

大学班级团日活动策划书

一、活动背景：

为贯彻落实《中共中央、国务院关于进一步加强和改进未成年人思想道德建设的若干意见》、《爱国主义教育实施纲要》，激发青年爱国热情，激励青年勇担社会责任，激励我们奋发图强，用青春铸造祖国灿烂的明天。团委组织部决定开展以“时尚三月，美好未来”为主题的特色团日活动，该团日活动旨在进一步加强青少年思想道德建设，展示改革开放30年来我校青少年朝气蓬勃、奋发向上的精神面貌，培养青年公民意识和爱国情操，以及正确的人生观和价值观,并增强青年的社会责任感和使命感，创造美好的未来。

二、活动目的：

- 1、扎扎实实地抓好每个环节，使本次活动在青年学生成长、成才的过程中留下深刻的痕迹。
- 2、广泛宣传新中国成立60周年来取得的辉煌成就和党的精神，激发青年的爱国热情，激励青年们勇于承担社会责任。
- 3、针对《蜗居》引发的各种社会现象进行深刻和正确的认识，积极倡导同学们树立正确的人生观、价值观。

三、活动对象：

重庆大学虎溪校区化学化工学院09级同学

四、活动时间：

五、活动地点：

重庆大学虎溪校区d1144

六、活动形式：

让广大同学对当前社会上比较流行的现象进行讨论，如：“蜗居”。同时交流思想，树立正确的人生观、价值观，共同创造美好的未来。

七、活动内容及流程：

申请阶段：

由组织部人员作出此次“时尚三月，美好未来”的策划书，并交到1816校团委组织部处，对此次活动进行申请。

准备阶段：

a.活动宣传。展开多渠道宣传，为活动顺利进行做好舆论准备，并由宣传部对本次活动进行宣传，并设计和绘制宣传板报；

b.传达信息资料。通知各班团支书，确保此次活动的相关信息和资料齐全周到的提供给所有班级；

c.应急准备。

活动阶段：

a.开始由主持人对此次活动的主题做相关介绍；

b.观看视频，从中发现当今社会的各种现象；

c.同学们自由发言，并开展激烈的讨论；

d.进入有奖竞猜和有奖问答阶段;

e.主持人做总结，活动结束。

活动总结阶段：

组织部人员对此次活动进行经验的总结，活动是否丰富了同学们的课余生活，是否为引导同学们树立正确的人生观和价值观作出了贡献，以及组织活动过程中有何疏忽等等。

八、活动经费预算：

奖项设置：设置十个问题，每个奖品预算5元，共计50元。

九、注意事项：

1.组织部及时向各班传达活动宗旨和活动资料。

2.组织部及时与其他各部门联系，各部门负责人应该认真负责，出现问题及时协调，共同合作使此次团日活动成功完成。

3.同学们应该认真观看活动中所播放的视频，积极参与到活动中来。

一、活动主题：沟通你我 心系心灵

二、活动时间：20xx年5月20日 上午9:30——11:00

三、活动地点：西教3 旅游与酒店管理学院410教室

四、活动人员：旅游093全体人员

五、活动策划：陈晓丽

六、活动承办单位：旅游093

七、活动记录者：蒋佳裕

八、后勤工作人员：沈杜燕、何凡琪、徐萍、韩英、马瑾

九、主持人：陈晓丽、章利儿

十、活动总负责：韩洁

十一、活动总协调：章利儿

十二、活动音控：林天健

十三、活动背景：

背上行囊远离家人，我们怀揣着梦想来到大学校园。远离了父母的呵护，我们应该学会自立，并明白怎样在一个群体中生活。大学生活丰富多彩，而寝室是学习、生活的重要场所。室友之间、同学之间甚至和老师之间如何保持和谐的人际关系。让室友、同学、老师信任你并喜欢你。发挥你的个人魅力，让身边所有的人都愿意和你相处，愿意把不开心与你分享。遇到难处时第一个向你求助，遇到开心时第一个告诉你。那么怎样才能得到这样的友谊、这样的师生情呢？那就是沟通。沟通拉近了人与人的距离，使我们彼此了解，彼此信任。从而做到心照不宣，心有灵犀一点通。沟通让我们架起通往心灵深处的桥梁。

十四、前期准备：

（一）明确目的：

开学已将近一年了，同学之间相处也快一年了，对于同学或者室友的了解也比开学的时候更多了。但是随着相处时间越来越长，室友之间的矛盾也会增多，把彼此的优点放小却把缺点无限放大的可能性也是存在的。等到下个学期我们在寝室的时间就更多了。大学期间的友谊是最美好的。不要让不理解，不信任等因素影响我们之间的感情。所以让我们打心底的，把最真的自己展现在同学面前。让我们学会沟通，学会理解，

学会信任。

（二）设计活动：

因没有多媒体的帮助，所以我们这次班会以游戏为主。让每个同学都参与进来，让她们体验一下因如何去信任理解与包容同学的一切一切。

1、准备道具：笔，纸等

2、活动过程：

（一）热身活动

沟通游戏——撕纸（附游戏规则）、

（二）信任之旅

看我多了解你：游戏规则是以寝室为单位，派两个同学上来分别坐在两边。然后主持人问问题，而她们两不能讨论，并要写出支持人所问问题的答案。最后公布双反答案是否一致。如问：A同学你最喜欢吃什么水果？A同学自己喜欢吃什么水果当然知道，可是B同学也要写出A同学喜欢吃什么水果！最后两个人的答案揭晓看她们之间到底了解不了解对方。

目的:大家生活在一起也有一段日子了，对每位室友的了解深不深。知不知道到对方喜欢什么、讨厌什么、最喜欢什么东西还有一些日常中的小事。最后默契度最高的同学以奖品的形式奖励。

（三）、同学才艺表演：

歌曲：《爱情买卖》张旭君、章利儿

小品：持刀伤人

歌曲 演唱：416&415 《朋友》

目的：小品结合了最近的时政、热点新闻让大家提高自己的防范意识、让大家从中分析犯罪者的心理问题。

（四）、心理测试

- ．为什么会人缘不好？
- ．朋友中你麻烦吗？
- ．爱情中你要的是什么？
- ．颜色偏好泄漏你的心理密码

（五）、心理游戏

- ．解套
- ．风中劲草

（三）大家分享与讨论

针对今天的班会，分享我们怎样建立友谊，讨论时下热点新闻江苏雷州幼儿园伤人案与如何才能保持一个良好的心态和心理健康的重要性等。

十五、活动总结

总结与回顾这次的班会，交流一下同学们的新的体会。呼吁大家保持一个乐观的心情，积极的生活态度。健康的心理才会有一个健康强壮的体魄。最后祝大家在大学的三年中能够收获友谊，收获知识与能力。学会沟通、理解、包容、信任，相信大家的职场生涯无限精彩。

十六、活动结束工作

活动结束后，做好班级的卫生清理工作。及时做好活动总结，对于此次班会的优缺点做出正确的评价。并且把活动的照片记录做好，最后把所有资料整合保存。

活动主题：竞争进步，和谐共赢

主办单位：某某团支部

活动时间：10月23日 下午3点--6点

活动地点：专业教室

主题选取原因：

新的班级建立已有一段时间了，经过前期的破冰活动、第一次团日活动，已经开始让大家慢慢了解彼此，熟悉对方。现在的我们急需一种共同的信仰，一个共同的奋斗目标，一个适应于新的班级、又有强大的生命力的班级座右铭。

作为本院竞争压力较大的金融专业班，我们既希望金融1511班的同学在本专业中取得好的成绩，又希望能够在和谐融洽互帮互助的环境中共同进步。

竞争，是激发潜能、取得进步的有效途径；合作，是取得成果、攻克难关必不可少的一环。所以，“竞争合作，和谐共赢”无疑是现阶段最符合我班级现状的班级信仰。我们希望借此次活动，激发同学们的竞争和合作意识，在合作中竞争，在竞争中成长，最终走向共赢。

活动内容：将全体同学分为3组，进行如下游戏。

1、踩气球。在每个同学腿上绑上一个气球。让每组同学手牵手站成一排。大家努力争取去踩破别组同学腿上的气球，并保护本组的同学不受到“侵犯”。1分钟后留下气球个数最多的组获胜。

2、看动作猜图形。让每组排头的一个同学接触一张图形，让他只用动作展示给下一个同学，禁止说话和唇语。哪组最后一个同学描述得最准确者获胜。

3、乒乓球往返跑。将一组同学分成两部分，中间空出30米做跑道。第一个同学手持乒乓球拍（上面放一个乒乓球）跑步传送到对面的本组同学那里去。这样往返跑，用时最短的小组获胜。

4、总结此次活动，嘉奖获胜小组。

活动预期成果

在更进一步的细节策划，和现场控制后，踩气球的活动，应该能够初步调动大家游戏和活动的积极性，直接体会竞争与合作，能够让大家体会活动目的，进入角色状态。

看动作猜图形，需要强烈的合作意识。要求每个同学融入小组，设身处地站在组员的角度思考问题，能够强化小组的组织气氛，带动小组成员的思想意识和身体行动，共同努力取得胜利。

乒乓球往返跑，直观地表示了各组的优先落后情况。可以直接刺激组员的求胜意识和竞争意识。其次，这个动作的完成需要每个组员的衔接和自身表现，能够充分调动同学们的积极性，能够让同学们在自己的拼搏和努力中接受“竞争进步，和谐共赢”的思想。

最后的总结，力求生动和深刻。让亲身实践过的同学们享受胜利成果和产生强烈共鸣。强化和升华主题。

一．活动主题

红岩魂，爱国情

二．活动目的

缅怀革命英烈，弘扬“爱国、团结、奋斗、奉献”的红岩精神。让同学们清楚认识到红岩精神是民族的、时代的精神，引导大学生坚定理想，激励大学生的爱国热情并服务于社会，推动校园文化建设。

三．活动时间

11月17日晚上9时——10时

四．活动地点五．参与人数

30人

六．活动形式

室内观看相关资料并抒发感想

七．活动内容

1. 组织观看由本班同学制作的“红岩魂，爱国情”PPT，并对PPT进行同步解说。
2. 同学自由发表观后感，抒发各自对红岩精神的理解
3. 组织观看歌剧《江姐》片段及其他关于红岩精神的电影视频，进一步深入感受红岩魂精神，激发爱国热情。
4. 进行总结。

一、活动概述

结合钧儒小学学生的生活消费情况，本班将于4月24日，星期五下午举行以小小跳蚤市场为主题的班会课。活动围绕旧物交换，旧物买卖进行，配合以简单有趣的文娱节目，让小朋友们在生动活泼的氛围中，锻炼自己的生活能力，语言表达能力等，从小养成勤俭节约的好品质。

二、活动背景

钧儒小学以培养有智慧的人为办学理念，所以向来重视对学生生活能力的培养。当很多孩子还在为得到某件喜爱的玩具而撒娇，闹脾气时，我们的孩子已经想到了以跳蚤市场、旧物拍卖等方法以更少的钱买到自己喜欢的东西，同时又清理一下自己买来闲置在家的图书，小玩具等。

三、活动意义

- 1.本着您的多余，我的需要的理念，引导学生将自身不用的书籍、文化用品、运动器械和自己的小发明，小制作等拿到跳蚤市场展示、交流、拍卖，从而培养学生的商品意识和经济头脑。
- 2.本学期一年级的小朋友在数学课上刚刚学过元、角、分等人民币的认识，这样一次实际的运用不正是对我们课上所学知识的最好体现与总结吗？
- 3.这次活动使一部分人获得了物美价廉的物品,也使另一部分人避免了浪费。钧儒小学的学生大多数都来自优越的家庭，但勤俭节约是我们中华民族的传统美德，从小就让他们在潜移默化中树立自己勤俭节约的品质是非常重要的。
- 4.能提高物品使用率，减少资源的浪费,这是在树立一种高尚的思想道德素质。

四、活动内容

- 1.主持人介绍活动内容及活动规则。
- 2.主持人请小朋友走上讲台介绍自己将要卖的物品。
- 3.小朋友自由交易时间。
- 4.主持人对小朋友进行随机采访。
- 5.主持人请小朋友说说对本次班会课主题的感受，思考等（引申至班会

课的主要意义，答出其中一两点即可）。

五、活动要求

1.小朋友从自己闲置的图书，文具，玩具，体育用品，小制作（美术作品，贺卡，书签等）等物品中不超过10元的，选择13件带往学校，等待交易。

2.超出类型的物品本次跳蚤市场禁止交易，不允许带往学校：

3.每个小朋友最多准备10元交易金，这一项可请家长协助实施。

4.每位同学为自己的商品想好一段介绍词（可提前提醒准备也可当场请小朋友即兴介绍）。

5.班会课上，小朋友可对自己将要卖的旧物进行定价（一般按折旧程度和原价来进行综合考虑，教师或主持人可以进行提醒），卖主可对自己的商品进行介绍，推销，以求更快更好更高价的卖出商品。

6.当多人选中一人的商品后,请这一人选定一人进行交易。

7.旧物定价必须低于原价。

8.活动结束后，小朋友需打扫整理好教室。

活动主题：“天鹿一方我行山”感受柳州山水风光之美

活动宗旨：增进班级凝聚力，促进同学沟通与交流，加深同学间的友谊；引导同学接触大自然，展望美好未来。

活动形式：爬山活动地点：柳州市马鞍山

与会人员：交土091班同学

前期准备：4月22日，班委讨论活动准备及注意事项，并分工安排相应责任，并落实。

其中：组织委员统计代替人数。

宣传委员做好摄影准备。

联系校车，确定好出发时间和回程时间，价格及车牌号等。（2）到达目的地，做好安全措施，起程爬山。

（3）到达山顶，合影留念。

（4）集合下山，活动总结，回程。

活动预算：车费以班费支付，其余自行解决。

注：

1.做好安全措施，防止同学途中出现不适。

2.做好人身安全教育。

3.以小组为单位，保持联系。

应急处理：

（1）天气因素：1.若气温高，延长其途中休息时间。

2.若下雨，取消行程改天活动。

（2）其他因素：若出现紧急情况，班委第一时间解决并告知辅导员；

途中保持联系。

广西工学院鹿山学院 交土091团支部

一、前言：

金秋送爽，团旗飘扬。在当前深入贯彻团的十六大及省委《关于加强新形势下全省团的基层组织建设推动团的基层工作的通知》，进一步推进基层支部建设的背景下，提倡当今大学生应积极发扬开放、创新、包容和向上的精神，展现大学生美好的风采。希望通过举办这次团日活动，每一位同学都能获得一个展现自己的舞台，积极参与基层支部的建设，展现仲园学子的魅力。

二、大主题：

开放创新展风采，包容向上促团建。小主题：情系天下手牵手，活跃创新展风姿

三、活动目的：

主题团日活动是联系团支部与同学们的桥梁，鼓励同学们积极参与团日活动，有利于基层支部的建设，更好地传达团委的精神及弘扬“开放、创新、包容、向上”的精神，强化团员的光荣感、责任感及增强团员意识。我们将在活动中重点体现包容向上的精神风貌，体现“大爱无疆”。通过这次团日活动，达到“拓展自身素质，提高创新能力”的目标。

四、活动对象：

人力073班全体同学五、嘉宾：李红桃老师，助班许蝶贞师姐，经管团总支书记团——陈喆、沈娜娜、陈霭清，组织部部长——黄晓驹、郑惠君、李丹、何潮锋、冯一冰，人力071和072团支书、班长及同学代表六、活动内容：

（一）、活动前期：

1、由宣传委员负责分配人手，制作招募志愿者的报名表（4份），制作

并粘贴海报。制作粘贴祝福语的纸板（写上——对人力073团日活动的祝福），制作固定点宣传纸板4张（1、画班徽；2、宣传语——人力073团日活动，期待你的参与；3&4、与启能学校的小朋友一起放飞梦想）。

2、在Q群上发通知，让更多人了解我们的活动。

3、由生活委员进行物品购置。

4、由组织委员进行前期准备工作。

（二）、活动中期：PART ONE——设点招募志愿者活动时间：20xx年10月20日10：00~12：30（星期一）活动地点：仲园南区昌生超市旁边
活动流程：

1、通过设点摆摊宣传本次的团日活动，鼓励其它班级的同学踊跃报名参加。（特别是大一新生）。

2、邀请路过的同学们在我们准备的纸板上写下对本班此次团日活动的加油以及对启能学校小朋友们送去真切的祝福。

本文链接：<https://dqcm.net/wenan/16694836505955.html>