

大学团日活动策划书

一、活动主题：迎评、促建、评优、爱我南湖新校园

二、活动形式：擦洗南湖路边的路灯灯杆上的残留广告纸及其他污渍。

三、参加人员：

xx理工大学南湖校区管理学院劳动与社会保障0602班全体团员

四、活动目的：

通过擦洗路灯灯杆上的残留广告纸，保证路灯杆上的清洁和美观，从而美化新校园，不放过任何细节，提高同学们的主人翁意识，使其以高度的热情，投入到本科教学评建工作中，为学校的建设与发展贡献自己的一份力量。

并通过此次活动宣传并倡导同学们不要为了一己私利，只顾有眼前利益乱贴广告纸，同学们应全面提高自身素质，全面配合学校搞好迎评促建评优工作，从而保证自己的长远利益得以实现。

五、活动内容和过程：

- 1、活动计划和分配任务伊始，首先由团支书介绍此次活动的主题目的以及注意事项。
- 2、活动将以寝室为单位进行任务分配，对灯杆进行擦洗。
- 3、抹布、刷子自带，桶和水自带(如有其他方便工具可自带)。
- 4、班级用班费为每位同学买一瓶饮用水，以示人文关怀。

5、活动摄像与拍照由解佳龙和潘枫负责。

六、活动时间：20xx年4月28日，具体时间变动依天气情况临时决定。

七、活动地点：南湖马路边上

八、活动要求：

希望各团员均能积极参加活动，认真对待并积极准备。活动过程中，各团员要履行自己作为团员的义务，发扬团员吃苦耐劳的精神，发扬不怕苦、不怕脏、不怕累的精神，切实为学校迎评、促建、创优活动做出力所能及的事，真正做一些实事。另外，在活动中，由于是在马路边，务必注意安全。

九、经费预算(单位：元)

十、策划人：劳动与社会保障0602团支部

十一、活动总结：

由团支部对此次活动进行总结，团支书负责写总结报告，宣传委员负责撰写宣传稿，并在班级博客及学工广场发表。

一、活动背景

20xx年是五四运动92周年，是中国共产党成立90周年，也是“十二五”规划的开局之年。大学生党员是共产党员队伍中的年轻力量，代表着蓬勃的朝气。

二、活动目的及意义

建党90周年之际，众多的大学生党员都在为其付出着自己的努力。虽然我们能力有限，但我们也跃跃欲动，心里也有好多的党员情结想抒发，也想着为建党90周年做点自己力所能及的事。正好趁着这次团日活动的

机会，弥补同学们心中小小的遗憾，提供一个让他们表

达自己心中对建党90周年的祝福，增强大学生党员的先进性意识，也希望通过举办这次团日活动，增强我们班同学的交流沟通，加深彼此间的情谊，还有号召全体大学生党员（预备党员），入党积极分子行动起来，从身边的每一件小事做起，充分发挥党员的先锋模范带头作用及党员的先进性，影响和带动周围同学积极向上，团结进取，为党旗增辉，为党徽添彩，努力做品学兼优的大学生，共创文明和谐的校园。另外也希望参与这次团日活动策划及实施的班团干可以锻炼到实践能力、沟通能力和协调能力等等。

三、活动主题

赛党史，晒班级

四、活动对象：

xxx全体同学

五、时间地点安排

20xx年4月7日晚5点半至6点半

01305室

六、活动安排：

本活动由三部分组成：

（一）“赛党史”

1.前期准备：由团支书和学习委员收集党史竞赛的资料.

2.具体安排：

(1) 参加活动的同学以寝室为单位分为7个小组，每个小组推选

一位发言人

(2) 比赛分为3个环节：必答题、抢答题和必答题环节，每组队员有8道题，通过每人2题的形式开展，答对一题的一分。抢答题环节，由主持人读题，各小组抢答进行。答对一题得一分。

第三环节有主持人读题，各小组抢答，拿到答题权的小组可有自己回答和将答题权让与竞争对手（对手由其自己决定），答对一题得一分，答错扣一分。

(3) 比赛按小组所得分手取前三名。

3.人员安排：

(1)主持人：

(2)记分员：

(二) “ 党员心得交流和党员先进性学习 ”

党员心得交流是为了让团支部里的学生党员在支部同学面前展示下自己学习的心得和作为学生党员所担当的责任。让非党员的同学能从中学到点经验，积极向党组织靠拢，早日称为一名光荣的中国共产党党员。

1.前期准备

通知班里的学生党员准备好发言的资料。

2.具体安排：

(1).学生党员轮流发言，介绍自己的心得体会。

(2).每个小组讨论关于先进学生党员应具备怎么的条件，举例说明。

(3).每个小组派代表陈述自己小组的看法。

(三)，倡议书。

作为本次活动的亮点和重点，号召班里同学像广大学生发出“党员先进性从身边每一件小事做起”的倡议。

1. 实现准备：团支书草拟好倡议书，由班长修改后成型

2. 具体安排：

(1).有主持人宣读倡议书，全班表决是否通过。

(2).若通过，全班同学在倡议书上签名。

七，其他事项：

1. 班长邀请班主任一起参与本次团日活动。

2. 生活委员负责购买本次活动的礼品。

3. 宣传委员负责本次活动的报道和拍照，副班长协助。

4. 体育委员负责活动地点的预定。

5. 其他未尽事项当天具体具体安排。

20xx年5月

一、活动主题：沟通你我 心系心灵

二、活动时间：20xx年5月20日 上午9:30——11:00

三、活动地点：西教3 旅游与酒店管理学院410教室

四、活动人员：旅游093全体人员

五、活动策划：陈晓丽

六、活动承办单位：旅游093

七、活动记录者：蒋佳裕

八、后勤工作人员：沈杜燕、何凡琪、徐萍、韩英、马瑾

九、主持人：陈晓丽、章利儿

十、活动总负责：韩洁

十一、活动总协调：章利儿

十二、活动音控：林天健

十三、活动背景：

背上行囊远离家人，我们怀揣着梦想来到大学校园。远离了父母的呵护，我们应该学会自立，并明白怎样在一个群体中生活。大学生活丰富多彩，而寝室是学习、生活的重要场所。室友之间、同学之间甚至和老师之间如何保持和谐的人际关系。让室友、同学、老师信任你并喜欢你。发挥你的个人魅力，让身边所有的人都愿意和你相处，愿意把不开心与你分享。遇到难处时第一个向你求助，遇到开心时第一个告诉你。那么怎样才能得到这样的友谊、这样的师生情呢？那就是沟通。沟通拉近了人与人的距离，使我们彼此了解，彼此信任。从而做到心照不宣，心有灵犀一点通。沟通让我们架起通往心灵深处的桥梁。

十四、前期准备：

（一）明确目的：

开学已将近一年了，同学之间相处也快一年了，对于同学或者室友的了解也比开学的时候更多了。但是随着相处时间越来越长，室友之间的矛盾也会增多，把彼此的优点放小却把缺点无限放大的可能性也是存在的。等到下个学期我们在寝室的时间就更多了。大学期间的友谊是最美好的。不要让不理解，不信任等因素影响我们之间的感情。所以让我们打心底的，把最真的自己展现在同学面前。让我们学会沟通，学会理解，学会信任。

（二）设计活动：

因没有多媒体的帮助，所以我们这次班会以游戏为主。让每个同学都参与进来，让她们体验一下如何去信任理解与包容同学的一切一切。

1、准备道具：笔，纸等

2、活动过程：

（一）热身活动

沟通游戏——撕纸（附游戏规则）、

（二）信任之旅

看我多了解你：游戏规则是以寝室为单位，派两个同学上来分别坐在两边。然后主持人问问题，而她们两不能讨论，并要写出支持人所问问题的答案。最后公布双反答案是否一致。如问：A同学你最喜欢吃什么水果？A同学自己喜欢吃什么水果当然知道，可是B同学也要写出A同学喜欢吃什么水果！最后两个人的答案揭晓看她们之间到底了解不了解对方。

目的:大家生活在一起也有一段日子了，对每位室友的了解深不深。知不知道到对方喜欢什么、讨厌什么、最喜欢什么东西还有一些日常中的小

事。最后默契度最高的同学以奖品的形式奖励。

（三）、同学才艺表演：

歌曲：《爱情买卖》张旭君、章利儿

小品：持刀伤人

歌曲 演唱：416&415《朋友》

目的：小品结合了最近的时政、热点新闻让大家提高自己的防范意识、让大家从中分析犯罪者的心理问题。

（四）、心理测试

- 为什么会人缘不好？
- 朋友中你麻烦吗？
- 爱情中你要的是什么？
- 颜色偏好泄漏你的心理密码

（五）、心理游戏

- 解套
- 风中劲草

（三）大家分享与讨论

针对今天的班会，分享我们怎样建立友谊，讨论时下热点新闻江苏雷州幼儿园伤人案与如何才能保持一个良好的心态和心理健康的重要性等。

十五、活动总结

总结与回顾这次的班会，交流一下同学们的新的体会。呼吁大家保持一个乐观的心情，积极的生活态度。健康的心理才会有一个健康强壮的体魄。最后祝大家在大学的三年中能够收获友谊，收获知识与能力。学会沟通、理解、包容、信任，相信大家的职场生涯无限精彩。

十六、活动结束工作

活动结束，做好班级的卫生清理工作。及时做好活动总结，对于此次班会的优缺点做出正确的评价。并且把活动的照片记录做好，最后把所有资料整合保存。

一、 活动背景与目的：

新的一个学期又开始了，我们迎来了大三。大三了，我们将面临了一个很大的转变。从专业课上来讲，分的更加细了。我们也不得不在这个时候找到自己今后的目标。而大三正是我们为将来找自己要的事业的转折点。我们即将迈入社会的门槛，就业也近在眼前。我们在“折业和创业”，不得不多花心思去筹备我们的未来。

二、 活动主题：

“ 规划自我，梦想启航 ”

三、 活动流程：

（一）了解

1、 活动背景及目的：

这年是我们在校的时间里最重要的一年，它决定着我们将今后的事业在哪方面的发展。所以我们要趁在这个短暂的剩下的时间里，好好把握我们的时间，为自己今后的路垫下坚实的基础。

2、活动人员：xx英语（x）班全体同学

3、活动时间：10月28号—10月28号

4、活动内容与方式：

以寝室为单位，寝室长通过讨论，了解出自己寝室成员今后的事业目标。总后做出总结，上交班级团支书。再通过班会形式，为大家答疑。为大家介绍一些考证的具体详情，让大家不再为今后由于错过时间或不了解考试内容而落后于别人而懊悔。

5、活动人员安排:

搜集资料：以每个团小组组长为组织、带领者，自由组织开展活动

资料整理工作：由组织委员负责

册子制作：宣传委员负责，

（二）与一些专业老师进行探讨

1、活动背景及目的：

这年是我们在校的时间里最重要的一年，它决定着我們今后的事业在哪方面的发展。所以我们要趁在这个短暂的剩下的时间里，好好把握我们的时间，为自己今后的路垫下坚实的基础。

2、活动成员：团支部成员（10名左右）

3、活动时间：10月28号下午以及10月28号中午

4、活动地点：校内

5、活动内容与方式：

与专业课老师进行面对面探讨。

活动总结书

俗话说，“有梦想的人方可成大事”，人生之路，荆棘满布，而梦想是你精神的食粮，能让你有勇气跨越艰难险阻。梦想又是一种神奇的力量，让人生走向辉煌。我们来到大学就是为了实现梦想，而梦想的实现需要规划做其基石，我们大学生职业完善地规划人生，认清自我，才能充分利用好宝贵的大学时间，实现梦想。

此次以“规划自我，梦想启航”为主题的团日活动在团支书的带领以及全体同学的积极配合下画上了圆满的句号。因为我们已经是大三学生，即将步入社会的门槛，就业近在眼前，于是我们选择了“择业与创业----关于考证”为重点进行了交流。

一．关于班会交流的总结

在班会前，团支书让我们以寝室为单位，寝室长通过讨论，了解出自己寝室成员今后的事业目标。之后做出总结，通过班会，以PPT的形式为大家答疑，为大家介绍一些考证的具体详情。在班会上，首先由团支书主持，然后我们主要分享了专八考试，考研，公务员，BEC，中级口译，教师资格证。在班会上，我们每个寝室都派了代表对考证的考试内容以及考试的时间与具体注意事项做了详细介绍。当同学在上面介绍时，下面的同学都听得十分认真，可见同学们对考证还是十分感兴趣的。

一、活动主题：学团史 树团风

二、活动目的：

为了迎接建团90周年，10法学团支部以“我的青春我的团”为主题，开展了学团史、树团风活动。通过唱团歌、教材学习、演讲等形式将自己对于团的了解向大家汇报，希望通过此次活动的开展让10法学团支部的团员们了解共青团的历史，学习团的优良传统，达到以团风引领学风的目的，也希望通过此次活动，10法学的全体团员们能够更加珍惜彼此的

友谊，营造良好的氛围，共同创建一个优秀的团支部。

三、活动时间及地点：20xx年4月25日 11:45 新教 A305

四、活动对象：10法学团支部全体同学

五、活动方式：团日活动

六、活动内容：

1、介绍

主持人介绍活动主题、内容及目的

2、齐唱团歌

10法学团支部60位团员和一名群众齐唱团歌

3、教材学习

10法学团支部团员学习团课、党课教材，传阅自己查找的关于共青团的历史资料

4、演讲

大家依次上讲台演讲，对于团的理解，感悟，一路以来的成长

5、才艺展示

艾洪号同学献唱活跃气氛

6、活动总结

大家发表感言，对于这次活动的开展提供建议与意见

7、在《飞得更高》激昂的乐曲中结束此次活动。

七、活动意义：

莎士比亚曾经说过：青春时代是一个短暂的美梦，当你醒来时，它早已消逝得无影无踪。不知这位戏剧家的慨叹，是在追忆自己的懵懂岁月，还是劝少年莫要辜负时光。我们把青春给了团，团给了我们智慧和力量。只要青春生生不息，团的脉管里将永远热血贲张。“爱国、进步、民主、科学”，五四精神传承着青年的责任，“有理想、有道德、有文化、有纪律”，共青团的队伍充满光明和希望，那面火红的团旗，照亮了有志青年的锦绣前程，燃烧着铁路腾飞的终极梦想。“我的青春我的团”团日活动的开展，让团与我们的青春联系更紧密了。

一、活动背景：

和谐之风吹遍校园，和谐让校园宁静幽深，和谐让校园充满爱意。如果把和谐的校园比作一棵参天大树，那么我认为，优美和谐的环境就是这棵大树的根本，良好的校园人际关系就是它的枝叶，丰富的校园文化，就是它的精髓所在，灵魂所在，因此校园应该是和谐优美的，那么如何构建和谐校园呢？

二、班会主题：

构建和谐校园，我能做什么

三、活动目的：

提高同学们构建和谐校园的意识，明确在未来构建和谐校园的目标与方向，促进和谐校园建设做得更快更好。

四、活动时间：

10月31日(周三)pm 7：00

五、活动地点：

商学楼606

六、活动流程：

a) 主持人宣班会正式开始及班会主要事宜(主题、内容、到场嘉宾及注意事项等)。

b) 开场歌曲：《让世界充满爱》

c) 关于“和谐校园”的指示竞赛(以小组为单位积分比赛)

抢答题

规则:共设10个问题,在主持人念完题目后方可举手作答,答对的加10分,答错的不扣分.

合作游戏

规则: 每组派一男一女两个代表,一人背对黑板,一人正对黑板,正对着黑板的用肢体语言形容黑板上的名词,背对这黑板的猜出一个加5分,时间为1分钟.

必答题

规则:听题完毕后,各组组长可以讨论,每组派出一位代表把答案写在答题纸上,踩点答分,每题10分.

评分人员评改分数,在此期间各个宿舍派出一位代表对“构建和谐校园,我能做什么”发表宿舍成员的意见。

男女合唱《明天会更好》

七、工作安排

主持人：郭雨微、吕海妹

评分人员：郭智强、洪灵龙

竞赛题目负责人：陈瑞钦

歌曲准备：庄严

通知宿舍代表：陈准 吴茜

拍照：陈准

奖品负责人：谢洋荣

卫生负责人：张小庆

八、活动预期效果：

在愉快的气氛中发表对“构建和谐校园”的建议。

九、经费预算

奖品：中性笔芯一盒(10元)

十、注意事项：

桌子的排放

一、活动主题

家，是我们成长中的港湾，是我们心灵深处最温暖的慰藉！经过两年的相识相知，食品质量与安全091团支部这个温暖的家在一步一步地成熟，

各位成员也越来越珍惜大家在一起的时光。我们积极响应校团委和学院分团委的号召，开展以“我们的团支部，我们的家”为主题的团日活动。

二、活动目的

为让支部各位成员更好地认识自己，相互间更深入地了解。分享这两年来大家拥有的学习、工作经验，以为个人的发展提供借鉴，大家共同进步。创造更多的机会让大家相聚在一起，为我们这个家增添更多美好的回忆，让这个家发展更好更远。

三、组织机构

食品质量与安全091团支部

四、参与对象

食品质量与安全091团支部全体成员

五、活动时间

(一)、总体安排：20xx年10月10日-20xx年10月25日

(二)、具体安排

主线：分享总结过去的经历经验，为以后的发展提供借鉴——珍惜现在的生活，共同进步，增添美好的回忆——展望未来，珍藏理想瓶，实现对未来的监督

1、20xx年10月10日-20xx年10月13日敞开心扉，真心话告白，分享大家的经历经验，相互借鉴，共同进步

2、20xx年10月14日-20xx年10月18日清远秋游，踏出校园，观看秀丽风景，给心灵一次洗涤，增进家的感情

3、20xx年10月19日-20xx年10月23日亲亲男生节，感受家的温暖，珍惜并感恩现在的生活

4、20xx年10月24日-20xx年10月25日“理想瓶”——未来的监督，许下承诺，为未来奋斗

六、活动方案及预期效果

（一）第一部分敞开心扉，真心话告白

1、活动时间：20xx年10月10日-20xx年10月13日

2、活动地点：仲恺农业工程学院南区篮球场

3、活动流程：大家围坐在一起，每人后背贴上一张白纸，听负责人指挥，在别人背上写上真心话。然后抽出10位同学的成果跟大家分享，其他同学可以再进行补充或者给出建议。最后进行一个小座谈会，分享各自的学习、工作、生活经验，大家相互学习。

4、前期准备：A4纸31张，双面胶一卷，通知各位同学自带笔

5、预期效果：通过分享交流，同学们对自己有更深入的认识，知道自己改进的方向。大家对我们这个家有更深的了解。

（二）第二部分清远秋游

1、活动时间：20xx年10月14日-20xx年10月18日

2、活动地点：广东省清远市

3、活动流程：班干开会讨论，综合考虑班内的实际情况，确定秋游的地点——清远。组织委员联系旅行社，了解出游的项目及价格。召开全班会议，征求大家的意见，确定出游时间。秋游结束到校后，组织大家聚餐，分享游玩的心得体会。

4、活动前期准备：将出游行程发到每位同学的邮箱，收取出游费用。出游前召开集体会议，叮嘱出游时的注意事项，准备好应急药品，如整肠丸、创可贴、晕车药油等等。

5、秋游具体行程：

第一天：广州 清远西沙 小北江

09：00客人指定地点接团前往清远。

10：30前往清远江滨公园参观，

11：30到达清远西沙，再次可以体验西沙“野趣之乐”、“蕉海之情”，感受五、六十年代乡村风情，这是二十一世纪都市人向往的农庄特色。

12：30午餐（野炊），餐后继续游玩

15：30乘船畅游以“险、奇、峻”之称的北江小三峡，游览两岸秀美的山川，欣赏龙女、凤凰、独秀等七十二峰，团友可感受到“两岸猿声啼不绝，轻舟已过万重山”的意境，途中船观闻名全国的千年古寺——飞来寺、广东省八大名山之一的飞霞山，船上可免费打麻将、打扑克

17：00船靠广东省最大的自然沙滩——金沙滩，团友们可自带足球、排球，在一望无际的沙滩上进行沙滩足球、排球、放风筝等沙滩游戏

8：00晚餐。品尝船家独特的渔家风味餐（八菜一汤、十人一桌）

19：00在金沙滩组织篝火晚会，自费放烟花，让团友们在星光的夜空中尽情玩耍

20：30回酒店自由活动，逛清远夜景。

第二天：银盏谷水帘洞探险 黄龙峡勇猛漂 广州

8：00集中前往银盏谷水帘洞探险，沿着原始未开发的山溪登攀高程的游赏活动参加水帘洞探险，是一项既有惊却无险的非常刺激的生态旅游项目。沿途两岸青山相夹，溪流潺潺，水潭叠叠幽鸟啼，野花吐艳，沿途尽可见到珍稀的动植物品种，仙山灵谷构成了一幅美妙的山水奇画。实在是人在画中，画留倩影。正是在这美丽自然景色中让您体会和领略到过浮桥、坐滑索、爬软梯、攀铁索、走网桥、登岩嶂、领略无限的乐趣和刺激。

12：00午餐自理

14：30集中加点前往清远黄龙峡漂流；往清远银盏谷参加最刺激的黄龙峡“至尊”漂流，全长河道40公里，全程需时90分钟，这里是有清爽扑鼻的负离子气息，宁静宜人的气候环境。河道总落差130米，大小落差130多处，最大落差近12米。河道是经过漂流专家设计，以笔架山漂流的多年经验精心打造而成，使漂流更具人性化。溪涧飞流水潺潺，水清石出鱼可数，林无人鸟相呼，是大自然赐给我们的好去处。是老少皆宜，即有急流、险滩，又有平镜的湖面，手持船桨，乘坐无动力充气漂流艇，两岸山峦连绵起伏，在这青山碧水，风光无限之际沿溪自然漂流，让你在享不尽的穿石、绕壁、急流、险滩，强刺激中漂完全程。

16：00回程，结束我们的难忘旅程

18：00到校，聚餐，分享心得体会

6、预期效果：踏出校园，观看秀丽的自然风景，给心灵一次洗涤，让大家在紧张的生活中放松出来，体会到出门在外我们这个家的温暖，进一步增强班集体的凝聚力。同时，我们的新成员乡志伟同学能更快融入到我们这个家中，也让我们更了解他。

（三）第三部分亲亲男生节

1、活动时间：20xx年10月19日-20xx年10月23日

2、活动地点：仲恺农业工程学院南区篮球场

3、 活动流程：女生们献上DIY美味食品——颁奖典礼——游戏互动——真实体会——合照留念

4、 活动具体方案

(1) DIY美味食品

意义：让质安091的男生们品尝一下女生们亲手制作的饭菜，享受家的温暖，质安091就是一个大家庭，让大家轻轻松松过好每一天

(2) 颁奖典礼

意义：经过两年的认识，我们食品质量与安全091团支部已经是一个相对成熟的家，对大家彼此了解，为了表示对两年来男生对女生的照顾，我们根据各个男生的特点及在班集体的付出而相应的颁发奖状，以表心意，再者根据各男生们各个的性格爱好，我们献上为他们每个人准备的一份礼物，以表我们生活中也彼此照顾，彼此熟悉，彼此关注，我们是一家人，我们也会感恩。

(3) 游戏互动

意义：游戏可以增进大家彼此的情感，并加强大家的团队合作精神。

具体游戏：

1) 解手链平均分成四组，各组成员之间围成一个圈，每个队员记住自己左右两边的成员。之后，打乱顺序，各个队员找回之前左右两边的成员，手牵手结成了一张网。这时，队员们是亲密无间紧紧相连的，但是现在的亲密无间紧紧相连却限制着大家的行动。我们需要的是一个圆，一个联系着大家，能让大家朝着一个统一方向滚动前进的圆。在不松开手的情况下，如何让网成为一个圆？这是团队的严峻挑战。之后，可分成两组，得出最后的胜利队伍。

2) 快乐吃薯片

分成两队，抽签每组四人。主持将薯片放在参赛者额头上，参赛者要将薯片尽快挪到嘴边吃掉，过程中头保持仰起，只能改变面部表情。快速完成为胜利，比赛四盘，分数多的一对为胜利，输的接受惩罚

3) 真心话大冒险

分成两队，抽签每组三人。剪刀石头布，赢的一方负责问问题，可以问五条问题。输的一方要正面回答问题，过程中不能说出抽中的关键字，否则为对方胜利。

4) 辣辣寿司

分两队，每组四人。每次派双方队长念出人数，如果站起来的人数和说出的符合，则对方输。

惩罚：每个组员抽出卡片，根据卡片的肢体内容做出动作。并合照一张。

(4) 真实体会

意义：我们为男生们特此举办一个活动晚会，不知男生们活动中活动后是否有话对我们女生说呢，把这些真实情感记录下来，收获回忆收获感动。

(5) 全家福

活动结束后，大家合照留念，质安091团支部大合照，留下美丽的回忆，留下瞬间的笑容。

5、活动前期准备：

(1) 准备两台相机，四张床上书桌，31张椅子

(2) 购买礼物，游戏奖品等

(3) 各女生宿舍准备美味食品

(4) 奖状名称书写：

黄泳炜天资聪颖，热衷于钻研，荣获：“天才发烧友”

陆少梁口说不停，天生爱热闹，荣获：“沉默终结者”

曾嘉浩顽皮百厌，吹水晓抹嘴，荣获：“反斗威龙”

钟佳杰表现好好先生，神龙见首不见尾，荣获：“HelloMiMi”

仇石金乐于助人，黑实，爱猫，荣获：“黑咪骑士”

乡志伟表现神秘，未知黑洞，荣获“X-Men”

蔡鑫能言善辩，策略专家，荣获：“EloquentTactician博士”，简称：“ET博士”

骆贵辈分最高，表现年轻活力，荣获：“终身常青树”

唐国立表现搞怪，主意多多，荣获“鬼马至多星”

6、预期效果：每位同学感受到家的温暖，更珍惜我们相聚在一起的时光

(四) 第四部分“理想瓶”——未来监督

1、活动时间：20xx年10月24-20xx年10月25日

2、活动地点：仲恺农业工程学院教学楼

3、活动具体流程：同学们把自己的理想写出来，可以同时写上简短的规划，折叠好，统一放入玻璃瓶里。随机抽取同学上来读取写下的理想，大家作为见证，进行监督。

4、前期准备：一个玻璃瓶一沓或多沓便利贴抽码箱

5、活动预期效果：每位同学更明确自己的方向，牢记自己的目标，更好地提升自己。班集体发挥监督的作用，让这个家发展得更健康！

七、活动的具体分工

1、材料准备组：谢倩雯（负责人）、钟佳杰、陈晓婉、肖婷、李薇琳

2、录音摄影组：蔡鑫（负责人）、赵金花、黎嘉宁、吴银音、吴育斯

3、活动外联组：曾晓娟（负责人）、邓婉君、黄敏祺、黄丹丹、黄静瑜

4、微博宣传工作组：陆少梁（负责人）、陈泳欣、陈火娣、李思雅

5、资料汇总及ppt制作组：仇石金（负责人）、梁菁、黄泳炜、莫金凤

6、场地物资准备组：黎晓琳（负责人）、骆贵、赵燕芬、曾嘉浩

7、节目表演策划组：唐国立（负责人）、乡志伟、刘琪琪、张少虹

八、活动注意事项及应急方案

1、支部成员在开展工作时积极主动，认真负责，互相配合，服从指挥。

2、支部成员在对外宣传或交涉时要注意自己的形象和言语。

3、外出活动要要考虑周全，做好准备，注意安全。

4、每个小组负责人必须及时总结，及时反映，解决好面对的困难。

5、要做好场地设备的提前准备工作以及活动结束后的整理工作。

九、经费预算

- 1、礼物：100元
- 2、奖状：5元
- 3、胶布：1元
- 4、资料打印复印：20元
- 5、零食饮料：50元

共计：176元

食品质量与安全091团支部

20xx年xx月xx日

一、活动背景

20xx年是五四运动92周年，是中国共产党成立90周年，也是“十二五”规划的开局之年。大学生党员是共产党员队伍中的年轻力量，代表着蓬勃的朝气。

二、活动目的及意义

建党90周年之际，众多的大学生党员都在为其付出着自己的努力。虽然我们能力有限，但我们也跃跃欲动，心里也有好多的党员情结想抒发，也想着为建党90周年做点自己力所能及的事。正好趁着这次团日活动的机会，弥补同学们心中小小的遗憾，提供一个让他们表

达自己心中对建党90周年的祝福，增强大学生党员的先进性意识，也希望通过举办这次团日活动，增强我们班同学的交流沟通，加深彼此间的情谊，还有号召全体大学生党员（预备党员），入党积极分子行动起来

，从身边的每一件小事做起，充分发挥党员的先锋模范作用带头作用及党员的先进性，影响和带动周围同学积极向上，团结进取，为党旗增辉，为党徽添彩，努力做品学兼优的大学生，共创文明和谐的校园。另外也希望参与这次团日活动策划及实施的班团干可以锻炼到实践能力、沟通能力和协调能力等等。

三、活动主题

赛党史，晒班级

四、活动对象：

xxx全体同学

五、时间地点安排

20xx年4月7日晚5点半至6点半

01305室

六、活动安排：

本活动由三部分组成：

（一）“赛党史”

1.前期准备：由团支书和学习委员收集党史竞赛的资料.

2.具体安排：

（1）参加活动的同学以寝室为单位分为7个小组，每个小组推选

一位发言人

(2) 比赛分为3个环节：必答题、抢答题和必答题环节，每组队员有8道题，通过每人2题的形式开展，答对一题的一分。抢答题环节，由主持人读题，各小组抢答进行。答对一题得一分。

第三环节有主持人读题，各小组抢答，拿到答题权的小组可有自己回答和将答题权让与竞争对手（对手由其自己决定），答对一题得一分，答错扣一分。

(3) 比赛按小组所得分手取前三名。

3.人员安排：

(1)主持人：

(2)记分员：

(二) “ 党员心得交流和党员先进性学习 ”

党员心得交流是为了让团支部里的学生党员在支部同学面前展示下自己学习的心得和作为学生党员所担当的责任。让非党员的同学能从中学到点经验，积极向党组织靠拢，早日称为一名光荣的中国共产党党员。

1.前期准备

通知班里的学生党员准备好发言的资料。

2.具体安排：

(1).学生党员轮流发言，介绍自己的心得体会。

(2).每个小组讨论关于先进学生党员应具备怎么的条件，举例说明。

(3).每个小组派代表陈述自己小组的看法。

(三)，倡议书。

作为本次活动的亮点和重点，号召班里同学像广大学生发出“党员先进性从身边每一件小事做起”的倡议。

1. 实现准备：团支书草拟好倡议书，由班长修改后成型

2. 具体安排：

(1).有主持人宣读倡议书，全班表决是否通过。

(2).若通过，全班同学在倡议书上签名。

七，其他事项：

1. 班长邀请班主任一起参与本次团日活动。

2. 生活委员负责购买本次活动的礼品。

3. 宣传委员负责本次活动的报道和拍照，副班长协助。

4. 体育委员负责活动地点的预定。

5. 其他未尽事项当天具体具体安排。

20xx年5月

一、活动背景与目的：

新的一个学期又开始了，我们迎来了大三。大三了，我们将面临了一个很大的转变。从专业课上来讲，分的更加细了。我们也不得不在这个时候找到自己今后的目标。而大三正是我们为将来找自己要的事业的转折点。我们即将迈入社会的门槛，就业也近在眼前。我们在“折业和创业”，不得不多花心思去筹备我们的未来。

二、活动主题：

“规划自我，梦想启航”

三、活动流程：

（一）了解

1、活动背景及目的：

这年是我们在校的时间里最重要的一年，它决定着我们将来的事业在哪方面的发展。所以我们要趁在这个短暂的剩下的时间里，好好把握我们的时间，为自己今后的路垫下坚实的基础。

2、活动人员：xx英语（x）班全体同学

3、活动时间：10月28号—10月28号

4、活动内容与方式：

以寝室为单位，寝室长通过讨论，了解出自己寝室成员将来的事业目标。总后做出总结，上交班级团支书。再通过班会形式，为大家答疑。为大家介绍一些考证的具体详情，让大家不再为将来由于错过时间或不了解考试内容而落后于别人而懊悔。

5、活动人员安排：

搜集资料：以每个团小组组长为组织、带领者，自由组织开展活动

资料整理工作：由组织委员负责

册子制作：宣传委员负责，

（二）与一些专业老师进行探讨

1、活动背景及目的：

这年是我们在校的时间里最重要的一年，它决定着我们将来的事业在哪方面的发展。所以我们要趁在这个短暂的剩下的时间里，好好把握我们的时间，为自己将来的路垫下坚实的基础。

2、活动成员：团支部成员（10名左右）

3、活动时间：10月28号下午以及10月28号中午

4、活动地点：校内

5、活动内容与方式：

与专业课老师进行面对面探讨。

活动总结书

俗话说，“有梦想的人方可成大事”，人生之路，荆棘密布，而梦想是你精神的食粮，能让你有勇气跨越艰难险阻。梦想又是一种神奇的力量，让人生走向辉煌。我们来到大学就是为了实现梦想，而梦想的实现需要规划做其基石，我们大学生职业完善地规划人生，认清自我，才能充分利用好宝贵的大学时间，实现梦想。

此次以“规划自我，梦想启航”为主题的团日活动在团支书的带领以及全体同学的积极配合下画上了圆满的句号。因为我们已经是大三学生，即将步入社会的门槛，就业近在眼前，于是我们选择了“择业与创业-----关于考证”为重点进行了交流。

一．关于班会交流的总结

在班会前，团支书让我们以寝室为单位，寝室长通过讨论，了解出自己寝室成员将来的事业目标。之后做出总结，通过班会，以PPT的形式为大家答疑，为大家介绍一些考证的具体详情。在班会上，首先由团支书

主持，然后我们主要分享了专八考试，考研，公务员，BEC，中级口译，教师资格证。在班会上，我们每个寝室都派了代表对考证的考试内容以及考试的时间与具体注意事项做了详细介绍。当同学在上面介绍时，下面的同学都听得十分认真，可见同学们对考证还是十分感兴趣的。

一、活动背景：

青春，让我们肆无忌惮，畅然释怀，体味风那样的自由，感受云那般的自在，因为青春赋予我们的是生命的巅峰，我们无须成熟，我们不再无知，我们唯有执着。人生是对理想的追求，理想是人生的指示灯，失去了这灯的作用，就会失去生活的勇气。因此，只有坚持远大的人生理想，才不会在生活的海洋中迷失方向。托尔斯泰将人生的理想分成一辈子的理想，一个阶段的理想，一年的理想，一个月的理想，甚至一天、一小时、一分钟的理想。当你听到这里，同学们，你是否想到了自己的理想？人生的花季是生命的春天，它美丽，却短暂。作为一名大学生就应该在这一时期，努力学习，奋发向上，找到一片属于自己的天空。青年是祖国的希望，民族的未来。每个人主宰着自己的明天。

二、活动目的：

利用团活动调动同学们的激情，各方面更有积极性了，更有干劲了，教师的课堂教学也更佳和谐、轻松了，也希望同学们能在十一月份努力学习、工作，创造属于自己的

三、活动时间：20xx、10、20下午

四、活动对象：09G35班全体成员

五、活动地点：1401

六、活动内容：

活动一：以寝室为单位，每个寝室出5个人进行比赛。

两个人在一边负责吹气球，一个人负责送气球，两个人在对边负责把气球挤破（具体安排各单位内定）。

活动二：6个寝室按随机组成两队，没寝室出两个人进行比赛。

活动三：给我寝室派两个人参加比赛，在比赛中有出错者则此人所在寝室派其他人加入游戏

以上游戏规则由主持人现场讲解，获胜一方将予以奖励

七、活动流程：

、策划阶段：10月16日-10月17日

主由班团支书具体讨论活动形式、主题、内容等活动要素。

、准备阶段：10月18日-10月19日

团支部把自己的任务分配到班委或者负责人手中

活动分工如下：

活动负责，主要有班级宣传。

班级征集活动自愿者。

活动所需要道具，此项由班委负责统一准备。

活动场地安排，纪律维护。该部分由班委根据现场情况予以适当重视及保持。

八、活动形式：

本次活动主以廉政演讲、廉政文艺表演的形式开展，中间加入一个互动

游戏，增加活动的趣味性。

九、活动安排：

准备阶段列好需求的清单，于10月19日下午由班生活委员一次性购买。

10月20日下午4点由两班全体班委1401，负责会场的布置

活动开始后由两班纪律委员和班长负责现场秩序的维持。

活动结束后会场清理打扫由班委负责

活动记录：由组织委员记录本次活动中的激情部分和精彩片段

活动总结由班团支书负责。

十、注意事项：

安全：由于本次活动属于比较刺激的类型，所以活动中需注意安全，切不可因此而受伤。

一、活动背景：

光阴似箭，日月如梭。时间如白驹过隙，悄悄流逝，如今已是大二下学期，再过一年，我们即将离开校园，步入社会。我们退去了大一的稚嫩，更加成熟，更加有责任感。我们即将代替母亲，成为家庭的主力，用自己的双手支撑起这个家。值此母亲节之际，特意举办以母亲节为主题的团日活动，让同学们体会母亲的辛苦，为将来更好地承担家庭责任打下基础。

二、活动主题：妈妈，我爱你！

三、活动目的：

首先，通过这次活动让同学们理解母亲，感受母爱，拉近感情。其次，让同学们更加深切地感受责任，为以后步入社会，成为家庭的主力打下基础。再次，使同学们在紧张的备考之余得以放松，让同学们轻松备考。

四、活动时间：20xx年XX月XX日

五、活动地点：本班教室（一教407）

六、参与人员：5班全体同学

七、活动流程：

- 1、全体同学一起唱团歌。
- 2、由主持人带领同学们回忆关于母亲的词汇、名言及歌曲。

提示词汇：母爱无言、大爱无疆、温暖、温馨、无私、母爱似海、含辛茹苦、任劳任怨、勤勤恳恳、恩深情重、曾母投杼、恩逾慈母、孟母三迁、恩重如山、和蔼、亲切、坚强、勤劳、朴实、慈祥、温柔、慈爱、祥和。

提示名言：

- 1) 冈察尔的名言：母亲的爱是永远不会枯竭的。这说明母爱是非常伟大的，是永远伴随在我们身边的。
- 2) 老舍说的：失去了慈母便像花插在瓶子里，虽然还有色有香，却失去了根。我觉得这句话说明慈母对一个人是非常重要的，就想根对花一样重要。
- 3) 世界上的一切光荣和骄傲，都来自母亲。（高尔基）
- 4) 母爱是一种巨大的火焰。（罗曼罗兰）

- 5) 世界上有一种最美丽的声音，那便是母亲的呼唤。（但丁）
- 6) 慈母的胳膊是慈爱构成的，孩子睡在里面怎能不甜？（雨果）
- 7) 人的嘴唇所能发出的最甜美的字眼，就是母亲，最美好的呼唤，就是妈妈。（纪伯伦）
- 8) 母爱是世间最伟大的力量。（米尔）
- 9) 成功的时候，谁都是朋友。但只有母亲她是失败时的伴侣。（郑振铎）
- 10) 母爱是多么强烈、自私、狂热地占据我们整个心灵的感情。（邓肯）

提示歌曲：

《烛光里的妈妈》《妈妈我爱你》《懂你》《母亲》《听妈妈的话》《世上只有妈妈好》。

- 3、由主持人带领同学们回忆母亲做的最让自己感动的事，采取提问的方式。
- 4、诗朗诵：《母别子》唐.白居易，《慈母爱》元.杨维桢，《游子吟》孟郊
- 5、以图片的形式带领同学们回忆汶川地震中关于母爱的感人故事。
- 6、班里每位同学拨通自己母亲的电话，随着背景音乐一起唱《懂你》（满文军）。
- 7、由团支书总结此次活动。

一、活动目的

在本次活动中，充分地调动起本支部团员的爱国热情，将本支部更进一步的团结在一起，进而增强本支部的凝聚力，展示新时代共青团员的新风貌。能跟上新时代的发展变化。（校园大学生彩妆大赛活动策划书）

二、组织机构：食品科学与工程082团支部

三、活动参与对象：食品082全体同学、仲园学子、老师

四、活动时间：11月19日（星期日）下午3：00~~5：00

五、活动内容

1、宣传工作方面：

（1）在仲恺的各大Q群上宣传我支部的此次团日活动的地点，时间的具体事宜，留下联系方式，方便他们咨询。

（2）本支部各位同学在各自所认识的同学圈中向他们介绍我们此次活动的详细事宜，并积极引导他们参加到我们的活动中来。

（3）在各个教室中写上我们的宣传话语。

2、资料准备方面：詹海铨、唐满江、马学勇、准备活动所需要的仲恺的平面图，和校园各个地方的局面图。活动中的小国旗30面。相关小礼品。

3、负责藏宝人员：涂瑞群、马学勇、朱惠江、汤双贵各负责A/B/C/D四条路线的藏宝地点。

3、现场拍照、录影方面：唐满江、林颖仪、樊宇杰、陈上清准备好现场拍照之用的相机。

（二）、活动流程

(1) 人员安排：

负责人：詹海铨、黄银燕

分组成员：

第一组：郭敏娟、钟雪娇、钟广陵、何亮均、肖伟枢、陈卓、古晓青、

第二组：林森、谭杏婷、林婉秋、钱莹、黄广聪、齐晶

第三组：张燕妮、王漫、邓海婵、蚁振烁、邹绮雯、陈由迪、

第四组：王迪立、陈月卿、王洋、何洁、施建芬、严秋玲、

(2) 活动流程

- 1、全体成员3：00在仲恺像前集中，以仲恺像为我们的出发点；
- 2、首先由四组队员来抢答，抢答中了的先抽签（分别有A/B/C/D四组前进路线），抽到A的给A组的提示，以此类推。
- 3、每组都有一个工作人员跟着。
- 4、当每个小组的队员跟着提示到达目的地的时候，找到一份地图（地图后面有要求要完成的任务或回答问题），当他们完成任务时，可向跟进的工作人员要到下一个地点的提示。然后工作人员给小组提示。
- 5、接着在根据提示找到下一份地图，方法同上。直到集齐一份完整的地图。
- 6、各组队员集齐地图后，跟着地图的提示找到最终的宝物。并获得奖品。
- 7、各个队伍找到终点后，在终点集中之后，合影留念。

六、预备方案

- 1、如果遇到下雨天，就将活动举行日期推迟。
- 2、在一条路线上，很难找到所藏的宝物时，工作人员可适当的给多一点的提示，但也要接受相应的惩罚。
- 3、在完成任务中，若不能找到相应的路人参加，可两个小组一起合作完成。

七、活动总结

在活动结束后，每个同学对此次活动的进行总结，本支部各位同学都对本次活动提出自己的看法，把此次活动的不足之处与做的好的方面都提出来，团支委在综合大家的意见之后，从各个方面详细分析之后，写一份总结。

一、团会主题：大学无悔，青春最美—如何让大学生生活过的更有意义

二、活动时间：xx.11.21

三、活动地点：教室

四、活动对象：xx班全体团员

五、活动背景：

时光如白驹过隙，转眼，步入大学已有一年，站在时光的路口，回望曾经走过的美丽和温柔。许多人，许多事，许多曾经花发枝满的渴求与憧憬，依然在岁月的长河中缓缓流过，又默默回溯。盘点每一份心情文字，或多或少都透露出淡淡的忧郁和沉重，还有一份无端的惆怅和惶恐。伸手，水色时光流沙般从指尖倾泻，想一只妖娆而决绝的蝶。无论怎样紧握双手，也无论怎样试图抓住生命中不曾荒凉的岁月，青春都如一场倾城盛宴，浓妆艳抹登场，又奢华低调落幕。生活如此清新雅致。

眼前这庸常的静好，简约而生动，时常感念这种尘埃落定的暇适。一窗暖阳，两袖墨香，秉一怀西行桃园的惬意，让时光的剪影，定格与岁月的门楣之上。淡定从容，波澜不惊，回首处，浮世安稳，吟几语旧时风月，抚一曲古韵宫商，那流过眉梢眼底的幸福，已隽婉在笔底旖旎成诗。

升入大学，我们有了更多的自由空间，我们不要再去天天面对老师的教诲，不要再去听父母的唠叨，我们可以在一定限度内随意支配我们的生活费，我们可以随意的去支配我们的时间，我们可以去翘自己不喜欢的课，我们可以约上三五个好友，去ktv去游乐场，去逛街，去打游戏，究竟，什么样的生活才是有意义的？

大学生生活的意义在于两点：一是自己在大学结交了好多朋友，增加了自己的视野和见识，学会了人际交往和简单的社会实践，生活过的快乐而有意义。二是为你以后进入社会作准备，那么你就要学会自我学习，除了自己的专业学习，还可以自学一到两个专业，你现在可能意识不到它的有用性，等到你毕业了就明白它的好处了，不仅拓宽了你的就业领域，而且使你更有内涵与修养。

大学生活快乐而有意义，简单而有趣味，等到你走出大学门的时候，能够无悔的的说，在这里我拥有了一生最珍贵的几年。

六、活动目的：

历经十二年寒窗苦读，历经多载梦想催化，经历了恩师同窗的教诲与帮助，经历了亲朋故友的祝福与期待.....你们走过了六月的冲刺、七月的等待，八月我们收获了季节的果实，收获了发自内心的更大的梦想与希望。在此，祝福你们，即将跨入大学校园的天之娇子。从明天开始，你就要面对一个完全不同的学习环境，一个完全不同的生活空间。明天你将会对我们的社会关注更多，明天你将为你的未来付出更多.....

新的生活、新的学年，就是一个新的起点，是学道授业的延续，更是开拓创新的开始。让我们珍藏起曾经的辉煌和荣耀，作为更上一层楼的基石；摒弃掉那些苦涩和泪痕，当作拼搏路上的考验。书山有路，学海无

涯，勤能补拙，苦亦甘甜……

此活动开展的目的旨在新的学年里，希望我们以振兴中华为己任，为祖国的强盛、人民的富裕、自身的未来，自觉肩负起历史的使命，做一个有崇高理想和高尚品格，能诚实守信、遵纪守法的人；做一个有决心、有恒心、有信心的人；做一个学识广博、视野开阔、勇于创新、敢于拼搏的未来人和世界人！

七、活动流程：

主持人——张璐

（一）主持人宣布团会开始，致开幕词

（二）全体同学合唱共青团团歌《光荣啊，中国共青团》

（三）欣赏视频《与大学有关的日子》

不知不觉，我们的大学生活已接近了一小半了，还记得刚入大学时的一张张稚嫩的脸吗？还记得军训烈日炎炎我们留下的汗水吗？还记得期末前每天拖着疲惫的身体去图书馆预习功课吗？这些片段一一出现在我们眼前，放佛就像昨天发生的一样。那么怀着憧憬的心情让我们来欣赏一段视频《与大学有关的日子》。

（四）大学生活——个人篇

1、分享大一做兼职来丰富大学生活经历——讲述人：刘勇

做兼职是一个难得的经历，烈日炎炎，吃穿不愁的我们自然不会选择在炎日下工作，在炎日下挥洒我们的汗水。我们更多的愿意呆在舒适的家中，吹着空调，吃着西瓜，玩儿着电脑。但是一旦走出温馨的家，面对这烈日的考验，面对着汗水的冲刷，我们是否更能明白钱的来之不易，是否更能体会到父母工作的辛苦，是否更懂得珍惜呢。

2、分享大一学习方面的经验——讲述人：刘淑清

大学生生活的重要特点表现在：生活上要自理，管理上要自治，思想上要自我教育，学习上要求高度自觉。尤其是学习的内容、方法和要求上，比起中学的学习发生了很大的变化。要想真正学到知识和本领，除了继续发扬勤奋刻苦的学习精神外，还要适应大学的教学规律，掌握大学的学习特点，选择适合自己的学习方法。大学的学习既要求掌握比较深厚的基础理论和专业知识，还要求重视各种能力的培养。大学教育具有明显的职业定向性，要求大学生除了扎扎实实掌握书本知识之外，还要培养研究和解决问题的能力。因此，要特别注意自学能力的培养，学会独立地支配学习时间，自觉地、主动地、生动活泼地学习。还要注意思维能力、创造能力、组织管理能力、表达能力的培养，为将来适应社会工作打下良好的基础那么就由我们班公认的学霸刘淑清来与大家分享一下，学霸是怎么学习的。

3、分享高强度训练的啦啦操经历——讲述人：张璐

啦啦操是一项需要艰苦奋斗的精神和顽强的毅力的重活，记得秦艺每天晚上练完啦啦操，在寝室嚎叫着腿都要断掉了。总之，啦啦操考验着人的意志，不要觉得只是普通的跳舞那么简单，下面就请我们美丽的团支书为我们讲述一下啦啦操道路上的辛酸苦辣。

（五）大学生活——社团组织篇

1、分享在学生会的苦与乐——讲述人：蝴蝶飞

学生会是以全心全意为学生服务为宗旨的，换句话说，学生会与我们的学习生活密切相关，比如说举办大型活动时学生会全体成员辛苦忙碌着，比如说新生开学时他们带着我们去寝室，帮着我们提东西，再比如说每个星期最讨厌的生活部检查卫生，还有纪检部的点名，还有一不小心就会被财管学院挖。不过，也就是在这样严格的制度之下，我们才得以成长的这么好，在学习上，由于学习部不辞辛苦的点名，我们很少逃课了。每个星期三的检查卫生，让我们收拾一下一周都没收拾的寝室，等等。下面就由蝴蝶飞分享一下在学生会的经历。

2、分享在青协道路上的苦与乐——讲述人：王梦婷

青协在我们看来是最有爱的组织啦，带着小红帽的蓝精灵为我们的美丽校园奉献了不少呢。记得有时在寝室经常碰到来寝室回收塑料瓶的青协小干事，在运动会上，他们四处奔波着，还有老年公寓之行，保护汤逊湖之行等等，而我们班也非常有爱啦，大部分青协成员都来自我们班，这是最最让我们骄傲的啦，下面就由青协的会长王梦婷为我们介绍一下青协。

6、分享在四大社团的辛酸苦辣——讲述人：不定（自由发言）

我们院的四大社团分别有：辩论队，学术中心，时政社，未来职业联盟。这四个社团在夏菲老师和江沈红老师的带领下迅速成长，发展的非常完善。下面就让我们这四个社团的成员们自由发言，谈谈在这几个社团中获得的经验。

7、分享在萤火虫中的经历——讲述人：彭佳丽

萤火虫是一个公益类的社团，主要做的是义务家教，通过做义务家教，锻炼自己的能力，造福自己，也造福他人。下面就请彭佳丽同学为我们分享一下家教途中的经历。

（六）小游戏——听写汉字

现如今，学习英语已逐渐成为一种潮流，一个中国学生，英语好不好直接决定了她总体成绩的好坏，我们的母语逐渐被我们淡化，被我们遗忘，其实，我们国语的精华与精炼，英语是超越不了的。而高考制度的改革，英语降到100分，语文提升到180分，就是要改变这种情况。

汉字听写，随机抽取5个同学到黑板上听写一些常见易错的字，借此巩固语文知识。

惩罚措施：扮丑，扮萌

奖励措施：温馨的优乐美奶茶

（七）大学生活——集体篇

1、秋游

秋游是加深同学感情，体验集体生活的重要篇章。大一时，我们的秋游在森林公园，在哪里，我们快乐的烤着烧烤，在游船上分享喜悦。大二时，我们在农家乐，自己亲自动手做的饭，在ktv唱着动听的歌曲，在麻将桌上搓搓麻将，这些都将成为我们大学最美的回忆

2、素质拓展

我们在大一的时候，开展了两次素质拓展，第一次是和辅导员夏老师在一起弄的，那个时候弄素质拓展的主要目的在于认识新同学积极融入进我们的大家庭里。后来班委自己组织了一次，旨在加深同学之间的联系。在这两次素质拓展中，通过做游戏，比如跳大绳，比如拔河等，增进我们的感情，给我们的大学生活留下浓墨重彩的一笔。

八．班级分工

（一）组织委员杨含笑负责团会策划书

（二）团支书张璐负责团会总结

（三）宣传委员负责ppt

（四）宣传委员负责宣传板

（五）团会节目由文艺委员和组织委员共同负责

（六）教室布置由组织委员和生活委员共同负责

九．活动备注：

(一) 班委明确分工，保证团会前期工作的有序进行；

(二) 团会将于教室开展。

一·活动目的：

为了丰富我们各位同学的业余生活，给大家一个体现团队精神凝聚力的空间，在活动中让大家体验运动和游戏的趣味和快乐，培养全体学生的集体荣誉感和竞争意识，打造一个我们两班同学相互交流，相互学习的平台，13级体教2班与13级运训1班组织开展以“友谊，从运动开始”的趣味体育游戏竞赛，通过这个活动加深同学之间的友谊，构建团结友爱的校园气氛，营造一种和谐向上的校风。

二·活动主题

“友谊，从运动开始”

三·活动对象

13级体教2班和13级运训1班全体学生

四·活动时间

XX年10月22日

五·活动地点

南区足球场或是中区篮球场

六·组织机构

13级体教2班团支部与13级运训团支部

七·活动形式

1 活动设计以两个班全体学生，在两个班整队完成后分别以1,2报数，数一的为1队，数2的同学为一队。

2 活动形式轻松，快乐，注重沟通，交流，互助，融合。

八· 活动流程

1 主持人讲述此次活动目的，进行分组。 2 活动项目：

(1)齐心协力

规则：参赛选手背靠背夹着气球，在规定的时间内，按要求过障碍到达终点，按时间给分。

(2)贴膏药

规则：所有的人为成一个大圆，没三个人一组分别前后站，宣布开始时游戏开始。这是一个大的集体活动重点带动每位同学的积极性，无惩罚奖励。

(3)开火车

规则：两队的参赛同学第一个排头的同学不动，后面的同学左手搭在前一个同学肩上右手拉上后一个同学的右脚，依次排开，看两组谁在最短时间到达终点。

(4)倒着说

规则：由主持人挑选成语进行提问，参赛成员将主持人所说的成语或是熟语颠倒过来(例如：万马奔腾 参赛人员“腾奔万马”)每人有5秒时间考虑，在规定时间内按正确答对个数给分。

九· 注意事项

1 为保证活动正常进行，请所有同学必须在10点30半到指定位置集合。 2 比赛时注意安全，由各班班委维持现场秩序。

十·奖项设置

十一·经费

此次活动的开展经费由两个班均分。

一、活动背景：

面对强大的学习生活压力和激烈的就业竞争，学生的心理素质面临着巨大的挑战，健康全面的心理素质是大学生成长成才的基本要求。在10月10日世界精神卫生日来临之际，通过教育活动使同学们能排除消极的心理因素，珍惜生命，树立积极向上的人生态度。同时这也是构建平安校园的重要保障，让我们共同创建阳光活力的校园。

二、活动内容：

1. 活动的目的;为了舒缓同学们紧张的学习气氛，丰富课余生活，以良好、积极的姿态迎

接即将到来的期中考试。

2. 时间：20xx年10月25日下午2：00

地点：

3. 活动流程：

1)由团支书介绍心理健康知识。

2)组织同学们观看心理图片、做心理测试。

3)游戏一

猜数(三轮)：所有人围成两圈，任选一个人在纸上写一个数字，然后大家在1~100间进行猜测。每猜一次，写数的人都会说“太大了”或“太小了”，范围缩小，最后猜中的人将成为受罚者，等待处罚。

游戏二

猜猜我是谁(10轮)：选出一位同学上台表演，模仿班级的另一位异性同学，其余同学猜被模仿的对象。猜对次数最多的同学将获得奖品。模仿者的产生，可以是自我推荐;若无自愿者，就由击鼓传花产生。

游戏三

凌波微步：让同学们在草地上拉起许多没有规则但能让人穿过的绳子，告诉游戏一中的受罚者“不能碰绳子穿过去”，然后，把这些人的眼睛蒙住，再把绳子去掉，接下来，就看这些人的精彩表演吧!

游戏四

贴牌游戏(三轮)：一人抽一张牌，贴在额头上。自己不许看自己的牌面，但却能看到周围人的牌。2,3最小，同一个点数，花色从大到小依次为黑桃、红桃、草花、方块。此时，大家开始依次根据别人的牌面和表情，猜测自己牌点是不是最小的。如果觉得自己最小，可以放弃，接受轻微惩罚，但不许看牌面，游戏继续进行。直到大家都不放弃时，亮牌，最小者受罚，者有奖。

4)对优胜者进行奖励，惩罚该受罚的同学。

惩罚方式：给每个同学分发一张小纸片，由同学们写上惩罚方式，但要注意强调方式的可执行性和合理性。叠起，放入黑袋子中，备用。轮到惩罚时，让受罚的同学从黑袋子中拿出一张纸条，由主持人大声地念出来，如该要求不违反社会道义，法则，要求合理，请受罚的同学必须按照纸上写的做。

5)主持人作总结，活动到此结束。

4. 相关工作安排：

- 1) ***负责活动点的拍摄记录工作。
- 2) ***和***准备一副扑克牌，购买双面胶、小纸片、黑袋子、奖品(四份)、绳子(多一点)，并准备好相机(请保证电满格)
- 3) 组织委员负责签到(请制作团日活动专用签到表，每次使用后都保管好，以后要用)。
- 4) ***负责凌波微步中牵扯绳子。
- 5) ***负责以短信的形式通知同学们和组织部**(组织部的同学要来评分)活动的时间和地点。

5. 附经费预算;

气球 20元

绳子 5元

双面胶 2元

奖品 50元

总计 77元

6. 活动中应注意的问题及细节;

***要时刻抓住活动精彩部分的瞬间记录下来;各级班委应注意调动活动氛围，积极参与。

7. 活动负责人：***

8. 活动对象：***

一、活动背景：

期末考试即将开始，因此提前倡导大家“以诚信考试为荣，以考试舞弊为耻”，诚信面对考试。孟子曰：“车无辕而不行，人无信则不立”，数道德之新风，立诚信之根基。作为新时代的大学生，理应具备自觉有度的理性精神和广博深厚的文化修养，并在此基础上形成科学的人生观和价值观。

二、活动目的：

面对考试这一严肃的问题，我们更应该端正态度，以自信的心态迎接期末的考试，严肃考风考纪，坚持诚信考试，严格遵守考场纪律，杜绝一切的作弊的行为，营造和谐良好的考试氛围，使同学们在考试中自觉遵守考场纪律，尊重老师，服从管理。

三、活动前期准备工作：

：先由班委构想出大概活动主题和活动内容。

开班会全体同学共同讨论。

把同学们关于团日活动的各种建议汇总，修改提升，拟写策划书。

：具体把各项工作分配好。

：做出活动经费预算。

四、活动时间：

XX年12月27日

五、活动对象：

国贸1311班全体同学

六、活动地点：

城市学院教学楼

七、活动内容：

活动一：主持人宣布团日活动正式开始，播放ppt并邀请成绩优异的同学传授学习经验，讲自己学习的技巧和复习功课的好方法。

活动二：由班主任进行发言，深刻教育同学们诚信考试的重要以及注意事项。

活动三：由男女生分成两组开展现场辩论，1：诚信考试主要靠自律还是他律。2: 讲诚信与善意的谎言;

活动四：游戏版块：相处中的诚信
这是一个两人一组考察朋友间彼此信任度的小小的游

戏，要求一人在被蒙住双眼的情况下，在另一人的指点下，完成任务。

活动五：进行游戏互动环节，蹲萝卜游戏。并放飞写有自己诚信宣言的诚信气球。

活动六：由班上书法好的同学用毛笔在横幅上写上本次团日活动的主题“诚信考试 科科全过 笑傲期末”

活动七：诚信考试诚信签名。让同学们在准备好的横幅上签名，表达自己诚信考试，诚实做人的决心。

活动八：由主持人发起倡议让大家与签过名的横幅合影，为这次活动做

纪念。

活动九：最后由同学演唱歌曲相关歌曲 《我相信》

活动十;由团支书轮流进行相关的总结。并预祝每一位同学都能在考试中获得优异的成绩。最后的团支书宣告本次团日活动结束。并邀请本次嘉宾对这次活动进行最后的点评。

八、 活动流程：

1先到教室把场地布置好，宣传海报贴好。

2开展团日活动提

问。并在最后几个游戏中深化大家同学的感情。3拍照留下美好回忆。4把活动现场清理干净，方可离开。

九、 活动安排：

准备阶段列好需求的清单，于12月27日下午由班生活委员一次性购买。

12月27日下午2点由全体班委，负责会场的布置.由组织委员安排黑板宣传。

活动开始后由两班纪律委员和团支书负责现场秩序的维持。

活动完后会场清理打扫由班委负责。

活动记录：由同学记录本次活动中的激情部分和精彩片段.把精美照片上传到我班级qq群里以留念回忆。

活动总结由两个班团支书负责。最后由主持人负责汇报。

十、注意事项：

在组织团日活动有新意、有吸引力的同时，请组织者千万首先考虑好安全问题。尽量避免搞一些容易引发安全事件的团日活动。适当减少团日中的娱乐成分，例如观看与主题无关的电影等。可适当邀请辅导员、社团等嘉宾的参与。在规定时间内，能按时完成团日活动的。各班团支书，文艺委员，组织委员组织好本次活动。请宣传委员做好活动的宣传工作。

一、活动背景：

光阴似箭，日月如梭。时间如白驹过隙，悄悄流逝，如今已是大二下学期，再过一年，我们即将离开校园，步入社会。我们退去了大一的稚嫩，更加成熟，更加有责任感。我们即将代替母亲，成为家庭的主力，用自己的双手支撑起这个家。值此母亲节之际，特意举办以母亲节为主题的团日活动，让同学们体会母亲的辛苦，为将来更好地承担家庭责任打下基础。

二、活动主题：妈妈，我爱你！

三、活动目的：

首先，通过这次活动让同学们理解母亲，感受母爱，拉近感情。其次，让同学们更加深切地感受责任，为以后步入社会，成为家庭的主力打下基础。再次，使同学们在紧张的备考之余得以放松，让同学们轻松备考。

四、活动时间：20xx年XX月XX日

五、活动地点：本班教室（一教407）

六、参与人员：5班全体同学

七、活动流程：

1、全体同学一起唱团歌。

2、由主持人带领同学们回忆关于母亲的词汇、名言及歌曲。

提示词汇：母爱无言、大爱无疆、温暖、温馨、无私、母爱似海、含辛茹苦、任劳任怨、勤勤恳恳、恩深情重、曾母投杼、恩逾慈母、孟母三迁、恩重如山、和蔼、亲切、坚强、勤劳、朴实、慈祥、温柔、慈爱、祥和。

提示名言：

1) 冈察尔的名言：母亲的爱是永远不会枯竭的。这说明母爱是非常伟大的，是永远伴随在我们身边的。

2) 老舍说的：失去了慈母便像花插在瓶子里，虽然还有色有香，却失去了根。我觉得这句话说明慈母对一个人是非常重要的，就想根对花一样重要。

3) 世界上的一切光荣和骄傲，都来自母亲。（高尔基）

4) 母爱是一种巨大的火焰。（罗曼罗兰）

5) 世界上有一种最美丽的声音，那便是母亲的呼唤。（但丁）

6) 慈母的胳膊是慈爱构成的，孩子睡在里面怎能不甜？（雨果）

7) 人的嘴唇所能发出的最甜美的字眼，就是母亲，最美好的呼唤，就是妈妈。（纪伯伦）

8) 母爱是世间最伟大的力量。（米尔）

9) 成功的时候，谁都是朋友。但只有母亲她是失败时的伴侣。（郑振铎）

10) 母爱是多么强烈、自私、狂热地占据我们整个心灵的感情。(邓肯)

提示歌曲：

《烛光里的妈妈》《妈妈我爱你》《懂你》《母亲》《听妈妈的话》《世上只有妈妈好》。

3、由主持人带领同学们回忆母亲做的最让自己感动的事，采取提问的方式。

4、诗朗诵：《母别子》唐.白居易，《慈母爱》元.杨维桢，《游子吟》孟郊

5、以图片的形式带领同学们回忆汶川地震中关于母爱的感人故事。

6、班里每位同学拨通自己母亲的电话，随着背景音乐一起唱《懂你》（满文军）。

7、由团支书总结此次活动。

一、团会主题：大学无悔，青春最美—如何让大学生生活过的更有意义

二、活动时间：xx.11.21

三、活动地点：教室

四、活动对象：xx班全体团员

五、活动背景：

时光如白驹过隙，转眼，步入大学已有一年，站在时光的路口，回望曾经走过的美丽和温柔。许多人，许多事，许多曾经花发枝满的渴求与憧憬，依然在岁月的长河中缓缓流过，又默默回溯。盘点每一份心情文字

，或多或少都透露出淡淡的忧郁和沉重，还有一份无端的惆怅和惶恐。伸手，水色时光流沙般从指尖倾泻，想一只妖娆而决绝的蝶。无论怎样紧握双手，也无论怎样试图抓住生命中不曾荒凉的岁月，青春都如一场倾城盛宴，浓妆艳抹登场，又奢华低调落幕。生活如此清新雅致。眼前这庸常的静好，简约而生动，时常感念这种尘埃落定的暇适。一窗暖阳，两袖墨香，乘一怀西行桃园的惬意，让时光的剪影，定格与岁月的门楣之上。淡定从容，波澜不惊，回首处，浮世安稳，吟几语旧时风月，抚一曲古韵宫商，那流过眉梢眼底的幸福，已隽婉在笔底旖旎成诗。

升入大学，我们有了更多的自由空间，我们不要再去天天面对老师的教诲，不要再去听父母的唠叨，我们可以在一定限度内随意支配我们的生活费，我们可以随意的去支配我们的时间，我们可以去翘自己不喜欢的课，我们可以约上三五个好友，去ktv去游乐场，去逛街，去打游戏，究竟，什么样的生活才是有意义的？

大学生生活的意义在于两点：一是自己在大学结交了好多朋友，增加了自己的视野和见识，学会了人际交往和简单的社会实践，生活过的快乐而有意义。二是为你以后进入社会作准备，那么你就要学会自我学习，除了自己的专业学习，还可以自学一到两个专业，你现在可能意识不到它的有用性，等到你毕业了才明白它的好处了，不仅拓宽了你的就业领域，而且使你更有内涵与修养。

大学生活快乐而有意义，简单而有趣味，等到你走出大学门的时候，能够无悔的的说，在这里我拥有了一生最珍贵的几年。

六、活动目的：

历经十二年寒窗苦读，历经多载梦想催化，经历了恩师同窗的教诲与帮助，经历了亲朋故友的祝福与期待.....你们走过了六月的冲刺、七月的等待，八月我们收获了季节的果实，收获了发自内心的更大的梦想与希望。在此，祝福你们，即将跨入大学校园的天之娇子。从明天开始，你就要面对一个完全不同的学习环境，一个完全不同的生活空间。明天你将会对我们的社会关注更多，明天你将为你的未来付出更多.....

新的生活、新的学年，就是一个新的起点，是学道授业的延续，更是开拓创新的开始。让我们珍藏起曾经的辉煌和荣耀，作为更上一层楼的基石；摒弃掉那些苦涩和泪痕，当作拼搏路上的考验。书山有路，学海无涯，勤能补拙，苦亦甘甜……

此活动开展的目的旨在在新的学年里，希望我们以振兴中华为己任，为祖国的强盛、人民的富裕、自身的未来，自觉肩负起历史的使命，做一个有崇高理想和高尚品格，能诚实守信、遵纪守法的人；做一个有决心、有恒心、有信心的人；做一个学识广博、视野开阔、勇于创新、敢于拼搏的未来人和世界人！

七、活动流程：

主持人——张璐

- (一) 主持人宣布团会开始，致开幕词
- (二) 全体同学合唱共青团团歌《光荣啊，中国共青团》
- (三) 欣赏视频《与大学有关的日子》

不知不觉，我们的大学生活已接近了一小半了，还记得刚入大学时的一张张稚嫩的脸吗？还记得军训烈日炎炎我们留下的汗水吗？还记得期末前每天拖着疲惫的身体去图书馆预习功课吗？这些片段一一出现在我们眼前，放佛就像昨天发生的一样。那么怀着憧憬的心情让我们来欣赏一段视频《与大学有关的日子》。

(四) 大学生活——个人篇

1、分享大一做兼职来丰富大学生活经历——讲述人：刘勇

做兼职是一个难得的经历，烈日炎炎，吃穿不愁的我们自然不会选择在炎日下工作，在炎日下挥洒我们的汗水。我们更多的愿意呆在舒适的家中，吹着空调，吃着西瓜，玩儿着电脑。但是一旦走出温馨的家，面对

这烈日的考验，面对着汗水的冲刷，我们是否更能明白钱的来之不易，是否更能体会到父母工作的辛苦，是否更懂得珍惜呢。

2、分享大一学习方面的经验——讲述人：刘淑清

大学生生活的重要特点表现在：生活上要自理，管理上要自治，思想上要自我教育，学习上要求高度自觉。尤其是学习的内容、方法和要求上，比起中学的学习发生了很大的变化。要想真正学到知识和本领，除了继续发扬勤奋刻苦的学习精神外，还要适应大学的教学规律，掌握大学的学习特点，选择适合自己的学习方法。大学的学习既要求掌握比较深厚的基础理论和专业知识，还要求重视各种能力的培养。大学教育具有明显的职业定向性，要求大学生除了扎扎实实掌握书本知识之外，还要培养研究和解决问题的能力。因此，要特别注意自学能力的培养，学会独立地支配学习时间，自觉地、主动地、生动活泼地学习。还要注意思维能力、创造能力、组织管理能力、表达能力的培养，为将来适应社会工作打下良好的基础那么就由我们班公认的学霸刘淑清来与大家分享一下，学霸是怎么学习的。

3、分享高强度训练的啦啦操经历——讲述人：张璐

啦啦操是一项需要艰苦奋斗的精神和顽强的毅力的重活，记得秦艺每天晚上练完啦啦操，在寝室嚎叫着腿都要断掉了。总之，啦啦操考验着人的意志，不要觉得只是普通的跳舞那么简单，下面就请我们美丽的团支书为我们讲述一下啦啦操道路上的辛酸苦辣。

（五）大学生活——社团组织篇

1、分享在学生会的苦与乐——讲述人：蝴蝶飞

学生会是以全心全意为学生服务为宗旨的，换句话说，学生会与我们的学习生活密切相关，比如说举办大型活动时学生会全体成员辛苦忙碌着，比如说新生开学时他们带着我们去寝室，帮着我们提东西，再比如说每个星期最讨厌的生活部检查卫生，还有纪检部的点名，还有一不小心就会被财管学院挖。不过，也就是在这样严格的制度之下，我们才得以

成长的这么好，在学习上，由于学习部不辞辛苦的点名，我们很少逃课了。每个星期三的检查卫生，让我们收拾一下一周都没收拾的寝室，等等。下面就由蝴蝶飞分享一下在学生会工作的经历。

2、分享在青协道路上的苦与乐——讲述人：王梦婷

青协在我们看来是最有爱的组织啦，带着小红帽的蓝精灵为我们的美丽校园奉献了不少呢。记得有时在寝室经常碰到来寝室回收塑料瓶的青协小干事，在运动会上，他们四处奔波着，还有老年公寓之行，保护汤逊湖之行等等，而我们班也非常有爱啦，大部分青协成员都来自我们班，这是最最让我们骄傲的啦，下面就由青协的会长王梦婷为我们介绍一下青协。

6、分享在四大社团的辛酸苦辣——讲述人：不定（自由发言）

我们院的四大社团分别有：辩论队，学术中心，时政社，未来职业联盟。这四个社团在夏菲老师和江沈红老师的带领下迅速成长，发展的非常完善。下面就让我们这四个社团的成员们自由发言，谈谈在这几个社团中获得的经验。

7、分享在萤火虫中的经历——讲述人：彭佳丽

萤火虫是一个公益类的社团，主要做的是义务家教，通过做义务家教，锻炼自己的能力，造福自己，也造福他人。下面就请彭佳丽同学为我们分享一下家教途中的经历。

（六）小游戏——听写汉字

现如今，学习英语已逐渐成为一种潮流，一个中国学生，英语好不好直接决定了她总体成绩的好坏，我们的母语逐渐被我们淡化，被我们遗忘，其实，我们国语的精华与精炼，英语是超越不了的。而高考制度的改革，英语降到100分，语文提升到180分，就是要改变这种情况。

汉字听写，随机抽取5个同学到黑板上听写一些常见易错的字，借此巩固

语文知识。

惩罚措施：扮丑，扮萌

奖励措施：温馨的优乐美奶茶

（七）大学生活——集体篇

1、秋游

秋游是加深同学感情，体验集体生活的重要篇章。大一时，我们的秋游在森林公园，在哪里，我们快乐的烤着烧烤，在游船上分享喜悦。大二时，我们在农家乐，自己亲自动手做的饭，在ktv唱着动听的歌曲，在麻将桌上搓搓麻将，这些都将成为我们大学最美的回忆

2、素质拓展

我们在大一的时候，开展了两次素质拓展，第一次是和辅导员夏老师在一起弄的，那个时候弄素质拓展的主要目的在于认识新同学积极融入进我们的大家庭里。后来班委自己组织了一次，旨在加深同学之间的联系。在这两次素质拓展中，通过做游戏，比如跳大绳，比如拔河等，增进我们的感情，给我们的大学生活留下浓墨重彩的一笔。

八．班级分工

（一）组织委员杨含笑负责团会策划书

（二）团支书张璐负责团会总结

（三）宣传委员负责ppt

（四）宣传委员负责宣传板

（五）团会节目由文艺委员和组织委员共同负责

(六) 教室布置由组织委员和生活委员共同负责

九．活动备注：

(一) 班委明确分工，保证团会前期工作的有序进行；

(二) 团会将于教室开展。

本文链接：<https://dqcm.net/wenan/16694835925954.html>