

大学团日活动策划书

一、活动主题:

社交礼仪文化

二、活动目的:

“讲文明、重礼仪”是中华民族的优良传统，也是每一个人道德品质和行为规范的重要组成部分。为传承这一民族精神，继续深入开展“社交礼仪文化”主题团日活动，全面提高学生的思想道德素质和文明礼仪素养，我们通过文明礼仪主题团日活动努力提高德育活动的实效性，积极营造有利于学生健康成长的德馨环境。

三、准备工作:

(一)活动初期准备

- 1、团支书召开团干会，向其他干事介绍本次主题团日活动的主题，与其他干事讨论并预定本次活动的具体方案。包括：活动内容、活动形式。
- 2、团支书及会长召开协会会议，向会员们介绍本次主题团日活动，并向大家介绍初步方案。集思广益听取会员们好的意见，对方案进行改进与完善。会长进行指导安排。
- 3、团支书及会长总结各会员好的建议，定下最终活动方案。
- 4、再次召开团干会，对各项任务进行人员分配及安全问题的讨论等。
- 5、团支书编写活动策划书。

6、干事编写活动方案及流程。

(二)活动前期的准备

1、会员们自愿报名参加活动：

(1)走秀

(2)大型诗朗诵《感恩》

(3)歌曲《文明礼貌歌》

2、各会员思考自己对社交礼仪的认识

(三)活动中期准备

1、PPT的制作

2、寻找关于社交礼仪的知识竞答题

3、查询关于社交礼仪的视频宣传片

4、买奖品

5、寻找朗诵、走秀的背景音乐

6、邀请礼仪，准备讲解

7、讲协干事准备关于社交礼仪的讲解材料

(四)活动后期准备

1、多媒体教室的申请

2、制作本团支部的宣传版面

3、相机的借用(对本次团日活动记录，留下资料)

4、准备活动中用的工具

四、活动地点:

理科一号楼105教室

五、活动时间:

20xx年10月29日 19:00—21:00

六、活动负责人:

会长：王x 1589x3528

团支书：贾x 1522x9509

办公室：赵x 187x34

刘x 18790x12

组织部：赵x 18790x432

宣传部：高x 18790x44

外联部：燕x 18x00

刘 x 187x311

财务部：晋x 18790x275

七、参加人员:

安阳师范学院讲课技能协会全体会员。

八、活动方式:

主题班会形式。以交流学习为主体，文艺活动为辅，会员们共同参与。

九、活动内容及流程介绍:

(一)活动内容

- 1、活动以版面的形式向全校师生展现我团支部的风采及活动主题，让全校师生共同了解这项活动，认识社交礼仪的重要。
- 2、在室内举行文娱形式的团日教育活动，寓教于乐，让会员们广泛的参与进来。紧紧围绕礼仪的主题，先以一段感恩的宣传片和视频引领大家走进礼仪这一话题，进而让同学们谈谈自己对礼仪的理解与看法，讲述有关礼仪的事迹或故事。中间穿插有娱乐节目，这是同学们以不同的形式诠释对礼仪的理解。有震撼心灵的歌曲表演，有声情并茂的配乐诗朗诵，有同学们的走秀表演，兼有同学们自己组织的话剧表演，精彩纷呈。活动过程加有互动环节，如知识竞答。让全体会员共同参与，让同学们在轻松愉悦的气氛中学习礼仪。有礼仪队的学姐为同学们讲解有关礼仪的知识，以及学长学姐们为同学们讲解社交方面的常识，让同学们在轻松愉悦的气氛中学习礼仪。最后由团支书为这次活动做总结发言，再次申明活动主题与目的。

(二)活动流程

- 1、 18:20 全体干事到位，布置会场
- 2、 18:40 全班同学坐定
- 3、 19:00 走秀节目，拉开我们主题团日活动的帷幕

- 4、 19:10 会长对本团支部进行简要介绍
- 5、 19:15 团支书为大家播放社交礼仪的视屏宣传片
- 6、 19:30 会长简述社交礼仪的重要性
- 7、 19:40 同学们谈谈对社交礼仪的了解
- 8、 19:50 歌曲《歌声与微笑》 9、 20:00
礼仪队的同学为会员们讲解礼仪的知识
- 10、 20:20 大型诗朗诵《社交礼仪》
- 11、 20:25
请几位会员发言谈谈发生在自己身上的一个关于社交礼仪的有趣故事
- 12、 20:35 学姐学长介绍有关社交方面的常识
- 13、 20:40 互动知识竞答
- 14、 20:50 歌曲《同一首歌》
- 15、 20:55 最后团支书总结发言。
- 16、 21:00 整理会场

十、活动预期效果:

礼仪是人际交往的前提条件，是交际生活的钥匙，学习社交礼仪的基本规范和知识，帮助会员们掌握交际技巧，积极交流，在交往过程中学会遵循相互尊重，诚信真挚，言行适度的原则，就能很快与交往对象接近，使他们觉得我熟悉他们，理解他们，尊重他们。这样才能更好地与他人建立起真挚深厚的友谊。

十一、安全预案:

从总体来看社团活动存在挤压、踩踏、器具伤害、运动伤害、娱乐设施伤害等。

针对此次活动中可能存在和发生的安全事故做如下的分析：

在活动结束后，存在拥挤的危险，有鉴于此，我们届时会有专人负责全体离开教室的顺序，防止拥挤事故的发生

为了更好的预防任何可能的安全事故和突发意外事故，我们特成立了临时预防小组：

组长由会长和团支书担任，主要对存在的安全隐患或可能发生的安全隐患及时的做出应对措施、补救、人员的疏散，并及时的请求援助;上报学校，请学校及时的做出补救措施。统领协会会员。

小组长由干事组成，要切实做好组长安排的各种工作，并关注一切可能发生的安全事故以及意外情况。

组员由全体会员组成，服从组长和小组长的安排，做好每一项工作，争取做到事故零发生率。

总之，我们会对一切可能危及到大家安全的突发事件或事故做好事先的预防工作和应急工作。做到事故零发生。

此次活动我们会进我们最大的努力争取把每项工作做的更好，让社交礼仪的意识印在每个会员的心中，让每个会员时刻谨记礼仪的重要。

讲课技能协会团支部

一、活动主题：学团史 树团风

二、活动目的：

为了迎接建团90周年，10法学团支部以“我的青春我的团”为主题，开展了学团史、树团风活动。通过唱团歌、教材学习、演讲等形式将自己对于团的了解向大家汇报，希望通过此次活动的开展让10法学团支部的团员们了解共青团的历史，学习团的优良传统，达到以团风引领学风的目的，也希望通过此次活动，10法学的全体团员们能够更加珍惜彼此的友谊，营造良好的氛围，共同创建一个优秀的团支部。

三、活动时间及地点：20xx年4月25日 11:45 新教 A305

四、活动对象：10法学团支部全体同学

五、活动方式：团日活动

六、活动内容：

1、介绍

主持人介绍活动主题、内容及目的

2、齐唱团歌

10法学团支部60位团员和一名群众齐唱团歌

3、教材学习

10法学团支部团员学习团课、党课教材，传阅自己查找的关于共青团的历史资料

4、演讲

大家依次上讲台演讲，对于团的理解，感悟，一路以来的成长

5、才艺展示

艾洪号同学献唱活跃气氛

6、活动总结

大家发表感言，对于这次活动的开展提供建议与意见

7、在《飞得更高》激昂的乐曲中结束此次活动。

七、活动意义：

莎士比亚曾经说过：青春时代是一个短暂的美梦，当你醒来时，它早已消逝得无影无踪。不知这位戏剧家的慨叹，是在追忆自己的懵懂岁月，还是劝少年莫要辜负时光。我们把青春给了团，团给了我们智慧和力量。只要青春生生不息，团的脉管里将永远热血贲张。“爱国、进步、民主、科学”，五四精神传承着青年的责任，“有理想、有道德、有文化、有纪律”，共青团的队伍充满光明和希望，那面火红的团旗，照亮了有志青年的锦绣前程，燃烧着铁路腾飞的终极梦想。“我的青春我的团”团日活动的开展，让团与我们的青春联系更紧密了。

八、活动负责人：

一、活动背景：

期末考试即将开始，因此提前倡导大家以诚信考试为荣，以考试舞弊为耻，诚信面对考试。孟子曰：车无辕而不行，人无信则不立，数道德之新风，立诚信之根基。作为新时代的大学生，理应具备自觉有度的理性精神和广博深厚的文化修养，并在此基础上形成科学的人生观和价值观。

二、活动目的：

面对考试这一严肃的问题，我们更应该端正态度，以自信的心态迎接期末的考试，严肃考风考纪，坚持诚信考试，严格遵守考场纪律，杜绝一切的作弊的行为，营造和谐良好的考试氛围，使同学们在考试中自觉遵

守考场纪律，尊重老师，服从管理。

三、活动前期准备工作：

：先由班委构想出大概活动主题和活动内容。

开班会全体同学共同讨论。

把同学们关于团日活动的各种建议汇总，修改提升，拟写策划书。

：具体把各项工作分配好。

：做出活动经费预算。

四、活动时间：

20xx年12月27日

五、活动对象：

国贸1311班全体同学

六、活动地点：

城市学院教学楼

七、活动内容：

活动一：主此人宣布团日活动正式开始，播放Ppt并邀请成绩优异的同学传授学习经验，讲自己学习的技巧和复习功课的好方法。

活动二：由班主任进行发言，深刻教育同学们诚信考试的重要以及注意事项。

活动三：由男女生分成两组开展现场辩论，1：诚信考试主要靠自律还是他律。2: 讲诚信与善意的谎言;

活动四：游戏版块：相处中的诚信

这是一个两人一组考察朋友间彼此信任度的小小的游

戏，要求一人在被蒙住双眼的情况下，在另一人的指点下，完成任务。

活动五：进行游戏互动环节，蹲萝卜游戏。并放飞写有自己诚信宣言的诚信气球。

活动六：由班上书法好的同学用毛笔在横幅上写上本次团日活动的主题诚信考试 科科全过 笑傲期末

活动七：诚信考试诚信签名。让同学们在准备好的横幅上签名，表达自己诚信考试，诚实做人的决心。

活动八：由主持人发起倡议让大家与签过名的横幅合影，为这次活动做纪念。

活动九：最后由同学演唱歌曲相关歌曲 《我相信》

活动十;由团支书轮流进行相关的总结。并预祝每一位同学都能在考试中获得优异的成绩。最后的团支书宣告本次团日活动结束。并邀请本次嘉宾对这次活动进行最后的点评。

八、活动流程：

1先到教室把场地布置好，宣传海报贴好。

2开展团日活动提

问。并在最后几个游戏中深化大家同学的感情。3拍照留下美好回忆。4把活动现场清理干净，方可离开。

九、 活动安排：

准备阶段列好需求的清单，于12月27日下午由班生活委员一次性购买。

12月27日下午2点由全体班委，负责会场的布置.由组织委员安排黑板宣传。

活动开始后由两班纪律委员和团支书负责现场秩序的维持。

活动完后会场清理打扫由班委负责。

活动记录：由同学记录本次活动中的激情部分和精彩片段.把精美照片上传到我班级QQ群里以留念回忆。

活动总结由两个班团支书负责。最后由主持人负责汇报。

十、 注意事项：

在组织团日活动有新意、有吸引力的同时，请组织者千万首先考虑好安全问题。尽量避免搞一些容易引发安全事件的团日活动。适当减少团日中的娱乐成分，例如观看与主题无关的电影等。可适当邀请辅导员、社团等嘉宾的参与。在规定时间内，能按时完成团日活动的。各班团支书，文艺委员，组织委员组织好本次活动。请宣传委员做好活动的宣传工作。

一、 活动主题

家，是我们成长中的港湾，是我们心灵深处最温暖的慰藉!经过两年的相识相知，食品质量与安全091团支部这个温暖的家在一步一步地成熟，各位成员也越来越珍惜大家在一起的时光。我们积极响应校团委和学院分团委的号召，开展以“我们的团支部，我们的家”为主题的团日活动。

二、 活动目的

为让支部各位成员更好地认识自己，相互间更深入地了解。分享这两年来大家拥有的学习、工作经验，以为个人的发展提供借鉴，大家共同进步。创造更多的机会让大家相聚在一起，为我们这个家增添更多美好的回忆，让这个家发展更好更远。

三、组织机构

食品质量与安全091团支部

四、参与对象

食品质量与安全091团支部全体成员

五、活动时间

(一)总体安排：xx年10月10日-xx年10月25日

(二)具体安排

主线：分享总结过去的经历经验，为以后的发展提供借鉴——珍惜现在的生活，共同进步，增添美好的回忆——展望未来，珍藏理想瓶，实现对未来的监督

1、xx年10月10日-xx年10月13日敞开心扉，真心话告白，分享大家的经历经验，相互借鉴，共同进步

2、xx年10月14日-xx年10月18日清远秋游，踏出校园，观看秀丽风景，给心灵一次洗涤，增进家的感情

3、xx年10月19日-xx年10月23日亲亲男生节，感受家的温暖，珍惜并感恩现在的生活

4、xx年10月24日-xx年10月25日“理想瓶”--未来的监督，许下承诺，为未来奋斗

六、活动方案及预期效果

(一)第一部分敞开心扉，真心话告白

- 1、活动时间：xx年10月10日-xx年10月13日
- 2、活动地点：仲恺农业工程学院南区篮球场
- 3、活动流程：大家围坐在一起，每人后背贴上一张白纸，听负责人指挥，在别人背上写上真心话。然后抽出10位同学的成果跟大家分享，其他同学可以再进行补充或者给出建议。最后进行一个小座谈会，分享各自的学习、工作、生活经验，大家相互学习。
- 4、前期准备：a4纸31张，双面胶一卷，通知各位同学自带笔
- 5、预期效果：通过分享交流，同学们对自己有更深入的认识，知道自己改进的方向。大家对我们这个家有更深的了解。

(二)第二部分清远秋游

- 1、活动时间：xx年10月14日-xx年10月18日
- 2、活动地点：广东省清远市
- 3、活动流程：班干开会讨论，综合考虑班内的实际情况，确定秋游的地点——清远。组织委员联系旅行社，了解出游的项目及价格。召开全班会议，征求大家的意见，确定出游时间。秋游结束到校后，组织大家聚餐，分享游玩的心得体会。
- 4、活动前期准备：将出xxx程发到每位同学的邮箱，收取出游费用。出游前召开集体会议，叮嘱出游时的注意事项，准备好应急药品，如整肠丸、创可贴、晕车药油等等。
- 5、秋游具体行程：

第一天：广州 清远西沙 小北江

09：00客人指定地点接团前往清远。

10：30前往清远江滨公园参观，

11：30到达清远西沙，再次可以体验西沙“野趣之乐”、“蕉海之情”，感受五、六十年代乡村风情，这是二十一世纪都市人向往的农庄特色。

12：30午餐(野炊)，餐后继续游玩

15：30乘船畅游以“险、奇、峻”之称的北江小三峡，游览两岸秀美的山川，欣赏龙女、凤凰、独秀等七十二峰,团友可感受到“两岸猿声啼不绝，轻舟已过万重山”的意境，途中船观闻名全国的千年古寺——飞来寺、广东省八大名山之一的飞霞山，船上可免费打麻将、打扑克

17：00船靠广东省最大的自然沙滩——金沙滩，团友们可自带足球、排球，在一望无际的沙滩上进行沙滩足球、排球、放风筝等沙滩游戏

8：00晚餐。品尝船家独特的渔家风味餐(八菜一汤、十人一桌)

19：00在金沙滩组织篝火晚会，自费放烟花，让团友们在星光的夜空中尽情玩耍

20：30回酒店自由活动，逛清远夜景。

第二天：银盏谷水帘洞探险 黄龙峡勇猛漂 广州

8：00集中前往银盏谷水帘洞探险，沿着原始未开发的山溪登攀高程的游赏活动参加水帘洞探险，是一项既有惊却无险的非常刺激的生态旅游项目。沿途两岸青山相夹，溪流潺潺，水潭叠叠幽鸟啼，野花吐艳，沿途尽可见到珍稀的动植物品种，仙山灵谷构成了一幅美妙的山水奇画。实在是人在画中，画留情影。正是在这美丽自然景色中让您体会和领略到

过浮桥、坐滑索、爬软梯、攀铁索、走网桥、登岩嶂、领略无限的乐趣和刺激。

12：00午餐自理

14：30集中加点前往清远黄龙峡漂流;往清远银盏谷参加最刺激的黄龙峡“至尊”漂流，全长河道40公里，全程需时90分钟，这里是有清爽扑鼻的负离子气息，宁静宜人的气候环境。河道总落差130米，大小落差130多处，最大落差近12米。河道是经过漂流专家设计，以笔架山漂流的多年经验精心打造而成，使漂流更具人性化。溪涧飞流水潺潺，水清石出鱼可数，林无人鸟相呼，是大自然赐给我们的好去处。是老少皆宜，即有急流、险滩，又有平镜的湖面，手持船桨，乘坐无动力充气漂流艇，两岸山峦连绵起伏，在这青山碧水，风光无限之际沿溪自然漂流，让你在享不尽的穿石、绕壁、急流、险滩，强刺激中漂完全程。

16：00回程，结束我们的难忘旅程

18:00到校，聚餐，分享心得体会

6、预期效果：踏出校园，观看秀丽的自然风景，给心灵一次洗涤，让大家在紧张的生活中放松出来，体会到出门在外我们这个家的温暖，进一步增强班集体的凝聚力。同时，我们的新成员乡志伟同学能更快融入到我们这个家中，也让我们更了解他。

(三)第三部分亲亲男生节

1、活动时间：xx年10月19日-xx年10月23日

2、活动地点：仲恺农业工程学院南区篮球场

3、活动流程：女生们献上diy美味食品——颁奖典礼——游戏互动——真实体会——合照留念

4、活动具体方案

(1)diy美味食品

意义：让质安091的男生们品尝一下女生们亲手制作的饭菜，享受家的温暖，质安091就是一个大家庭，让大家轻轻松松过好每一天

(2)颁奖典礼

意义：经过两年的认识，我们食品质量与安全091团支部已经是一个相对成熟的家，对大家彼此了解，为了表示对两年来男生对女生的照顾，我们根据各个男生的特点及在班集体的付出而相应的颁发奖状，以表心意，再者根据各男生们各个的性格爱好，我们献上为他们每个人准备的一份礼物，以表我们生活中也彼此照顾，彼此熟悉，彼此关注，我们是一家人，我们也会感恩。

(3)游戏互动

意义：游戏可以增进大家彼此的情感，并加强大家的团队合作精神。

具体游戏：

1)解手链平均分成四组，各组成员之间围成一个圈，每个队员记住自己左右两边的成员。之后，打乱顺序，各个队员找回之前左右两边的成员，手牵手结成了一张网。这时，队员们是亲密无间紧紧相连的，但是现在的亲密无间紧紧相连却限制着大家的行动。我们需要的是一个圆，一个联系着大家，能让大家朝着一个统一方向滚动前进的圆。在不松开手的情况下，如何让网成为一个圆?这是团队的严峻挑战。之后，可分成两组，得出最后的胜利队伍。

2)快乐吃薯片

分成两队，抽签每组四人。主持将薯片放在参赛者额头上，参赛者要将薯片尽快挪到嘴边吃掉，过程中头保持仰起，只能改变面部表情。快速完成为胜利，比赛四盘，分数多的一对为胜利，输的接受惩罚

3)真心话大冒险

分成两队，抽签每组三人。剪刀石头布，赢的一方负责问问题，可以问五条问题。输的一方要正面回答问题，过程中不能说出抽中的关键字，否则为对方胜利。

4)辣辣寿司

分两队，每组四人。每次派双方队长念出人数，如果站起来的人数和说出的符合，则对方输。

惩罚：每个组员抽出卡片，根据卡片的肢体内容做出动作。并合照一张。

(4)真实体会

意义：我们为男生们特此举办一个活动晚会，不知男生们活动中活动后是否有话对我们女生说呢，把这些真实情感录下来，收获回忆收获感动。

(5)全家福

活动结束后，大家合照留念，质安091团支部大合照，留下美丽的回忆，留下瞬间的笑容。

5、活动前期准备：

(1)准备两台相机，四张床上书桌，31张椅子

(2)购买礼物，游戏奖品等

(3)各女生宿舍准备美味食品

(4)奖状名称书写：

黄泳炜天资聪颖，热衷于钻研，荣获：“天才发烧友”

陆少梁口说不停，天生爱热闹，荣获：“沉默终结者”

曾嘉浩顽皮百厌，吹水晓抹嘴，荣获：“反斗威龙”

钟佳杰表现好好先生，神龙见首不见尾，荣获：“hellomimi”

仇石金乐于助人，黑实，爱猫，荣获：“黑咪骑士”

乡志伟表现神秘，未知黑洞，荣获“x-men”

蔡鑫能言善辩，策略专家，荣获：“eloquenttactician博士”，简称：“et博士”

骆贵辈分最高，表现年轻活力，荣获：“终身常青树”

唐国立表现搞怪，主意多多，荣获“鬼马至多星”

6、预期效果：每位同学感受到家的温暖，更珍惜我们相聚在一起的时光

(四)第四部分“理想瓶”--未来监督

1、活动时间：xx年10月24-xx年10月25日

2、活动地点：仲恺农业工程学院教学楼

3、活动具体流程：同学们把自己的理想写出来，可以同时写上简短的规划，折叠好，统一放入玻璃瓶里。随机抽取同学上来读取写下的理想，大家作为见证，进行监督。

4、前期准备：：一个玻璃瓶一沓或多沓便利贴抽码箱

5、活动预期效果：每位同学更明确自己的方向，牢记自己的目标，更好

地提升自己。班集体发挥监督的作用，让这个家发展得更健康!

七、活动的具体分工

- 1、材料准备组：谢倩雯(负责人)、钟佳杰、陈晓婉、肖婷、李薇琳
- 2、录音摄影组：蔡鑫(负责人)、赵金花、黎嘉宁、吴银音、吴育斯
- 3、活动外联组:曾晓娟(负责人)、邓婉君、黄敏祺、黄丹丹、黄静瑜
- 4、微博宣传工作组：陆少梁(负责人)、陈泳欣、陈火娣、李思雅
- 5、资料汇总及ppt制作组：仇石金(负责人)、梁菁、黄泳炜、莫金凤
- 6、场地物资准备组：黎晓琳(负责人)、骆贵、赵燕芬、曾嘉浩
- 7、节目表演策划组：唐国立(负责人)、乡志伟、刘琪琪、张少虹

八、活动注意事项及应急方案

- 1、支部成员在开展工作时积极主动，认真负责，互相配合，服从指挥。
- 2、支部成员在对外宣传或交涉时要注意自己的形象和言语。
- 3、外出活动要要考虑周全，做好准备，注意安全。
- 4、每个小组负责人必须及时总结，及时反映，解决好面对的困难。
- 5、要做好场地设备的提前准备工作以及活动结束后的整理工作。

九、经费预算

- 1、礼物：100元

- 2、奖状：5元
- 3、胶布：1元
- 4、资料打印复印：20元
- 5、零食饮料：50元

共计：176元

食品质量与安全091团支部

xx年10月10日

一、活动名称

“我的大学我的梦”主题团日活动

二、活动背景

步入大学，大家对这个世界开始有了自己独特的见解和看法。

面对色彩斑斓的大学生活，琐碎繁杂的社交活动，大学生往往容易迷失自我，找不到方向。英语五班团支部针对这一现象准备开展一个以我的大学我的梦为主题的团日活动，以此来帮助支部成员更加明确自己大学梦想的方向。

三、活动目的及意义

本次团日活动根据团中央的指示，决定组织开展一次主题班会。通过这次班会希望团支部成员能好好找准自己在今后大学生生活的方向，确定自己大学奋斗的目标。从而达到重新审视自我，明确目标，定位人生的目的。大学的路还很漫长，每一个支部成员都应该有自己的大学梦想，为

将来计划就是我们成功的前提条件。班会会用多种形式来帮助支部成员构建一个美好的大学梦。

四、活动时间

20xx年12月10日8点

五、活动地点

外国语学院309教室

六、活动对象

外国语学院20xx级英语五班全体同学

七、活动形式

本次活动以主题班会的形式举行

八、活动具体流程

(一)宣传工作

团支书下达活动通知，宣传委员采取积极的宣传方式进行宣传，如海报制作，网上发帖。组织委员配合团支书介绍活动的具体内容，活动主题以及目的内容。积极动员支部成员的参与，力求将活动举办得尽善尽美，做到人人参与，人人受益。

(二)、主题班会开展

- 1、团支书和宣传委员负责教室申请，组织委员协助会场布置。
- 2、主持人致开场白，介绍活动主题、目的以及流程来调动会场气氛。

- 3、第一个节目，由同学代表发言，关于我的大学我的梦讲出自己的见解和看法，和同学们互动交流。
- 4、支部成员自由发言，争取让每个同学都发表自己的看法。
- 5、由同学代表带来诗歌朗诵《我的大学梦》，播放柔美的背景音乐，让大家在一个舒适的环境中思考大学的梦想。
- 6、支部成员带来歌曲《最初的梦想》，用此励志歌曲来激励支部成员。
- 7、游戏
- 8、团支部书记对活动进行总结。
- 9、主持人宣布班会结束并致结束语。

(三)、班会后期工作

团支书自主组织支部成员进行交流，对此次活动发表自己的感想和看法，并收集对本次活动的一件和建议，作为活动材料的一部分。班委会成员在会后负责教室的清理工作。

九、注意事项

- 1、做好前期宣传工作，动员支部所有成员参加本次活动。
- 2、分配好工作任务，确保活动的顺利进去。
- 3、提前申请教室，布置会场。
- 4、买好活动所需用品。
- 5、做好后续工作，确保活动达到预期效果。

十、经费预算

活动用品：35元

十一、举办单位

外国语学院20xx级英语五班

一、活动主题：

为了宣传xxx提出的“归属感”，我们班决定举办以“归属感”为主题的团日活动，这次活动的主要目的是为了消除在异地求学的莘莘学子的思乡、思家之情，消除他们在新环境下产生的陌生感与孤独感，使他们在大学感到一样具有家的温暖，努力营造一种“大学——我们家园”的气氛，响应商大所提出的“子女战略”的口号。

二、活动单位：物流xxx甲班

三、准备工作：

海报制作，50张自制特色卡片，气球购买，数码相机租用

四、活动地点：清风食堂广场，行云食堂广场，金沙港生活区花园

五、活动用具：多部数码照相机、气球、卡片桌子、海报、横幅。

六、活动时间：3月21日～20xx月23日

七、活动负责人：

金增强联系号码：

谢奕奕联系号码：

陈祎村联系号码：

八、活动内容：

(一)前期工作：海报制作，特色卡片制作，气球采购和数码相机租用。

(二)宣传阶段：两张海报宣传，传单宣传和口头宣传相结合(以达到宣传范围广度和效果)

(三)主体工作：

1、我们在清风食堂广场，行云食堂广场，金沙港生活区花园各设一个站点，用4名学生各负责一个站点，各站点配2部数码相机。首先我们自己班以寝室为单位、班级为主体进行合影，每寝室一张合家福。

2、邀请路过的同学一起合影，并为一起到达的寝室成员拍"合家福"，并送上带有我们全体同学祝福的特色卡片，表达我们的心愿。

3、本活动并设立流动摄影，为行走中亲密的朋友们拍照留念，将他们的大学美好的友情记录在纸上。

4、在这次活动中我们自己也参与，我们可邀请任何一位不认识的人照相，来结识更多的朋友。

5、本次活动对象不单单仅停留在学生方面，也邀请老师们一起合影，并请老师们在卡片上写祝福给我们。

6、每一次拍照我们都会做记录，询问他们是否索要照片，并询问他们是否同意我们将照片公开展览。

7、邀请辅导员、任课老师和代理班主任共进晚餐。

(四)后期工作：

1、清理现场

2、我们会在第三天设立站点统一发放照片，并将一系列精彩照片集成册，挂在海报板上展览，供大家欣赏。

九、活动目的：

1本次活动是为宣传xxx提出的归属感，消除在异地求学的学子们思家之情，努力营造“大学——我们家园”的气氛，响应商大所提出的“子女战略”的口号。

2、整个活动由全班同学参与，以体现班级的主体性和互助性，加强班级体的团结性和凝聚力，展现浙江工商大学商学院物流07甲班的风采。

3、拍合家福是为了消除同学们在新环境下产生的陌生感与孤独感，使他们感到在大学一样具有家的温暖，并且此次活动有较强的互动交流，能使同学们结交到更多的朋友。

4、与老师们合影，共进晚餐，以此来表达我们师生和睦，体现了师如父母，响应商大所提出的“子女战略”的口号。

十、活动流程：

(一)前期工作：

- 1、前期的海报制作和道具制作
- 2、提前几天海报宣传，传单宣传和口头宣传
- 3、提前通知团委记者前来进行活动拍照和跟踪报道

(二)活动阶段：

- 1、设立站点和布置活动背景
- 2、活动当天活动负责人做简单的活动介绍

- 3、自己班同学们积极参与活动
- 4、邀请路过的同学参与活动，发放特色卡片
- 5、邀请院长和老师合影，发放特色卡片

(三)

- 1、活动结束，清理现场
- 2、与老师门共进晚餐
- 3、第三天设立站点统一发放照片和精彩照片展览

一、活动主题：心存感恩 放飞祝福

二、活动背景：在当代大学校园内，班级团支部的凝聚力和战斗力已经成为中国共青团发展壮大主要因素，青年大学生的感恩教育也成为增强班级团支部的凝聚力和战斗力的基石，教育和引导青年大学生学会施恩，懂得感恩，主动帮助弱势群体，以实际行动感谢父母，感谢学校，感谢社会，进一步发挥先进典型的示范作用，也已经成为班级凝聚力和战斗力的一种重要方式。为此，国贸103团支部计划组织一次以“心存感恩 放飞祝福”为主题的演讲活动。

三、活动目的：通过演讲比赛，让同学们用自己的眼睛去看，用耳朵去听，用心灵去感受，从而在自己的心中培植一种感恩的情感，无论对待父母或老师，朋友或对手，快乐或者悲伤，都能以一颗感恩的心去面对。那么，他们就会明白，你哭她也哭，你笑他也笑。当你心存感恩，生活也将赐予你灿烂的阳光。

四、活动时间：

五、活动地点：

六、 活动对象：国贸103班全体同学

七、 策划主办单位：国贸103班团支部

八、 邀请嘉宾：宣传部部长 秘书处处长

九、 主持人：***

十、 前期准备：

- 1、 接到团日活动通知后，团干部进行了讨论，向同学们说明了此次活动是以“我身边的感动”为主题、活动要求以及同学们的参与方式等问题，并且听取了同学的意见；
- 2、 团干部进行活动策划，选定活动时间、地点以及主持人；
- 3、 申请活动所需要的教室；
- 4、 宣传委员在班里宣传，动员同学们积极参与，希望同学们能踊跃参加，并准备好演讲稿等相关材料；
- 5、 准备活动所需要的材料；
- 6、 提前向将要邀请的嘉宾打招呼；
- 7、 宣传委员到系宣传部做好活动的宣传海报；
- 8、 买一些活动中要用到的饮品等。

十一、 活动流程：

- 1、 嘉宾及同学们入座；
- 2、 主持人介绍本次团日活动的主题、活动的目的，及出席本次活动的嘉

宾，并宣布本次团日活动活动开始;

3、由宣传委员梁春致开场词;

4、演讲正式开始，大约5个人演讲结束后嘉宾对上面几位同学的演讲进行点评;

5、在演讲结束的时候在由嘉宾对活动提出意见总结;

6、组织委员陈财对次团日活动做总结;

7、主持人宣布此次团日活动圆满结束;

8、嘉宾先退场;

9、班里同学打扫活动现场。

十二、活动特色：

1、活动集教育性、思想性于一体，活动的内容至始至终都紧扣“心存感恩 放飞祝福”主题。

2、全班同学参与，充分发挥了本支部团员的聪明才智，极大提高团员们的积极性。

十三、预期效果：让同学们要学会感恩，在日常生活中常说：“谢谢”。滴水之恩，当涌泉相报。我们将会用最真诚的心去感谢他人，用热情温暖手来帮助他人。努力做到：得到帮助，勿忘感恩;施于帮助，不望感恩。

十三、任务分配：

1、活动总负责：

2、前期宣传：

3、活动组织者：

4、活动拍照：

5、接待嘉宾：

十四、注意事项：

1、全班同学都要按时到场，活动准时开始，不得早退；

2、活动中现场保持安静；

3、需要准备的材料都要提前做好；

4、活动现场各负其责。

一、活动背景：面对强大的学习生活压力和激烈的就业竞争，学生的心理素质面临着巨大的挑战，健康全面的心理素质是大学生成长成才的基本要求。在10月10日世界精神卫生日来临之际，通过教育活动使同学们能排除消极的心理因素，珍惜生命，树立积极向上的人生态度。同时这也是构建平安校园的重要保障，让我们共同创建阳光活力的校园。

二、活动内容：

1. 活动的目的;为了舒缓同学们紧张的学习气氛，丰富课余生活，以良好、积极的姿态迎

接即将到来的期中考试。

2. 时间：20xx年10月25日下午2：00

地点：

3. 活动流程：

1)由团支书介绍心理健康知识。

2)组织同学们观看心理图片、做心理测试。

3)游戏一

猜数(三轮)：所有人围成两圈，任选一个人在纸上写一个数字，然后大家在1~100间进行猜测。每猜一次，写数的人都会说“太大了”或“太小了”，范围缩小，最后猜中的人将成为受罚者，等待处罚。

游戏二

猜猜我是谁(10轮)：选出一位同学上台表演，模仿班级的另一位异性同学，其余同学猜被模仿的对象。猜对次数最多的同学将获得奖品。模仿者的产生，可以是自我推荐;若无自愿者，就由击鼓传花产生。

游戏三

凌波微步：让同学们在草地上拉起许多没有规则但能让人穿过的绳子，告诉游戏一中的受罚者“不能碰绳子穿过去”，然后，把这些人的眼睛蒙住，再把绳子去掉，接下来，就看这些人的精彩表演吧!

游戏四

贴牌游戏(三轮)：一人抽一张牌，贴在额头上。自己不许看自己的牌面，但却能看到周围人的牌。2最大，3最小，同一个点数，花色从大到小依次为黑桃、红桃、草花、方块。此时，大家开始依次根据别人的牌面和表情，猜测自己牌点是不是最小的。如果觉得自己最小，可以放弃，接受轻微惩罚，但不许看牌面，游戏继续进行。直到大家都不放弃时，亮牌，最小者受罚，最大者有奖。

4)对优胜者进行奖励，惩罚该受罚的同学。

惩罚方式：给每个同学分发一张小纸片，由同学们写上惩罚方式，但要注意强调方式的可执行性和合理性。叠起，放入黑袋子中，备用。轮到惩罚时，让受罚的同学从黑袋子中拿出一张纸条，由主持人大声地念出来，如该要求不违反社会道义，法则，要求合理，请受罚的同学必须按照纸上写的做。

5)主持人作总结，活动到此结束。

4. 相关工作安排：

1) ***负责活动点的拍摄记录工作。

2) ***和***准备一副扑克牌，购买双面胶、小纸片、黑袋子、奖品(四份)、绳子(多

一点)，并准备好相机(请保证电满格)

3) 组织委员负责签到(请制作团日活动专用签到表，每次使用后都保管好，以后要用)。

4) ***负责凌波微步中牵扯绳子。

5) ***负责以短信的形式通知同学们和组织部***** (组织部的同学要来评分)活动的时间和地点。

5. 附经费预算;

气球 20元

绳子 5元

双面胶 2元

奖品 50元

总计 77元

6. 活动中应注意的问题及细节;

***要时刻抓住活动精彩部分的瞬间记录下来;各级班委应注意调动活动氛围，积极参与。

7. 活动负责人：***

8. 活动对象：***

一、团会主题：大学无悔，青春最美—如何让大学生生活过的更有意义

二、活动时间：xx.11.21

三、活动地点：教室

四、活动对象：xx班全体团员

五、活动背景：

时光如白驹过隙，转眼，步入大学已有一年，站在时光的路口，回望曾经走过的美丽和温柔。许多人，许多事，许多曾经花发枝满的渴求与憧憬，依然在岁月的长河中缓缓流过，又默默回溯。盘点每一份心情文字，或多或少都透露出淡淡的忧郁和沉重，还有一份无端的惆怅和惶恐。伸手，水色时光流沙般从指尖倾泻，想一只妖娆而决绝的蝶。无论怎样紧握双手，也无论怎样试图抓住生命中不曾荒凉的岁月，青春都如一场倾城盛宴，浓妆艳抹登场，又奢华低调落幕。生活如此清新雅致。眼前这庸常的静好，简约而生动，时常感念这种尘埃落定的暇适。一窗暖阳，两袖墨香，秉一怀西行桃园的惬意，让时光的剪影，定格与岁月的门楣之上。淡定从容，波澜不惊，回首处，浮世安稳，吟几语旧时风月，抚一曲古韵宫商，那流过眉梢眼底的幸福，已隽婉在笔底旖旎成诗。

。

升入大学，我们有了更多的自由空间，我们不要再去天天面对老师的教诲，不要再去听父母的唠叨，我们可以在一定限度内随意支配我们的生活费，我们可以随意的去支配我们的时间，我们可以去翘自己不喜欢的课，我们可以约上三五个好友，去ktv去游乐场，去逛街，去打游戏，究竟，什么样的生活才是有意义的？

大学生生活的意义在于两点：一是自己在大学结交了好多朋友，增加了自己的视野和见识，学会了人际交往和简单的社会实践，生活过的快乐而有意义。二是为你以后进入社会作准备，那么你就要学会自我学习，除了自己的专业学习，还可以自学一到两个专业，你现在可能意识不到它的有用性，等到你毕业了就明白它的好处了，不仅拓宽了你的就业领域，而且使你更有内涵与修养。

大学生活快乐而有意义，简单而有趣味，等到你走出大学门的时候，能够无悔的说，在这里我拥有了一生最珍贵的几年。

六、活动目的：

历经十二年寒窗苦读，历经多载梦想催化，经历了恩师同窗的教诲与帮助，经历了亲朋故友的祝福与期待.....你们走过了六月的冲刺、七月的等待，八月我们收获了季节的果实，收获了发自内心的更大的梦想与希望。在此，祝福你们，即将跨入大学校园的天之娇子。从明天开始，你就要面对一个完全不同的学习环境，一个完全不同的生活空间。明天你将会对我们的社会关注更多，明天你将为你的未来付出更多.....

新的生活、新的学年，就是一个新的起点，是学道授业的延续，更是开拓创新的开始。让我们珍藏起曾经的辉煌和荣耀，作为更上一层楼的基石；摒弃掉那些苦涩和泪痕，当作拼搏路上的考验。书山有路，学海无涯，勤能补拙，苦亦甘甜.....

此活动开展的目的旨在新的学年里，希望我们以振兴中华为己任，为祖国的强盛、人民的富裕、自身的未来，自觉肩负起历史的使命，做一个有崇高理想和高尚品格，能诚实守信、遵纪守法的人；做一个有决心、有恒心、有信心的人；做一个学识广博、视野开阔、勇于创新、敢于

拼搏的未来人和世界人！

七、活动流程：

主持人——张璐

（一）主持人宣布团会开始，致开幕词

（二）全体同学合唱共青团团歌《光荣啊，中国共青团》

（三）欣赏视频《与大学有关的日子》

不知不觉，我们的大学生活已接近了一小半了，还记得刚入大学时的一张张稚嫩的脸吗？还记得军训烈日炎炎我们留下的汗水吗？还记得期末前每天拖着疲惫的身体去图书馆预习功课吗？这些片段一一出现在我们眼前，放佛就像昨天发生的一样。那么怀着憧憬的心情让我们来欣赏一段视频《与大学有关的日子》。

（四）大学生活——个人篇

1、分享大一做兼职来丰富大学生活经历——讲述人：刘勇

做兼职是一个难得的经历，烈日炎炎，吃穿不愁的我们自然不会选择在炎日下工作，在炎日下挥洒我们的汗水。我们更多的愿意呆在舒适的家中，吹着空调，吃着西瓜，玩儿着电脑。但是一旦走出温馨的家，面对这烈日的考验，面对着汗水的冲刷，我们是否更能明白钱的来之不易，是否更能体会到父母工作的辛苦，是否更懂得珍惜呢。

2、分享大一学习方面的经验——讲述人：刘淑清

大学生活的重要特点表现在：生活上要自理，管理上要自治，思想上要自我教育，学习上要求高度自觉。尤其是学习的内容、方法和要求上，比起中学的学习发生了很大的变化。要想真正学到知识和本领，除了继续发扬勤奋刻苦的学习精神外，还要适应大学的教学规律，掌握大学的

学习特点，选择适合自己的学习方法。大学的学习既要求掌握比较深厚的基础理论和专业知识，还要求重视各种能力的培养。大学教育具有明显的职业定向性，要求大学生除了扎扎实实掌握书本知识之外，还要培养研究和解决问题的能力。因此，要特别注意自学能力的培养，学会独立地支配学习时间，自觉地、主动地、生动活泼地学习。还要注意思维能力、创造能力、组织管理能力、表达能力的培养，为将来适应社会工作打下良好的基矗那么就由我们班公认的学霸刘淑清来与大家分享一下，学霸是怎么学习的。

3、分享高强度训练的啦啦操经历——讲述人：张璐

啦啦操是一项需要艰苦奋斗的精神和顽强的毅力的重活，记得秦艺每天晚上练完啦啦操，在寝室嚎叫着腿都要断掉了。总之，啦啦操考验着人的意志，不要觉得只是普通的跳舞那么简单，下面就请我们美丽的团支书为我们讲述一下啦啦操道路上的辛酸苦辣。

（五）大学生活——社团组织篇

1、分享在学生会的苦与乐——讲述人：蝴蝶飞

学生会是以全心全意为学生服务为宗旨的，换句话说，学生会与我们的学习生活密切相关，比如说举办大型活动时学生会全体成员辛苦忙碌着，比如说新生开学时他们带着我们去寝室，帮着我们提东西，再比如说每个星期最讨厌的生活部检查卫生，还有纪检部的点名，还有一不小心就会被财管学院挖。不过，也就是在这样严格的制度之下，我们才得以成长的这么好，在学习上，由于学习部不辞辛苦的点名，我们很少逃课了。每个星期三的检查卫生，让我们收拾一下一周都没收拾的寝室，等等。下面就由蝴蝶飞分享一下在学生会工作的经历。

2、分享在青协道路上的苦与乐——讲述人：王梦婷

青协在我们看来是最有爱的组织啦，带着小红帽的蓝精灵为我们的美丽校园奉献了不少呢。记得有时在寝室经常碰到来寝室回收塑料瓶的青协小干事，在运动会上，他们四处奔波着，还有老年公寓之行，保护汤逊

湖之行等等，而我们班也非常有爱啦，大部分青协成员都来自我们班，这是最最让我们骄傲的啦，下面就由青协的会长王梦婷为我们介绍一下青协。

6、分享在四大社团的辛酸苦辣——讲述人：不定（自由发言）

我们院的四大社团分别有：辩论队，学术中心，时政社，未来职业联盟。这四个社团在夏菲老师和江沈红老师的带领下迅速成长，发展的非常完善。下面就让我们这四个社团的成员们自由发言，谈谈在这几个社团中获得的经验。

7、分享在萤火虫中的经历——讲述人：彭佳丽

萤火虫是一个公益类的社团，主要做的是义务家教，通过做义务家教，锻炼自己的能力，造福自己，也造福他人。下面就请彭佳丽同学为我们分享一下家教途中的经历。

（六）小游戏——听写汉字

现如今，学习英语已逐渐成为一种潮流，一个中国学生，英语好不好直接决定了她总体成绩的好坏，我们的母语逐渐被我们淡化，被我们遗忘，其实，我们国语的精华与精炼，英语是超越不了的。而高考制度的改革，英语降到100分，语文提升到180分，就是要改变这种情况。

汉字听写，随机抽取5个同学到黑板上听写一些常见易错的字，借此巩固语文知识。

惩罚措施：扮丑，扮萌

奖励措施：温馨的优乐美奶茶

（七）大学生活——集体篇

1、秋游

秋游是加深同学感情，体验集体生活的重要篇章。大一时，我们的秋游在森林公园，在哪里，我们快乐的烤着烧烤，在游船上分享喜悦。大二时，我们在农家乐，自己亲自动手做的饭，在ktv唱着动听的歌曲，在麻将桌上搓搓麻将，这些都将成为我们大学最美的回忆

2、素质拓展

我们在大一的时候，开展了两次素质拓展，第一次是和辅导员夏老师在一起弄的，那个时候弄素质拓展的主要目的在于认识新同学积极融入进我们的大家庭里。后来班委自己组织了一次，旨在加深同学之间的联系。在这两次素质拓展中，通过做游戏，比如跳大绳，比如拔河等，增进我们的感情，给我们的大学生活留下浓墨重彩的一笔。

八．班级分工

- (一) 组织委员杨含笑负责团会策划书
- (二) 团支书张璐负责团会总结
- (三) 宣传委员负责ppt
- (四) 宣传委员负责宣传板
- (五) 团会节目由文艺委员和组织委员共同负责
- (六) 教室布置由组织委员和生活委员共同负责

九．活动备注：

- (一) 班委明确分工，保证团会前期工作的有序进行；
- (二) 团会将于教室开展。

本文链接：<https://dqcm.net/wenan/16694845185962.html>

