

## 团日活动策划书

### 一、活动主题：

“军训后的感言”、“军训的收获”等。

### 二、活动背景及意义：

20xx年9月21日上午，随着军训会操的圆满结束，10级、11级学员的7天军训生活也告終了。

短暂的军训生活带给了同学们太多的感悟与改变,在高强度枯燥训练时,同学间表现出的团结互助、共同战胜困难的精神让人感动,军训的会操比赛活动中,大家为了集体荣誉而团结协作共同拼搏,更是充分的体现出了学院的凝聚力和同学们的集体意识。

为了让同学们在军训过程中养成的良好作风与生活习惯继续传承和发扬,院团委特借此次团日活动开展关于“军训后感”的团日活动。

### 三、活动内容：

- 1、要求各班团支书组织各班同学上台发表军训后的感言,和同学们分享军训的收获。
- 2、各班团支书可收集一些军歌,通过合唱军歌的形式,重温军训生活。
- 3、征集关于“军训后感”的文章(文章形式不限),文章请交到院团委办公室胡老师处,届时我们将评选出优秀的文章,在广播站进行诵读。

### 四、活动时间：

20xx年9月28(星期三晚自习)

## 五、活动地点：

各班本班教室

## 六、活动要求：

要求各班团支部要切实把此次主题贯彻到活动中，并积极引导同学们参与其中。活动结束后上交团日活动总结书到学生科雷老师处。

### 一、团日活动主题：

那乡、那人、那情---谁人能不说咱家乡好!

### 二、活动背景：

挥手告别从前的稚嫩，抹去一身昨日的铅尘，带上父母的期望，怀揣自己磅礴的理想，我们来到南昌这片热土，开始了自己的象牙塔之旅，追寻属于我们自己遥远的大学梦。来自五湖四海的我们，有缘相聚在一起。独在异乡为异客，不管我身在何方、离家有多远，无法割舍的是浓浓的家乡情。诗人艾青深情地说：“为什么我的眼中总是满含着泪水？因为我对这片土地爱得深沉！”家乡，是我们出生我们成长的地方，那里有着我们朝思暮想、血浓于水的亲人；家乡，在我们的记忆打下了永恒的烙印，永远是我们外乡游子心灵的避风港湾。谁人能不说咱的家乡好呢？

### 三、活动目的及意义：

通过开展本次团会，为我们远在他乡求学的游子们提供了一个抒发思乡情怀的平台。通过同学的精彩介绍，游览祖国大好河山，了解各地方的风土人情，能深化同学们对家乡的热爱，深化对家乡的诚挚情感；加深同学们之间的沟通 and 理解，增强090514班的班级凝聚力和集体荣誉感。

#### 四、主办单位和承办单位

主办单位：外国语学院团委

承办单位：090514班团支部

赞助单位：xxx

#### 五、活动时间、地点、与会人员：

1、时间：xx年12月3日18：30

2、地点：外国语学院312教室

3、活动对象：090514班全体同学

4、与会嘉宾：外国语学院09级辅导员罗涛、090514班班主任何博、

校团委指导中心督察指导部指导员王超超、

组织部部长、大一年级团支书指导员董旭频、

090514班教官及班级管理员谢利娇、

090531班教官及班级管理员肖莹、

信工学院090443班 李鹏（教官）、占涛（团支书）、

易思谦（班长）、唐浩（文艺委员）

外国语学院大一年级各班团支书：

许琼、苑馨之、包梦圆、贾祎、何兴晨

## 六、活动准备、人员安排：

（10名班委各带领2名非班委成员完成相关任务）

- 1、团支书：杨伟文负责策划本次团会。完善策划书的内容，具体细化活动流程的安排。确保各部门有专人负责，保证活动的高效顺利进行。此外，申请教室，负责邀请嘉宾出席活动、会前活动的通报及会后回执表的填写、会后总结和图文资料的上传。（协助人员：曾龙飞、谭望）；
- 2、组织委员：戴欢负责团会前期的宣传工作，调动班级成员参与的积极性和搜集组织团会的具体项目活动。在门口设置签到处，并负责会间的记录、写会后总结。（协助人员：王静、邹艳芳）；
- 3、宣传委员：喻文青负责团会前的海报制作和张贴，带领宣传小组成员对活动教室、黑板进行布置装饰，以及活动后期张贴照片回顾的宣传。请柬、嘉宾卡制作。（协助人员：杨洪妤、徐瑶、杨伟文）；
- 4、班长、副班长：丁蓓、吴思鹏负责对学习委员上交的题目进行审核、保管。要对整个流程非常熟悉，对全局进行合理统筹、规划。丁蓓负责班旗的订做事宜；吴思鹏负责会中的拍照工作。（协助人员：李芳、蒋姗姗）
- 5、学习委员：邓立颖负责验收发言同学；负责对上交的题目进行征集和筛选。具体方法如下：本班来自各地区的同学们想出有家乡特色的语言，每人出3道（言简意赅为佳），并将题目和答案写在纸条上交给学习委员，由其对题目进行筛选和整理。（协助人员：陈蓉、崔畏畏）；
- 6、生活委员：何玲玲负责对本次团会所需物品进行采购，要求出具发票，对班次团会的费用支出进行公布。准备热开水，对嘉宾饮水水杯、嘉宾卡进行摆放。（协助人员：刘茜、谭娇、涂素冰）；
- 7、文艺委员：胡佳洁负责对表演节目的报名、管理，节目确定后上报给组织委员，让其写入节目流程安排中，给予表演者适当建议，合理安排表演内容，督促表演节目的会前准备，保证节目的连贯和准备。负责道

具的准备，播放多媒体音乐。（协助人员：李萍、李婷）；

8、心理保健员：黄焕负责在会中对同学心理的观察、积极带掌，注重调动同学们的积极性，带领同学们积极参与活动，活跃现场气氛。（协助人员：刘欣雨、周丽玲、曾龙飞）；

9、体育委员：段旭带领相关人员，负责对活动场地桌椅的摆放，空出一定的表演空间；在会后组织同学们还原教室桌椅位置。在局面较乱时维持现场秩序。在方言小test环节时，观察回答者有无犯规（如抢答、透露答案等），告之主持人对其进行相关惩罚。（协助人员：伍小妹、彭静婧等）；

10、主持人：彭静婧、邓立颖负责整个活动的主持工作，对各个环节进行连接串词、介绍游戏的规则和内容，确保各环节的紧密衔接，要随机应变；照顾全体同学，活跃现场气氛、调动同学们的积极性。（协助人员：戴欢、杨伟文）；

11、上台夸夸自己家乡好的8位同学，必须在12月1号（即下周二）之前，搜集好自己家乡的图文资料（如风景、特产、习俗、人文等，其中图片不少于8张），装在mp3里交到杨伟文处，统一整理制作。

12、诗歌朗诵及唱方言歌的同学应做好充分排练准备。

## 七、会场布置：

1、黑板布置：悬挂团旗于黑板右上角，左侧悬挂班旗（注意勿用胶质纸带黏贴，可用磁铁吸附等），写明活动主题、承办单位及日期。并以花边修饰，可在黑板两侧布置气球等。

2、座位布置：前方为主持台，主持台两侧前列分别为本班同学座位，教室后座为各到场嘉宾的座位。

## 八、团会具体流程：

- 1、播放歌曲《梦里水乡》，团支书介绍到场的领导及嘉宾，并宣布本次活动正式开始；
- 2、全体起立，唱共青团团歌；歌毕，主持人上场；
- 3、主持人开场白，介绍开展本次团会的背景、目的及意义；
- 4、请罗涛老师为本次团会致辞；
- 5、丁蓓（浙江）、王静（山西）上台介绍家乡的好（风景、特产、习俗、人文等，建议用图片展示，ppt、动感影集亦可）；
- 6、424寝室邓立颖、戴欢、崔畏畏、何玲玲，朗诵原创诗歌《我爱我的家乡》；（配乐）
- 7、蒋姗姗演唱《天亮了》，刘欣雨演唱《外婆的澎湖湾》；
- 8、伍小妹（海南）、杨伟文（广东）上台介绍家乡的好；
- 9、丁蓓、段旭、谭望、杨伟文等人演唱改编歌曲《南昌欢迎你》；
- 9、彭静婧（广西）、李贞贞（江西南昌）上台介绍家乡的好；
- 10、方言小test（从上交的题目中抽取5题，抽中题目的出题人上台讲一小段家乡话;通过“击鼓传花”的方式确定答题者，意思基本答对有小奖品，答错要接受惩罚）
- 11、李婷（江西宜春）、李萍（江西九江）上台介绍家乡的好；
- 12、活动基本结束，请信工学院090443班团支书占涛对本次团会评价；
- 13、请校团委支部指导中心督察指导部指导员上台对本次团会作总结；
- 14、播放班歌tomorrow will be

better，主持人做结束语，宣布团会结束，同学们掌声欢送嘉宾离场。

## 九、团会后期：

- 1、宣传委员挑选本次团会的精彩照片，申请展板，剪辑张贴于外院大厅；
- 2、团支书将会后总结及图文资料上传于校督导部邮箱及中心网站；
- 3、班委成员对本次团会作出总结，指出不足之处；
- 4、生活委员公布本次团会的班费支出情况。

## 十、经费预算：

- 1、食品类：旺旺雪饼及奶糖 34元 一次性纸杯 2元
- 2、装饰类：气球  $1 \times 5 = 15$ 元 彩带花边 4元 班旗订做20元
- 3、宣传类：海报纸  $3 \times 2 = 6$ 元 照片冲晒7元 请柬纸3元  
马克笔  $2 \times 1.5 = 3$ 元 资料打印  $0.1 \times 45 = 4.5$ 元

浮动资金：10元

合计：108.5元

## 十一、物品准备：

u盘：杨伟文 相机：吴思鹏 热水壶：何玲玲

策划人：090514班团支部

负责人：090514团支书杨伟文

## 活动背景

青春来到我们生命中，都是那么的不可阻挡，是什么时候，我们开始为理想无怨无悔；是什么时候，我们开始习惯离家求学；是什么时候，我们开始习惯独自一个人观望异地的星空；又是什么时候，我们也开始了为家人流一滴眼泪。青春交给我们灿烂也没有忘记告诉我们感恩与思恋，我们思恋家乡的土地，我们感恩父亲的肩膀，我们思恋家乡的明月，我们感恩母亲的灶台。那土地养育了我们，那肩膀挑起了生活，那明月照亮了心房，那灶台成长了岁月。

## 活动主题

一封家书，两地亲情；感恩父母，传递孝心活动目的

在同学们为青春无悔追逐时替他们送去对父母的感恩，为日夜思恋孩子的父母们送去一份子女的问候与祝福。活动时间

四月中上旬

## 活动地点

湖北第二师范学院校园内部

## 活动对象

湖北第二师范学院在校全体学生、老师及工作人员。活动流程

### 1) 前期宣传及组织准备

1以班会模式，同学带动，张贴海报，各院系联系通知等方式向同学及老师们宣传活动意义及主办时间，让他们了解到活动的终极目的和意义，唤起他们那份在心底的感恩之心。

2前期由计科三班和信息管理系一班班委及全体成员做好准备工作，包括



活动具体选址，活动具体管理工作，活动组织流程设计等工作。

## 2) 中期组织

活动设签名、游戏送奖、寄家信具体三个环节。签名：凡参与我们一封家书，两地亲情，感恩父母，传递孝心活动的成员都可以获赠气球一个，并可以在我们的亲情板纸上签上自己的姓名或是写上自己对父母想说的一句话，同时签名结束后就获得机会进入我们的下一个环节，游戏送奖。游戏：凡是参与签名环节的同学及老师及可以参加我们的游戏环节——“亲情动起来”的感恩大转盘游戏，参与者只需要转动转盘，带转盘停下后指针所停在的区域显示什么奖品参与者及获得该项奖品。（获奖后我们将安排专门人员进行采访感言及拍照摄像等项目，奖品设置有，水杯，小型字画，明信片等）

寄家信：参与活动的人员抽奖获得明信片一张时，参与者可以当场写下自己对父母的感言及想说的话，写上地址后可以交予我们我们负责到邮局发送。也可以自己带回去自己发送。

## 3) 后期总结

后期由信息管理系一班计科二班一起整理活动中留下的珍贵文字照片视频材料，并制作成活动材料总结稿，装订成册，并及时为同学们寄送他们的明信片将他们的感情寄送到家。

## 经费预算

- 1、明信片300张共计150元
- 2、水杯5个共计40元
- 3、字画10副共计50元
- 4、气球200个，打气筒两个共计50元

5、纸板两大张，及彩纸画笔若干共计45元

6、转盘制作材料一套共计35元

7、活动总策划及负责人

## 注意事项

活动过程本着位同学服务，传递亲情的宗旨真诚的位同学们做好活动

## 活动结束

计科系二班和信息管理系一班集体讨论活动的收获成果及效果，积极认真总结活动全程事件及问题，通知整理包装活动留下来的各种媒体材料。

### 一：活动主题

创造健康新生活，树立文明新形象

### 二：主办单位

英语系团委学生会

### 三：参与人员

09文秘3-1班

### 四、活动时间

20xx年4月15日下午2：00

### 五、活动地点

## 深圳博物馆新馆

### 六、活动目的

当前，社会经济快速发展，科技手段日新月异，人们对精神文化的需求也相应地增加了。列宁曾说过：忘记过去，意味着背叛。虽然我国正处于改革开放，国泰民安的新时代，但是我们一定要牢记我们苦难的历史，牢记风雨岁月，一定要居安思危，唤起以爱国主义为核心的民族精神和以改革创新为核心的时代精神，增强民族自尊心、自信心和自豪感，抓住机遇，开创未来。同时，也是加强我们团组织的内部凝聚力。

### 七、活动内容

(1) 活动前准备：20xx年4月15日星期三下午2：00出发

届时，请同学们带好学生证和深圳通，请相关人员带上相机。

(2) 活动过程：

活动内容主要参观南粤地区的历史文物，记录整个活动的过程，并照相记录班会。

(3) 活动结束：

活动后，团委班委清点人数，确定参加人都到齐。同学们确定都带齐自己的东西，并一起回校。

(4) 相关链接：

深圳博物馆新馆位于深圳市福田区市民中心东翼，是深圳标志性大型建筑市民中心的组成部分，总建筑面积32000平方米，建筑高度26米，分地下一层，地上五层，展楼三层，四层为天台。建筑设计方案采用国际招标，由美国著名设计师李铭仪中标设计。市民中心整体造型如大鹏展翅，气势磅礴而博物馆自身则庄重内敛，耐人寻味。

深圳经过二十多年的发展，实现了从边陲小镇到现代化大都市的历史性腾飞。综合经济实力跃居全国大中城市前列，人民生活水平和质量全面提高。深圳市委、市政府为满足人民群众日益增长的文化需求，1998年底，决定在市民中心辟建32000平方米的博物馆新馆，将老馆作为古代艺术博物馆。

深圳博物馆新馆的建成是为纪念中国改革开放30周年献上的一份特殊的厚礼。深圳博物馆也将从一个以地志性类博物馆，发展成为一个集文物征集、考古、收藏、研究、展示、教育推广于一身的“以地志性为主的综合性、多功能、开放型”博物馆。向海内外观众集中展示南粤地区历史文物，民族民俗文物、自然博物、科学技术和工艺美术作品，并提供文物鉴赏，收藏咨询等多种公共社会文化服务。不断丰富深圳市民和海内外观众对深圳历史文化的认识，并成为深圳市民进行高品位的文化享受的重要场所。

(5) 提示：

开放时间：10：00-18：00（17：30停止入场，每周一闭馆）

- (1) 衣冠不整谢绝进馆。
- (2) 禁止携带宠物进馆。
- (3) 请勿触摸展品。
- (4) 请勿大声喧哗，追逐嬉戏；请关闭移动电话。
- (5) 请保持环境卫生，勿在展厅饮食、吸烟、乱丢废弃物。
- (6) 请听从工作人员的安排，保持参观秩序。
- (7) 部分展厅开放拍摄，但禁止用闪光灯、立架，并禁止用于商业和出版使用。

## (8) 大件行李请寄存。

白驹过隙，一个学期又过去了，我们也很快就要走完大二这个学年了。回顾过去，我们通过不断努力的工作，使得我们变得更加成熟了。从第三届的校园田径运动会到第四届的校园田径运动会我们支部实现从团体第六名到团体第一名的巨大飞跃。当然能够取得这些成果主要还是依赖于我们班广大团员们对我们工作的支持和配合。过去的日子我们风雨同舟，风雨兼程。展望未来，我们更需要百尺竿头，更进一步。为把我班团支部建设成更具特色的团支部而顽强拼搏。现把创建“特色团支部”策划工作安排如下：

### 一、工作宗旨

身为一名团支书，肩负着整个团支部的思想方向。摆正自己的位置，树立团支书应有的权威的同时还需要继承大一“温馨、和谐、互爱”的团支部文化。进一步加强积极向上的良好班风学风。

### 二、工作思路

1》继续加强青年团员的政治思想教育，带动广大团员以积极向上的政治态度参加团支部开展的党章学习小组活动，有利于团员们早日在思想上入党。

2》不断增加广大团员的责任感，时代感，适时对团员进行各种教育，充分调动团员的积极性，不断地提高团员的思想觉悟水平，加强本支部的与时俱进的时代精神。

3》继往开来，继续认真负责地做好团总支下达的各项工作，不断提高团员们的工作效率和工作热情，进一步促进本支部的更好更快的发展。

4》与班委一起奋进，建一个有着浓厚学习气氛的8班风范，积极引导广大团员结合自身的职业生涯规划积极考取各种证书，为自己在日后工作增加多一个筹码，进而提高本支部团员们的科学文化素质，有利于特色团支部的有效进行。

5》课余活动更加丰富多彩，一方面不断加强团员教育的同时，另一方面积极开展各种体育比赛，不断锻炼团员们的身体素质的同时也不断地增强了本支部的凝聚力、战斗力。

### 三、主要活动计划

1、10月份观看了由本支部团员组织自己的《温馨回顾》ppt，回顾了我们在大一时所参加的各种活动时图片和视频。回顾了上一学年来我们所取得的成绩，增强了团员们对本支部的归宿感，温馨的回顾让我们更加团结，更加亲密，更加增强了本支部的凝聚力。

2、11月份积极鼓励团员们递交入党申请书，鼓励团员积极跟入党积极分子和党员们进行思想交流，鼓励广大团员们积极向党组织靠拢。

3、12月份积极引导本支部广大团员积极参加校园田径运动会的各种比赛项目，并一举取得团体第一名的优异成绩。乘胜追击的同时本支部还积极开展团课，党章学习小组会议，与组员一起探讨了党的光辉历史，加深了组员们对党的了解，更加明确了团员的时代使命。

4、1月份到2月份，跟团员们讲解寒假兼职的相关注意事项，提醒同学们注意寒假时安全问题，组织班委对宿舍的用电情况进行检查，用电确保安全。

5、3月份到4月份，准备跟团员们开展一系列的兴趣小组比赛活动。动员团员们的积极参加体育锻炼，再一次坚持身体是革命的根本的理念。

6、5月份到6月份准备开展各种就业知识竞赛活动，引导团员们认清就业趋势，更好的规划好自己的发展方向。

7、7月份基本进入备考阶段，班级的工作也逐渐接近尾声了。将对本支部的工作总一个全面系统的总结。

### 四、活动小结

通过以上的各具特色的活动，我相信我们能够时刻牢记解放思想，做到与时俱进，也相信在老师，同学们的支持和配合下，我们有信心把我班团支部建设成为“文化素质高。思想觉悟高，综合素质优秀”的特色团支部，如今我们也正朝着这个目标不断的努力之中。

---

## 一、活动主题：与心灵相约，与健康同行

## 二、活动目的与意义：

11月为心理宣传月，为了更好地宣传大学生心理健康知识，培养健康、积极向上的心理，我院特举行主题为“与心灵相约，与健康同行”的活动。旨在放飞心灵，激扬青春！

主题团体活动是联系团支部和同学们的桥梁，鼓励同学们积极参与团体活动，有利于基层支部的建设，更好地传达团委的精神。通过本次团日活动，让同学们更好地了解彼此，更好地处理人际关系，进一步提高青年学生的素质拓展和创新能力，强化团员的光荣感、责任感，增强团队意识。

随着主题团日活动的深入开展，越来越多的团员青年加入到活动的策划与实际的过程中。团组织和团员青年的联系更加紧密，团员青年之间增进了相互的了解，团内和谐、友爱、创新的氛围被营造出来，团组织的凝聚力也在无形中得到增强。团组织在活动中，观察和了解每位团员，活动内涵得以不断提升。

## 三、活动前期准备：

召开班干部会议，讨论活动计划，初步确定活动方案。

召开班级会议，广泛收集同学们对活动方案的意见和建议，修改完善活动计划。

共同商讨，最终确定活动计划。

四、活动宣传：负责人：宣传委员

五、活动时间：11月5号18：30

六、活动对象：工程管理102团员们

七、活动负责人：团支书、组织委员、心理委员、宣传委员

八、活动过程：

(1) 介绍新同学，本学期转来两个新同学。作为已经花了一年时间来适应我们班级体的我们，应该多关心新转来的同学，对于他们不懂的问题要耐心回答。

(2) 全体到场同学们由心理委员组织，做一份关于大学生心理测试卷。测出同学们的心理状况，并作出评估。

(3) 由生活委员给我们举出大学在上网、学习、以及生活习惯上的问题以及注意点。由学习委员给大家介绍学习方法和学习重点。最后由团支书朱贤良同学总结发言。

(4) 看电影绘手抄报

全班同学参与，一起看一部有启发性意义或者有教育性意义的心理主题电影。并做讨论。并以小组为单位，上交一份与该电影有关的手抄报。（作品请在20xx年x月x日晚上五点前上交给宣传委员朱家辉）

PS：不做手抄报的同学，可以写心理情景剧。

1、剧本必须是原创、如发现抄袭，立即取消参赛资格。

2、每份作品需要留底，上交文件打印稿，允许多人共同完成一部作品。作品附班级和作者上交至朱家辉处，情景剧时间控制在10分钟左右。



3、心理情景剧最好要联系大学生日常生活中在学习、工作和人际交往中遇到的心理现象，剧情能深刻反映角色内在的心理冲突和心理协调过程

。。

九、活动经费预算：由生活委员负责

十、注意事项：

1、由组织委员和心理委员协调合作，尽量使班级三分二以上的同学到场，如有特殊事情，需向自律委员缪仁杯请假。

2、活动期间要有专人在现场采集照片，并由团支书写最后总结。

---

## 一、活动主题

建团xx周年与建校xx周年——青春活力共青团

## 二、活动背景

20xx年3-4月份，我们迎来了第十一期活力在基层团日活动——建团xx周年与建校xx周年。在校的我们，都是生在红旗下，长在红旗下的90后，00后，我们没体会过建国之初的艰辛，没经历过旧时代的酸苦，但是，我们都拥有着一颗爱国主义的心，我们都是充满青春活力的共青团员。校园给予我们成长，校园给予我们庇护，校园给予我们快乐，我们应当回应母校。因此，我们xx团支部积极参与该团日活动。

## 三、活动目的

加强同学们集体荣誉感，增强班级凝聚力，让团支部全体成员各自发表自己关于自己对于共青团的看法，全班进行互动，说出自己对共青团的真实感受，同时让所有人感受一下共青团的建团历史和走过的艰辛与辉煌岁月，体会学校的建校历史与教学宗旨。进行一些日常生活节目，让大家明了自己是充满青春活力、朝气蓬勃的共青团员。

#### 四、 活动时间

20xx年3月26日至20xx年4月16日

#### 五、 主办单位：

xxxx班团支部

#### 六、 活动内容与地点：

##### 1、 阳光晨读

由班长与团支书组织全体支部成员到教学楼进行晨读，目的是为了支部成员感受朝气与活力，大学是我们一生中最美好的一段时光，我们应该学会珍惜。

##### 2、 健康生活你我他

该活动主要由生活委员进行组织，进行一次支部生活环境大扫除，我们平时除了注重工作，学习，生活也十分重要，宿舍的整洁代表着每个宿舍成员的精神面貌因此我们将组织举行一次大扫除，大家齐心协力共同打造健康宿舍，然后进行集体评比，选出优秀宿舍进行奖品鼓励。

奖品花费预算：20元

##### 3、 聚会大谈“团”与“校”

由班长与团支书组织全体支部成员在校聚会，进行一次敞开心扉的谈话，每个人都可以发表自己对共青团的认知与了解，并且发表自己成为其中的一名团员的感受。对于给予我们庇护和成长的母校，我们又对学校的历史了解多少？我们的校规与宗旨是什么？此次聚会的目的就是为了让大家都多多了解我们的团与校，明白自己是一名共青团员，还是一名xx学子。

步骤：（1）由团支书宣读共青团建团历史和学校建校历史

（2）支部成员发表各自看法与了解，重点做记录

（3）抽题提问，做重点记录

（4）总结，清理现场

准备活动:购买饮料与零食，制作问题卡纸

经费预算：100元

#### 4、调查问卷

对于共青团和我们的母校，你，又了解多少？我们xx团支部准备了一份有关于共青团和母校的调查问卷，在校内展开调查，对象是留校学生，然后我们回统计问题答案的比率，再进行总结、分析，最后公布。

步骤：(1)由班委上网搜索问题，然后进行汇总

(2)打印问卷200份，由支部成员分担分量，到学生宿舍做调查。

（3）统计答案，计算比率

（4）总结分析

经费预算：20元

#### 七、前期准备

1. 班干部商讨活动流程，分工合作。

2. 开展团日活动动员大会，由全班同学提出意见与建议，同时告知此次活动流程与注意事项。

3. 由团支书、组织委员负责活动过程的拍摄工作。
4. 由班长、生活委员、宣传委员和副班长负责所需材料和设备的准备。

## 八、活动说明

1. 在活动中注意学生安全，禁止携带危险物品，禁止个人行动，及时清查人数。
2. 活动结束后及时清理现场。

---

### 一、团日活动主题：

那乡、那人、那情---谁人能不说咱家乡好!

### 二、活动背景：

挥手告别从前的稚嫩，抹去一身昨日的铅尘，带上父母的期望，怀揣自己磅礴的理想，我们来到南昌这片热土，开始了自己的象牙塔之旅，追寻属于我们自己遥远的大学梦。来自五湖四海的我们，有缘相聚在一起。独在异乡为异客，不管我身在何方、离家有多远，无法割舍的是浓浓的家乡情。诗人艾青深情地说：“为什么我的眼中总是满噙着泪水？因为我对这片土地爱得深沉！”家乡，是我们出生我们成长的地方，那里有着我们朝思暮想、血浓于水的亲人；家乡，在我们的记忆打下了永恒的烙印，永远是我们外乡游子心灵的避风港湾。谁人能不说咱的家乡好呢？

### 三、活动目的及意义：

通过开展本次团会，为我们远在他乡求学的游子们提供了一个抒发思乡情怀的平台。通过同学的精彩介绍，游览祖国大好河山，了解各地方的风土人情，能深化同学们对家乡的热爱，深化对家乡的诚挚情感；加深同学们之间的沟通和理解，增强090514班的班级凝聚力和集体荣誉感。

#### 四、主办单位和承办单位

主办单位：外国语学院团委

承办单位：090514班团支部

赞助单位：xxx

#### 五、活动时间、地点、与会人员：

1、时间：xx年12月3日18：30

2、地点：外国语学院312教室

3、活动对象：090514班全体同学

4、与会嘉宾：外国语学院09级辅导员罗涛、090514班班主任何博、

校团委指导中心督察指导部指导员王超超、

组织部部长、大一年级团支书指导员董旭频、

090514班教官及班级管理员谢利娇、

090531班教官及班级管理员肖莹、

信工学院090443班 李鹏（教官）、占涛（团支书）、

易思谦（班长）、唐浩（文艺委员）

外国语学院大一年级各班团支书：

许琼、苑馨之、包梦圆、贾祎、何兴晨

## 六、活动准备、人员安排：

（10名班委各带领2名非班委成员完成相关任务）

- 1、团支书：杨伟文负责策划本次团会。完善策划书的内容，具体细化活动流程的安排。确保各部门有专人负责，保证活动的高效顺利进行。此外，申请教室，负责邀请嘉宾出席活动、会前活动的通报及会后回执表的填写、会后总结和图文资料的上传。（协助人员：曾龙飞、谭望）；
- 2、组织委员：戴欢负责团会前期的宣传工作，调动班级成员参与的积极性和搜集组织团会的具体项目活动。在门口设置签到处，并负责会间的记录、写会后总结。（协助人员：王静、邹艳芳）；
- 3、宣传委员：喻文青负责团会前的海报制作和张贴，带领宣传小组成员对活动教室、黑板进行布置装饰，以及活动后期张贴照片回顾的宣传。请柬、嘉宾卡制作。（协助人员：杨洪妤、徐瑶、杨伟文）；
- 4、班长、副班长：丁蓓、吴思鹏负责对学习委员上交的题目进行审核、保管。要对整个流程非常熟悉，对全局进行合理统筹、规划。丁蓓负责班旗的订做事宜；吴思鹏负责会中的拍照工作。（协助人员：李芳、蒋姗姗）
- 5、学习委员：邓立颖负责验收发言同学；负责对上交的题目进行征集和筛选。具体方法如下：本班来自各地区的同学们想出有家乡特色的语言，每人出3道（言简意赅为佳），并将题目和答案写在纸条上交给学习委员，由其对题目进行筛选和整理。（协助人员：陈蓉、崔畏畏）；
- 6、生活委员：何玲玲负责对本次团会所需物品进行采购，要求出具发票，对班次团会的费用支出进行公布。准备热开水，对嘉宾饮水水杯、嘉宾卡进行摆放。（协助人员：刘茜、谭娇、涂素冰）；
- 7、文艺委员：胡佳洁负责对表演节目的报名、管理，节目确定后上报给组织委员，让其写入节目流程安排中，给予表演者适当建议，合理安排表演内容，督促表演节目的会前准备，保证节目的连贯和准备。负责道

具的准备，播放多媒体音乐。（协助人员：李萍、李婷）；

8、心理保健员：黄焕负责在会中对同学心理的观察、积极带掌，注重调动同学们的积极性，带领同学们积极参与活动，活跃现场气氛。（协助人员：刘欣雨、周丽玲、曾龙飞）；

9、体育委员：段旭带领相关人员，负责对活动场地桌椅的摆放，空出一定的表演空间；在会后组织同学们还原教室桌椅位置。在局面较乱时维持现场秩序。在方言小test环节时，观察回答者有无犯规（如抢答、透露答案等），告之主持人对其进行相关惩罚。（协助人员：伍小妹、彭静婧等）；

10、主持人：彭静婧、邓立颖负责整个活动的主持工作，对各个环节进行连接串词、介绍游戏的规则和内容，确保各环节的紧密衔接，要随机应变；照顾全体同学，活跃现场气氛、调动同学们的积极性。（协助人员：戴欢、杨伟文）；

11、上台夸夸自己家乡好的8位同学，必须在12月1号（即下周二）之前，搜集好自己家乡的图文资料（如风景、特产、习俗、人文等，其中图片不少于8张），装在mp3里交到杨伟文处，统一整理制作。

12、诗歌朗诵及唱方言歌的同学应做好充分排练准备。

## 七、会场布置：

1、黑板布置：悬挂团旗于黑板右上角，左侧悬挂班旗（注意勿用胶质纸带黏贴，可用磁铁吸附等），写明活动主题、承办单位及日期。并以花边修饰，可在黑板两侧布置气球等。

2、座位布置：前方为主持台，主持台两侧前列分别为本班同学座位，教室后座为各到场嘉宾的座位。

## 八、团会具体流程：

- 1、播放歌曲《梦里水乡》，团支书介绍到场的领导及嘉宾，并宣布本次活动正式开始；
- 2、全体起立，唱共青团团歌；歌毕，主持人上场；
- 3、主持人开场白，介绍开展本次团会的背景、目的及意义；
- 4、请罗涛老师为本次团会致辞；
- 5、丁蓓（浙江）、王静（山西）上台介绍家乡的好（风景、特产、习俗、人文等，建议用图片展示，ppt、动感影集亦可）；
- 6、424寝室邓立颖、戴欢、崔畏畏、何玲玲，朗诵原创诗歌《我爱我的家乡》；（配乐）
- 7、蒋姗姗演唱《天亮了》，刘欣雨演唱《外婆的澎湖湾》；
- 8、伍小妹（海南）、杨伟文（广东）上台介绍家乡的好；
- 9、丁蓓、段旭、谭望、杨伟文等人演唱改编歌曲《南昌欢迎你》；
- 9、彭静婧（广西）、李贞贞（江西南昌）上台介绍家乡的好；
- 10、方言小test（从上交的题目中抽取5题，抽中题目的出题人上台讲一小段家乡话；通过“击鼓传花”的方式确定答题者，意思基本答对有小奖品，答错要接受惩罚）
- 11、李婷（江西宜春）、李萍（江西九江）上台介绍家乡的好；
- 12、活动基本结束，请信工学院090443班团支书占涛对本次团会评价；
- 13、请校团委支部指导中心督察指导部指导员上台对本次团会作总结；
- 14、播放班歌tomorrow will be



better，主持人做结束语，宣布团会结束，同学们掌声欢送嘉宾离场。

## 九、团会后期：

- 1、宣传委员挑选本次团会的精彩照片，申请展板，剪辑张贴于外院大厅；
- 2、团支书将会后总结及图文资料上传于校督导部邮箱及中心网站；
- 3、班委成员对本次团会作出总结，指出不足之处；
- 4、生活委员公布本次团会的班费支出情况。

## 十、经费预算：

- 1、食品类：旺旺雪饼及奶糖 34元 一次性纸杯 2元
- 2、装饰类：气球  $1 \times 5 = 15$ 元 彩带花边 4元 班旗订做20元
- 3、宣传类：海报纸  $3 \times 2 = 6$ 元 照片冲晒7元 请柬纸3元  
马克笔  $2 \times 1.5 = 3$ 元 资料打印  $0.1 \times 45 = 4.5$ 元

浮动资金：10元

合计：108.5元

## 十一、物品准备：

u盘：杨伟文 相机：吴思鹏 热水壶：何玲玲

策划人：090514班团支部

负责人：090514团支书杨伟文

## 一：活动主题

创造健康新生活，树立文明新形象

## 二：主办单位

英语系团委学生会

## 三：参与人员

09文秘3-1班

## 四、活动时间

20xx年4月15日下午2：00

## 五、活动地点

深圳博物馆新馆

## 六、活动目的

当前，社会经济快速发展，科技手段日新月异，人们对精神文化的需求也相应地增加了。列宁曾说过：忘记过去，意味着背叛。虽然我国正处于改革开放，国泰民安的新时代，但是我们一定要牢记我们苦难的历史，牢记风雨岁月，一定要居安思危，唤起以爱国主义为核心的民族精神和以改革创新为核心的时代精神，增强民族自尊心、自信心和自豪感，抓住机遇，开创未来。同时，也是加强我们团组织的内部凝聚力。

## 七、活动内容

(1) 活动前准备：20xx年4月15日星期三下午2：00出发

届时，请同学们带好学生证和深圳通，请相关人员带上相机。

## (2) 活动过程：

活动内容主要参观南粤地区的历史文物，记录整个活动的过程，并照相记录班会。

## (3) 活动结束：

活动后，团委班委清点人数，确定参加人都到齐。同学们确定都带齐自己的东西，并一起回校。

## (4) 相关链接：

深圳博物馆新馆位于深圳市福田区市民中心东翼，是深圳标志性大型建筑市民中心的组成部分，总建筑面积32000平方米，建筑高度26米，分地下一层，地上五层，展楼三层，四层为天台。建筑设计方案采用国际招标，由美国著名设计师李铭仪中标设计。市民中心整体造型如大鹏展翅，气势磅礴而博物馆自身则庄重内敛，耐人寻味。

深圳经过二十多年的发展，实现了从边陲小镇到现代化大都市的历史性腾飞。综合经济实力跃居全国大中城市前列，人民生活水平和质量全面提高。深圳市委、市政府为满足人民群众日益增长的文化需求，1998年底，决定在市民中心辟建32000平方米的博物馆新馆，将老馆作为古代艺术博物馆。

深圳博物馆新馆的建成是为纪念中国改革开放30周年献上的一份特殊的厚礼。深圳博物馆也将从一个以地志性类博物馆，发展成为一个集文物征集、考古、收藏、研究、展示、教育推广于一身的“以地志性为主的综合性、多功能、开放型”博物馆。向海内外观众集中展示南粤地区历史文物，民族民俗文物、自然博物、科学技术和工艺美术作品，并提供文物鉴赏，收藏咨询等多种公共社会文化服务。不断丰富深圳市民和海内外观众对深圳历史文化的认识，并成为深圳市民进行高品位的文化享受的重要场所。

## (5) 提示：

开放时间：10：00-18：00（17：30停止入场，每周一闭馆）

- （1）衣冠不整谢绝进馆。
- （2）禁止携带宠物进馆。
- （3）请勿触摸展品。
- （4）请勿大声喧哗，追逐嬉戏；请关闭移动电话。
- （5）请保持环境卫生，勿在展厅饮食、吸烟、乱丢废弃物。
- （6）请听从工作人员的安排，保持参观秩序。
- （7）部分展厅开放拍摄，但禁止用闪光灯、立架，并禁止用于商业和出版使用。
- （8）大件行李请寄存。

---

## 一、活动背景

继最难就业年后，面对广大家长与学子的困惑不惧，专家提出，其实难的不是就业，只要你足够优秀，我们不相信是金子就会发光，你还必须抓住机会。但是我们知道不是金子一定不会发光。这就给了我们一些启示：社会就业形势严峻，但对专业学生的需求却始终存在，我们的学生如何更好的在人海里展露光芒？如何走过千军万马过独木，踏上征程？首先，请把自己打造成会闪光的金子。懒散的大学生活让我们失去了学习专业技能的动力，韩剧的璀璨人生让我们没沉迷。本次活动希望能给同学们一个提醒，一次实践。其次，我们必须学会抓住机会。请重视面试掌握细节，我们的学生没有任何经验，还不懂面试时的一些技巧，不懂如何去了解就业形势与就业方法，班委也在思考如何帮助学生提高竞争力。与此同时，学校正在进行“提档升级”活动。我们举办了这次主题班会，以“教师模拟应聘”为主题，给同学们一个平台，同时也给大家敲一个警钟。工欲善其事，必先利其器，浅看招聘，深化未来，智者前

行，决胜于初。

## 二、活动目的

通过本次活动活跃班级就业氛围，培养学生的就业意识，提升学生的就业技能。为同学们提供一个走进招聘、了解招聘的平台，针对社会需要，在日后的学习生活中进一步加强对自我的完善，有的放矢，更好地充实自己，提高自己的综合素质和综合能力。

少年强则国强，少年独立则国独立，少年胜于欧洲则国胜于欧洲，少年雄与地球，则国雄于地球。我们，代表着重庆师范大学，我们强则重师强，我们独立则重师独立，我们胜于中国则重师胜于中国，请，用知识捍卫自己，用信心武装自己，用细节成就自己。如此，方能为学校“提档升级”献出一份绵薄之力。

## 三、活动主题

提档升级，我们在行动

## 四、活动时间

20xx.X.XX晚7:15

## 五、活动地点

12103

## 六、活动单位

化学二支部全体班委成员

## 七、活动对象

20xx级化师二支部全体成员

## 八、活动流程

### (一)、活动前期准备

X月X日确定活动方案，班委讨论活动开展细节(包括确定活动名称、活动时间、主持人人选、评委名单、备选作答题目、教室布置、物资购买等)。3月17日前告诉本支部全体人员活动事宜，确定报名人数。在X月X日前，做好教室申请、邀请嘉宾、奖品准备统分人员安排的事情，还有面试规则和评分细则的制定。

### (二)、活动过程

- 1、观众入场，参赛人员抽签选定面试顺序;
- 2、评委嘉宾到场，由主持人介绍评委嘉宾和此次活动开展的背景、注意事项和招聘流程;
- 3、主持人主持教师模拟招聘开始，选手按顺序进行面试。选手首先递上自己的简历，接着做自我介绍，然后对评委提问进行作答。期间，每隔三名选手，主持人公布一次选手得分;
- 4、统分人员进行最后的统计，同时由评委代表就选手的表现作点评。
- 5、主持人宣布最终结果，颁发奖品。
- 6、掌声送评委嘉宾离场，主持人进行最后的总结。

### (三)、活动后期

整理活动场地，班委进行总结、分析该次活动亮点和不足，提出改进意见。整理活动相关资料和照片，做活动总结。

## 九、注意事项

- 1、工作人员提前30分钟入场布置场地，若有评委嘉宾或选手不能到场，要做出及时的安排，譬如：替换或是跳过。
- 2、主持人检查多媒体功能是否正常。
- 3、维护现场秩序，不能出现大声喧哗的情况。
- 4、统分人员若未能及时拿出结果，主持人要随机应变，避免断点、出现冷场现象。

1、 活动时间：XX年3月15—18日

2、 活动目的：

通过利用废品回收所得的资金，

（1）用于购买爱心伞，减少雨天给大家带来的诸多不便，让广大师生及校内工作人员等感受到爱心就在身边的事实，同时呼吁同学们坚守道德底线，打造诚信校园。

（2）向潮州启智学校捐赠文具，让特殊群体感受到社会的温暖，提高他们对生活的信心，同时让支部成员在实践中体验关心他人、做好事的乐趣。

3、 活动形式:

（1）校园爱心伞活动（放在文科楼保安室外供使用）

（2）向潮州启智学校捐赠文具

4、 活动安排：

活动总负责人：吴佳

资金筹备：利用废品回收所得的资金

物品（爱心散文具）购买：陈浩杰、陈丽琴

微博发表：黄晓微

5、活动预算表：附件1

6、活动注意事项：

- 1、支部成员在开展工作时积极主动，认真负责，互相配合，服从指挥。
- 2、外出活动要注意安全，做好准备。
- 3、每个小组负责人必须及时总结，及时反映，解决好临时困难。
- 4、要做好场地设备等的提前工作及活动结束后的整理工作。

---

一、活动背景与目的：

新的一个学期又开始了，我们迎来了大三。大三了，我们将面临了一个很大的转变。从专业课上来讲，分的更加细了。我们也不得不在这个时候找到自己今后的目标。而大三正是我们为将来找自己要的事业的转折点。我们即将迈入社会的门槛，就业也近在眼前。我们在“折业和创业”，不得不多花心思去筹备我们的未来。

二、活动主题：

“规划自我，梦想启航”

三、活动流程：

（一）了解



## 1、 活动背景及目的：

这年是我们在校的时间里最重要的一年，它决定着我们将来的事业在哪方面的发展。所以我们要趁在这个短暂的剩下的时间里，好好把握我们的时间，为自己将来的路垫下坚实的基础。

## 2、 活动人员：xx英语（x）班全体同学

## 3、 活动时间：10月28号—10月28号

## 4、 活动内容与方式：

以寝室为单位，寝室长通过讨论，了解出自己寝室成员将来的事业目标。总后做出总结，上交班级团支书。再通过班会形式，为大家答疑。为大家介绍一些考证的具体详情，让大家不再为将来由于错过时间或不了解考试内容而落后于别人而懊悔。

## 5、 活动人员安排:

搜集资料：以每个团小组组长为组织、带领者，自由组织开展活动

资料整理工作：由组织委员负责

册子制作：宣传委员负责，

## （二）与一些专业老师进行探讨

## 1、 活动背景及目的：

这年是我们在校的时间里最重要的一年，它决定着我们将来的事业在哪方面的发展。所以我们要趁在这个短暂的剩下的时间里，好好把握我们的时间，为自己将来的路垫下坚实的基础。

## 2、 活动成员：团支部成员（10名左右）

3、 活动时间：10月28号下午以及10月28号中午

4、 活动地点：校内

5、 活动内容与方式：

与专业课老师进行面对面探讨。

## 活动总结书

俗话说，“有梦想的人方可成大事”，人生之路，荆棘满布，而梦想是你精神的食粮，能让你有勇气跨越艰难险阻。梦想又是一种神奇的力量，让人生走向辉煌。我们来到大学就是为了实现梦想，而梦想的实现需要规划做其基石，我们大学生职业完善地规划人生，认清自我，才能充分利用好宝贵的大学时间，实现梦想。

此次以“规划自我，梦想启航”为主题的团日活动在团支书的带领以及全体同学的积极配合下画上了圆满的句号。因为我们已经是大三学生，即将步入社会的门槛，就业近在眼前，于是我们选择了“择业与创业----关于考证”为重点进行了交流。

### 一．关于班会交流的总结

在班会前，团支书让我们以寝室为单位，寝室长通过讨论，了解出自己寝室成员今后的事业目标。之后做出总结，通过班会，以PPT的形式为大家答疑，为大家介绍一些考证的具体详情。在班会上，首先由团支书主持，然后我们主要分享了专八考试，考研，公务员，BEC，中级口译，教师资格证。在班会上，我们每个寝室都派了代表对考证的考试内容以及考试的时间与具体注意事项做了详细介绍。当同学在上面介绍时，下面的同学都听得十分认真，可见同学们对考证还是十分感兴趣的。

### 一、活动前言

中国共产党是中国工人阶级的先锋队，而中国社会主义青年团是中国共

产党的后备军,我们当代许多大学生都处于从共青团员向共产党员过渡的阶段。为进一步加强国际教育学院各班级团支部建设,激发各团支部的生机与活力,发挥好主题团日活动在加强共青团员思想政治教育、提高党组织和团组织吸引力、凝聚力等方面的重要作用,我院团总支特向我院13和XX年级各班级团支部发出将继续开展主题团日活动的通知,并开展一系列评比工作。同时,为了更好地增进团员同学的相互交流,搞好党团建设,激发我院学生对于党团知识学习的兴趣,使广大共青团员们积极向党组织靠拢。同时为锻炼同学们的团队合作意识、反应能力与上台讲话能力。在保持党员先进性活动,与我院党总支开展第三十九期党课学习的基础,能使我院广大团员更上一层楼地学习与宣传党和团的知识。我院团总支继6月开展的“永远的先锋”党团知识竞答活动之后,特举办第二届“国教杯”党团知识竞答及优秀主题团日活动颁奖典礼。

## 二、活动目的

此次活动旨在表彰办有优秀团日活动的团支部,增加同学们对党团知识的进一步了解,希望更多的团员团支部参加到优秀团日活动中来。不仅增加了整个团支部的凝聚力,而且同学们还可以学习到更多的党团多方面的知识,为其以后的学习、生活提供帮助,扩大国际教育学院的影响力。也为了以后更好的做好在党建方面的工作。

## 三、活动名称

第二届“国教杯”党团知识竞答暨优秀主题团日颁奖典礼

## 四、主题形式

知识问答活动包含着深刻的内涵、有着丰富的活动内容和多样的活动形式,对同学们的思想修养、文化修养、综合能力等各方面有着积极的影响。作为新时代的大学生,知识的扩展,思想的进步,为其在今后的发展有着积极的贡献。当然也不乏趣味性啊,在轻松的同时也学到了很多东西,也对自己来说是一次锻炼。

## 五、活动时间:

12月2日晚六点半

## 六、活动地点：

一号楼101教室

## 七、活动流程

（一）参赛人员：比赛队伍共四支，由14级的9个专业自由组合组成，分别是：由10级营销专业组成的先锋队，会计纺织队，材料建工汽车摄影队，环视队。（队名已定，事先抽签确定）各组领队由13级同学担任。每个比赛队内分成各个参赛环节的代表小队，全队共8人，每个环节每队可派2人参加环节比赛，中途不能换人，已上场的队员可循环参赛，但需保证本队所有成员参与比赛。

### （二）比赛

比赛分八个环节，具体规则如下：吉他表演开场。

#### 环节一 入场及赛前抽签

首先请主持人做开场白。介绍参赛队伍，各位一一入场，做自我介绍。嘉宾致辞。为以示公正，各参赛队伍在比赛现场以抽签的形式决定座次，答题顺序按抽签的结果进行。每对基准分100分。

#### 环节二 牛刀小试

此环节为必答题环节。每组队伍按抽签的顺序答题，依次派出2位同学参赛，主持人宣布题后10秒必须答出，每队这一环节答题为3个选择题，3个填空题，答完后主持人宣布各队成绩。（每题10分，答对得10分，答错不扣分）

#### 环节三 激流勇进

此环节为连续答题环节。参赛队员选PPT上一组题，根据题目序号进行答题，题目难度逐步增加，答对第一题加10分，第二题20分。依次类推。答错或超时不扣分且不能参与下一题答题。每组题量为3题，时间2分钟。本环节结束后主持人宣布各队成绩。（题分别为文、图片、声音）

#### 环节四 我型我秀

此环节为加分环节。各参赛队伍，可进行才艺表演加分，上台表演即可获得10分加分，也可选择放弃不加分。

#### 心有灵犀互动环节

现场观众自由组合，每组五人，共三组。

游戏规则：五组题板选一，每组五人。由外场主持人演示比赛规则。最后一名同学讲出所看到的内容，最接近的为获胜组，奖品等级不同。每两位同学之间有20秒的相见时间。

#### 优秀主题团日活动颁奖

主持人揭晓优秀主题团日活动的优秀奖（最佳策划奖、最佳组织奖）、三等奖、二等奖、一等奖。（根据现场嘉宾的具体情况进行颁奖，可以一人颁奖一次，也可一人颁奖多次）。请每位嘉宾抽取现场幸运观众3名。

#### 环节五 生死时速

本环节为抢答题环节。

1. 20道抢答题或判断题，由主持人读完后，说开始抢答，才可抢答。否则视为犯规，不得参与此轮抢答。现场裁判确定答题组。答题时间30秒。

2、此环节每组有个锦囊妙计：

求助现场观众（亲友团），问到现场观众时有工作人员将话筒递给亲友团，主持人说开始选手才可以与亲友团交流。计时30秒

3、题型：抢答，判断（每题20分 答对加20分 答错扣20分）

互动

环节六 鹿死谁手

此环节为以一道选择题加试题，当比赛最后出现分值相同时才加试此环节，规则与抢答题相同，但是只允许分数最高的两组参加。

环节七 揭晓战绩

主持人宣布比赛结果，各队伍代表依次上台领奖，由学院领导颁发将品，并做点评，合影留念。主持人做结，宣布活动结束。

八、应急措施

1. 如果遇到在竞赛的时候突然停电，我们应把事先准备的应急灯准备好，稳定现场的秩序,并以最快的速度恢复供电。如果没法立即恢复供电则应向观众和比赛选手致歉，并告知择日再赛。
2. 如果遇到突发性火灾，工作人员应该保持冷静，引导同学们安全撤离，并以最快的速度消灭火源。
3. 如果投影仪坏了，我们应及时向管理员请求帮助，若无法修复则用备用教室。

九、后期工作

工作人员收拾场地，归还借用物资，宣传部做好工作资料。

十、预期效果

通过这次活动，使团员：

- 1 . 熟悉党团，更好的认识党团
- 2 . 充分认识到开展团日活动及团员意识教育的必要性
- 3 . 坚持团干带头发挥表率作用
- 4 . 增强集体荣誉感和集体凝聚力
- 5 . 为以后的党团工作做好准备
6. 积极参与到团日活动中来

十一、注意事项：

- 1、在节目开场时，强调会场秩序，提前通知在六点二十五之前办完所有要办事物，中间不设中场休息，比赛进行时不得随意走动。请各位领队，各司其职。
- 2、在抢答题目进行时，注意在场观众的秩序，以免出现一些观众对裁判的判罚有意见时所引起的混乱。
- 3、布置会场的人员应将东西固定结实，以防会议中出现物品掉落。
- 4、会前对比赛设施进行调试，准备好会前安排。
- 5、做好环节交替间，人员移动的安排工作。
- 6、维持在嘉宾讲话时的秩序。

附：团日活动评比细则

第一阶段：

评比时间：第十二周周五~~周日

评比小组：团总支副书记、各部部长及干事

评比标准：上交时间、积极程度、资料整理、活动广度、影响范围、其他亮点等

设立奖项：国际教育学院十佳团日活动

奖励安排：打印出十佳团日活动并盖章，贴在国教橱窗宣传栏；为获奖团支部颁发证书

第二阶段（公开评比）：

评比时间：第十三周周二周三，中午及晚上用餐期间

评比地点：学生党支部办公室1#110

评比人员：国际教育学院全体师生

值班人员：团总支干事以及各班团支书，具体值班表另订

评比方式：公正、公开、公平的投票选举，第十三周周三晚进行统计

设立奖项：根据票数情况，选出一、二、三等奖

奖励安排：于第十三周周四参加颁奖典礼，一等奖报销100%经费，二等奖报销80%经费、三等奖报销50%经费

十佳团日活动展出方式：

展出时间：第十三周周二周三

展出地点：北苑餐厅门口



展出方式：一个团日活动用一块画板展出，设立投票箱和留言簿，即可投票，也可留下意见或建议

宣传安排：

- 1、通知各班团支书进行观摩学习，并让各班同学参观
- 2、第十三周周一进行海报宣传，地点为国教楼前以及国教各宿舍楼楼前

---

一、活动背景：

- 1、该学期即将结束，对该学期我班团委学生工作做全面总结。
- 2、展望新学期我班团委学生工作
- 3、全体同学共同努力向美好的新一年出发

二、活动目的：

- 1、使同学明白什么是优秀的共青团员
- 2、使同学明白如何成为一名优秀的共青团员
- 3通过此次活动，激发同学们的青春激情，向新学期出发
- 4、对该学期我班团委学生工作做好总结
- 5、通过此次活动的，希望达到全体同学更加积极向上，为新一年我班团委学生工作做好准备

三、活动流程：

- 1、以"回顾我班该学期团委工作"展开主题

2、展示我班该学期几次团委工作的情景，并全体同学参与讨论

3、全体参与互动中全面探究：

a什么是优秀大学生团员（所应具有的品质，不同角度分析）

b如何成为一名优秀的团员

c通过优秀的团员榜样模范带动全体同学的努力。

4。小总结，对新学期我班团委工作做好规划

#### 四、最后总结

附：具体安排

1、活动时间：12月18日晚7：30到8：30

2、活动对象：工商管理系11级全体旅本班同学

3、主持人：黄芳 李丽

4、活动地点：E2B—205教室

---

#### 一：团日活动主题

爱国 爱家 爱环境

#### 二：活动口号

用行动诠释“爱”

#### 三：活动目的

为进一步加强和改进大学生思想政治教育工作，培养团员青年的“爱国爱家爱环境”的责任感，进一步丰富了广大团员青年的文化生活，增强了团组织的凝聚力、创造力和生命力，传递人与人之间的宝贵友谊，激发了团员青年参加组织生活的热情，促进了广大学生综合素质的全面提高，以致学生能够全面成长成才。特举办此次团日活动。

#### 四：主办单位、承办单位

主办单位：环境学院团总支

承办单位：环境学院环工122团支部

#### 五：活动对象

环境学院环工122团支部全体成员

（邀请两位助班和班主任与我们同行）。

#### 六、时间安排（地点）

活动时间：11月中旬

活动地点：越秀公园，南越王博物馆

#### 七、活动流程

##### part1 前期准备

- a、召开班级会议，讨论活动形式和内容，确定方案；
- b、各班委分工合作，做好活动动员工作以及安排好前期准备工作；
- c、拟定活动策划书；

d、进行宣传工作

e、发放宣传单，邀请广大仲恺人横幅签名，来支持环工122的团日活动；（11月上旬在学校设摊位）

f、张贴宣传海报对该次团日活动进行宣传；

g、通过网络进行宣传

采取各种有效途径，如各性质q群，学院网站进行宣传……

## part2 活动当日安排

a、早上8：00从仲恺出发（坐地铁前往）；

b、上午参观南越王博物馆；

c、中午在越秀公园野餐，进行一些团体放松小游戏；

d、下午游玩越秀公园；

e、团日活动结束，点清人数，集体回校。

## 附注：

1、活动当日的食物和饮品自备；

2、野餐后，需整理干净场地；

3、每个人注意安全问题；

4、不要大范围走散，注意团体性。

## part3 活动后续工作安排

- a、整理活动当天所有拍摄的照片，资料上传到博客上；
- b、在博客上发表日志感想和当天发生的事情；
- c、待博客完善后，将博客发放到各种性质的q群里，邀请他人点击支持；
- d、写活动总结。

## 八、活动意义

- a、加强对支部团员的“爱国爱家爱环境”教育，培养支部团员思想道德素质；
- b、加强班风、校风建设，增强各团支部的凝聚力，提高大家活动积极性。
- c、作为班级同学之间交流的一个好机会，促进增进彼此之间的感情，加强班级凝聚力，使我支部能够更加的团结。
- d、让当代大学生通过接受爱国主义教育，产生社会荣辱感以及强烈的爱国思想。

## 九、物资、经费统计

---

### 一、班会主题：

爱的诠释主题班会

### 二、班会目的：

通过这次主题班会的开展，培养学生的集体荣誉感，形成班级凝聚力，从而团结同学，认真学习，勇于创新，共创辉煌，努力争创优秀班集体。

### 三、班会前准备：

- 1.发动班委在班会前将教室布置成有关主题班会的气氛及环境。
- 2.准备蜡烛29根
- 3.气球50个
- 4.明信片29张
- 5.各类奖品，零食若干
- 6.PPT、视频，音乐等
- 7.邀请老师及组织部同学。

### 四、班会流程：

- 1.晚18:40主持人上台宣布“爱的诠释”主题班会开始，并根据PPT进行爱的诠释主题的讲解。
- 2.主持人导入第一个板块——“爱父母”（预计20分钟）
  - （1）主持人解释父爱、母爱的含义
  - （2）给全班同学每人发一张便利贴，让大家写下父母的生日，鞋码，喜欢的颜色等信息。
  - （3）请同学讲感受
- 3.主持人总结第一个板块，说明活动意义
- 4.主持人接着导入第二个板块——“爱老师”（预计20分钟）

(1) 主持人解释老师存在的意义，爱老师的方式和重要性

(2) 此过程结束后主持人引领同学们进行拍六令游戏。即引导同学们按班会布置的心形座位进行就座，然后由主持宣布从摸个同学开始按一定顺序说数字。凡是要说到含有六的数字或是六的倍数的同学要打后一个同学的后脑勺，说错或是打错的同学接受用自己的方式向老师表达爱的惩罚。

5.主持人总结第二个板块，说明活动意义。

6.主持人接着导入第三个板块——“爱同学，朋友”（预计20分钟）

(1) 主持人解释朋友存在的意义，同学之间友谊的重要性及维持这份友谊的方法

(2) 接着主持人引导同学们进行集体合作游戏。主持人按座位顺序将全班同学任意分成五组，六人一组，由第一个人看此条用身体动作传递词条，然后再由最后一人公布得到的词条。用时最长或是答错的一组将受罚，惩罚是集体演一个节目。

7.此游戏结束后，由主持人说明此活动意义。并引领大家观看一段大爱视频。

8.由同学讲解观看感言。

9.主持人上台宣布班会结束。

## 五、班会总结：

此次班会调动了同学们参加活动的积极性，增强了班级凝聚力，在场的老师及同学都对爱有了更深的了解和感受，纷纷表示要以极大的爱的热情投入到以后的生活中，让自己的周围时时刻刻充满爱的温度。

---

1、活动时间：XX年3月15—18日

## 2、活动目的：

通过利用废品回收所得的资金，

（1）用于购买爱心伞，减少雨天给大家带来的诸多不便，让广大师生及校内工作人员等感受到爱心就在身边的事实，同时呼吁同学们坚守道德底线，打造诚信校园。

（2）向潮州启智学校捐赠文具，让特殊群体感受到社会的温暖，提高他们对生活的信心，同时让支部成员在实践中体验关心他人、做好事的乐趣。

## 3、活动形式:

（1）校园爱心伞活动（放在文科楼保安室外供使用）

（2）向潮州启智学校捐赠文具

## 4、活动安排：

活动总负责人：吴佳

资金筹备：利用废品回收所得的资金

物品（爱心散文具）购买：陈浩杰、陈丽琴

微博发表：黄晓微

## 5、活动预算表：附件1

## 6、活动注意事项：

1、  
支部成员在开展工作时积极主动，认真负责，互相配合，服从指挥。



- 2、 外出活动要注意安全，做好准备。
- 3、 每个小组负责人必须及时总结，及时反映，解决好临时困难。
- 4、 要做好场地设备等的提前工作及活动结束后的整理工作。

---

## 一、活动前言

中国共产党是中国工人阶级的先锋队，而中国社会主义青年团是中国共产党的后备军,我们当代许多大学生都处于从共青团员向共产党员过渡的阶段。为进一步加强国际教育学院各班级团支部建设，激发各团支部的生机与活力，发挥好主题团日活动在加强共青团员思想政治教育、提高党组织和团组织吸引力、凝聚力等方面的重要作用，我院团总支特向我院13和XX年级各班级团支部发出将继续开展主题团日活动的通知，并开展一系列评比工作。同时，为了更好地增进团员同学的相互交流，搞好党团建设，激发我院学生对于党团知识学习的兴趣，使广大共青团员们积极向党组织靠拢。同时为锻炼同学们的团队合作意识、反应能力与上台讲话能力。在保持党员先进性活动，与我院党总支开展第三十九期党课学习的基础，能使我院广大团员更上一层楼地学习与宣传党和团的知识。我院团总支继6月开展的“永远的先锋”党团知识竞答活动之后，特举办第二届“国教杯”党团知识竞答及优秀主题团日活动颁奖典礼。

## 二、活动目的

此次活动旨在表彰办有优秀团日活动的团支部，增加同学们对党团知识的进一步了解，希望更多的团员团支部参加到优秀团日活动中来。不仅增加了整个团支部的凝聚力，而且同学们还可以学习到更多的党团多方面的知识，为其以后的学习、生活提供帮助，扩大国际教育学院的影响力。也为了以后更好的做好在党建方面的工作。

## 三、活动名称

第二届“国教杯”党团知识竞答暨优秀主题团日颁奖典礼

#### 四、主题形式

知识问答活动包含着深刻的内涵、有着丰富的活动内容和多样的活动形式，对同学们的思想修养、文化修养、综合能力等各方面有着积极的影响。作为新时代的大学生，知识的扩展，思想的进步，为其在今后的发展有着积极的贡献。当然也不乏趣味性啊，在轻松的同时也学到了很多东西，也对自己来说是一次锻炼。

#### 五、活动时间：

12月2日晚六点半

#### 六、活动地点：

一号楼101教室

#### 七、活动流程

（一）参赛人员：比赛队伍共四支，由14级的9个专业自由组合组成，分别是：由10级营销专业组成的先锋队，会计纺织队，材料建工汽车摄影队，环视队。（队名已定，事先抽签确定）各组领队由13级同学担任。每个比赛队内分成各个参赛环节的代表小队，全队共8人，每个环节每队可派2人参加环节比赛，中途不能换人，已上场的队员可循环参赛，但需保证本队所有成员参与比赛。

#### （二）比赛

比赛分八个环节，具体规则如下：吉他表演开场。

#### 环节一 入场及赛前抽签

首先请主持人做开场白。介绍参赛队伍，各位一一入场，做自我介绍。嘉宾致辞。为以示公正，各参赛队伍在比赛现场以抽签的形式决定座次，答题顺序按抽签的结果进行。每对基准分100分。

## 环节二 牛刀小试

此环节为必答题环节。每组队伍按抽签的顺序答题，依次派出2位同学参赛，主持人宣布题后10秒必须答出，每队这一环节答题为3个选择题，3个填空题，答完后主持人宣布各队成绩。（每题10分，答对得10分，答错不扣分）

## 环节三 激流勇进

此环节为连续答题环节。参赛队员选PPT上一组题，根据题目序号进行答题，题目难度逐步增加，答对第一题加10分，第二题20分。依次类推。答错或超时不扣分且不能参与下一题答题。每组题量为3题，时间2分钟。本环节结束后主持人宣布各队成绩。（题分别为文、图片、声音）

## 环节四 我型我秀

此环节为加分环节。各参赛队伍，可进行才艺表演加分，上台表演即可获得10分加分，也可选择放弃不加分。

## 心有灵犀互动环节

现场观众自由组合，每组五人，共三组。

游戏规则：五组题板选一，每组五人。由外场主持人演示比赛规则。最后一名同学讲出所看到的内容，最接近的为获胜组，奖品等级不同。每两位同学之间有20秒的相见时间。

## 优秀主题团日活动颁奖

主持人揭晓优秀主题团日活动的优秀奖（最佳策划奖、最佳组织奖）、三等奖、二等奖、一等奖。（根据现场嘉宾的具体情况进行颁奖，可以一人颁奖一次，也可一人颁奖多次）。请每位嘉宾抽取现场幸运观众3名。

。

## 环节五 生死时速

本环节为抢答题环节。

1. 20道抢答题或判断题，由主持人读完后，说开始抢答，才可抢答。否则视为犯规，不得参与此轮抢答。现场裁判确定答题组。答题时间30秒。

2、此环节每组有个锦囊妙计：

求助现场观众（亲友团），问到现场观众时有工作人员将话筒递给亲友团，主持人说开始选手才可以与亲友团交流。计时30秒

3、题型：抢答，判断（每题20分 答对加20分 答错扣20分）

## 互动

## 环节六 鹿死谁手

此环节为以一道选择题加试题，当比赛最后出现分值相同时才加试此环节，规则与抢答题相同，但是只允许分数最高的两组参加。

## 环节七 揭晓战绩

主持人宣布比赛结果，各队伍代表依次上台领奖，由学院领导颁发将品，并做点评，合影留念。主持人做结，宣布活动结束。

## 八．应急措施

1．如果遇到在竞赛的时候突然停电，我们应把事先准备的应急灯准备好，稳定现场的秩序,并以最快的速度恢复供电。如果没法立即恢复供电则应向观众和比赛选手致歉，并告知择日再赛。

2．如果遇到突发性火灾，工作人员应该保持冷静，引导同学们安全撤离

，并以最快的速度消灭火源。

3．如果投影仪坏了，我们应及时向管理员请求帮助，若无法修复则用备用教室。

## 九、后期工作

工作人员收拾场地，归还借用物资，宣传部做好工作资料。

## 十、预期效果

通过这次活动，使团员：

- 1．熟悉党团，更好的认识党团
- 2．充分认识到开展团日活动及团员意识教育的必要性
- 3．坚持团干带头发挥表率作用
- 4．增强集体荣誉感和集体凝聚力
- 5．为以后的党团工作做好准备
6. 积极参与到团日活动中来

## 十一、注意事项：

- 1、在节目开场时，强调会场秩序，提前通知在六点二十五之前办完所有要办事物，中间不设中场休息，比赛进行时不得随意走动。请各位领队，各司其职。
- 2、在抢答题目进行时，注意在场观众的秩序，以免出现一些观众对裁判的判罚有意见时所引起的混乱。

- 3、布置会场的人员应将东西固定结实，以防会议中出现物品掉落。
- 4、会前对比赛设施进行调试，准备好会前安排。
- 5、做好环节交替间，人员移动的安排工作。
- 6、维持在嘉宾讲话时的秩序。

附：团日活动评比细则

第一阶段：

评比时间：第十二周周五~~周日

评比小组：团总支副书记、各部部长及干事

评比标准：上交时间、积极程度、资料整理、活动广度、影响范围、其他亮点等

设立奖项：国际教育学院十佳团日活动

奖励安排：打印出十佳团日活动并盖章，贴在国教橱窗宣传栏；为获奖团支部颁发证书

第二阶段（公开评比）：

评比时间：第十三周周二周三，中午及晚上用餐期间

评比地点：学生党支部办公室1#110

评比人员：国际教育学院全体师生

值班人员：团总支干事以及各班团支书，具体值班表另订

评比方式：公正、公开、公平的投票选举，第十三周周三晚进行统计

设立奖项：根据票数情况，选出一、二、三等奖

奖励安排：于第十三周周四参加颁奖典礼，一等奖报销100%经费，二等奖报销80%经费、三等奖报销50%经费

十佳团日活动展出方式：

展出时间：第十三周周二周三

展出地点：北苑餐厅门口

展出方式：一个团日活动用一块画板展出，设立投票箱和留言簿，即可投票，也可留下意见或建议

宣传安排：

- 1、通知各班团支书进行观摩学习，并让各班同学参观
- 2、第十三周周一进行海报宣传，地点为国教楼前以及国教各宿舍楼楼前

本文链接：<https://dqcm.net/wenan/16694827985944.html>