

## 朋友圈正能量的句子文案

1.  
一杯淡水、一壶清茶可以品出幸福的滋味；一片绿叶、一首音乐可以带来幸福的气息；一本书籍、一本画册可以领略幸福的风景。幸福不仅在于物质的丰裕，幸福更在于精神的追求与心灵的充实。幸福是为了心中的目标而努力拼搏的过程。
2.  
不开心的事情要定期清除，那样才有储存快乐的空间。没有过不去的事情，只有过不去的心情。所以心一定要多点晴朗，自己才是人生的主人。
3.  
一个高的、适合自己的定位，就像一股强烈的助推力，能帮助你节节攀升，开创更大的人生格局。
4.  
很多时候我们不缺方法不缺道理不缺时机，缺的是一往无前的决心不达目的，不罢休的毅力以及敢于冒险坚持的魄力，今天也要加油呀，共勉。
5.  
我从不相信什么事是水到渠成，我只相信，每一分努力都会得到回报，如果今天没有得到预期的结果，那么明天开始继续更努力的去做，今年一定要考上大学。
- 6.人两条路要走，一条是必须走的，一条是想走的，你必须把必须走的路走漂亮，才可以走想走的路；做最真实最漂亮的自己，依心而行，别回头，别四顾，别管别人说什么。比不上你的，才议论你；比你强的'

，人家忙着赶路，根本不会多看你一眼。

7.苦难是我们人生路上不可缺少的经历，只有活着，才有幸福的可能。

8.  
最终谁能把老板打败？任何人都是自己把自己打败，没有人能打败你，老板最终成不了事业，就在于自己把自己打败了。

9.不是每一次努力都会有收获，但是每一次收获都必须努力。早上好！

10.  
心向阳光，一切美好！努力就会看到希望，哪怕你现在存款为零，身无长物，抛下懒惰和借口，轻装上阵打拼一个未来！

11.  
周一到周三，盼了一天又天。如今到周四，犹如黎明前，周末到来不再远。加班又加点，工作来忙完，否则别想安心去游玩。工作虽辛苦，幸福来陪伴，愿你开心度过每一天！

12.  
也许有些人很可恶，有些人很卑鄙。而当我们设身处地地为他想一想的时候，我们才能知道：他比我们还可怜。所以请原谅和宽容所有你见过的人，好人或坏人。

13.  
其实，命运不过是无数人在暗中博弈的结果，你推一把，我设一个局，要看清更要摸透。否则，即便位高权重，身居人臣，也会被玩弄于鼓掌之中。

14.  
我们的灵魂已经渗透到彼此的生命中，我们既是爱人又是亲人，我们会相抚到老，为了一起走过的风雨岁月，为了誓言中的地老天荒。

15.审视自己的目标，"它可以帮助我成为最好的我吗？"

16.

枯燥的日子，将心渐渐磨出了平静，于是，学会了习惯，也学会了把握。偶尔也会羡慕他人的怡然自得，逍遥快活，但是，今天所有的付出都是为了明天的积累，所以，我将享乐收好，就让此时此刻忙碌着，为未来努力。

17.不要拿着别人的地图，寻找自己的路。

18.

不要相信什么懒洋洋的自由，通过勤奋和努力实现的更广阔的人生，那样的自由才是珍贵的、有价值的。

19.人生辣么短，能美一天是一天。

20.

不会宽容别人的人，是不配受到别人的宽容的。但是谁能说自己是不需要宽容的呢？早上好！

21.

母子之间的感情，是一种既纯洁又美丽的感情，因为两者之间没有任何杂念。在孩子们的心目中，母亲就是幸运女神，她是全能的安全保障者。

22.很多失败不是由于才能有限，而是由于没有坚持到底。

23.

这城市，没有多少人是能为了你而付出什么的，除了亲人一切都得自己来。

24.

人生就是坎坎坷坷，忙忙碌碌，每颗心都有它自己的悲哀。岁月的河流，潺潺荡涤时空。我们的人生，在劳作憩间在激情过后，在浮华后面，在日间的喧嚣沉淀下来的夜晚，留下于心的是那一处风景？

25.如果没有时间做整套健身操，那就做做俯卧撑。

26.如果你现在开始努力，最坏的结果就是大器晚成而已。

27.

误解的本质：被误解的人一点儿都不吃亏，误解别人的人，是他丧失了机会！不要因为暂时的得到而失去未来的拥有，靠牺牲别人得到的更不会长久。没办法，这是天道。

28.

‘忍’是勇气、担当、奉献、负责的表现，有‘智’的人才会忍，有‘慧’的人才会忍。

29.等待，为了那些更美好的事物。早上好！

30.换个角度，你会看到不一样的风景。

31.

聪明的孩子都有个性，而你的个性尤其突出，要是你认准的事情十头牛也拉不回来。这种不撞南墙不罢休的执拗，用到正路上也许就是成功的基础，而一旦用错地方，非常容易滑向深渊。所以，女儿你一定要看准脚下的路，一步一个脚印地直着往前走。

32.

有种动力来自于梦想，有种努力叫做奋斗，有种拼搏来自于进取，有种收获叫做成功，[20XX]年，怀揣梦想，努力奋斗，拼搏进取，你一定会成功在握。

33.

生活就像马拉松，获胜的关键不在于瞬间的爆发，而在于途中的坚持，你纵有千百个理由放弃，也要给自己找一个坚持下去的理由，很多时候，成功就是多坚持一分钟，这一分钟不放弃，下一分钟就会有希望。

34.

如果英雄是对执着者的加冕，只要我们尽力做了，谁都可以成为自己的英雄！

35.在厨房和汽车上各备一个灭火器。

36.

你的问题主要在于：读书不多而买书太多；读书太少不爱思考，还话唠。

37.有一种强大叫简单，强大到谁都无法破坏内心的纯粹。

38.

我日月无光忙得不知所以然，找朋友交谈其实全帮不上忙。以为会习惯有你在才是习惯，你曾住在我心上现在空了一个地方。原来爱情这么伤，比想象中还难。

39.

风雨人生，生命只有一次，人生本无意义，与其浑浑噩噩一生，不如给人生确定一个意义。在我们的人生追求过程中，会遇到这样那样的艰难险阻；人生的起伏沉浮，悲欢离合，如同自然界的潮涨潮汐，月的阴晴圆缺一样，是不可避免的自然规律。因而，人的生命不在长短，在于追求的过程。早安！

40.

追梦者，路之无畏。用心者，意定心坚。正能量偶像蔡徐坤一直恪守本心，努力向上，不为路途艰险而停滞，不因外物嘈杂而放弃，一直在前进，一直在成长。

41.

坚持你的梦想，可能在几十年后的今天，当你回想当年你的梦想，你会很欣慰当年的你坚持梦想，即使你失败了。

42.拥有爱的人是幸福的，懂得发现爱的人就更幸福。

43.

生命，有时更像奔驰的列车。从起点奔向终点，谁也无法预知沿路会有什么样的风景在等着我们。曾说好一起到终点的人。最后，终是失信背弃，半途逃离。但终点还在远方，仍需要奔跑前进。

44.一个人有责任把这个世界美好事物通它的邻人分享。

45.

过去的经验要总结，未来的风险要预防，这才是智慧的。今天是真实的。

46.遗憾和努力哪一个更让人痛苦。

47.

坚持，就是孤独中的等待，越王勾践卧薪尝胆，最后报仇雪耻灭掉吴国，靠的就是坚持；坚持，就是低谷中的重生，曹雪芹由奢入俭，最后创造出文学史上的奇迹，靠的就是坚持；坚持，就是磨难中的无悔，爱迪生苦心钻研，最后给黑暗世界带来了光明，靠的就是坚持；坚持是石，擦亮星星之火，坚持是火，点亮前行之灯，坚持是灯，照亮人生之路。

48.

你必须要有的一些属于自己的东西，任凭是谁也拿不走的，来支撑你的人生。

49.人生就象打电话，不是你先挂，就是我先挂。早安！

50.

扯一米"微笑"阳光，洒在你心田，写一首"鼓励"诗篇，撑起你天空，画一道"快乐"神符，驱散你心魔，建一座"希望"灯塔，赶走心之夜，撒一张"遗忘"渔网，网住你怨气，送一颗"友谊"树，结满送你的祝愿，朋友，拉起我的手，接住我的心，让抱怨止步，迎幸福明天！

51.坚信自己，人生往往柳暗花明。

52.爱心是温暖，融化心中的寒冰。

53.

最快速的消逝不是流星，而是时间；最珍贵的东西不是钻石，而是情谊；最难忘的事情不是回忆，而是联系。因此，最幸福的事，就是在静谧的早晨，送来祝福的讯息，早安，朋友！

54.

任何一位有着卓越才能的团队成员，都会拥有许多可以展示他才华的舞台。

55.

有个潜在竞争对手，让我们不会太胖、不会太霸道、不会太无趣、不会不爱洗澡，这对两个长久生活在一起的人来说，无疑是增加了幸福感。

56.此时的我坐在阳台上，欣赏淅淅沥沥掉落的小雨。生活是种态度。

57.

久违的感觉，再也安静与孤独的夹缝中缓缓浮现，而我的心亦渐渐打开。

58.人，是活给自己看的。做一只展翅的雄鹰，没有人鼓掌，也要飞翔；做一棵无名的小草，没有人心疼，也要坚强；做一朵深山里的花儿，没有人欣赏，也要芬芳。

快乐是自己给的，幸福是自己经营的，成功是自己努力的。

59.生活中没有过不去的难关，生命里也没有绝对离不开的人。

60.决战高考，改变命运。屡挫屡战，笑傲群雄。早上好！

61.

我们活着就是为了修炼人生，也就是改善思想与行为，提高素质与道德。人生的旅途上，在生活的点滴中，满怀爱心服务一切众生，让福德资粮更加增上圆满；觉悟宇宙生命的真理，让智慧资粮更加明亮观照。人

生的修炼成功，就是成就；人生的道德圆满，就是成佛。

62.

别在不顺心的时候，抱怨朋友为什么不主动关心你的情绪。有句常说的  
话，君子之交淡如水，我们不以君子自居，附庸风雅，但是君子有一样  
品质是值得所有人学习的，那就是独立。在独立的基础上，我们才来谈  
友情。

63.哭泣不能解决任何事情，那么为何不强大自己。

64.

凡事梦想成真的人都有强大的决心——"一定要"成功，当你拥有这种心  
态的时候，你就容易进一步掌握你自己的命运。

65.如果你通过努力奋斗实现了自己想要的生活，那么就尽情享受它。

66.我曾经是第一名，以后也会是的。

67.

一个人一生不可能只爱一个人，但往往会有一个人让你笑的最甜，伤的  
最深。

68.

不要着急，最好的总是在我们最不经意的时候出现，我们唯一能做的就  
是，怀揣希望去努力，静待美好的出现。

69.

我总是待在一段时光里，怀念另一段时光。如果把童年再放映一遍，我  
们一定会先大笑，然后放声痛哭，最后挂着泪，微笑着睡去。有时我沉  
默，不是不快乐，只是想把心净空，就像宁静明朗的清晨。早安！

70.

更重要的是把思想转化为行动，一步一步地去接近目标。大家早上好！



71.

成功者是少数，他们就站在那儿，多数人知道他们成功，蜂拥而上围拢过去，统统伸出手，流露出渴望的眼神。成功者抱团。有人对成功者说：我们不是想要你们的钱，我们是来交学费的，教给我们成功的经验吧！想想，成功者愿意牵谁的手？问问自己，想成功的人那么多，人家凭什么教咱？态度！

72.

关注积极因素。我们总是趋向于过分关注生活中的消极因素；相反，我们应该每天刻意地花些时间去发现生活中的积极因素，并感恩于自己得到的东西，这有利于你的成功，这很重要。不要总是太低调了，有时要强悍一点，被欺负的时候，一定要讨回来！

73.

人都是逼出来的，每个人都是有潜能的，生于安乐，死于忧患，所以，当面对压力的时候，不要焦躁，也许这只是生活对你的一点小考验，相信自己，一切都能处理好，逼急了好汉可以上梁山，时世造英雄，穷则思变，人只有压力才会有动力。

74.

人的一生都是在不断养成好习惯和改正坏习惯的过程，这是人类生存发展的必然趋势。

75.不要剥夺别人的希望，希望也许是他们唯一拥有的。

76.

努力是美好生活的通行证，努力的人总是自带光芒，无论走到哪里总会熠熠生辉！

77.

早起能让我们拥有更多时间，读书能让我们增长学识见闻，跑步能让我们提升毅力体力。从现在开始跑步、读书、早起，成就最好的自己！

78.人生即是一段艰难曲折的旅程，人生无坦途。

79.失败，是正因你在距成功一步之遥的时候停住了脚步。午安！

80.我们都在努力练习微笑，终于变成了不敢哭的人。

81.有时候，美好就是一一直在为美好努力的样子。

82.

一份耕耘，一份收获，上苍从来不会忘记努力学习的人！尽量去考，因为天道酬勤。大胆去考，没必要杞人忧天、患得患失，天生我才必有用！假如有些紧张，就告诉自己："紧张"实际上也是一种兴奋，也有利于发挥。适当的紧张是正常的和必要的。

83.用更多时间来提升自己，那样就没有时间来抱怨其他事情了。

84.诚信是道路，会使你的脚步不断延伸，使人生之路越走越广。

85.心情不好就出去吹吹风把坏情绪通通吹走。

86.总有人要赢，为什么不是我。

87.

因为相见握握手，增进了情意；因为离别挥挥手，留下了思念；因为担责举举手，增强了信任；因为助人伸伸手，连接了真情；因为同行牵牵手，形成了合力。

88.

我爱你好爱你，对不起谢谢，套上手中那只戒。我恨你好恨你，对不起谢谢，嘲笑我有多狼狈。

89.我过了二十岁的年纪，我还有未来，不陪你了。早上好！

90.

积极，打造梦想；坚持，燃烧希望；努力，创造激情；奋斗，成就辉煌。朋友，在生活中，让我们积极努力，坚持奋斗，让生活没有抱怨，美

好永远在！

91.

感恩能激发出人们无限的工作正能量，从而给我们指引一条宽阔的通往快乐、幸福的路。

92.人生就像销售，有人销售产品，有人销售才干，有人销售人品。

93.对于一个一切都以自己为中心的人，命运就是为自己着想。

94.

不管你的出生多么的不好，你都得去接受它，因为你不接受，你也改变不了。

95.

人的一生都有两本存折：一是有形的，钱财物；二是无形的，关爱职责爱心谦卑修身立业是古今做人的行为宗旨。

96.无论生活多么艰辛，你总会有自己的方式发光。

97.

不要为模模糊糊的未来而担心，而是要为了清清楚楚的现在而努力。也不要为了过去的碌碌无为而懊悔，而要尝试改变，从现在开始。

98.

每一个清晨，伴着阳光上路，清新的空气纯净着灵魂，满天的云霞变幻着色彩。给自己一个微笑，告诉自己今天会更美好。早上好！

99.

每当你想放弃的时候，就想想那一刻你的勇气。让成为过去的那一时刻的勇气，变成此时此刻，你坚持的勇气。午安！

100.当你伤心了，就奔跑吧。来路无可眷恋，值得期待的只有前方。

本文链接：<https://dqcm.net/wenan/16695310366054.html>