

## 班团日活动策划书

### 一、 活动背景：

一月，蓝天如洗，鸽哨嘹亮;二月，江山如画，鲜花怒放;三月，彩旗飘扬，笑语欢唱。在这美好的三月，我们走进三月，学习雷锋。

五十年风雨兼程，说不尽的坎坷沧桑;五十年风云巨变，道不完的伟业辉煌!五十年，雷锋的精神延续到今天;五十年，雷锋的精神永不变。

忆往昔峥嵘岁月，展未来任重道远。

五十年过去，我们要以时代为己任，要把实现自身的人生价值与自我奉献紧密结合，与时俱进，为社会主义现代化建设贡献自己的力量！

### 二、 活动时间

20xx年3月份

### 三、 活动主题

我奉献，我成长，我幸福

### 四、 活动对象

物理与电子工程系XX1271班全体同学

### 五、 活动目的

通过“我奉献，我成长，我幸福”的团日活动，积极弘扬雷锋精神，为

为了让同学们学习雷锋精神、提升自己的奉献意识，同时提高自己的个人素质和各方面能力。通过自我参与、自我教育、自我展示，同学们用自己的方式学习雷锋，自我参与自我奉献，过了一个有意义的团日活动。

## 六、活动项目

一、雷锋精神学习活动

二、唱响雷锋精神

三、微博传心声

四、全班户外实践——笔架山

## 七、具体项目如下：

### 学习篇

#### 一、雷锋学习活动

（一）活动简介:雷锋学习活动，是我支部全体团员共同学习雷锋精神的主题活动。通过相关内容视频的播放，以及全班同学的讨论，共同来学习雷锋事迹的相关知识，提高自我意识学习雷锋精神。

（二）活动时间：XX年3月30日。

（三）活动地点：理科楼203。

（四）活动宗旨:学习雷锋精神奉献同学自身。

（五）活动流程。

#### 1、前期准备：

- (1)、班委开会，组成班里的工作小组并在班里进行宣传；
- (2)、申请场地；
- (3)、召开团支部会议，确定解说活动；
- (4)、查找相关视频资料；

## 2、活动期间：

09：00-09:30工作人员到场，进行场地布置。

09:30-09:35待全班同学入座后活动开始。

09:40-10:20观看雷锋相关视频。

10:20-10:40全体同学就所看视频和自己的了解进行讨论。

11:00-11:10同学发表感想。

11:15-11:30全班同学拍照留念。

11:30-11:40工作人员清理现场。

## (六) 活动预期效果：

通过此次雷锋学习活动，同学们都增强了对雷锋的认识，同时通过自己独特的形式，更加了解了奉献的意义。

## 二、唱响雷锋精神

(一) 活动简介：由全体同学每人一段或者一首有关奉献的歌曲，可以以不同的语言，如粤语，国语，英文，方言等唱出不同的版本，同时演唱出属于自己的个人风格，最后全体合唱。

(二) 活动宗旨：旨在让同学们熟悉各种奉献歌曲，从歌曲中了解雷锋精神 and 奉献自我的力量，深化对奉献的认识。

(三) 活动时间：XX年3月30日16:30

(四) 活动流程

1前期准备：支部负责人吩咐同学们查找和演练各种奉献的歌曲，同时可以按照不同的方式改编和演唱。

2活动期间：根据主持人的安排，同学们每人各唱一段或一首奉献的歌。

(五) 活动预期效果：

节目可以反映同学们的反应能力，促进同学们的互动，调节现场气氛。同时通过对各种歌曲的演唱，增强大家的奉献精神，做到“我奉献，我成长，我幸福”。共3页，当前第1页123

三、微博传心声

(一) 活动简介：全班同学每人以及本班支部微博发送一条学习雷锋精神，我奉献，我成长，我幸福的寄语。

(二) 活动宗旨：旨在让大家利用微博的强大力量，通过对这些寄语的转发转发再转发，让更多的人关注雷锋，纪念雷锋，学习雷锋。

(三) 活动时间：XX年3月30日20:30。

(四) 活动流程

1前期准备：支部负责人让同学们想好对党生日的寄语

2活动期间：同学们在现场一齐同时发送微博

(五) 活动总结：这个活动的举行起到了一个很好的带领作用，让更多人关注雷锋事迹，学习雷锋精神。

## 户外实践篇

### 四、全班户外实践笔架山。

(一) 活动简介：在学习之余，我支部组织和带领团员同学到户外进行实践。

(二) 活动时间：XX年3月30日。

(三) 活动地点：笔架山。

(四) 活动宗旨：旨在促进同学们的互动和合作能力，更好学习雷锋精神，做到“我奉献，我成长，我幸福”。

(五) 活动费用：统一由班费支付。

(六) 活动流程。

1前期准备：支部负责人先进行实地考察，了解地形。提醒同学们做好户外活动的一切准备工作，如带上帽子，驱蚊水，做好防晒，防蚊虫工作，备好药箱。讲解户外活动的一些注意事项，活动的具体安排，一些意外事故的发生和处理方法。

2活动期间：支部负责人带领团员同学进入笔架山，安排集中的地点，同时安排好工作。同学们可以组队登上笔架山，到山顶集中休息以及拍照留念。下山时沿路收集路边垃圾，分为可回收和不可回收。

(七) 活动预期效果：通过这一次户外实际活动，看到了同学们展现出不一样的方面，如户外意外事件的处理能力。同时促进了同学们的交流，默契，互动，增进了感情。感受了一次户外活动的欢快之情，优美的环境，也让大家得到了一次很好的运动，让人心旷神怡，有益同学们身

心健康，更突显了“我奉献，我成长，我幸福”的主题。

## 五、活动意义：

本次团日活动，在响应“我奉献，我成长，我幸福”这个主题的同时，也让全班同学对雷锋精神有了更加深入的了解。

弘扬雷锋精神的团日活动，加强了我支部全班同学对雷锋的认识，坚定了同学们对学习雷锋精神的热情跟决心，让每位同学都清楚地了解到雷锋通过一件件小事对社会的贡献以及对后代的影响，让每位同学在参与这次团日活动的过程中树立正确的信念和目标。努力学习科学文化知识，提高为人民服务能力，为社会贡献出自己的力量！

## 六、注意事项

(1) 户外活动前要做好一切准备工作，备好药箱，掌握一些意外事件的处理方法。

(2) 户外活动时要注意安全，听从负责人指挥，不得脱离大队自己单独行动，走失时要打电话联系负责人。

(3) 活动期间要注意自己的人身安全和财物安全，有突发事情发生时不要慌张，想办法处理，记得随时与负责人保持联系。

## 七、备注

1)数码相机自带。

2)驱蚊水、防晒用品自带。

## 八、附录

经费预算表

## 经费表（单位：元）

垃圾袋4.5；

一次性手套2.0；

复印1.5；

总计8。

---

## 活动名称：

## 活动背景：

20xx年，是特别的一年。20xx年是我们仲恺农业工程学院建校的85周年，也是建团的90周年。新学期开始了，我们迎来了仲园的第十一期“活力在基层”主题团日竞赛活动。此次活动是在中国共青团建团90周年和建校85周年背景下开展的。希望本次活动，使我们团支部更加熟悉我们的中国共青团，更加热爱我们的仲恺农业工程学院。

## 活动目的：

“建团90周年与建校85周年”包含着深刻的内涵，有着丰富的活动内容和多样的活动形式，对我们的思想修养和综合能力的提高有着积极的影响。通过本次活动的开展，提高同学们对团和对校的热爱，增强同学们的团结度。

**活动地点：**番禺东悦欢乐园 学校廖何纪念馆

**活动时间：**20xx年4月12日和13日

**活动对象：**外国语学院英语112班全体同学

## 活动流程：

### （一）前期工作

- 1、活动前利用多个下课时间，征询同学的意见，确立活动方案。
- 2、活动前一天组织全体同学，制定购物清单，提醒同学出行要注意安全。

### （二）活动当天

20xx年4月12日

1. 一起乘车到番禺东悦欢乐园，在路上进行安全教育
2. 根据院内活动行程进行活动，
3. 晚上自由活动时间进行“建校85 建党91”的知识教育。

20xx年4月13日

1. 东悦欢乐园游乐活动结束后回校
2. 到学校廖何纪念馆门前的纪念碑怀念廖仲恺、何香凝，默哀1分钟。

### （三）后期工作

- 1、将活动时拍下来的照片进行整理，并将相片冲晒出来，留作纪念。
- 2、进行书面的工作总结。

**经费预算：**每人各自出门票费和零食费

**活动中应该注意的问题：**

- （一）注意出行安全，必须集体活动，并保管好自己的财物。

(二) 注意文明出行。

(三) 活动结束后统一回校。

---

## 一、活动背景

随着科技发展网络在大学生的日常生活中发挥着日渐重要的作用，由于一些不良网路文化的影响，出现了一些不文明的上网行为，以此为契机我校团委在全校开展创建网络文明的班团日活动。

## 二、活动主题

创建网络文明、构建和谐校园

## 三、活动目的

为了更好地创建校园网络文明，提升大家的思想道德水平，体现当代大学生特有的风范。班团委希望借此启动仪式，呼吁大家学习文明上网，构建和谐校园网络文化。同时，动员同学们将活动开展到日常生活，让更多的人加入到创建网络文明的浪潮中。

让我们不断提高文明用网意识，做一个文明的网民和文明上网倡导者。

## 四、活动时间

XX年5月

## 五、活动地点

xx师范学院外国语学院309教室

## 六、活动组织及成员

外国语学院11级英语教育2班团支部全体同学

组织人员为：团支书

## 七、活动内容

- 1、观看关于网络文明事件的新闻报道视频。并围绕新闻中出现的问题请同学发表看法，阐述解决问题的关键引入本次班会主题。
- 2、56宿舍全体同学表演小品《网上你是谁？》。
- 3、廖xx同学介绍目前存在的较为普遍的不文明用网行为。
- 4、黄同学及李同学进行主题诗歌朗诵与书法结合的表演。
- 5、学习委员推荐收集到的与网络文明相关的书籍，让同学们在书海中吸收的精髓，提升思想高度，以便落实到实际生活中。
- 6、宣传委员展示宣传“创建网络文明、构建和谐校园”的主题海报及宣传传单；全班同学一同编写“我说我做我是文明网络公民”主题微博。
- 7、最后环节，由团支书陈葳思带领全班宣誓：以身作则创建网络文明、构建和谐校园。
- 8、班会结束，收拾场地。

## 活动要求及注意事项

- 1、要求同学们有较强的责任心，积极准备和善后；
- 2、要求同学们能服从安排，自主自愿参加各活动。

## 进行活动总结

本次版团日活动在团体同学的配合下顺利完成，活动形式多样、内容较为丰富。本次班团日活动较好地宣传了创建网络文明的重要性，调动了

同学们以身作则的热情。同样也给予同学们一个警醒，推动此次活动的后续进行。

---

相依，相伴，相惜；不离，不舍，不弃！！通过活力在基层主题“团日活动”这个基层平台，加深成员对各支部的认识，增强集体荣誉感及归属感。从而体现我院共青团员热爱集体、热爱生活的宝贵精神，推动“家”一般的团支部的建设。

### 活动内容：

根据本次“我们的团支部，我们的家”活动在基层的主题团日活动主题，本支部各支委经过讨论，策划了本次团日活动的方案如下：

肇庆鼎湖山游——在本次外出中，安排晚间游戏时间以及登山活动。晚间游戏主要是让大家在游戏中增进感情，我们选择到户外别墅集中居住，可让大家体现家人在一起的感觉。10月适逢重阳节，登山活动恰逢其时。登山过程中，大家可以体现到关爱互助的魅力。

团支部晚会——本团支部发动全团支部成员的力量举办一个简单而隆重的晚会。主要体现本团支部一家人同心协力，关爱彼此的一面。本次晚会内容涉及：话剧，情景舞蹈，诗歌朗诵，mv播送，大合唱等节目，体现出本团支部成员多才多艺的一面。

总结会——总结会主要是让团支部各成员发表对本次团日活动的感受，包括通过本次活动所得到的收获以及对本团支部，对“家人”的新的体会与感想。

### 具体活动：

#### （一）肇庆鼎湖山之旅：

##### 1. 活动主题：

缘起，缘聚，温馨一家游

## 2. 活动目的：

通过团支部出游，我们一起享受“一家人”温馨的假日。一同体验跟家人相聚相惜的感觉。让彼此互相了解，互相关爱。

## 3. 活动形式：

因为是外出旅游，所以希望大家以愉快的心情过好这一天多的假期，本支部晚间游戏时间将以自主活动的形式，让大家聚在一起进行娱乐活动。而登山将以“群体移动”的形式，在观赏景色的同时，享受一家人游玩的乐趣。

## 4. 活动内容：

part1：晚间游戏：真心话大冒险，麻将，杀人游戏，轮流讲故事等。

part2：登鼎湖山，喝山泉水，观赏景色。

## （二）团支部晚会：

### 1. 晚会主题：

同相亲，共相爱，永一家

### 2. 晚会目的：

主要体现本团支部一家人同心协力，关爱彼此的一面。本次晚会发动本支部全体成员参与演出，阵容强大，晚会的成功举办更能体现出本支部各成员多才多艺的一面。

### 3. 晚会形式：

晚会以6个节目环节组成，用不同的形式呈现家人的爱。现本次晚会内容涉及：话剧，情景舞蹈，诗歌朗诵，mv播送，大合唱等节目。本支部将

租用无线电协会及电脑协会等相关设备，以求把晚会办得更好。

#### 4. 晚会内容：

part1：《歌曲——吉祥三宝》由本支部3名团员分别演唱父亲，母亲及孩子的部分。

part2：《话剧——72家房客》由本支部9名团员扮演角色。表现出邻里互助，亲如一家人。

part3：《情景舞蹈——我们的爱》由本支部10名团员主演。主要表现同学间的亲密感情，以及对前程的祝福之意。

part4：《诗歌朗诵——温柔的港湾》由本支部10名团员朗诵。主要表现大家对我们的团支部，对我们的家的爱与祝福。

part5：《dv展示——我们一路走来》由本支部部分团员共同拍摄，主要展现我们一起走过的两年光阴。

part6：《大合唱——我们是相亲相爱的一家人》由本支部全体团员组成大合唱，其中包括4名领唱。

本次团日活动，工管091团支部的全体团员，将以百分百的热情参与其中。相信在全体成员的积极配合，参与，努力下，我们将会完美地完成本次团日活动。同时，通过本次团日活动，本支部将更有凝聚力，同学更有爱，班级更和谐。成为名副其实的一家人。

本文链接：<https://dqcm.net/wenan/16694821445936.html>