

## 大学团日活动策划书

### 一、活动主题：

社交礼仪文化

### 二、活动目的：

“讲文明、重礼仪”是中华民族的优良传统，也是每一个人道德品质和行为规范的重要组成部分。为传承这一民族精神，继续深入开展“社交礼仪文化”主题团日活动，全面提高学生的思想道德素质和文明礼仪素养，我们通过文明礼仪主题团日活动努力提高德育活动的实效性，积极营造有利于学生健康成长的德馨环境。

### 三、准备工作：

#### (一)活动初期准备

- 1、团支书召开团干会，向其他干事介绍本次主题团日活动的主题，与其他干事讨论并预定本次活动的具体方案。包括：活动内容、活动形式。
- 2、团支书及会长召开协会会议，向会员们介绍本次主题团日活动，并向大家介绍初步方案。集思广益听取会员们好的意见，对方案进行改进与完善。会长进行指导安排。
- 3、团支书及会长总结各会员好的建议，定下最终活动方案。
- 4、再次召开团干会，对各项任务进行人员分配及安全问题的讨论等。
- 5、团支书编写活动策划书。

## 6、干事编写活动方案及流程。

### (二)活动前期的准备

#### 1、会员们自愿报名参加活动：

##### (1)走秀

##### (2)大型诗朗诵《感恩》

##### (3)歌曲《文明礼貌歌》

#### 2、各会员思考自己对社交礼仪的认识

### (三)活动中期准备

#### 1、PPT的制作

#### 2、寻找关于社交礼仪的知识竞答题

#### 3、查询关于社交礼仪的视频宣传片

#### 4、买奖品

#### 5、寻找朗诵、走秀的背景音乐

#### 6、邀请礼仪，准备讲解

#### 7、讲协干事准备关于社交礼仪的讲解材料

### (四)活动后期准备

#### 1、多媒体教室的申请

2、制作本团支部的宣传版面

3、相机的借用(对本次团日活动记录，留下资料)

4、准备活动中用的工具

四、活动地点：

理科一号楼105教室

五、活动时间：

20xx年10月29日19：00—21：00

六、活动负责人：

会长：王x1589x3528

团支书：贾x1522x9509

办公室：赵x187x34

刘x18790x12

组织部：赵x18790x432

宣传部：高x18790x44

外联部：燕x18x00

刘x187x311

财务部：晋x18790x275

## 七、参加人员：

安阳师范学院讲课技能协会全体会员。

## 八、活动方式：

主题班会形式。以交流学习为主体，文艺活动为辅，会员们共同参与。

## 九、活动内容及流程介绍：

### (一)活动内容

1、活动以版面的形式向全校师生展现我团支部的风采及活动主题，让全校师生共同了解这项活动，认识社交礼仪的重要。

2、在室内举行文娱形式的团日教育活动，寓教于乐，让会员们广泛的参与进来。紧紧围绕礼仪的主题，先以一段感恩的宣传片和视频引领大家走进礼仪这一话题，进而让同学们谈谈自己对礼仪的理解与看法，讲述有关礼仪的事迹或故事。中间穿插有娱乐节目，这是同学们以不同的形式诠释对礼仪的理解。有震撼心灵的歌曲表演，有声情并茂的配乐诗朗诵，有同学们的走秀表演，兼有同学们自己组织的话剧表演，精彩纷呈。活动过程加有互动环节，如知识竞答。让全体会员共同参与，让同学们在轻松愉悦的气氛中学习礼仪。有礼仪队的学姐为同学们讲解有关礼仪的知识，以及学长学姐们为同学们讲解社交方面的常识，让同学们在轻松愉悦的气氛中学习礼仪。最后由团支书为这次活动做总结发言，再次申明活动主题与目的。

### (二)活动流程

1、18：20全体干事到位，布置会场

2、18：40全班同学坐定

3、19：00走秀节目，拉开我们主题团日活动的帷幕

- 4、19：10会长对本团支部进行简要介绍
- 5、19：15团支书为大家播放社交礼仪的视屏宣传片
- 6、19：30会长简述社交礼仪的重要性
- 7、19：40同学们谈谈对社交礼仪的了解
- 8、19：50歌曲《歌声与微笑》9、20：00礼仪队的同学为会员们讲解礼仪的知识
- 10、20：20大型诗朗诵《社交礼仪》
- 11、20：25请几位会员发言谈谈发生在自己身上的一个关于社交礼仪的有趣故事
- 12、20：35学姐学长介绍有关社交方面的常识
- 13、20：40互动知识竞答
- 14、20：50歌曲《同一首歌》
- 15、20：55最后团支书总结发言。
- 16、21：00整理会场

#### 十、活动预期效果：

礼仪是人际交往的前提条件，是交际生活的钥匙，学习社交礼仪的基本规范和知识，帮助会员们掌握交际技巧，积极交流，在交往过程中学会遵循相互尊重，诚信真挚，言行适度的原则，就能很快与交往对象接近，使他们觉得我熟悉他们，理解他们，尊重他们。这样才能更好地与他人建立起真挚深厚的友谊。

## 十一、安全预案：

从总体来看社团活动存在挤压、踩踏、器具伤害、运动伤害、娱乐设施伤害等。

针对此次活动中可能存在和发生的安全事故做如下的分析：

在活动结束后，存在拥挤的危险，有鉴于此，我们届时会有专人负责全体的离开教室的顺序，防止拥挤事故的发生

为了更好的预防任何可能的安全事故和突发意外事故，我们特成立了临时预防小组：

组长由会长和团支书担任，主要对存在的安全隐患或可能发生的安全隐患及时的做出应对措施、补救、人员的疏散，并及时的请求援助；上报学校，请学校及时的做出补救措施。统领协会会员。

小组长由干事组成，要切实做好组长安排的各种工作，并关注一切可能发生的安全事故以及意外情况。

组员由全体会员组成，服从组长和小组长的安排，做好每一项工作，争取做到事故零发生率。

总之，我们会对一切可能危及到大家安全的突发事件或事故做好事先的预防工作和应急工作。做到事故零发生。

此次活动我们会进我们最大的努力争取把每项工作做的更好，让社交礼仪的意识印在每个会员的心中，让每个会员时刻谨记礼仪的重要。

讲课技能协会团支部

---

## 一、活动主题

家，是我们成长中的港湾，是我们心灵深处最温暖的慰藉！经过两年的

相识相知，食品质量与安全091团支部这个温暖的家在一步一步地成熟，各位成员也越来越珍惜大家在一起的时光。我们积极响应校团委和学院分团委的号召，开展以“我们的团支部，我们的家”为主题的团日活动。

## 二、活动目的

为让支部各位成员更好地认识自己，相互间更深入地了解。分享这两年来大家拥有的学习、工作经验，以为个人的发展提供借鉴，大家共同进步。创造更多的机会让大家相聚在一起，为我们这个家增添更多美好的回忆，让这个家发展更好更远。

## 三、组织机构

食品质量与安全091团支部

## 四、参与对象

食品质量与安全091团支部全体成员

## 五、活动时间

(一)、总体安排：20xx年10月10日-20xx年10月25日

(二)、具体安排

主线：分享总结过去的经历经验，为以后的发展提供借鉴——珍惜现在的生活，共同进步，增添美好的回忆——展望未来，珍藏理想瓶，实现对未来的监督

1、20xx年10月10日-20xx年10月13日敞开心扉，真心话告白，分享大家的经历经验，相互借鉴，共同进步

2、20xx年10月14日-20xx年10月18日清远秋游，踏出校园，观看秀丽风景

，给心灵一次洗涤，增进家的感情

3、20xx年10月19日-20xx年10月23日亲亲男生节，感受家的温暖，珍惜并感恩现在的生活

4、20xx年10月24日-20xx年10月25日“理想瓶”——未来的监督，许下承诺，为未来奋斗

## 六、活动方案及预期效果

### （一）第一部分敞开心扉，真心话告白

1、活动时间：20xx年10月10日-20xx年10月13日

2、活动地点：仲恺农业工程学院南区篮球场

3、活动流程：大家围坐在一起，每人后背贴上一张白纸，听负责人指挥，在别人背上写上真心话。然后抽出10位同学的成果跟大家分享，其他同学可以再进行补充或者给出建议。最后进行一个小座谈会，分享各自的学习、工作、生活经验，大家相互学习。

4、前期准备：A4纸31张，双面胶一卷，通知各位同学自带笔

5、预期效果：通过分享交流，同学们对自己有更深入的认识，知道自己改进的方向。大家对我们这个家有更深的了解。

### （二）第二部分清远秋游

1、活动时间：20xx年10月14日-20xx年10月18日

2、活动地点：广东省清远市

3、活动流程：班干开会讨论，综合考虑班内的实际情况，确定秋游的地点——清远。组织委员联系旅行社，了解出游的项目及价格。召开全班

会议，征求大家的意见，确定出游时间。秋游结束到校后，组织大家聚餐，分享游玩的心得体会。

4、活动前期准备：将出游行程发到每位同学的邮箱，收取出游费用。出游前召开集体会议，叮嘱出游时的注意事项，准备好应急药品，如整肠丸、创可贴、晕车药油等等。

5、秋游具体行程：

第一天：广州 清远西沙 小北江

09：00客人指定地点接团前往清远。

10：30前往清远江滨公园参观，

11：30到达清远西沙，再次可以体验西沙“野趣之乐”、“蕉海之情”，感受五、六十年代乡村风情，这是二十一世纪都市人向往的农庄特色。

12：30午餐（野炊），餐后继续游玩

15：30乘船畅游以“险、奇、峻”之称的北江小三峡，游览两岸秀美的山川，欣赏龙女、凤凰、独秀等七十二峰，团友可感受到“两岸猿声啼不绝，轻舟已过万重山”的意境，途中船观闻名全国的千年古寺——飞来寺、广东省八大名山之一的飞霞山，船上可免费打麻将、打扑克

17：00船靠广东省最大的自然沙滩——金沙滩，团友们可自带足球、排球，在一望无际的沙滩上进行沙滩足球、排球、放风筝等沙滩游戏

8：00晚餐。品尝船家独特的渔家风味餐（八菜一汤、十人一桌）

19：00在金沙滩组织篝火晚会，自费放烟花，让团友们在星光的夜空中尽情玩耍

20：30回酒店自由活动，逛清远夜景。

第二天：银盏谷水帘洞探险 黄龙峡勇猛漂 广州

8：00集中前往银盏谷水帘洞探险，沿着原始未开发的山溪登攀高程的游赏活动参加水帘洞探险，是一项既有惊却无险的非常刺激的生态旅游项目。沿途两岸青山相夹，溪流潺潺，水潭叠叠幽鸟啼，野花吐艳，沿途尽可见到珍稀的动植物品种，仙山灵谷构成了一幅美妙的山水奇画。实在是人在画中，画留倩影。正是在这美丽自然景色中让您体会和领略到过浮桥、坐滑索、爬软梯、攀铁索、走网桥、登岩嶂、领略无限的乐趣和刺激。

12：00午餐自理

14：30集中加点前往清远黄龙峡漂流；往清远银盏谷参加最刺激的黄龙峡“至尊”漂流，全长河道40公里，全程需时90分钟，这里是有清爽扑鼻的负离子气息，宁静宜人的气候环境。河道总落差130米，大小落差130多处，最大落差近12米。河道是经过漂流专家设计，以笔架山漂流的多年经验精心打造而成，使漂流更具人性化。溪涧飞流水潺潺，水清石出鱼可数，林无人鸟相呼，是大自然赐给我们的好去处。是老少皆宜，即有急流、险滩，又有平镜的湖面，手持船桨，乘坐无动力充气漂流艇，两岸山峦连绵起伏，在这青山碧水，风光无限之际沿溪自然漂流，让你在享不尽的'穿石、绕壁、急流、险滩，强刺激中漂完全程。

16：00回程，结束我们的难忘旅程

18：00到校，聚餐，分享心得体会

6、预期效果：踏出校园，观看秀丽的自然风景，给心灵一次洗涤，让大家在紧张的生活中放松出来，体会到出门在外我们这个家的温暖，进一步增强班集体的凝聚力。同时，我们的新成员乡志伟同学能更快融入到我们这个家中，也让我们更了解他。

（三）第三部分亲亲男生节

- 1、活动时间：20xx年10月19日-20xx年10月23日
- 2、活动地点：仲恺农业工程学院南区篮球场
- 3、活动流程：女生们献上DIY美味食品——颁奖典礼——游戏互动——真实体会——合照留念
- 4、活动具体方案

#### (1) DIY美味食品

意义：让质安091的男生们品尝一下女生们亲手制作的饭菜，享受家的温暖，质安091就是一个大家庭，让大家轻轻松松过好每一天

#### (2) 颁奖典礼

意义：经过两年的认识，我们食品质量与安全091团支部已经是一个相对成熟的家，对大家彼此了解，为了表示对两年来男生对女生的照顾，我们根据各个男生的特点及在班集体的付出而相应的颁发奖状，以表心意，再者根据各男生们各个的性格爱好，我们献上为他们每个人准备的一份礼物，以表我们生活中也彼此照顾，彼此熟悉，彼此关注，我们是一家人，我们也会感恩。

#### (3) 游戏互动

意义：游戏可以增进大家彼此的情感，并加强大家的团队合作精神。

具体游戏：

1) 解手链平均分成四组，各组成员之间围成一个圈，每个队员记住自己左右两边的成员。之后，打乱顺序，各个队员找回之前左右两边的成员，手牵手结成了一张网。这时，队员们是亲密无间紧紧相连的，但是现在的亲密无间紧紧相连却限制着大家的行动。我们需要的是一个圆，一个联系着大家，能让大家朝着一个统一方向滚动前进的圆。在不松开手

的情况下，如何让网成为一个圆？这是团队的严峻挑战。之后，可分成两组，得出最后的胜利队伍。

## 2) 快乐吃薯片

分成两队，抽签每组四人。主持将薯片放在参赛者额头上，参赛者要将薯片尽快挪到嘴边吃掉，过程中头保持仰起，只能改变面部表情。快速完成为胜利，比赛四盘，分数多的一对为胜利，输的接受惩罚

## 3) 真心话大冒险

分成两队，抽签每组三人。剪刀石头布，赢的一方负责问问题，可以问五条问题。输的一方要正面回答问题，过程中不能说出抽中的关键字，否则为对方胜利。

## 4) 辣辣寿司

分两队，每组四人。每次派双方队长念出人数，如果站起来的人数和说出的符合，则对方输。

惩罚：每个组员抽出卡片，根据卡片的肢体内容做出动作。并合照一张。

### (4) 真实体会

意义：我们为男生们特此举办一个活动晚会，不知男生们活动中活动后是否有话对我们女生说呢，把这些真实情感录下来，收获回忆收获感动。

### (5) 全家福

活动结束后，大家合照留念，质安091团支部大合照，留下美丽的回忆，留下瞬间的笑容。

## 5、活动前期准备：

(1) 准备两台相机，四张床上书桌，31张椅子

(2) 购买礼物，游戏奖品等

(3) 各女生宿舍准备美味食品

(4) 奖状名称书写：

黄泳炜天资聪颖，热衷于钻研，荣获：“天才发烧友”

陆少梁口说不停，天生爱热闹，荣获：“沉默终结者”

曾嘉浩顽皮百厌，吹水晓抹嘴，荣获：“反斗威龙”

钟佳杰表现好好先生，神龙见首不见尾，荣获：“HelloMiMi”

仇石金乐于助人，黑实，爱猫，荣获：“黑咪骑士”

乡志伟表现神秘，未知黑洞，荣获“X-Men”

蔡鑫能言善辩，策略专家，荣获：“EloquentTactician博士”，简称：“ET博士”

骆贵辈分最高，表现年轻活力，荣获：“终身常青树”

唐国立表现搞怪，主意多多，荣获“鬼马至多星”

## 6、预期效果：每位同学感受到家的温暖，更珍惜我们相聚在一起的时光

### (四) 第四部分“理想瓶”——未来监督

## 1、活动时间：20xx年10月24-20xx年10月25日

2、活动地点：仲恺农业工程学院教学楼

3、活动具体流程：同学们把自己的理想写出来，可以同时写上简短的规划，折叠好，统一放入玻璃瓶里。随机抽取同学上来读取写下的理想，大家作为见证，进行监督。

4、前期准备：一个玻璃瓶一沓或多沓便利贴抽码箱

5、活动预期效果：每位同学更明确自己的方向，牢记自己的目标，更好地提升自己。班集体发挥监督的作用，让这个家发展得更健康！

## 七、活动的具体分工

1、材料准备组：谢倩雯（负责人）、钟佳杰、陈晓婉、肖婷、李薇琳

2、录音摄影组：蔡鑫（负责人）、赵金花、黎嘉宁、吴银音、吴育斯

3、活动外联组：曾晓娟（负责人）、邓婉君、黄敏祺、黄丹丹、黄静瑜

4、微博宣传工作组：陆少梁（负责人）、陈泳欣、陈火娣、李思雅

5、资料汇总及ppt制作组：仇石金（负责人）、梁菁、黄泳炜、莫金凤

6、场地物资准备组：黎晓琳（负责人）、骆贵、赵燕芬、曾嘉浩

7、节目表演策划组：唐国立（负责人）、乡志伟、刘琪琪、张少虹

## 八、活动注意事项及应急方案

1、支部成员在开展工作时积极主动，认真负责，互相配合，服从指挥。

2、支部成员在对外宣传或交涉时要注意自己的形象和言语。

- 3、外出活动要要考虑周全，做好准备，注意安全。
- 4、每个小组负责人必须及时总结，及时反映，解决好面对的困难。
- 5、要做好场地设备的提前准备工作以及活动结束后的整理工作。

## 九、经费预算

- 1、礼物：100元
- 2、奖状：5元
- 3、胶布：1元
- 4、资料打印复印：20元
- 5、零食饮料：50元

共计：176元

食品质量与安全091团支部

20xx年xx月xx日

---

## 一、活动名称

“我的大学我的梦”主题团日活动

## 二、活动背景

步入大学，大家对这个世界开始有了自己独特的见解和看法。

面对色彩斑斓的大学生活，琐碎繁杂的社交活动，大学生往往容易迷失

自我，找不到方向。英语五班团支部针对这一现象准备开展一个以我的大学我的梦为主题的团日活动，以此来帮助支部成员更加明确自己大学梦想的方向。

### 三、活动目的及意义

本次团日活动根据团中央的指示，决定组织开展一次主题班会。通过这次班会希望团支部成员能好好找准自己在今后大学生活的方向，确定自己大学奋斗的目标。从而达到重新审视自我，明确目标，定位人生的目的。大学的路还很漫长，每一个支部成员都应该有自己的大学梦想，为将来计划就是我们成功的前提条件。班会会用多种形式来帮助支部成员构建一个美好的大学梦。

### 四、活动时间

20xx年12月10日8点

### 五、活动地点

外国语学院309教室

### 六、活动对象

外国语学院20xx级英语五班全体同学

### 七、活动形式

本次活动以主题班会的形式举行

### 八、活动具体流程

#### （一）宣传工作

团支书下达活动通知，宣传委员采取积极的宣传方式进行宣传，如海报

制作，网上发帖。组织委员配合团支书介绍活动的具体内容，活动主题以及目的内容。积极动员支部成员的参与，力求将活动举办得尽善尽美，做到人人参与，人人受益。

## (二)、主题班会开展

- 1、团支书和宣传委员负责教室申请，组织委员协助会场布置。
- 2、主持人致开场白，介绍活动主题、目的以及流程来调动会场气氛。
- 3、第一个节目，由同学代表发言，关于我的大学我的梦讲出自己的见解和看法，和同学们互动交流。
- 4、支部成员自由发言，争取让每个同学都发表自己的看法。
- 5、由同学代表带来诗歌朗诵《我的大学梦》，播放柔美的背景音乐，让大家在一个舒适的环境中思考大学的梦想。
- 6、支部成员带来歌曲《最初的梦想》，用此励志歌曲来激励支部成员。
- 7、游戏
- 8、团支部书记对活动进行总结。
- 9、主持人宣布班会结束并致结束语。

## (三)、班会后期工作

团支书自主组织支部成员进行交流，对此次活动发表自己的感想和看法，并收集对本次活动的意见和建议，作为活动材料的一部分。班委会成员在会后负责教室的清理工作。

## 九、注意事项

- 1、做好前期宣传工作，动员支部所有成员参加本次活动。
- 2、分配好工作任务，确保活动的顺利进去。
- 3、提前申请教室，布置会场。
- 4、买好活动所需用品。
- 5、做好后续工作，确保活动达到预期效果。

#### 十、经费预算

活动用品：35元

#### 十一、举办单位

外国语学院20xx级英语五班

本文链接：<https://dqcm.net/wenan/16694843635960.html>