

班级团日活动策划书

活动背景：

大家刚踏进大学的大门，什么都不懂时却被告知要尽快去做好大学规划。学院运动会让大家深刻地认识到班级的散漫，大家普遍地想跟同班同学做进一步的交流，使班集体变得更温馨，更团结。

活动名称：严肃对待自己的大学，做生活中的有心人

活动主题：把握自己的大学审视自己的人生热爱我们的专业

活动对象：10生物工程二支部全体成员

时间地点：10月15，18第一课室 南505，生科院一号楼架空层

目的与意义：

结合当代青年的人生观，价值观，世界观，通过开展形式多样的活动，帮助团员青年尽快做好大学规划，培养团队意识，加强成员间的交流，增进同学们对专业，对学校的归属感。

活动准备：

1 借助班会的平台向大家宣传这次团日活动对班级的意义，并动员大家去做必要的准备。

2 整理活动所需资料，购买活动用品，邀请观摩人员，安排具体事项负责人。

活动流程：

(一) 抓住学习交流会这难得的机会，围绕大学规划与自我塑造等主题与师兄师姐面对面地深入交谈。

(二)

1、介绍团支部基本概况，加深大家的共青团员意识。

2、发放调查表与信封，依托学习交流会的所思所得，每个人认真思考并写下自己大学第一年的计划与展望和现阶段自己性格上的不足之处，并阐明自己要如何改进。10天后集中收集，约定一年后打开检阅。

3、比赛：除二人外，全班分为四组，综合考虑支部情况，有目的把平时不常接触的同学凑在一组，以生科院一号楼方圆五十米为比赛场地，发给各组剪刀，卡纸与胶纸，每组六人合作收集五十种不同的植物标本，并用胶纸贴于卡纸上。用时最少的两组胜出，每人获得一本笔记本，后两名以投硬币的方式选择惩罚方式（1.“坐爆”气球。2.二人“胸对胸”挤爆气球。）

4.发放叶脉书签制作指导，总结活动成果并鼓励同学们继续去发现，了解华师校园内的美丽植物并记录下所有美的瞬间。

5.传阅红歌会资料，以合唱【梦想在望】结束活动。

经费预算：小型笔记本 $0.6*12 = 7.2$

胶纸 $1.0*4 = 4.0$

信封 $0.2*30 = 6.0$

问卷与资料合计 4.8

总计：22元

一、活动背景：

学校年度重要的评估在即，为了积极融入到学校的发展和建设中来，秉承“校荣我荣”的思想，增强我们每个人自我文明的约束感，把文明行动付诸到我们现实生活学习中去，营造文明和谐的学习环境，使得在校大学生能够提高自律能力和自身的涵养，让大家共同向着德智体美的全面发展方向前进。

二、活动目的：

响应学院的重要评估，维护好学院形象，提高在校大学生的文明意识，自觉树立校园文明形象，做好校园文明的支持者，实践者。

三、活动过程：

- 1、团支部成员就团日活动主题进行商讨，确定好可实施的方案。
- 2、宣传委员负责宣传此次活动主题，在班级同学的配合下做好宣传工作。
- 3、组织委组织通知组织好班级成员，准备好相关工具，做好准备工作。
- 4、班长和团支书负责活动整个过程的事项，积极带动融入活动中去。

五、活动内容：

- 1、团支书负责通知班级同学，活动背景，将此次活动的目的和意义进行阐述，给班级同学树立文明思想。
- 2、制作“创建文明校园我在行动”和“爱文明，爱校园”，的海报，在教学楼和食堂门口进行宣传呼吁。
- 3、组织班级成员，在学校各重大场所（食堂门口、宿舍门口、教学楼门口和学校门口等进行志愿清洁活动，将校园里贴的宣传单等纸张、垃圾进行清理）。

4、最后工作结束，班委负责将活动的场所清理干净。

六、活动主题：

创建文明校园争做文明青年

七、活动主办：

电商101团支部

参与对象：

电商101全体成员

活动时间：

活动地点：

无锡商业职业技术学院校内

八、经费清单：

海报10元

信息工程学院

电商101团支部

一、活动主题

红岩魂，爱国情

二、活动目的

缅怀革命英烈，弘扬“爱国、团结、奋斗、奉献”的红岩精神。让同学们清楚认识到红岩精神是民族的、时代的精神，引导大学生坚定理想，激励大学生的爱国热情并服务于社会，推动校园文化建设。

三．活动时间

11月17日晚上9时——10时

四．活动地点五．参与人数

30人

六．活动形式

室内观看相关资料并抒发感想

七．活动内容

1. 组织观看由本班同学制作的“红岩魂，爱国情”PPT，并对PPT进行同步解说。
2. 同学自由发表观后感，抒发各自对红岩精神的理解
3. 组织观看歌剧《江姐》片段及其他关于红岩精神的电影视频，进一步深入感受红岩魂精神，激发爱国热情。
4. 进行总结。

一、活动主题：沟通你我 心系心灵

二、活动时间：20xx年5月20日 上午9:30——11:00

三、活动地点：西教3 旅游与酒店管理学院410教室

四、活动人员：旅游093全体人员

五、活动策划：陈晓丽

六、活动承办单位：旅游093

七、活动记录者：蒋佳裕

八、后勤工作人员：沈杜燕、何凡琪、徐萍、韩英、马瑾

九、主持人：陈晓丽、章利儿

十、活动总负责：韩洁

十一、活动总协调：章利儿

十二、活动音控：林天健

十三、活动背景：

背上行囊远离家人，我们怀揣着梦想来到大学校园。远离了父母的呵护，我们应该学会自立，并明白怎样在一个群体中生活。大学生活丰富多彩，而寝室是学习、生活的重要场所。室友之间、同学之间甚至和老师之间如何保持和谐的人际关系。让室友、同学、老师信任你并喜欢你。发挥你的个人魅力，让身边所有的人都愿意和你相处，愿意把不开心与你分享。遇到难处时第一个向你求助，遇到开心时第一个告诉你。那么怎样才能得到这样的友谊、这样的师生情呢？那就是沟通。沟通拉近了人与人的距离，使我们彼此了解，彼此信任。从而做到心照不宣，心有灵犀一点通。沟通让我们架起通往心灵深处的桥梁。

十四、前期准备：

（一）明确目的：

开学已将近一年了，同学之间相处也快一年了，对于同学或者室友的了解也比开学的时候更多了。但是随着相处时间越来越长，室友之间的矛盾也会增多，把彼此的优点放小却把缺点无限放大的可能性也是存在的。等到下个学期我们在寝室的时间就更多了。大学期间的友谊是最美好的。不要让不理解，不信任等因素影响我们之间的感情。所以让我们打心底的，把最真的自己展现在同学面前。让我们学会沟通，学会理解，学会信任。

（二）设计活动：

因没有多媒体的帮助，所以我们这次班会以游戏为主。让每个同学都参与进来，让她们体验一下因如何去信任理解与包容同学的一切一切。

1、准备道具：笔，纸等

2、活动过程：

（一）热身活动

沟通游戏——撕纸（附游戏规则）、

（二）信任之旅

看我多了解你：游戏规则是以寝室为单位，派两个同学上来分别坐在两边。然后主持人问问题，而她们两不能讨论，并要写出主持人所问问题的答案。最后公布双反答案是否一致。如问：A同学你最喜欢吃什么水果？A同学自己喜欢吃什么水果当然知道，可是B同学也要写出A同学喜欢吃什么水果！最后两个人的答案揭晓看她们之间到底了解不了解对方。

目的:大家生活在一起也有一段日子了，对每位室友的了解深不深。知不知道到对方喜欢什么、讨厌什么、最喜欢什么东西还有一些日常中的小事。最后默契度最高的同学以奖品的形式奖励。

（三）、同学才艺表演：

歌曲：《爱情买卖》张旭君、章利儿

小品：持刀伤人

歌曲演唱：416&415《朋友》

目的：小品结合了最近的时政、热点新闻让大家提高自己的防范意识、让大家从中分析犯罪者的心理问题。

（四）、心理测试

- 为什么会人缘不好？
- 朋友中你麻烦吗？
- 爱情中你要的是什么？
- 颜色偏好泄漏你的心理密码

（五）、心理游戏

- 解套
- 风中劲草

（三）大家分享与讨论

针对今天的班会，分享我们怎样建立友谊，讨论时下热点新闻江苏雷州幼儿园伤人案与如何才能保持一个良好的心态和心理健康的重要性等。

十五、活动总结

总结与回顾这次的班会，交流一下同学们的新的体会。呼吁大家保持一个乐观的心情，积极的生活态度。健康的心理才会有一个健康强壮的体魄。最后祝大家在大学的三年中能够收获友谊，收获知识与能力。学会沟通、理解、包容、信任，相信大家的职场生涯无限精彩。

十六、活动结束工作

活动结束，做好班级的卫生清理工作。及时做好活动总结，对于此次班会的优缺点做出正确的评价。并且把活动的照片记录做好，最后把所有资料整合保存。

一、活动名称：“我爱我家”班级团日活动

二、活动背景：

生技班班委大换届后，班委大都由原非班委成员组成，各方面工作处于起步阶段，对各方面工作还存在着许多问题；另外经过基地班调整后生技班加入了新成员，支部凝聚力建设有待加强。

三、活动目的：

为增强班支部凝聚力，增进班支部成员的集体归属感，构建和谐支部。

四、活动前期准备：

1、支部宣传：召开班委会筹划本次“我爱我家”团日活动，再召开支部大会宣传此次活动，做好相应安排；撰写活动新闻预告，向院校网站媒体投稿。

2、节目排演，购置相应道具等物品。

五、活动时间：XX/10/30晚上7:00-9:00

六、参与对象：XX级生物技术班支部所有成员及邀请的嘉宾

七、活动流程：

1.由主持人致词，介绍到场嘉宾

2.由主持人介绍下一个环节，先让个人站在台上说自己这一年工作和学习的感受或者直接让大家提意见，每个人都有机会，只要愿意站上讲台（可以是现任班干部，觉得自己工作做得不好的可以提出来，为以后工作更好的开展，也可以是前任，觉得能力还有哪些方面的提高也可以提出来，同时也可以是同学，觉得自己不能融入集体或者有什么缺点希望大家提出来，我的效果就是我们都是很要好的朋友，彼此没有隔阂，一起长大，一起奋斗，气氛不要太压抑，有人说过，朋友就是你犯下不可原谅的错误时仍然站在你身边的笨蛋，你做错事了等别人来了再骂你的是敌人，等别人走了才骂你的是朋友，大学四年，是我们的性格或者能力的决定时期，既然是朋友，就应该共同进步，共同努力），然后可以进行不记名写自己对谁有意见，最后可以大家一起说，生计，加油！

3.由若干人朗诵诗歌《我爱我家—生技班》，班级是一个家，我们都是这个家庭的一员，温馨的环境需要我们共同努力去营造，渲染气氛，把全场气氛推到高潮。

4.游戏交流环节，大家一起参与这个游戏，通过奖励和有趣的惩罚渲染温馨的氛围，营造家的感觉，在欢乐中促进大家交流。

5.游戏玩到一定的时候，关灯推上蛋糕，蛋糕上标明着“家—13生技”，蛋糕上插着27根蜡烛（班支部现有27人，每根蜡烛代表我们家的一个成员），当天正好是我们班一个成员的生日，送上我们每一位的祝福后齐唱《相亲相爱一家人》，每个成员默默为我们这个家送上祝福后一起吹灭蜡烛，最后吃蛋糕。

八、活动预算

蛋糕140元，会场道具30元，食品60元

小卡片：4元

活动名称：建团xx建校xx我来庆

活动背景：

20xx年，是特别的一年。20xx年是我们仲恺农业工程学院建校的xx周年，也是建团的93周年。新学期开始了，我们迎来了仲园的第十一期“活力在基层”主题团日竞赛活动。此次活动是在中国共青团建团93周年和建校85周年背景下开展的。希望本次活动，使我们团支部更加熟悉我们的中国共青团，更加热爱我们的仲恺农业工程学院。

活动目的：

“建团93周年与建校xx周年”包含着深刻的内涵，有着丰富的活动内容和多样的活动形式，对我们的思想修养和综合能力的提高有着积极的影响。通过本次活动的开展，提高同学们对团和对校的热爱，增强同学们的团结度。

活动地点：番禺东悦欢乐园 学校廖何纪念馆

活动时间：20xx年4月12日和13日

活动对象：外国语学院英语112班全体同学

活动流程：

(一)前期工作

- 1、活动前利用多个下课时间，征询同学的意见，确立活动方案。
- 2、活动前一天组织全体同学，制定购物清单，提醒同学出行要注意安全。

(二)活动当天

20xx年4月12日

1. 一起乘车到番禺东悦欢乐园，在路上进行安全教育
2. 根据院内活动行程进行活动，
3. 晚上自由活动时间进行“建校xx 建党xx”的知识教育。

20xx年4月13日

1. 东悦欢乐园游乐活动结束后回校
2. 到学校廖何纪念馆门前的纪念碑怀念廖仲恺、何香凝，默哀1分钟。

(三)后期工作

- 1、将活动时拍下来的照片进行整理，并将相片冲晒出来，留作纪念。
- 2、进行书面的工作总结。

经费预算：每人各自出门票费和零食费

活动中应该注意的问题：

(一)注意出行安全，必须集体活动，并保管好自己的财物。

(二)注意文明出行。

(三)活动后统一回校。

一、前言：

金秋送爽，团旗飘扬。在当前深入贯彻团的十六大及省委《关于加强新形势下全省团的基层组织建设工作推动团的基层工作的通知》，进一步推进基层支部建设的背景下，提倡当今大学生应积极发扬开放、创新、包容和向上的精神，展现大学生美好的风采。希望通过举办这次团日活动，

每一位同学都能获得一个展现自己的舞台，积极参与基层支部的建设，展现仲园学子的魅力。

二、大主题：开放创新展风采，包容向上促团建。

小主题：情系天下手牵手，活跃创新展风姿

三、活动目的：

主题团日活动是联系团支部与同学们的桥梁，鼓励同学们积极参与团日活动，有利于基层支部的建设，更好地传达团委的精神及弘扬“开放、创新、包容、向上”的精神，强化团员的光荣感、责任感及增强团员意识。我们将在活动中重点体现包容向上的精神风貌，体现“大爱无疆”。通过这次团日活动，达到“拓展自身素质，提高创新能力”的目标。

1、由宣传委员负责分配人手，制作招募志愿者的报名表（4份），制作并粘贴海报。制作粘贴祝福语的纸板（写上——对人力073团日活动的祝福），制作固定点宣传纸板4张（1、画班徽；2、宣传语——人力073团日活动，期待你的参与；3&4、与启能学校的小朋友一起放飞梦想）。1、通过设点摆摊宣传本次的团日活动，鼓励其它班级的同学踊跃报名参加。（特别是大一新生）。

2、邀请路过的同学们在我们准备的纸板上写下对本班此次团日活动的加油以及对启能学校小朋友们送去真切的祝福。

一、活动背景：

学校年度重要的评估在即，为了积极融入到学校的发展和建设中来，秉承“校荣我荣”的思想，增强我们每个人自我文明的约束感，把文明行动付诸到我们现实生活学习中去，营造文明和谐的学习环境，使得在校大学生能够提高自律能力和自身的涵养，让大家共同向着德智体美的全面发展方向前进。

二、活动目的：

响应学院的重要评估，维护好学院形象，提高在校大学生的文明意识，自觉树立校园文明形象，做好校园文明的支持者，实践者。

三、活动过程：

- 1、团支部成员就团日活动主题进行商讨，确定好可实施的方案。
- 2、宣传委员负责宣传此次活动主题，在班级同学的配合下做好宣传工作。
- 3、组织委组织通知组织好班级成员，准备好相关工具，做好准备工作。
- 4、班长和团支书负责活动整个过程的事项，积极带动融入活动中去。

五、活动内容：

- 1、团支书负责通知班级同学，活动背景，将此次活动的目的和意义进行阐述，给班级同学树立文明思想。
- 2、制作“创建文明校园我在行动”和“爱文明，爱校园”，的海报，在教学楼和食堂门口进行宣传呼吁。
- 3、组织班级成员，在学校各重大场所（食堂门口、宿舍门口、教学楼门口和学校门口等进行志愿清洁活动，将校园里贴的宣传单等纸张、垃圾进行清理）。
- 4、最后工作结束，班委负责将活动的场所清理干净。

六、活动主题：

创建文明校园争做文明青年

七、活动主办：

电商101团支部

参与对象：

电商101全体成员

活动时间：

活动地点：

无锡商业职业技术学院校内

八、经费清单：

海报10元

信息工程学院

电商101团支部

一、活动主题：沟通你我 心系心灵

二、活动时间：20xx年5月20日 上午9:30——11:00

三、活动地点：西教3 旅游与酒店管理学院410教室

四、活动人员：旅游093全体人员

五、活动策划：陈晓丽

六、活动承办单位：旅游093

七、活动记录者：蒋佳裕

八、后勤工作人员：沈杜燕、何凡琪、徐萍、韩英、马瑾

九、主持人：陈晓丽、章利儿

十、活动总负责：韩洁

十一、活动总协调：章利儿

十二、活动音控：林天健

十三、活动背景：

背上行囊远离家人，我们怀揣着梦想来到大学校园。远离了父母的呵护，我们应该学会自立，并明白怎样在一个群体中生活。大学生活丰富多彩，而寝室是学习、生活的重要场所。室友之间、同学之间甚至和老师之间如何保持和谐的人际关系。让室友、同学、老师信任你并喜欢你。发挥你的个人魅力，让身边所有的人都愿意和你相处，愿意把不开心与你分享。遇到难处时第一个向你求助，遇到开心时第一个告诉你。那么怎样才能得到这样的友谊、这样的师生情呢？那就是沟通。沟通拉近了人与人的距离，使我们彼此了解，彼此信任。从而做到心照不宣，心有灵犀一点通。沟通让我们架起通往心灵深处的桥梁。

十四、前期准备：

（一）明确目的：

开学已将近一年了，同学之间相处也快一年了，对于同学或者室友的了解也比开学的时候更多了。但是随着相处时间越来越长，室友之间的矛盾也会增多，把彼此的优点放小却把缺点无限放大的可能性也是存在的。等到下个学期我们在寝室的时间就更多了。大学期间的友谊是最美好的。不要让不理解，不信任等因素影响我们之间的感情。所以让我们打心底的，把最真的自己展现在同学面前。让我们学会沟通，学会理解，学会信任。

（二）设计活动：

因没有多媒体的帮助，所以我们这次班会以游戏为主。让每个同学都参与进来，让她们体验一下如何去信任理解与包容同学的一切一切。

1、准备道具：笔，纸等

2、活动过程：

（一）热身活动

沟通游戏——撕纸（附游戏规则）、

（二）信任之旅

看我多了解你：游戏规则是以寝室为单位，派两个同学上来分别坐在两边。然后主持人问问题，而她们两不能讨论，并要写出支持人所问问题的答案。最后公布双反答案是否一致。如问：A同学你最喜欢吃什么水果？A同学自己喜欢吃什么水果当然知道，可是B同学也要写出A同学喜欢吃什么水果！最后两个人的答案揭晓看她们之间到底了解不了解对方。

目的:大家生活在一起也有一段日子了，对每位室友的了解深不深。知不知道到对方喜欢什么、讨厌什么、最喜欢什么东西还有一些日常中的小事。最后默契度最高的同学以奖品的形式奖励。

（三）、同学才艺表演：

歌曲：《爱情买卖》张旭君、章利儿

小品：持刀伤人

歌曲演唱：416&415《朋友》

目的：小品结合了最近的时政、热点新闻让大家提高自己的防范意识、让大家从中分析犯罪者的心理问题。

（四）、心理测试

- 为什么会人缘不好？
- 朋友中你麻烦吗？
- 爱情中你要的是什么？
- 颜色偏好泄漏你的心理密码

（五）、心理游戏

- 解套
- 风中劲草

（三）大家分享与讨论

针对今天的班会，分享我们怎样建立友谊，讨论时下热点新闻江苏雷州幼儿园伤人案与如何才能保持一个良好的心态和心理健康的重要性等。

十五、活动总结

总结与回顾这次的班会，交流一下同学们的新的体会。呼吁大家保持一个乐观的心情，积极的生活态度。健康的心理才会有一个健康强壮的体魄。最后祝大家在大学的三年中能够收获友谊，收获知识与能力。学会沟通、理解、包容、信任，相信大家的职场生涯无限精彩。

十六、活动结束工作

活动结束，做好班级的卫生清理工作。及时做好活动总结，对于此次班

会的优缺点做出正确的评价。并且把活动的照片记录做好，最后把所有资料整合保存。

活动背景：

大家刚踏进大学的大门，什么都不懂时却被告知要尽快去做好大学规划。学院运动会让大家深刻地认识到班级的散漫，大家普遍地想跟同班同学做进一步的交流，使班集体变得更温馨，更团结。

活动名称：严肃对待自己的大学，做生活中的有心人

活动主题：把握自己的大学审视自己的人生热爱我们的专业

活动对象：xx生物工程二支部全体成员

时间地点：10月15，18第一课室 南505，生科院一号楼架空层

目的与意义：

结合当代青年的人生观，价值观，世界观，通过开展形式多样的活动，帮助团员青年尽快做好大学规划，培养团队意识，加强成员间的交流，增进同学们对专业，对学校的归属感。

活动准备：1 借助班会的平台向大家宣传这次团日活动对班级的意义，并动员大家去做必要的准备。

2 整理活动所需资料，购买活动用品，邀请观摩人员，安排具体事项负责人。

活动流程：

（一）抓住学习交流会这难得的机会，围绕大学规划与自我塑造等主题与师兄师姐面对面地深入交谈。

（二）1. 介绍团支部基本概况，加深大家的共青团员意识。

2. 发放调查表与信封，依托学习交流会的所思所得，每个人认真思考并写下自己大学第一年的计划与展望和现阶段自己性格上的不足之处，并阐明自己要如何改进。10天后集中收集，约定一年后打开检阅。

3. 比赛：除二人外，全班分为四组，综合考虑支部情况，有目的把平时不常接触的同学凑在一组，以生科院一号楼方圆五十米为比赛场地，发给各组剪刀，卡纸与胶纸，每组六人合作收集五十种不同的植物标本，并用胶纸贴于卡纸上。用时最少的两组胜出，每人获得一本笔记本，后两名以投硬币的方式选择惩罚方式（1.“坐爆”气球。2.二人“胸对胸”挤爆气球。）

4. 发放叶脉书签制作指导，总结活动成果并鼓励同学们继续去发现，了解华师校园内的美丽植物并记录下所有美的瞬间。

5. 传阅红歌会资料，以合唱【梦想在望】结束活动。

经费预算：小型笔记本 $0.6 \times 12 = 7.2$

胶纸 $1.0 \times 4 = 4.0$

信封 $0.2 \times 30 = 6.0$

问卷与资料合计 4.8

总计：22元

xx生物工程二支部

二零xx年八月二日

一、比赛目的：

我们举办的本次的策划案大赛。宗旨是让同学们将学院规定的团日活动办成一场更加务实的活动，在把最好的策划转变为现实的同时，提升同

学们参与及管理的意识，为即将而来的实习工作培养做事能力。

二、奖项设置（下面名次中的数字为获奖学生每个人的社会活动加分）：

一等奖一名3

二等奖两名2

三等奖三名1

一等奖获得者的策划案将作为本次团日活动的实施方案（班级将为其制作实名报导，由辅导员编辑后发上校网，作为其应聘时证明其相应能力的材料），参加活动的同学都算一次班级活动。

三、比赛内容要求：

- 1、要求策划案为原创，并且是现实可行的方案。
- 2、策划案主题为“自我教育、自我管理、自我服务”。

具体内容紧扣：充分发挥大学生“三自”功能与作用，促进学生自治、自律、自理、自立能力的培养，促进学生学会认知、学会生存、学会做事、学会发展。

- 3、策划案内容要有条理，形式规范。

四、比赛的评比办法：

- 1、征集策划案为11月4日到11月9日，在此时间上交策划案，其中包含电子稿打印稿。每一份参赛作品将会上传到班级群中。投票初定于11月14日。11月16日公布获奖同学名单。
- 2、参赛的全过程向同学公开，保证比赛的公正公平。

3、评分要素：从策划案制作的认真程度、务实程度、可行程度、严谨程度、思想程度、条理程度、创新程度、教育意义、构思特色、贴题程度等方面衡量打分；

4、比赛的评委由班级同学（70%）+辅导员（15%）+班主任（15%）组成，以打分投票形式来完成。（参赛的人员可以参加投票）每人投三票，票数经过统计后，票数最多的为本次的优胜者。

5、如两个人成绩相同，则将两人策划案优化为一个可执行方案。

一、活动背景：

在社会经济飞速发展的今天，大学生创业与就业依然是备受关注的话题，班级团日活动策划书。但是，当今大学生所学的理论知识与社会实践脱节比较严重，加之对社会的认知与了解的相对缺乏，使得大学生创业、就业问题依然面临诸多挑战。针对这一现实，结合化工的专业特点，特通过此次参观活动，为大学生提供一个深入社会，走进企业的实践锻炼平台，实施校外参观实践活动

二、活动目的：

通过对与化工专业关工厂的参观，深入了解机电企业的生产、运行情况，丰富校园生活，开阔视野，增加大学生自身创业就业知识，提升自我竞争价值，培养大学生就业核心能力，对促进大学生成功走向社会，适应社会，顺利就业有重大意义

三、活动主题：

学会自我增值，突显实践魅力

四：活动形式

以参观工厂为形式，让同学们更加了解自己的专业的作用，自我增值，为毕业后找工作打下坚实的基础，规划方案《班级团日活动策划书》。

五、活动时间：20xx年6月15日

六、活动地点：韶关化工厂

七、活动人员：10现分01班全体人员

八、活动前期准备

- 1、麻烦班主任去联系参观的工厂，并确定好路程。
- 2、在6月5号发短信通知全班同学，确定去参观工厂的人数
- 3、去学校的校车里理解租车的价格，做好预算，并确定每人的车费，在6月6日收好车费，并在6月10日确定好车，做好包车准备。
- 4、名单确定后，各方面负责人进行活动前最后责任落实工作，部内开会制定详细的活动应急预案，明确下一步活动的安排，准备好相关物品如相机等，做好应对突发事件的准备工作，确保活动顺利进行。

九、活动流程:

- 1、活动当天早8:00整，全体参与活动人员在移动广场前集合，由具体负责人进行点名，落实人数并强调活动纪律与要求，在确定集合完毕后，由具体负责人带队坐车出发。
- 2、出发途中，由具体负责人负责维持途中纪律与安全工作，保护自身及队友人身财物安全，按事先制定的路线，保障团体能顺利到达。
- 3、在到达目的地之后，由具体负责人对全体参与活动人员点名，确认每位人员安全顺利到达后，到达工厂后让同学们原地休息，并留出10分钟上厕所时间。
- 4、准备结束后，负责人员组织人员集合，集合确认人员后，由厂方具体负责人介绍参观的具体流程，强调参观时的注意事项与要求，介绍结束

后由具体负责人组织人员在厂方负责人的带领下按活动前制定的方案进行各环节参观活动，同时相关责任人员随时做好拍照等信息收集工作。

5、在参观结束后，由具体负责人组织全体成员在厂前空地集合点名，确认人数后与厂方负责人等合影留念。

一、活动背景：

经过漫长的暑假，我们都开始了新的生活——大学生活，一段让我们期待了多年的日子，就这样展开。都说大学完全自由，但是，为了使班上同学能更加充实的度过大学四年，我们需要建立一套合理的班干管理体制。因此，这次我们利用团日活动这个时机，与班上所有同学共同探讨班级未来的发展计划。

二、班会主题：

新学期班级发展计划

三、活动目的：

引导各位同学合理的、科学的制定自己的大学发展规划，并共同商量高效的班级管理体制、确定班级发展规划。

四、活动时间：

20xx年10月16日星期六或20xx年10月17日星期日——早上7：30~下午4：30

五、活动地点：

上海海湾国家森林公园

六、活动流程：

- (1) 寻找合适的空场地（草坪）；
- (2) 自由活动30分钟，各自欣赏景色、休息；
- (3) 召集同学，将班上同学分两组，并用抽签的方法随机抽出组长和组名。各组内部讨论30分钟，熟悉同学。由专门负责拍照的同学进行每组的拍照留恋。
- (4) 进行分组后第一个游戏——唱歌比赛（必须在唱词中包括抽取的关键词或与关键词近义的词），并由对组的组长计分，每唱出相同的词计5分，相近的计3分。由分数选出获胜方。
- (5) 获胜方先选出一名组员，与另一组所有组员进行老鹰捉小鸡游戏，计时5分钟。剔除被捉到的组员，剩下组员中选出一名队员，与第一组所有队员再次游戏。以此类推，分别进行3次比赛，由剩下的人数决定最终获胜组。
- (6) 负责拍照的同学时刻注意游戏中的精彩瞬间，并及时拍照记录。
- (7) 原地小范围内休息15分钟，同学自由聊天。同时，班干负责中午野餐场地布置。
- (8) 午饭时间讨论各同学新学期大学发展规划和班级管理制度，各班干向同学介绍自己的工作内容。
- (9) 饭后进行第三个游戏——真心话大冒险（和杀人游戏）
- (10) 游戏后，同学一起清理场地并为下一个游戏做准备活动。同学抽签确定比赛次序，稍做准备后进行最后一个比赛——两人三脚比赛。

七、工作安排：

- (1) 由宣传（和组织）委员提前准备当日需用的抽签道具；

- (2) 由生活委员和文体委员提前准备野餐食物；
- (3) 由班上带数码相机或摄像机的同学负责活动中的记录工作；
- (4) 班长、团支书策划把握团日活动的整个过程，其他班干见机行事。

八、活动预期效果：

通过游戏增进同学之间的友谊，为后面畅所欲言奠定基础；通过交流集思广益，把班级管理做好；通过交流个人的发展规划，制定班级同学共同的目标，便于以后相互督促、共同进步。

九、注意事项：

- (1) 注意活动的时候的气氛，游戏前由团支书交代游戏规则；
- (2) 野餐后确保场地整洁干净；
- (3) 灵活处理临时变故。

活动主题：竞争进步，和谐共赢

主办单位：某某团支部

活动时间：10月23日 下午3点--6点

活动地点：专业教室

主题选取原因：

新的班级建立已有一段时间了，经过前期的破冰活动、第一次团日活动，已经开始让大家慢慢了解彼此，熟悉对方。现在的我们急需一种共同的信仰，一个共同的奋斗目标，一个适应于新的班级、又有强大的生命力的班级座右铭。

作为本院竞争压力较大的金融专业班，我们既希望金融1511班的同学在本专业中取得好的成绩，又希望能够在和谐融洽互帮互助的环境中共同进步。

竞争，是激发潜能、取得进步的有效途径；合作，是取得成果、攻克难关必不可少的一环。所以，“竞争合作，和谐共赢”无疑是现阶段最符合我班级现状的班级信仰。我们希望借此次活动，激发同学们的竞争和合作意识，在合作中竞争，在竞争中成长，最终走向共赢。

活动内容：将全体同学分为3组，进行如下游戏。

- 1、踩气球。在每个同学腿上绑上一个气球。让每组同学手牵手站成一排。大家努力争取去踩破别组同学腿上的气球，并保护本组的同学不受到“侵犯”。1分钟后留下气球个数最多的组获胜。
- 2、看动作猜图形。让每组排头的一个同学接触一张图形，让他只用动作展示给下一个同学，禁止说话和唇语。哪组最后一个同学描述得最准确者获胜。
- 3、乒乓球往返跑。将一组同学分成两部分，中间空出30米做跑道。第一个同学手持乒乓球拍（上面放一个乒乓球）跑步传送到对面的本组同学那里去。这样往返跑，用时最短的小组获胜。
- 4、总结此次活动，嘉奖获胜小组。

活动预期成果

在更进一步的细节策划，和现场控制后，踩气球的活动，应该能够初步调动大家游戏和活动的积极性，直接体会竞争与合作，能够让大家体会活动目的，进入角色状态。

看动作猜图形，需要强烈的合作意识。要求每个同学融入小组，设身处地站在组员的角度思考问题，能够强化小组的组织气氛，带动小组成员的思想意识和身体行动，共同努力取得胜利。

乒乓球往返跑，直观地表示了各组的优先落后情况。可以直接刺激组员的求胜意识和竞争意识。其次，这个动作的完成需要每个组员的衔接和自身表现，能够充分调动同学们的积极性，能够让同学们在自己的拼搏和努力中接受“竞争进步，和谐共赢”的思想。

最后的总结，力求生动和深刻。让亲身实践过的同学们享受胜利成果和产生强烈共鸣。强化和升华主题。

一、活动主题：“思辨青春，筑梦独秀”系列辩论之“爱国心重于行/爱国行重于心”辩论赛。

二、活动背景：

XX级同学刚刚进入大学，摆脱“一心只读圣贤书，两耳不闻窗外事”的窘境，思辨意识不够强烈，对大学自主探究式学习模式还颇感陌生。

为解决这一问题，促使同学们尽快融入大学，我年级各班委员会特合办此次辩论赛，普及辩论知识，并希望借此营造青年学生勤于思辨，主动学习的良好理论学习氛围，从而推动同学们形成正确的世界观、人生观、价值观。

三、活动目的：

普及辩论知识，营造青年学生勤于思辨，主动学习的良好理论学习氛围，推动学生形成正确的世界观、人生观、价值观，特举行“思辨青春，筑梦独秀”系列辩论主题团日活动。

四、活动对象：物理科学与技术学院XX级全体学生。

五、活动形式

：一共组建的4支辩论队之间进行班级赛辩驳，同学们作为听众提出意见、质疑，发表感想。

六、活动时间：XX年11月16日（本周日）下午14:30~17:30。

七、活动地点：物理实验楼101阶梯教室。

八、活动内容：班内选拔赛：

- 1.各班根据通知安排进行简单测试考评，自行开展辩手选拔工作，最后组建成正、反2支各为4人的辩论队参与班级赛。
- 2.组建的4支辩论队进行班级间比赛，最后累计各队得分和各班得分。并为得分为前三名的辩论队分发奖品。

九、活动开展：

（一）、活动前期准备：

- 1.各班文艺委员负责绘制宣传海报。
- 2.各班宣传委员和组织委员按照策划书和相关安排负责对班内同学做好宣传工作，普及辩论知识，例举思辨角度，介绍本次辩论的详细规则，充分调动同学们的积极性（本次辩论赛的详细规则会制作电子版发表在各群上供各宣传委员阅读学习和宣传使用及辩论队员学习。）
- 3.各班信息委员组织同学们报名，记录好有意参加的同学的姓名、学号、电话号码、qq号码等基本信息，进行汇总后，制作电子版报名表发到所在班级的宣传委和组织委的qq邮箱。
- 4.各班组织委对有意参加比赛的同学进行训练后，按计划公正公平地进行选拔，务必组建正、反2支各为4人的辩论队。
- 5.各班组织委员组织已组建的辩论队进行精心准备。
- 6.各班班长互相协商组建评委席（一组）和主持人。
- 7.年级长负责编制辩论赛展示需用的ppt和准备辩论席、评委席木桌。
- 8.生活委员负责购买比赛用品。

9.团支书代表借团旗。

(二)、活动期间流程表：

(二)、活动期间流程表：

时间活动内容负责人备注14：30～14：35点名签到各班劳纪委员缺一不可
14：35～14：50合唱团歌/赛前致辞年级长陈南煜
14：50～15：00宣读比赛规则三位宣传委
15：00～16：30正式比赛全体学生16：30～16：40宣布比赛结果主持人1
6：40～17：10学生代表发表感想各班团支书每班预备两位代表17：10～
17：20辩论队员合影留念爱好者(三)活动后期工作：
1.年级长组织同学还回借用的木桌；2.各班宣传委协助团支书收集活动
策划书、报名表、活动全程(准备阶段、举办阶段)照片并写好活动总结
上传至班级团支部qq空间和团支部微博。十、活动准备物品及开支预
算和相关负责人：活动用具

奖品：笔记本/笔 数量

8/16 开支预算75(元)负责人

各班生活委员

长木桌/小红凳/木凳/名牌5/20/9/150(院办借)陈南煜

注：

- 1.活动用具在院办或学生会处借取，注意登记在册。
- 2.各项分工由相关负责人找同学协助完成，以提高工作效率。

一、活动概述

结合钧儒小学学生的生活消费情况，本班将于4月24日，星期五下午举行以小小跳蚤市场为主题的班会课。活动围绕旧物交换，旧物买卖进行，

配合以简单有趣的文娱节目，让小朋友们在生动活泼的氛围中，锻炼自己的生活能力，语言表达能力等，从小养成勤俭节约的好品质。

二、活动背景

钧儒小学以培养有智慧的人为办学理念，所以向来重视对学生生活能力的培养。当很多孩子还在为得到某件喜爱的玩具而撒娇，闹脾气时，我们的孩子已经想到了以跳蚤市场、旧物拍卖等方法以更少的钱买到自己喜欢的东西，同时又清理一下自己买来闲置在家的图书，小玩具等。

三、活动意义

- 1.本着您的多余，我的需要的理念，引导学生将自身不用的书籍、文化用品、运动器械和自己的小发明，小制作等拿到跳蚤市场展示、交流、拍卖，从而培养学生的商品意识和经济头脑。
- 2.本学期一年级的小朋友在数学课上刚刚学过元、角、分等人民币的认识，这样一次实际的运用不正是对我们课上所学知识的最好体现与总结吗？
- 3.这次活动使一部分人获得了物美价廉的物品,也使另一部分人避免了浪费。钧儒小学的学生大多数都来自优越的家庭，但勤俭节约是我们中华民族的传统美德，从小就让他们在潜移默化中树立自己勤俭节约的品质是非常重要的。4.能提高物品使用率，减少资源的浪费,这是在树立一种高尚的思想道德素质。

四、活动内容

- 1.主持人介绍活动内容及活动规则。
- 2.主持人请小朋友走上讲台介绍自己将要卖的物品。
- 3.小朋友自由交易时间。

4.主持人对小朋友进行随机采访。

5.主持人请小朋友说说对本次班会课主题的感受，思考等（引申至班会课的主要意义，答出其中一两点即可）。

五、活动要求

1.小朋友从自己闲置的图书，文具，玩具，体育用品，小制作（美术作品，贺卡，书签等）等物品中不超过10元的，选择13件带往学校，等待交易。

2.超出类型的物品本次跳蚤市场禁止交易，不允许带往学校：

3.每个小朋友最多准备10元交易金，这一项可请家长协助实施。

4.每位同学为自己的商品想好一段介绍词（可提前提醒准备也可当场请小朋友即兴介绍）。

5.班会课上，小朋友可对自己将要卖的旧物进行定价（一般按折旧程度和原价来进行综合考虑，教师或主持人可以进行提醒），卖主可对自己的商品进行介绍，推销，以求更快更好更高价的卖出商品。

6.当多人选中一人的商品后,请这一人选定一人进行交易。

7.旧物定价必须低于原价。

8.活动结束后，小朋友需打扫整理好教室。

一、比赛目的：

我们举办的本次的策划案大赛。宗旨是让同学们将学院规定的团日活动办成一场更加务实的活动，在把最好的策划转变为现实的同时，提升同学们参与及管理的意识，为即将到来的实习工作培养做事能力。

二、奖项设置（下面名次中的数字为获奖学生每个人的社会活动加分）：

一等奖一名3

二等奖两名2

三等奖三名1

一等奖获得者的策划案将作为本次团日活动的实施方案（班级将为其制作实名报导，由辅导员编辑后发上校网，作为其应聘时证明其相应能力的材料），参加活动的同学都算一次班级活动。

三、比赛内容要求：

- 1、要求策划案为原创，并且是现实可行的方案。
- 2、策划案主题为“自我教育、自我管理、自我服务”。

具体内容紧扣：充分发挥大学生“三自”功能与作用，促进学生自治、自律、自理、自立能力的培养，促进学生学会认知、学会生存、学会做事、学会发展。

- 3、策划案内容要有条理，形式规范。

四、比赛的评比办法：

- 1、征集策划案为11月4日到11月9日，在此时间上交策划案，其中包含电子稿打印稿。每一份参赛作品将会上传到班级群中。投票初定于11月14日。11月16日公布获奖同学名单。
- 2、参赛的全过程向同学公开，保证比赛的公正公平。
- 3、评分要素：从策划案制作的认真程度、务实程度、可行程度、严谨程

度、思想程度、条理程度、创新程度、教育意义、构思特色、贴题程度等方面衡量打分；

4、比赛的评委由班级同学（70%）+辅导员（15%）+班主任（15%）组成，以打分投票形式来完成。（参赛的人员可以参加投票）每人投三票，票数经过统计后，票数最多的为本次的优胜者。

5、如两个人成绩相同，则将两人策划案优化为一个可执行方案。

一、活动背景：

经过漫长的暑假，我们都开始了新的生活——大学生活，一段让我们期待了多年的日子，就这样展开。都说大学完全自由，但是，为了使班上同学能更加充实的度过大学四年，我们需要建立一套合理的班干管理体制。因此，这次我们利用团日活动这个时机，与班上所有同学共同探讨班级未来的发展计划。

二、班会主题：

新学期班级发展计划

三、活动目的：

引导各位同学合理的、科学的制定自己的大学发展规划，并共同商量高效的班级管理体制、确定班级发展规划。

四、活动时间：

20xx年10月16日星期六或20xx年10月17日星期日——早上7：30~下午4：30

五、活动地点：

上海海湾国家森林公园

六、活动流程：

- (1) 寻找合适的空场地（草坪）；
- (2) 自由活动30分钟，各自欣赏景色、休息；
- (3) 召集同学，将班上同学分两组，并用抽签的方法随机抽出组长和组名。各组内部讨论30分钟，熟悉同学。由专门负责拍照的同学进行每组的拍照留恋。
- (4) 进行分组后第一个游戏——唱歌比赛（必须在唱词中包括抽取的关键词或与关键词近义的词），并由对组的组长计分，每唱出相同的词计5分，相近的计3分。由分数选出获胜方。
- (5) 获胜方先选出一名组员，与另一组所有组员进行老鹰捉小鸡游戏，计时5分钟。剔除被捉到的组员，剩下组员中选出一名队员，与第一组所有队员再次游戏。以此类推，分别进行3次比赛，由剩下的人数决定最终获胜组。
- (6) 负责拍照的同学时刻注意游戏中的精彩瞬间，并及时拍照记录。
- (7) 原地小范围内休息15分钟，同学自由聊天。同时，班干负责中午野餐场地布置。
- (8) 午饭时间讨论各同学新学期大学发展规划和班级管理制度，各班干向同学介绍自己的工作内容。
- (9) 饭后进行第三个游戏——真心话大冒险（和杀人游戏）
- (10) 游戏后，同学一起清理场地并为下一个游戏做准备活动。同学抽签确定比赛次序，稍做准备后进行最后一个比赛——两人三脚比赛。

七、工作安排：

- (1) 由宣传（和组织）委员提前准备当日需用的抽签道具；
- (2) 由生活委员和文体委员提前准备野餐食物；
- (3) 由班上带数码相机或摄像机的同学负责活动中的记录工作；
- (4) 班长、团支书策划把握团日活动的整个过程，其他班干见机行事。

八、活动预期效果：

通过游戏增进同学之间的友谊，为后面畅所欲言奠定基础；通过交流集思广益，把班级管理做好；通过交流个人的发展规划，制定班级同学共同的目标，便于以后相互督促、共同进步。

九、注意事项：

- (1) 注意活动的时候的气氛，游戏前由团支书交代游戏规则；
- (2) 野餐后确保场地整洁干净；
- (3) 灵活处理临时变故。

本文链接：<https://dqcm.net/wenan/16694829415946.html>