

## 团日活动策划书

活动主题：“建国xx周年，纪念革命先烈”

活动时间：20xx年xx月xx日

活动地点：府山革命烈士纪念碑

活动过程：

- (1) 9点钟在府山烈士纪念碑集合
- (2) 同学致辞，扫墓
- (3) 做游戏，促进团结精神

活动注意：

- (1) 交通安全
- (2) 活动地点的清洁

团日活动过程记录

时间：20xx年x月xx日

地点：府山革命烈士纪念碑

活动事项：

- (1) 瞻仰烈士墓碑
- (2) 默哀
- (3) 廖扬韬与董冉同学发言
- (4) 绑腿跑赛（分为6组，最快的一组获胜，后进行挑战）
- (5) 合影留念

团日活动是一个庄严的活动，我班支部的开展思想是，“追忆过去，实践当今”，通过对烈士的瞻仰，和同学们的致辞，我们纪念过去，先烈的牺牲精神换来了现在的美好生活，我们在享受幸福的同时也要为我们的祖国做出努力。我们中国人要团结在一起，中国会越来越强大，因此，我们又设计了一个绑腿跑的比赛，我们希望通过这个小小的比赛，让大家体会到，很多事情需要大家共同的努力才能成功。而我们正需要这种团结的精神。

总体来说我们的团日活动是成功的，虽然有一些不足，但是我们会努力做好。

## 一、活动名称

安徽建筑工业学院“让自然畅快的呼吸”禁烟消防知识宣传活动

## 二、活动主题

争创无烟校园给力消防安全

## 三、活动背景

烟草危害已成为当今世界最严重的公共卫生问题之一，吸烟易引发火灾，造成安全隐患；使人体免疫力降低，损害自身健康；在增加家庭经济负担的同时，污染公共环境，影响他人身体健康。预防火灾事故，保证

学生宿舍安全，是倡导文明生活方式，促进大学生健康成才的必要条件，伴随着世界无烟日的到来，让我们大家一起行动起来打造健康文明的校园生活！

#### 四、活动对象

安徽建筑工业学院北区全体学生

#### 五、活动时间

二〇xx年五月二十九日—三十一日

#### 六、活动地点

北区食堂广场 北区大学生活动中心（北区食堂三楼）

#### 七、举办方

主办方：安徽建筑工业学院校团委，安徽建筑学院北区校学生会

#### 八、活动内容

安排外联部人员联系合肥市公安消防支队包河大队配合及提供装备器材，介绍专业知识(并且说明清楚讲座主题是禁烟消防以及讲座时间约为五十分钟) 安排宣传部人员制作海报传单以及展板和条幅

联系宣传部将活动展示于校园宣传栏中,布置展板以及拉条幅

安排学习部的人准备有奖竞猜的题目

安排文体部选出一位经验丰富的主持人

安排网编部人员制作PPT以及相关的网络宣传

安排大学生活动中心人员准备道具“香烟”沙包

联系大学生活动中心人员进行场地布置及管理

安排学生会人员在现场负责签名活动以及到场人员签到(主要由办公室负责) 安排生活实践部的人员负责禁烟消防讲座期间的秩序维护

安排礼仪部人员负责人员的接待以及讲座期间的服务活动

安排办公室人员整理活动资料总结并存

### (一) 活动宣传

在食堂门口放置展板

在食堂广场悬挂横幅

在食堂门口散发禁烟消防传单

### (二) 活动流程

#### 1. 签名活动

##### A. 活动前期

由宣传部制作四张海报分别放置在食堂门口,图书门口,F楼门口和学校后

门口。在5月26日前完成,27日中午11:00将海报贴出去。负责人:朱琳由学习部查找整理消防禁烟的资料在5月20前发给宣传部负责人负责

人:李超

网编部负责制作传单并在5.26前完成负责人:赵逸飞

由宣传部制作4张展板：2张关于消防（1个资料展，1个图片展），2张于禁关烟（1个资料展，1个图片展）再制作一个“香烟”沙袋（沙袋可以向跆拳道社借取）在5月30日前完成负责人：朱琳

由女生部购买签字笔，矿泉水，和微笑徽章 在5月30日前完成，并送到活动中心负责人：宗琳

由主席团负责印刷2条横幅一条为“安徽建筑工业学院“让自然畅快的呼吸”

禁烟消防知识宣传活动”：另一条为“争创无烟校园给力消防安全”（为签字横幅）在5月29号完成，并送到活动中心负责人：尹君

## B.活动时（30-31两日）

11:00由大学生活动中心和生活实践部主要负责帐篷，桌椅，横幅和沙袋等所有的活动用品的摆放 负责人：昂琳，施鹏飞。

11:30活动开始由办公室主持当天的签名活动负责人：吴佳希

11:30学习部分发禁烟消防传单并请同学过来签名、观看展板资料同时发放微笑徽章负责人：李超

11:30生活实践部负责沙包的保管，活动期间必须有人看管沙包。

12:40签名活动结束

12:40宣传部负责合影留念，每场活动的举行的过程之中都需要安排一

名宣传部的人员负责拍照，记录下活动之中的那些精彩的瞬间然后把照

片发给网编部部长负责人：朱琳

12:50由大学生活动中心和生活实践部主要负责收拾帐篷，桌椅和横幅

---

迎期末 肃考纪树新风 共进步 主题团日活动

——理学院团总支组织部

20xx年6月

## 一、活动主题

迎期末 肃考纪 树新风 共进步

## 二、活动背景

期末考试临近，为了营造一个良好的考试氛围，理学院团总支组织部决定组织举办以“迎期末 肃考纪 树新风 同努力”为主题的团日活动，努力营造一种“大学----诚信考试”的气氛。还考场一片纯净的天空，为自己赢得一个真实的成绩，营造浓浓的“诚信考试”氛围。

## 三、活动目的

这次活动的主要目的是为了加强学院学分建设，杜绝考试违纪作弊，增强同学们的诚信意识，提升同学们的道德水准，使他们在考试中自觉遵守考场纪律，杜绝各种作弊行为，尊重老师，服从管理。

## 四、活动对象

理学院各班班干、三大组织全体成员

## 五、活动时间

20xx年6月

## 六、活动地点

6栋606教室

## 七、活动流程

1、有关诚信考试的朗诵。

2、以班级为小组，每班班长为组长。每位小组长对诚信考试的想法要各抒己见，然后现场邀请几个同学发表自己对诚信考试的看

法。

3、由组织部部长对诚信考试过程的重要性作详细阐释，并提出要严格遵守学校考纪的要求。

4、主持人宣读杜绝考试作弊倡议书，并代表本次活动进行宣誓。5、最后播放励志歌曲《隐形的翅膀》给同学们打气，让同学们诚实考试，考出自我，考出风格。

## 八、活动意义

通过该活动同学们认识到考试是一种严格的知识水平鉴定方法，为了保证考试的公平性，考试对考风和考纪都有严格的要求，遵守考场纪律是个人素质的体现。考试作弊还是不诚实的行为，他既妨碍社会公平，又降低了自身的道德水准，还对校风学分产生了不良影响，因此使同学们一致认为要从自身做起，，严格遵守考场纪律，不违纪不作弊，做一个讲诚信，明事理，知荣辱的人。

## 九、预期效果

通过这次“迎期末 肃考纪 树新风 同努力”主题团活的召开，同学们认识到了考试作弊对一个学生来说是一件如此令人可耻而且可悲的事!考试只是一时的测验，诚信却是人一生的承诺!坚守原则，以自己真实的能力

接受考试的检验才是应有的态度。通过这次主题团活，同学们都端正了学习态度，准备积极投入到复习中，并且以自己的实际行动树立良好的考风，自觉遵守考纪，争取在期末考试中取得好成绩。

## 十、活动注意事项

- 1、各班班干及三大组织成员活动之后要在本班做好相关宣传工作。
- 2、班长及团支书做好带头作用，并及时督促大家做好相关工作。
- 3、注意调动大家的参与度。

## 九、活动负责人自职责

总策划:颜赞 何忠武

宣传资料整理：石春 张泽众 活动主持人：何忠武 照片采集:周文静  
卫生负责:严俊敏 方运秋 纪律负责：颜赞 石春

### 一、活动主题：

“ 军训后的感言 ”、“ 军训的收获 ” 等。

### 二、活动背景及意义：

20xx年9月21日上午，随着军训会操的圆满结束，10级、11级学员的7天军训生活也告终了。

短暂的军训生活带给了同学们太多的感悟与改变, 在高强度枯燥训练时, 同学间表现出的团结互助、共同战胜困难的精神让人感动, 军训的会操比赛活动中, 大家为了集体荣誉而团结协作共同拼搏, 更是充分的体现出了学院的凝聚力和同学们的集体意识。

为了让同学们在军训过程中养成的良好作风与生活习惯继续传承和发扬, 院团委特借此次团日活动开展关于“ 军训后感 ” 的团日活动。

### 三、活动内容：

- 1、要求各班团支书组织各班同学上台发表军训后的感言，和同学们分享军训的收获。
- 2、各班团支书可收集一些军歌，通过合唱军歌的形式，重温军训生活。
- 3、征集关于“军训后感”的文章(文章形式不限)，文章请交到院团委办公室胡老师处，届时我们将评选出优秀的文章，在广播站进行诵读。

### 四、活动时间：

20xx年9月28(星期三晚自习)

### 五、活动地点：

各班本班教室

### 六、活动要求：

要求各班团支部要切实把此次主题贯彻到活动中，并积极引导同学们参与其中。活动结束后上交团日活动总结书到学生科雷老师处。

---

### 一、活动背景与目的：

新的一个学期又开始了，我们迎来了大三。大三了，我们将面临了一个很大的转变。从专业课上来讲，分的更加细了。我们也不得不在这个时候找到自己今后的目标。而大三正是我们为将来找自己要的事业的转折点。我们即将迈入社会的门槛，就业也近在眼前。我们在“折业和创业”，不得不多花心思去筹备我们的未来。

### 二、活动主题：

“规划自我，梦想启航”

### 三、 活动流程：

#### （一）了解

##### 1、 活动背景及目的：

这年是我们在校的时间里最重要的一年，它决定着我们将来的事业在哪方面的发展。所以我们要趁在这个短暂的剩下的时间里，好好把握我们的时间，为自己将来的路垫下坚实的基础。

##### 2、 活动人员：xx英语（x）班全体同学

##### 3、 活动时间：10月28号—10月28号

##### 4、 活动内容与方式：

以寝室为单位，寝室长通过讨论，了解出自己寝室成员将来的事业目标。总后做出总结，上交班级团支书。再通过班会形式，为大家答疑。为大家介绍一些考证的具体详情，让大家不再为将来由于错过时间或不了解考试内容而落后于别人而懊悔。

##### 5、 活动人员安排:

搜集资料：以每个团小组组长为组织、带领者，自由组织开展活动

资料整理工作：由组织委员负责

册子制作：宣传委员负责，

#### （二）与一些专业老师进行探讨

##### 1、 活动背景及目的：

这年是我们在校的时间里最重要的一年，它决定着我们将来的事业在哪

方面的发展。所以我们要趁在这个短暂的剩下的时间里，好好把握我们的时间，为自己今后的路垫下坚实的基础。

2、活动成员：团支部成员（10名左右）

3、活动时间：10月28号下午以及10月28号中午

4、活动地点：校内

5、活动内容与方式：

与专业课老师进行面对面探讨。

## 活动总结书

俗话说，“有梦想的人方可成大事”，人生之路，荆棘满布，而梦想是你精神的食粮，能让你有勇气跨越艰难险阻。梦想又是一种神奇的力量，让人生走向辉煌。我们来到大学就是为了实现梦想，而梦想的实现需要规划做其基石，我们大学生职业完善地规划人生，认清自我，才能充分利用好宝贵的大学时间，实现梦想。

此次以“规划自我，梦想启航”为主题的团日活动在团支书的带领以及全体同学的积极配合下画上了圆满的句号。因为我们已经是大三学生，即将步入社会的门槛，就业近在眼前，于是我们选择了“择业与创业-----关于考证”为重点进行了交流。

### 一．关于班会交流的总结

在班会前，团支书让我们以寝室为单位，寝室长通过讨论，了解出自己寝室成员今后的事业目标。之后做出总结，通过班会，以PPT的形式为大家答疑，为大家介绍一些考证的具体详情。在班会上，首先由团支书主持，然后我们主要分享了专八考试，考研，公务员，BEC，中级口译，教师资格证。在班会上，我们每个寝室都派了代表对考证的考试内容以及考试的时间与具体注意事项做了详细介绍。当同学在上面介绍时，

下面的同学都听得十分认真，可见同学们对考证还是十分感兴趣的。

---

一、活动主题：“50米挥毫”活动

二、主办单位：团总支

三、活动对象：全校各团支部

四、活动时间：11月2日

1、第一批：13：45—15：15

2、第二批：14：30—16：00

3、第三批：15：45—17：15

【注】：各支部应提前半个小时到场，并找到相应的挥毫区域，做好一切准备工作。

五、活动地点：隧道口空地

六、活动内容简介：

挥毫区域大小：1m\*1.1m

挥毫内容：要求内容健康向上，能够突出各团支部团日活动的主题，形式不限，人数不限(但各团支部须控制好自己的现场秩序)，必须在指定区域内、规定时间内挥毫；

评分：该活动占团日活动总分的30%(30分)，评审团评分占20分(主题内容、美观、创新)，现场人气(票数)占10分，具体得分如下：

现场人气分=(该支部所得票数/现场最高票数)\*10

1、评审团(10人)：团委书记郝光老师、大一大二辅导员代表各一名、团委副书记、院学生会主席、校团委组织部部长、院团委组织部部长、院团委宣传部部长、院团委组织部干事、管理学院团委组织部部长

2、投票：实行2票制，按投票规则进行投票;

附件：投票规则

1 每位进场的观众将拿到由现场工作人员发的2张具有相同编号的选票

1 由观众在投票区域内把票投给自己心目中的优秀作品，投票时间为17:00—17:45;

1 每人只能拿2张选票，且2张选票不能投给同一个团支部，一经发现，则2票同时作废。

准备工作：

1、各团支部必须自行准备好挥毫所需的画笔，颜料等工具(纸镇);

2、各团支部应考虑到挥毫过程中可能出现的各种突发状况(碰翻颜料，损坏画纸等)，并事先准备好应急补救方案;

3、各团支部应准备一份对各自团日活动的介绍材料，字数100—200字，于挥毫活动正式开始前半小时内上交到指挥台;挥毫过程中各团支部还可根据需要向指挥台上交通讯稿;

后期工作：各团支部活动后需对各自作画的区域进行适当的清理。

七、活动经费

八、活动奖品

---

一、

## 活动目的：

20xx年x月x日晚9点50左右，福州市台江区台江医院后面的中行社区发生大火，此次大火造成约13、14幢民楼被烧毁，几十户居民受灾。据有关部门调查，本次大火主要是由于居民用火用电不慎引起。还有此前的央视大火和11月x日的上海大火也都为我们敲响了生命安全的警钟。我们住在学校宿舍，免不了用电，火灾危险就在身边。生命是可贵的，预防火灾，远离火灾是每个人都应该具备的知识，更是我们必须具备的一种素质，一种能力。为了大家能够有一个安全的宿舍用电环境，更完备的了解火灾知识，预防火灾，从火灾中逃生，我班决定围绕这个主题开展“珍爱生命，远离火灾”的知识竞赛，加强大家对火灾的认识，避免悲剧再次发生在我们身边。

二、活动主题：“珍爱生命，远离火灾”主题知识竞赛。

三、活动时间：20xx年x月x日星期四

四、活动地点：

五、参加人员：法学0903班全体同学

六、活动具体流程：

### （一）前期准备

1)

由组织委员负责收集有关火灾知识竞赛方面的题目，并把其完整打印出来以供竞赛使用。

2)

团支书制作一份有关本次活动背景介绍的PPT，让大家更好的了解火灾的危险性及其预防的必要性。

3)

由班长和生劳委员负责前去购买本班比赛所需的物品及提供给胜利者们的奖品。

4) 团支书负责主持该次团日活动，准备好主持稿。

## (二) 活动具体安排

1) 大家一起观看PPT。PPT介绍了本次活动的背景知识和我们接下来的安排，让大家对本次活动有所了解，提高大家活动的积极性。

2) 是本次活动的主体部分，即竞赛。我们把全班同学按宿舍分为七组，每组四人，我们将准备30道题目，供七个团队抢答。本次的30道题都是火灾方面的小常识，我们平时需要经常接触的知识。胜利者将会有意外的奖品。

3) 请有经历过火灾或有过火灾演习的同学来谈谈关于火灾逃生方面的经验及注意点。

4) 主持人总结本次活动所达到的目的及其意义。再次重申火灾就在无意识中，让我看珍惜生命，远离火灾。

5) 全班同学一起交流心得。每个团队必须派出一名代表，来交流本次团日活动的心得，其他同宿舍同学也可以补充。

## (三) 活动后期

1) 全班同学每人写一篇团日活动总结及心得。

2) 班长把活动的照片整理出来，发到班级每个人的邮箱。

3) 组织委员将本次活动的总结写好交给组织。

## 七、经费预算：

活动准备期间所需的材料费：10元人民币

活动中所需奖品的费用：80人民币

活动过程中休息时候的零食支出：100人民币

总计费用：190元人民币

---

## 一、活动名称

安徽建筑工业学院“让自然畅快的呼吸”禁烟消防知识宣传活动

## 二、活动主题

争创无烟校园给力消防安全

## 三、活动背景

烟草危害已成为当今世界最严重的公共卫生问题之一，吸烟易引发火灾，造成安全隐患；使人体免疫力降低，损害自身健康；在增加家庭经济负担的同时，污染公共环境，影响他人身体健康。预防火灾事故，保证学生宿舍安全，是倡导文明生活方式，促进大学生健康成才的必要条件，伴随着世界无烟日的到来，让我们大家一起行动起来打造健康文明的校园生活！

## 四、活动对象

安徽建筑工业学院北区全体学生

## 五、活动时间

二〇xx年五月二十九日—三十一日

---

## 六、活动地点

北区食堂广场 北区大学生活动中心（北区食堂三楼）

## 七、举办方

主办方：安徽建筑工业学院校团委，安徽建筑学院北区校学生会

## 八、活动内容

安排外联部人员联系合肥市公安消防支队包河大队配合及提供装备器材，介绍专业知识(并且说明清楚讲座主题是禁烟消防以及讲座时间约为五十分钟) 安排宣传部人员制作海报传单以及展板和条幅

联系宣传部将活动展示于校园宣传栏中,布置展板以及拉条幅

安排学习部的人准备有奖竞猜的题目

安排文体部选出一位经验丰富的主持人

安排网编部人员制作PPT以及相关的网络宣传

安排大学生活动中心人员准备道具“香烟”沙包

联系大学生活动中心人员进行场地布置及管理

安排学生会人员在现场负责签名活动以及到场人员签到(主要由办公室负责) 安排生活实践部的人员负责禁烟消防讲座期间的秩序维护

安排礼仪部人员负责人员的接待以及讲座期间的服务活动

安排办公室人员整理活动资料总结并存

### （一）活动宣传

在食堂门口放置展板

在食堂广场悬挂横幅

在食堂门口散发禁烟消防传单

## (二) 活动流程

### 1. 签名活动

#### A. 活动前期

由宣传部制作四张海报分别放置在食堂门口,图书门口,F楼门口和学校后

门口。在5月26日前完成,27日中午11:00将海报贴出去。负责人:朱琳由学习部查找整理消防禁烟的资料在5月20前发给宣传部负责人负责

人:李超

网编部负责制作传单并在5.26前完成负责人:赵逸飞

由宣传部制作4张展板:2张关于消防(1个资料展,1个图片展),2张

于禁关烟(1个资料展,1个图片展)再制作一个“香烟”沙袋(沙袋可以向跆拳道社借取)在5月30日前完成负责人:朱琳

由女生部购买签字笔,矿泉水,和微笑徽章在5月30日前完成,并送到

活动中心负责人:宗琳

由主席团负责印刷2条横幅一条为“安徽建筑工业学院“让自然畅快的呼吸”

禁烟消防知识宣传活动”:另一条为“争创无烟校园

给力消防安全” (为签字横幅) 在5月29号完成，并送到活动中心  
负责人：尹君

B.活动时 (30-31两日)

11:00由大学生活动中心和生活实践部主要负责帐篷，桌椅，横幅和沙袋等所有的活动用品的摆放 负责人：昂琳，施鹏飞。

11:30活动开始由办公室主持当天的签名活动负责人：吴佳希

11:30学习部分发禁烟消防传单并请同学过来签名、观看展板资料同时  
发放微笑徽章负责人：李超

11:30生活实践部负责沙包的保管，活动期间必须有人看管沙包。

12:40签名活动结束

12:40宣传部负责合影留念，每场活动的举行的过程之中都需要安排一

名宣传部的人员负责拍照，记录下活动之中的那些精彩的瞬间然后把照片发给网编部部长负责人：朱琳

12:50由大学生活动中心和生活实践部主要负责收拾帐篷，桌椅和横幅

---

## 一、活动主题：

“军训后的感言”、“军训的收获”等。

## 二、活动背景及意义：

20xx年9月21日上午，随着军训会操的圆满结束，10级、11级学员的7天军训生活也告終了。

短暂的军训生活带给了同学们太多的感悟与改变, 在高强度枯燥训练时, 同学间表现出的团结互助、共同战胜困难的精神让人感动, 军训的会操比赛活动中, 大家为了集体荣誉而团结协作共同拼搏, 更是充分的体现出了学院的凝聚力和同学们的集体意识。

为了让同学们在军训过程中养成的良好作风与生活习惯继续传承和发扬, 院团委特借此次团日活动开展关于“军训后感”的团日活动。

### 三、活动内容：

- 1、要求各班团支书组织各班同学上台发表军训后的感言, 和同学们分享军训的收获。
- 2、各班团支书可收集一些军歌, 通过合唱军歌的形式, 重温军训生活。
- 3、征集关于“军训后感”的文章(文章形式不限), 文章请交到院团委办公室胡老师处, 届时我们将评选出优秀的文章, 在广播站进行诵读。

### 四、活动时间：

20xx年9月28(星期三晚自习)

### 五、活动地点：

各班本班教室

### 六、活动要求：

要求各班团支部要切实把此次主题贯彻到活动中, 并积极引导同学们参与其中。活动结束后上交团日活动总结书到学生科雷老师处。

---

## 一、活动方案名称

活动一：品书交流会

## 活动二：与经典对话

### 二、活动背景

为迎接第二十个“世界读书日”——4月23号，进一步响应学校倡导“书香满校园，共享读书乐”的号召，加大重视图书这一传播知识、表达观念和交流信息的形式，我班积极开展有关读书团日活动。

### 三、活动目的和意义

此次团日活动，希望能引导同学们读书，通过品读经典，激发每位同学的读书热情，体味读书乐趣，营造积极向上的良好班级氛围。

我半认真组织开展团日活动，在活动中，同学们通过读好书，增长知识见闻的同时不断吸取精神养分。此外，以书会友的形式，也增进同学们之间的交流。

### 四、资源需要

已有资源: 班级成员

需要资源: 一间教室

### 五、活动开展

#### （一）品书交流会

举办一次读书交流会，以品味书香为主题，下设：好书推荐；我最喜欢的（作者、一句话、一首诗、一篇文章）；名篇朗诵；展示自己的读书笔记、摘录本等小板块。

全班同学参与，以宿舍为单位，每个宿舍出一至两名同学交流。

地点：北楼，教室待定 时间：初定在四月底

## （二）与经典对话

鼓励大家到图书馆寻得一本好书并读完，之后，写一篇阅读体会,不少于500字。上交时间：本月21号 参与人数：41名

## 六、活动负责人及主要参与者

策划人：xxx电话：1360xxx

组织者：xx

参与者：xx级连锁经营管理班级成员

活动时间：20xx-4

- 1、活动时间：XX年3月12日
- 2、活动地点：东丽a区篮球场旁边一块空闲的花圃
- 3、活动形式：种植绿萝
- 4、活动目的：

每年3月12日植树节，是一个提倡保护环境的重要日子。希望通过种植绿萝这一活动，一方面美化校园环境；另一方面，提高本支部成员的环保意识，呼唤大家保护环境，爱护花草树木。

### 5、活动流程：

- (1)支部委员到学校西区移植绿萝。
- (2)发动班里同学一起动手种植绿萝。

### 6、活动人员安排：

植物准备：陈丽琴

参与种植人员：自愿原则

现场摄影：施叙帆

---

## 一、活动主题：

为了宣传xxx提出的“归属感”，我们班决定举办以“归属感”为主题的团日活动，这次活动的主要目的是为了消除在异地求学的莘莘学子的思乡、思家之情，消除他们在新环境下产生的陌生感与孤独感，使他们在大学感到一样具有家的温暖，努力营造一种“大学——我们家园”的气氛，响应商大所提出的“子女战略”的口号。

## 二、活动单位：物流xxx甲班

## 三、准备工作：

海报制作，50张自制特色卡片，气球购买，数码相机租用

## 四、活动地点：清风食堂广场，行云食堂广场，金沙港生活区花园

## 五、活动用具：多部数码照相机、气球、卡片桌子、海报、横幅。

## 六、活动时间：3月21日～20xx月23日

## 七、活动负责人：

金增强联系号码：

谢奕奕联系号码：

陈祎村联系号码：

## 八、活动内容：

(一)前期工作：海报制作，特色卡片制作，气球采购和数码相机租用。

(二)宣传阶段：两张海报宣传，传单宣传和口头宣传相结合(以达到宣传范围广度和效果)

(三)主体工作：

1、我们在清风食堂广场，行云食堂广场，金沙港生活区花园各设一个站点，用4名学生各负责一个站点，各站点配2部数码相机。首先我们自己班以寝室为单位、班级为主体进行合影，每寝室一张合家福。

2、邀请路过的同学一起合影，并为一起到达的寝室成员拍"合家福"，并送上带有我们全体同学祝福的特色卡片，表达我们的心愿。

3、本活动并设立流动摄影，为行走中亲密的朋友们拍照留念，将他们的大学美好的友情记录在纸上。

4、在这次活动中我们自己也参与，我们可邀请任何一位不认识的人照相，来结识更多的朋友。

5、本次活动对象不单单仅停留在学生方面，也邀请老师们一起合影，并请老师们在卡片上写祝福给我们。

6、每一次拍照我们都会做记录，询问他们是否索要照片，并询问他们是否同意我们将照片公开展览。

7、邀请辅导员、任课老师和代理班主任共进晚餐。

(四)后期工作：

1、清理现场

2、我们会在第三天设立站点统一发放照片，并将一系列精彩照片集成册，挂在海报板上展览，供大家欣赏。

## 九、活动目的：

- 1本次活动是为宣传xxx提出的归属感，消除在异地求学的学子们思家之情，努力营造“大学——我们家园”的气氛，响应商大所提出的“子女战略”的口号。
- 2、整个活动由全班同学参与，以体现班级的主体性和互助性，加强班级体的团结性和凝聚力，展现浙江工商大学商学院物流07甲班的风采。
- 3、拍合家福是为了消除同学们在新环境下产生的陌生感与孤独感，使他们感到在大学一样具有家的温暖，并且此次活动有较强的互动交流，能使同学们结交到更多的朋友。
- 4、与老师们合影，共进晚餐，以此来表达我们师生和睦，体现了师如父母，响应商大所提出的“子女战略”的口号。

## 十、活动流程：

### (一)前期工作：

- 1、前期的海报制作和道具制作
- 2、提前几天海报宣传，传单宣传和口头宣传
- 3、提前通知团委记者前来进行活动拍照和跟踪报道

### (二)活动阶段：

- 1、设立站点和布置活动背景
- 2、活动当天活动负责人做简单的活动介绍
- 3、自己班同学们积极参与活动

4、邀请路过的同学参与活动，发放特色卡片

5、邀请院长和老师合影，发放特色卡片

### (三)

1、活动结束，清理现场

2、与老师门共进晚餐

3、第三天设立站点统一发放照片和精彩照片展览

### 一、活动背景：

青春，让我们肆无忌惮，畅然释怀，体味风那样的自由，感受云那般的自在，因为青春赋予我们的是生命的巅峰，我们无须成熟，我们不再无知，我们唯有执着。人生是对理想的追求，理想是人生的指示灯，失去了这灯的作用，就会失去生活的勇气。因此，只有坚持远大的人生理想，才不会在生活的海洋中迷失方向。托尔斯泰将人生的理想分成一辈子的理想，一个阶段的理想，一年的理想，一个月的理想，甚至一天、一小时、一分钟的理想。当你听到这里，同学们，你是否想到了自己的理想？人生的花季是生命的春天，它美丽，却短暂。作为一名大学生就应该在这一时期，努力学习，奋发向上，找到一片属于自己的天空。青年是祖国的希望，民族的未来。每个人主宰着自己的明天。

### 二、活动目的：

利用团活动调动同学们的激情，各方面更有积极性了，更有干劲了，教师的课堂教学也更佳和谐、轻松了，也希望同学们能在十一月份努力学习、工作，创造属于自己的

### 三、活动时间：

### 四、活动对象：

## 五、活动地点：

## 六、活动内容：

活动一：以寝室为单位，每个寝室出5个人进行比赛。

两个人在一边负责吹气球，一个人负责送气球，两个人在对边负责把气球挤破（具体安排各单位内定）。

活动二：6个寝室按随机组成两队，没寝室出两个人进行比赛。

活动三：给我寝室派两个人参加比赛，在比赛中有出错者则此人所在寝室派其他人加入游戏

以上游戏规则由主持人现场讲解，获胜一方将予以奖励

## 七、活动流程：

、策划阶段：10月16日-10月17日

主由班团支书具体讨论活动形式、主题、内容等活动要素。

、准备阶段：10月18日-10月19日

团支部把自己的任务分配到班委或者负责人手中

活动分工如下：

活动负责,主要有班级宣传， 班级征集活动自愿者， 活动所需要道具，此项由班委负责统一准备

活动场地安排，纪律维护。该部分由班委根据现场情况予以适当重视及保持

## 八、活动形式：

本次活动主以廉政演讲、廉政文艺表演的形式开展，中间加入一个互动游戏，增加活动的趣味性。

## 九、活动安排：

准备阶段列好需求的清单，于10月19日下午由班生活委员一次性购买。

10月20日下午4点由两班全体班委1401，负责会场的布置

活动开始后由两班纪律委员和班长负责现场秩序的维持。

活动完后会场清理打扫由班委负责

活动记录：由组织委员记录本次活动中的激情部分和精彩片段

活动总结由班团支书负责。

## 十、注意事项：

安全：由于本次活动属于比较刺激的类型，所以活动中需注意安全，切不可因此而受伤。

---

一、主题：我的大学

二、活动形式:茶话会

三、时间：10月24日—10月31日

四、地点:xx田家炳楼

五、参加者:日语一班全体同学

## 六、活动目的:

加强同学们之间的交流,加强同学们之间的了解,增强同学们之间的友谊.帮助同学们了解大学生活的真谛,明确大学生生活的方向.指引同学们在大学的前进方向.让同学们互相解答到大学之后自己的困惑,帮助同学们解决困难.了解同学们的生活状况,为以后大学生生活少走弯路奠定基础,为同学们在大学创造辉煌埋下铺路石.

## 七、活动流程:

### 1、前期准备

A 告知班长和副班长关于该活动的各项议程,和他们商量相关事宜。

B 和年级取得联系,确定具体的时间和地点。

C 和班长、副班长一起到各寝室宣传该项活动,告知同学们活动的时间和地点,鼓励同学们积极踊跃参加该项活动。

D 确定瓜子、花生、水果等食品的预算,和班长副班长商量大概将用多少钱,然后平均到每个人,看一人需支付多少钱。

E通知各寝室长收取应付的钱。

H 提前找办理的几个男生将所活动场地的桌子摆成一圈。

### 2、活动内容

A 分发食品,是大家在愉快祥和的氛围中参加茶话会。

B 由班长和团支书一起主持茶话会,进行开场白。

C 提问;开学一个多月了,大家心中的理想大学生活与现实你所看到的大学生活有啥差异。

D 开学一个多月了，你通过参加社团干事竞选、年级委员会竞选、学生会竞选，你有何感想。

【自由讨论两分钟，再由小组发表见解】

E 自由推选同学到教室中间表演节目。

F 提问;你怎样看待大学期间打工。

【打工的好与坏】

G 学生互动玩游戏

演双簧【提前制作卡片，给要表演的同学看，让另一个同学猜，猜不出来俩人都要表演节目】

H 提问;在大学四年期间，我们会花很多钱，你觉得你应该如何消费。提问;在大学期间，我们会会有很多自由时间，你会如何安排。

I 玩游戏

开火车:【以寝室为单位分4个组，每个组选一个地名(火车开往某地了)说错的要选一个人表演节目】

G 我们的茶话会就要结束了，希望大家在此获得的不仅是快乐，更是前进的方向。获得的不仅是友谊的增进，更是今后互帮互助。我相信，我们日语1班的明天会更好!

后期工作：

A 将桌子放回原位，安排人员打扫卫生。

B 调查同学们对这次茶话会的感受，以看这次活动举办的是否成功。不足之处虚心接受，在这次活动中进行改进，更加完美。

## 八.预期效果：

A 同学们在其中获得快乐，缓解学习的压力。

B 同学们在其中得到启示，明确今后的前进方向。

C 同学们之间的了解加强，友谊增进。

D 班干与同学们的默契增进，使以后的工作更加顺利进行。

## 九.注意事项：

A一定要注意安全，安全第一。

B一定要打扫教室，保证茶话会后教室的整洁。

---

## 一活动引言

现代社会是一个竞争激烈的社会,心理紧压抑成为现代社会最有代表性的心理压力现象.高校学生作为社会人的一部分,同样面临诸多心理问题.体育运动不仅能健身,而且还可以达到理想的健心效果。

## 二活动主题

运动你我，畅想生活

## 三活动目的和意义

生命在于运动，运动让压抑的情感得到释放，让不快随汗水流出我们的身体。虽然我们比不上那些运动健儿们的矫健身姿，但强身健体，享受运动的乐趣是我们每个人都可以做的。几十年后可能你会突然发现拥有一个健康的身体是如此幸福的一件事。

我们10级会计学团总支通过这次为了运动而做的游戏不仅锻炼了身体，

更加深了同学们之间的相互了解，增进友谊，加强班级团结。可谓一举两得！

## 四活动背景

进入大二，迎面来的是无尽的课程和六级考试，同学们出了平时一周上一次一个半小时的体育课可以锻炼身体外，根本没有机会锻炼身体，也没有这个自觉性。脊椎病、鼻炎、头疼可谓是高校三大疾病。尤其是长沙天气变化莫测，很多同学在换季的时候不慎生病。在这样的背景下我们团支部决定策划一次名为运动你我，畅享生活团日活动。

## 五活动时间

20xx年X月X日

## 六活动地点

三区小型运动场

## 七策划主办单位

10级会计学团总支

## 八参加人员

10级会计学全体成员

## 九活动流程

### 第一部分：贴人游戏

游戏规则：大家分站为一个大圈，面都向内。圈外之人相当于鼠，圈内之人相当于猫，猫要想法捉住老鼠，但不可跑出圈外；而鼠则在大圈外跑动，并在适当时机迅速地钻到圈内，并贴靠在站成一圈的任何一人的正前面，那么

原鼠后面的人便成了新鼠.若原鼠在未来来得及贴靠即被抓住,则鼠猫的身份互换;若原鼠身后的人未来来得及反应即被抓,则被抓之人便要在圈内作为猫的身份了.

## 第二部分：抢椅子游戏

游戏规则：

- 1、游戏用的椅子的数量要参加游戏的人数少一两把。大家围着椅子转圈儿，由一人在旁边喊“停”，“停”字一出口，大家就争抢着坐椅子。
- 2、没有坐到椅子的人被淘汰出局，同时带走一把椅子，这样人与椅子渐渐减少，最后只剩两个人抢一把椅子。
- 3、大家围着椅子转圈儿时，或一起唱歌，或放背景音乐。

## 十 预算及活动总结

经费：

饮料

活动总结：本次活动不仅锻炼了身体，更加深了同学们之间的相互了解，增进友谊，加强班级团结！像这样更加贴近广大团员生活和学习的活动，以后我们要更多的举办，以做到全心全意为广大团员服务。

---

1. 团日活动活动主题：践行“四进四信”精神的青春最具活力——大二第二学期团日活动

2. 团日活动对象：13工程管理（1）班全体同学

3. 团日活动时间范围：XX年4月4日-XX年4月26日

4. 团日活动具体安排如下(按照活动的时间顺序)：

## 活动1

- 1) 活动名称：观看励志电影——《建党伟业》
- 2) 活动地点：广东工业大学校内某个课室
- 3) 时间：4月8日（第六周周三，下午没课）
- 4) 活动流程：a校内申请课室；b同学们课室集合；c放映《建党伟业》；d结束
- 5) 活动目的：1. 践行“四进四信”精神；2. 加深对党的认识，了解党的发展历史，体现党的精神，这是对当代大学生精神的引领；3. 开展文体活动，激发同学们的积极性。4. 不忘初心，坚持对党的爱护。

## 活动2

- 1) 活动名称：户外拓展——爬白云山，自备食物野餐
- 2) 活动地点：xx市白云区白云山
- 3) 坐车方式：广工站上车 大学城专线一（外语学院总站方向） 坐17个站 白云索道下车 步行700多米达到白云山
- 4) 活动时间：4月15号（第七周周三，早上34节到下午都没课）
- 5) 前期工作：a查好当天的天气，提醒同学们带好必要的工具；b统计好参与的人数，预定好门票；c以宿舍为单位自备食物（面包等干粮为主）；d前一天安排好，每个班委负责一定的人数。
- 6) 活动流程：当天10点15分集合出发到白云山；11点30分到达白云山；登上白云山；白云山上野餐；野餐之后进行游戏、表演、聊天；3点下白云山；4点返回学校。

7) 活动目的：践行“四进四信”精神；锻炼同学们的身体；增强班级的凝聚力，增进同学们之间的感情；提高同学们的学习兴趣；改变同学们对以往团日活动严厉苛刻的看法，变得有趣生动；通过一些户外、趣味活动愉悦同学们的心情。

### 活动3

1) 活动名称：社区志愿服务——探访新造敬老院

2) 活动地点：xx市番禺区新造化龙

3) 活动时间：4月23号（第八周周四）

4) 坐车方式：地铁大学城南站上车 新造站下车a出口 坐公交番77或者番61 化龙车站下车 步行200多米达到敬老院

5) 前期工作：准备好送给敬老院老人的礼物；出发的前一天给同学们开会或者发通知说明注意事项；准备好表演一些简单的节目，比如合唱一首歌等等。

6) 活动流程：a吃完午饭之后大概1点30分出发；b 2点30分到达敬老院；c 2点30分——4点30分进行慰问老人，包括陪老人聊天，帮助老人，给老人表演节目，送礼等等；d 4点35分返校

7) 活动目的：1. 践行“四进四信”精神；2. 提高同学们的文化素质，为敬老院的老爷爷老奶奶排忧解难，奉献自己的爱心；3. 一次非常有意义的实践活动。

### 活动4（备选方案）

1) 活动名称：我与“校花”有个合影（考虑到校花可能会谢）

2) 活动时间：待定

3) 活动流程：a图书馆前面集合 b全班与校花合影 c个人与校花合影 d结束，团支书收集资料

4) 活动目的：1.该活动给予同学们一个表达对校花情怀的平台  
2.认识学校的花，并且好好欣赏它、拥护它

---

1、 活动时间：XX年3月12日

2、 活动地点：东丽a区篮球场旁边一块空闲的花圃

3、 活动形式：种植绿萝

4、 活动目的：

每年3月12日植树节，是一个提倡保护环境的重要日子。希望通过种植绿萝这一活动，一方面美化校园环境；另一方面，提高本支部成员的环保意识，呼唤大家保护环境，爱护花草树木。

5、 活动流程：

(1)支部委员到学校西区移植绿萝。

(2)发动班里同学一起动手种植绿萝。

6、 活动人员安排：

植物准备：陈丽琴

参与种植人员：自愿原则

现场摄影：施叙帆

---

一、 活动背景：

青春，让我们肆无忌惮，畅然释怀，体味风那样的自由，感受云那般的自在，因为青春赋予我们的是生命的巅峰，我们无须成熟，我们不再无知，我们唯有执着。人生是对理想的追求，理想是人生的指示灯，失去了这灯的作用，就会失去生活的勇气。因此，只有坚持远大的人生理想，才不会在生活的海洋中迷失方向。托尔斯泰将人生的理想分成一辈子的理想，一个阶段的理想，一年的理想，一个月的理想，甚至一天、一小时、一分钟的理想。当你听到这里，同学们，你是否想到了自己的理想？人生的花季是生命的春天，它美丽，却短暂。作为一名大学生就应该在这一时期，努力学习，奋发向上，找到一片属于自己的天空。青年是祖国的希望，民族的未来。每个人主宰着自己的明天。

## 二、活动目的：

利用团活动调动同学们的激情，各方面更有积极性了，更有干劲了，教师的课堂教学也更佳和谐、轻松了，也希望同学们能在十一月份努力学习、工作，创造属于自己的

## 三、活动时间：

## 四、活动对象：

## 五、活动地点：

## 六、活动内容：

活动一：以寝室为单位，每个寝室出5个人进行比赛。

两个人在一边负责吹气球，一个人负责送气球，两个人在对边负责把气球挤破（具体安排各单位内定）。

活动二：6个寝室按随机组成两队，没寝室出两个人进行比赛。

活动三：给我寝室派两个人参加比赛，在比赛中有出错者则此人所在寝室派其他人加入游戏

以上游戏规则由主持人现场讲解，获胜一方将予以奖励

## 七、活动流程：

、策划阶段：10月16日-10月17日

主由班团支书具体讨论活动形式、主题、内容等活动要素。

、准备阶段：10月18日-10月19日

团支部把自己的任务分配到班委或者负责人手中

活动分工如下：

活动负责,主要有班级宣传， 班级征集活动自愿者， 活动所需要道具，此项由班委负责统一准备

活动场地安排，纪律维护。该部分由班委根据现场情况予以适当重视及保持

## 八、活动形式：

本次活动主以廉政演讲、廉政文艺表演的形式开展，中间加入一个互动游戏，增加活动的趣味性。

## 九、活动安排：

准备阶段列好需求的清单，于10月19日下午由班生活委员一次性购买。

10月20日下午4点由两班全体班委1401，负责会场的布置

活动开始后由两班纪律委员和班长负责现场秩序的维持。

活动结束后会场清理打扫由班委负责

活动记录：由组织委员记录本次活动中的激情部分和精彩片段

活动总结由班团支书负责。

#### 十、注意事项：

安全：由于本次活动属于比较刺激的类型，所以活动中需注意安全，切不可因此而受伤。

本文链接：<https://dqcm.net/wenan/16694830915948.html>