

团日活动策划书

一、活动主题：

我们的团支部，我们的家之相遇，相识，我们在一起

二、活动口号：

相亲相爱一家人，行管092，我们在一起

三、活动背景：

相遇是缘分，世界之大，我们却有着同样的选择仲恺农业工程学院，而在众多的分配中我们有着同样的归宿行政管理092班。25个人，来自不同的地方，成长于不同的家庭，相遇于行管092，相识于行管092，而且在一起的时光不只是大学四年，那份友谊，是一辈子。借着此次团日活动，展示我们团支部团结友爱、热情活力的特色，舞动我们靓丽多彩的青春。

四、活动的目的及意义：

通过策划举办本次团日活动，为同学们提供愉悦的活动氛围，丰富我们的大学生活，加强团支部间的凝聚力、班级同学们的思想交流、团结协作精神，增进彼此之间的沟通和友谊，让行管092的我们在活动中体验不一样的快乐。

五、活动时间：xx年10月

六、活动地点：

校内：d栋女生宿舍

校外：晓港公园、火锅店、必爱歌

七、活动参加人员：行政管理092团支部全体同学

八、活动内容:

part1：暖暖大锅饭(集体火锅)天气渐渐变冷，边吃火锅边话家常，是一件幸福的小事，借此拉近彼此的距离，给大家家的感觉。

part2：yesorno（晓港公园活动，模拟非诚勿扰）搞怪的成员们，属于行管092自己的非诚勿扰，友情爱情连连看，在搞笑气氛中，增进友谊，向大家展示我们的活力

part3：美女厨师帅哥食神一家亲（制作水果拼盘及寿司等）女生分组制作水果拼盘和寿司，男生做评委，并评出各种奖项。

part4:唱出心中那些情（必爱歌k歌）唱出经典，唱出友谊

九、活动前期准备：

（一）召开班委会议

会议时间：10日下午6：00

会议地点：课室

出席人员：全体班委

会议内容：根据发下的通知书，征求活动方案。

（二）召开行管092班动员大会

时间：12日早上10：30

地点：课室

出席人员：全体成员

内容：1、决定活动流程。2、分配工作。

（三）工作分配及物资准备

- 1、微博宣传负责人宣传委员李雅欢
- 2、博客资料收集及宣传负责人组织委员黄嘉敏
- 3、物资准备生活委员周慕柔负责

yesorno活动：扩音器、号码牌、亮灯牌、奖品、音乐

美女厨师帅哥食神一家亲：切水果器具、水果、寿司材料、盘子

- 4、参赛ppt、电子杂志、视频等制作团支书叶婷负责

十、活动流程：

part1、暖暖大锅饭(集体火锅)

- 1、在10月13日之前就联系好火锅店
- 2、10月13日中午12：00，全体成员在南门前集合前往老北京火锅店
- 3、13：00~xx：00，吃火锅，聊天，拍照part2、yesorno（晓港公园活动，模拟非诚勿扰）1、10月20日下午2：30，南门集合并出发
- 2、3：00到达晓港公园，先玩几个小游戏热身

3、3：30模拟非诚勿扰：女选男，邀请路人参与，加入我们活力大家庭，牵手成功可获奖品

4、4：30收拾场地，回校

part3、美女厨师帅哥食神一家亲（制作水果拼盘及寿司等）

1、10月23日下午3：00，集中于d栋女生宿舍走廊

2、3：20，准备好东西，开始制作，限时20分钟

3、3：40，时间结束，评委品尝并评奖，颁发奖状与奖品

4、4：20，收拾场地

part4:唱出心中那些情（必爱歌k歌）

1、10月24日下午1：30，南门集中出发

2、2：00~5：00，k歌时间

十一、活动思想：

逐渐变冷的天气，大家齐聚一堂，品火锅，聊家常，聊人生，对于大三的我们，是多么难得的一件事；属于行管092的非诚勿扰，搞怪的我们又会上演一幕幕喜剧，让社会上的人感受我们大学生的活力；我敢做，你就敢吃，一家子其乐融融，分组大比拼，谁的厨艺更胜一筹，比赛第二，友谊第一；经典的歌总让人回味，代表友谊的歌则在这一刻引发大家共鸣。十二、活动预算：

卡纸：5元

水果及寿司制作：每组限20元，共5组，总100元

行政管理092团支部

xx-10-5

一、活动主题：迎评、促建、创优、爱我南湖新校园

二、活动形式：擦洗南湖路边的路灯灯杆上的残留广告纸及其他污渍。

三、参加人员：xx理工大学南湖校区管理学院劳动与社会保障0602班全体团员

四、活动目的：

通过擦洗路灯灯杆上的残留广告纸，保证路灯杆上的清洁和美观，从而美化新校园，不放过任何细节，提高同学们的主人翁意识，使其以高度的热情，投入到本科教学评建工作中，为学校的建设与发展贡献自己的一份力量。

并通过此次活动宣传并倡导同学们不要为了一己私利，只顾有眼前利益乱贴广告纸，同学们应全面提高自身素质，全面配合学校搞好迎评促建创优工作，从而保证自己的长远利益得以实现。

五、活动内容和过程：

- 1、活动计划和分配任务伊始，首先由团支书介绍此次活动的主题目的以及注意事项。
- 2、活动将以寝室为单位进行任务分配，对灯杆进行擦洗。
- 3、抹布、刷子自带，桶和水自带(如有其他方便工具可自带)。
- 4、班级用班费为每位同学买一瓶饮用水，以示人文关怀。
- 5、活动摄像与拍照由解佳龙和潘枫负责。

六、活动时间：20xx年4月28日，具体时间变动依天气情况临时决定。

七、活动地点：南湖马路边上

八、活动要求：

希望各团员均能积极参加活动，认真对待并积极准备。活动过程中，各团员要履行自己作为团员的义务，发扬团员吃苦耐劳的精神，发扬不怕苦、不怕脏、不怕累的精神，切实为学校迎评、促建、创优活动做出力所能及的事，真正做一些实事。另外，在活动中，由于是在马路边，务必注意安全。

九、经费预算(单位：元)

十、策划人：劳动与社会保障0602团支部

十一、活动总结：

由团支部对此次活动进行总结，团支书负责写总结报告，宣传委员负责撰写宣传稿，并在班级博客及学工广场发表。

一 活动背景

如果说生命是一场漂泊，那么漫途中遇见了谁，将是一个美丽的意外，大学寝室就是这些美丽意外中的一个集中营。来自五湖四海的朋友们相聚在这里，共同组成了这个大家庭，一起走过大学四年的美好时光。寝室是我们的第二个家，它将见证我们大学生生活中的点点滴滴，记录我们不断成长的足迹。我们的青春在这里绽放，我们的活力在这里飞扬，我们的爱在这里凝聚，我们的能力在这里提升，这里是我们生活的栖息地，是我们感情的汇聚园，所以说良好的寝室环境是我们成长成才的必要条件，寝室建设涉及各个方面，从而促使我们全方面发展。

二 活动意义

此次团日活动以“我的寝室我的家”特色文明寝室创建为主题，主旋律是“整洁干净，健康文明，温馨和谐，生态环保”，将寝室构建成为学生成长重要阵地，促进学生文明习惯的养成，切实服务青年学生成长成才。切实增强同学之间的凝聚力，营造积极向上、健康阳光的寝室文化氛围，塑造学生的道德品格。在潜移默化中加强对大学生爱党、爱社会主义、爱共青团的朴素意识观念的培养和塑造，进一步坚定跟党走的理想信念。

三 活动时间

10月x日至11月初

四 活动地点

寝室内或室外空地上

五 活动对象

以寝室为单位，全体同学

六 活动流程

- 1.组织一个座谈会，以寝室为单位，探讨如何在日常学习生活中，践行“务实，守信，崇学，向善”，根据同学们的讨论发言，做出总结，意在培养同学们正确的价值观，并倡导同学们积极地去。
- 2.组织一个寝室内部设计比赛，以寝室为单位，根据各自寝室设计的风格和主题，评出各项奖，并组织同学参观获奖寝室，推动其他寝室的提高和完善。在设计过程中可增进彼此的了解，深化相互的友谊，增加对寝室的热爱，增强寝室的凝聚力。
- 3.在寝室内务管理上，组织“人人都是寝室长”活动，寝室内每人一周轮流做寝室长，包括对寝室内卫生等各方面的管理，意在培养寝室成员的主人翁意识和集体感。

4.在营造寝室文化方面，寝室内成立一个读书角，大家将自己看过的不错的书籍，报刊

拿出来，都放在这个图书角内，然后根据大家的空闲时间，规划几个读书日，意在培养大家勤于阅读的好习惯，书共读，资源共享，在读的过程中可写下读书笔记，然后大家在一起交流自己的心得和感悟，这样可激发大家的阅读兴趣，提高大家的思想，文化修养。

5.在学习氛围营造方面，寝室内成立互帮互助小组，每组定下自己的学习目标，制定出学习计划，大家一起行动，互相监督，互相帮助，大家针对自己在学习中遇到的问题，及时地沟通交流，共同解决问题，大家一起进步，提升。

6.组织同学积极参与公益活动，以寝室为单位，根据每个寝室公益活动参与情况，组织同学参加“捐书捐物献爱心”活动或绿色环保等活动，根据每个寝室公益活动参与情况，评比出“公益活动大使”，给予一定的表彰。

7.在阳光体育运动方面，每个寝室根据成员的空闲时间，一周内进行几个“运动时刻”，如跑步，跳绳，瑜伽，羽毛球等多种健身项目，让运动成为大家生活的一部分，这样，大家的体魄会更加强壮，感情会更加深厚，成长会更加阳光。

8.在寝室文明方面，每个寝室拟一个健康文明公约，上面涉及到学习，生活等各个方面，每个人都签上自己的名字，并以此来约束自己。

9.在促进寝室温馨和谐方面，班级以寝室为单位，编排节目，定期开联欢会。

10.开展寝室互访活动，文明寝室参观交流活动，并借助寝室读书沙龙、学术讨论会、文娱竞赛)等多种形式开展互访，这一活动既可以增加学生之间的交流，也起到互相学习、共同提高的作用，也在能够促使学生养成“打扫干净屋子，迎接客人”的习惯。

11.可以借助微博、手机、网络、寝室公告栏等媒体平台，开设“常”专栏，包括好书“常”读、健身“常”动、历史“常”温等“常”专栏，利用经典名著、励志书籍、健身知识、党史回顾的贴身传递，发布给广大学生，在学生中形成读书、勤锻炼、善学习的氛围。

12.组织同学积极参加公寓文化节，开展“我和我的寝室”征文、摄影、书画比赛，选拔优秀作品用于寝室美化；组织开展“我和我的寝室”微博辩论赛，深入讨论文明寝室建设的意义和途径；营造健康、乐学、和谐的寝室氛围。

七 人员分配

以寝室为单位，寝室长为内部负责人，组织领导本寝室人员，班委负责组织开展各种活动。

一、活动背景：

大学生本应丰富多彩，10月秋意浓浓，是组织户外活动的好时机，同时积极响应组织部“牵手在团爱医学院”的活动开展，促进与11级学妹的交流与互动;烧烤活动能增进同学之间的友谊，培养大家的团队意识和动手能力，放松大家的心情。

二、活动目的：

举办此次烧烤活动，为丰富同学们的课余生活，加强班级同学之间的联系，增进同学之间的感情，促使我们护理专业同学们能成为一个具有凝聚力的团结的大家庭;培养同学们的互动意识，是同学们在参与活动中学会如何去组织活动的的能力，寓教于乐。

三、活动地点：

南郊公园

四、活动时间：

xx年x月28日(星期五)

五、活动对象：

10级、11级护理班学生

六、活动具体安排：

全班分成五组，每小组十人左右。

1、10月23日：以短信形式和下寝宣传通知大家活动内容，确定人数，并将人员分组，确定各小组负责人。

2、10月28日下午：去市场去预订烧烤食物，并在出发当天清晨去买回来。具体工作分到购买组。(所需食物和用品清单列在后面)。

3、10月29日8:00 同学们准时在宣传栏集合。

8:10 乘坐公交出发(公交路线 913-桃子湖路 转152、804-南郊公园)

9:30 到达目的地后做好烧烤前的准备工作。

10:00-11:30 开始烧烤

11:30 相互品尝及评比

12:00 烧烤完毕后，收拾好东西，回校。

七、材料准备：

食物：玉米，牛肉，排骨，韭菜，火腿肠，鸡翅膀，肉丸，豆腐干，腊肠，水果等(亦可根据实际情况购买)、餐纸，杯子，烧烤刷，一次性手套

烧烤工具(木炭、竹签、叉子)配料(烧烤汁，盐，辣椒，油，蜂蜜)烧烤场提供

八、活动注意事项：

- 1、团结友爱、互相帮助。一起出去，就是个团体，要发扬团队精神,听从安排!
- 2、注意安全，听从班委的指挥
- 3、擅自冒险行动、离队，安全自负。
- 4、提倡团结协作和自助，个人的事情必须由自己完成。

九、活动费用：

每人30元左右(可由班费及自费)

十、活动意义及总结

医学院10级、11级护理班团支部

一、 活动目的：

20xx年x月x日晚9点50左右，福州市台江区台江医院后面的中行社区发生大火，此次大火造成约13、14幢民楼被烧毁，几十户居民受灾。据有关部门调查，本次大火主要是由于居民用火用电不慎引起。还有此前的央视大火和11月x日的上海大火也都为我们敲响了生命安全的警钟。我们住在学校宿舍，免不了用电，火灾危险就在身边。生命是可贵的，预防火灾，远离火灾是每个人都应该具备的知识，更是我们必须具备的一种素质，一种能力。为了大家能够有一个安全的宿舍用电环境，更完备的了解火灾知识，预防火灾，从火灾中逃生，我班决定围绕这个主题开展“珍爱生命，远离火灾”的知识竞赛，加强大家对火灾的认识，避免悲剧再次发生在我们身边。

二、活动主题：“珍爱生命，远离火灾”主题知识竞赛。

三、活动时间：20xx年x月x日星期四

四、活动地点：

五、参加人员：法学0903班全体同学

六、活动具体流程：

（一）前期准备

1)

由组织委员负责收集有关火灾知识竞赛方面的题目，并把其完整打印出来以供竞赛使用。

2)

团支书制作一份有关本次活动背景介绍的PPT，让大家更好的了解火灾的危险性及其预防的必要性。

3)

由班长和生劳委员负责前去购买本班比赛所需的物品及提供给胜利者们的奖品。

4) 团支书负责主持该次团日活动，准备好主持稿。

（二）活动具体安排

1) 大家一起观看PPT。PPT介绍了本次活动的背景知识和我们接下来的安排，让大家对本次活动有所了解，提高大家活动的积极性。

2) 是本次活动的主体部分，即竞赛。我们把全班同学按宿舍分为七组，每组四人，我们将准备30道题目，供七个团队抢答。本次的30道题都是火灾方面的小常识，我们平时需要经常接触的知识。胜利者将会有意外的奖品。

3) 请有经历过火灾或有过火灾演习的同学来谈谈关于火灾逃生方面的经验及注意点。

4) 主持人总结本次活动所达到的目的及其意义。再次重申火灾就在无意中，让我看珍惜生命，远离火灾。

5) 全班同学一起交流心得。每个团队必须派出一名代表，来交流本次团日活动的心得，其他同宿舍同学也可以补充。

(三) 活动后期

1) 全班同学每人写一篇团日活动总结及心得。

2) 班长把活动的照片整理出来，发到班级每个人的邮箱。

3) 组织委员将本次活动的总结写好交给组织。

七、经费预算：

活动准备期间所需的材料费：10元人民币

活动中所需奖品的费用：80人民币

活动过程中休息时候的零食支出：100人民币

总计费用：190元人民币

一 活动背景

为了加强团支内部的组织建设，促进团员之间的交流，以便今后更好的

开展工作，我们班为此举办一次“公园踏青”春游活动。通过班级春游，让同学们可以亲密接触大自然，欣赏春天的美景，同时也培养同学们的环保意识，集体意识和爱国主义精神。

二 活动主题

“飞扬青春，愉快春游”

三 活动目的

四月，正是春游的好时机，在丰富同学们的课余生活的同时，增进同学们的感情，加强同学们的团队意识与集体合作精神，开拓同学们的视野，感受生活，让同学们在春意盎然的季节里放飞心情。

四 活动流程

- 1 全班同学早上9点在校门口集合并统计好人数；
- 2 出发时简单介绍此次活动和注意事项；
- 3 路上注意安全，欣赏玄武湖景色；
- 4 到达目的地，活动负责人和游船老板商议价格，买票选船；
- 5 同学们以宿舍为单位，合作划船，四人一组，剩下的同学组成一组，指定每组负责人；
- 6 划过船后，大家在宽阔的草坪地上休息，做游戏，拍照留念；7 离开前，带走垃圾，做文明旅游者；
- 8 活动结束后，认真做好活动总结。

五 经费预算

1 每艘脚踏游艇60元，班级同学分为10组，共600元；2 食品自费。

六 活动注意事项

- 1 不独自行动，结伴而行；
- 2 活动过程中，不得随手丢垃圾，破坏公共财物；
- 3 不带贵重物品，注意安全。

七 活动时间与地点

20xx年4月15日，南京市玄武区玄武湖

八 活动安排

- 1 活动组织者：班长，团支书，学委及其他班委
- 2 活动策划人：团支书
- 3 活动参与者：Z121609班全体同学

应用技术学院Z121609班

二〇xx年四月

1、 活动时间：XX年3月15—18日

2、 活动目的：

通过利用废品回收所得的资金，

(1) 用于购买爱心伞，减少雨天给大家带来的诸多不便，让广大师生及校内工作人员等感受到爱心就在身边的事实，同时呼吁同学们坚守道德

底线，打造诚信校园。

（2）向潮州启智学校捐赠文具，让特殊群体感受到社会的温暖，提高他们对生活的信心，同时让支部成员在实践中体验关心他人、做好事的乐趣。

3、活动形式:

（1）校园爱心伞活动（放在文科楼保安室外供使用）

（2）向潮州启智学校捐赠文具

4、活动安排：

活动总负责人：吴佳

资金筹备：利用废品回收所得的资金

物品（爱心散文具）购买：陈浩杰、陈丽琴

微博发表：黄晓微

5、活动预算表：附件1

6、活动注意事项：

1、支部成员在开展工作时积极主动，认真负责，互相配合，服从指挥。

2、外出活动要注意安全，做好准备。

3、每个小组负责人必须及时总结，及时反映，解决好临时困难。

4、要做好场地设备等的提前工作及活动结束后的整理工作。

一、活动主题：迎评、促建、保优、爱我南湖新校园

二、活动形式：擦洗南湖路边的路灯灯杆上的残留广告纸及其他污渍。

三、参加人员：xx理工大学南湖校区管理学院劳动与社会保障0602班全体团员

四、活动目的：

通过擦洗路灯灯杆上的残留广告纸，保证路灯杆上的清洁和美观，从而美化新校园，不放过任何细节，提高同学们的主人翁意识，使其以高度的热情，投入到本科教学评建工作中，为学校的建设与发展贡献自己的一份力量。

并通过此次活动宣传并倡导同学们不要为了一己私利，只顾有眼前利益乱贴广告纸，同学们应全面提高自身素质，全面配合学校搞好迎评促建保优工作，从而保证自己的长远利益得以实现。

五、活动内容和过程：

1、活动计划和分配任务伊始，首先由团支书介绍此次活动的主题目的以及注意事项。

2、活动将以寝室为单位进行任务分配，对灯杆进行擦洗。

3、抹布、刷子自带，桶和水自带(如有其他方便工具可自带)。

4、班级用班费为每位同学买一瓶饮用水，以示人文关怀。

5、活动摄像与拍照由解佳龙和潘枫负责。

六、活动时间：20xx年4月28日，具体时间变动依天气情况临时决定。

七、活动地点：南湖马路边上

八、活动要求：

希望各团员均能积极参加活动，认真对待并积极准备。活动过程中，各团员要履行自己作为团员的义务，发扬团员吃苦耐劳的精神，发扬不怕苦、不怕脏、不怕累的精神，切实为学校迎评、促建、创优活动做出力所能及的事，真正做一些实事。另外，在活动中，由于是在马路边，务必注意安全。

九、经费预算(单位：元)

十、策划人：劳动与社会保障0602团支部

十一、活动总结：

由团支部对此次活动进行总结，团支书负责写总结报告，宣传委员负责撰写宣传稿，并在班级博客及学工广场发表。

一、活动背景：

大学生本应丰富多彩，10月秋意浓浓，是组织户外活动的好时机，同时积极响应组织部“牵手在团爱医学院”的活动开展，促进与11级学妹的交流与互动;烧烤活动能增进同学之间的友谊，培养大家的团队意识和动手能力，放松大家的心情。

二、活动目的：

举办此次烧烤活动，为丰富同学们的课余时间，加强班级同学之间的联系，增进同学之间的感情，促使我们护理专业同学们能成为一个具有凝聚力的团结的大家庭;培养同学们的互动意识，是同学们在参与活动中学会如何去组织活动的的能力，寓教于乐。

三、活动地点：

南郊公园

四、活动时间：

xx年x月28日(星期五)

五、活动对象：

10级、11级护理班学生

六、活动具体安排：

全班分成五组，每小组十人左右。

1、10月23日：以短信形式和下寝宣传通知大家活动内容，确定人数，并将人员分组，确定各小组负责人。

2、10月28日下午：去市场去预订烧烤食物，并在出发当天清晨去买回来。具体工作分到购买组。(所需食物和用品清单列在后面)。

3、10月29日8:00 同学们准时在宣传栏集合。

8:10 乘坐公交出发(公交路线 913-桃子湖路 转152、804-南郊公园)

9:30 到达目的地后做好烧烤前的准备工作。

10:00-11:30 开始烧烤

11:30 相互品尝及评比

12:00 烧烤完毕后，收拾好东西，回校。

七、材料准备：

食物：玉米，牛肉，排骨，韭菜，火腿肠，鸡翅膀，肉丸，豆腐干，腊肠，水果等(亦可根据实际情况购买)、餐纸，杯子，烧烤刷，一次性手

套

烧烤工具(木炭、竹签、叉子)配料(烧烤汁，盐，辣椒，油，蜂蜜)烧烤场提供

八、活动注意事项：

- 1、团结友爱、互相帮助。一起出去，就是个团体，要发扬团队精神,听从安排!
- 2、注意安全，听从班委的指挥
- 3、擅自冒险行动、离队，安全自负。
- 4、提倡团结协作和自助，个人的事情必须由自己完成。

九、活动费用：

每人30元左右(可由班费及自费)

十、活动意义及总结

医学院10级、11级护理班团支部

一、活动背景

20xx年12月9日北平学生数千人在中国共产党的领导下举行了抗日救国x威游行至今已经有76周年之久。而20xx年中华人民共和国的成立标志着中国人民从此站起来了，真正成为了国家的主人。回顾这70多年，中国发生了翻天覆地的变化，在经济、政治、文化方面都取得了很大的发展。社会主义制度的建立、改革开放带来的繁荣昌盛、中国科技的飞腾发展等都表明，中国不再是落后的农业大国，而是在慢慢地改变这种状态，屹立于世界民族之林。现在中国正发出熠熠的光辉，向世界表明中国将与世界同行。

作为当代大学生，我们肩负着建设社会主义现代化的伟大使命。不仅要注意弘扬爱国主义精神，发扬中华民族的优良传统，还要以身作则，用自己的实际行动影响身边的同学、朋友、亲人，使他们也为祖国的建设做出自己的努力。爱国并不抽象，相反它是具体的，我们可以从身边的小事做起。祖国抚育了我们，祖国给了我们骄傲，所以我们要用我们的实际行动去感恩，感谢我们的母亲！

二、活动目的

希望通过此活动，有效传达我校开展“爱国主义”的主题教育活动，争取达到团总支对于本期团日活动的相关要求和目的。通过此次活动进一步加强同学们的爱国民族思想，更深一步懂得珍惜现在所拥有的一切，好好学习，报效祖国。活动包括几项内容，通过不同内容的活动，希望同学们在参与活动的过程中，能够真正感受到国家的繁

荣与发展，达到培养同学们将爱国主义这一理论运用到实际当中去的能力。

三、活动主题

忆苦思甜，感恩祖国

四、活动时间

20xx年11月28日下午13：40-14：25

五、活动地点

505教室

六、参与对象

20xx级XX班团支部全体成员

七、活动内容概要

本次团日活动紧密结合爱国主义精神，以感恩祖国为核心开展相关的活动，以下是10级XX班级团支部团日活动----感恩祖国系列活动的概要。

- 1、唱国歌。由主持人宣布活动开始，同学们全体起立，奏中华人民共和国国歌，同学们随着音乐歌唱祖国。
- 2、重温历史。主持人讲述12.9大学生运动事迹的起因，经过和结果。
- 3、播放视频。“民族巨浪”，让同学们重温那段心酸的历史。
- 4、诗朗诵。《倾诉与歌唱》

八、活动前期准备阶段（11月17日-11月26日）

活动形式、内容讨论和确定工作

- （1）班委明确团日活动的主题，确定活动形式、时间和地点。
- （2）由学习委员做好记录，一边会后制作活动简报。
- （3）生活委员负责活动会场布置。

（二）活动的开展阶段（11月28日）

按照计划进行团日活动。根据策划规定的时间和地点、活动形式和内容开展团日活动。

- 1、主持人宣布活动开始，全体起立唱国歌。
- 2、主持人讲述12.9大学生运动事迹，并播放纪录片。

3、诗朗诵《倾诉与歌唱》

4、活动结束，请班主任点评

九、活动工作人员安排。

1、活动总负责人：

团支书xxx负责策划书的书写；

组织委员xx负责PPT的制作。

2、活动的其他负责人：

组织委员XXX负责主持班会的进行；

宣传委员XX负责黑板报的绘制；

学习委员XXX负责活动记录。

一、活动背景

“明天你是否会想起，昨天你写的日记，明天是否还惦记，曾经爱哭的你．．．．谁娶了多愁善感的你．．．．谁安慰爱哭的你．．．．”每当耳畔响起这个熟悉的旋律，我们总是会想起我们过去的同桌。我们借着这个美好的回忆，决定跟xx土木工程搞个文艺和交流方面的团日活动，缓解过去学习紧张的气氛，也让我们的心灵来次放松，劳逸结合快乐你我。新的班级、新的开始，让我们一起从新开始！我们尽快融入这个集体，随时都可以感受到来自学校、来自老师、来自同学的关怀！毫无疑问，来到这个班集体，我们是幸运而又幸福的！

二、活动目的及意义

此次团日活动的目的是让我们班的同学们之间尽快地彼此了解和熟悉，

及跟大二的学长学姐们交流大学的学习、生活、为人处事。尽快地摆脱大学的迷茫，充实自己，不要整天觉得自己无所事事，以及开展好以后的班级活动。也增强班级的凝聚力，加强同学们之间的了解、联系，提高以后的学习效率，使我们这个大家庭更加温暖、和谐。

三、活动时间、地点

xx年xx月xx日 1：30~3:30 1教多功能厅

四、宣传方式

两个班级的宣传委员在班上大力宣传，让大家关注这次活动。

五、活动资源需要

1 人力资源：两个班班团委

2 物力资源：多功能厅、奖品、布置会场物品（卡纸、彩带、气球、线、剪刀．．．）

3 奖品共计 元 布置会场物品共计 元

六、活动策划组织者

两个班级团支书：集合两班同学、写策划书

班长：维持活动现场秩序、后台工作，主持大局

生活委员：购买活动所需物品

文艺委员：组织节目

其他班团委：配合上班团委工作

七、活动参与者

xxxxx（专科）x班全体同学 xxxxx全体同学

八、活动流程

1 准备工作：两个班的所有班团委提前两个小时布置会场，及准备要表演节目的所需物品和背景音乐

2 由本次活动的主持人介绍本次活动的目的及意义

3具体活动：

欣赏由8位同学带给我们精彩的舞蹈

个人独唱《中国人》

个人朗诵《羊皮卷》

团体游戏 坐气球比赛

个人独唱《真心英雄》

团体游戏 抢板凳

个人独唱《七月火把节》

个人表演 空竹

个人独唱《你是我内心的一首歌》

团体游戏 吃西瓜比赛

个人独唱《江南》

团体游戏 词语猜答

三人合唱《我的好兄弟》

八、预期效果

1、期望通过本次活动，希望加强班级凝聚力，活跃班级气氛，使同学们对我们班有个更加深刻的了解。

2、对这个学期做一个总结，优点我们要保持，不足我们要改进，使我们班在以后有更好的发展。

一。活动主题

我说我的大学

二。活动背景

时值大三，我们在学校的时间已经所剩无几了。对于过去的两年，我们充满了愉快的回忆，对于未来的一年多及以后的社会生涯我们也有着无限的憧憬。

三。活动的目的及意义

大三的我们，现在我们面临着考研，专八和工作。近来，大家的情绪都不是很好，感觉自己困惑的事情有很多。举办此次活动，就是让大家一起回忆过去，着眼现在，解决困扰，畅想未来，为自己之后的路走出下一步。

四。活动时间：XX年3月13日

五。活动地点：11504

六。活动负责人及主要参与者

1. 负责人：班委成员
2. 主要参与者：英语1101班全体同学

七. 活动安排

（一）前期准备

1. 团会策划：班委成员共同策划，团支书编写策划书。
2. 节目组织与编排：组织委员和文娱委员负责，各寝室长协助。
3. 会场布置及用具准备：宣传委员负责，各寝室长协助。

（二）活动开展阶段

1. 齐唱团歌：《光荣啊，中国共青团》
2. 回忆大学：视屏观赏

内容简介：经历了两年多的大学生活，我们都有了很多体会与感触，获得了成长与收获，回想过去，一切历历在目，那究竟都发生过什么呢

此时给大家放一部简短的纪录片，《我的四年》，讲述的是一群大学生四年的生活。此片是他们毕业时所作，回忆了自己四年的生活，同时也对四年的生活进行了简短的评价。观看此片的目的在于让同学们看着片中大学生或好或坏的四年，有所感悟，在我们还未走完的这条路上，不留遗憾。

看完后，给大家5分钟时间静静思考，（放轻音乐《雪之梦》），在过去的两年多中，我们做了哪些令自己骄傲自豪的事，又做了哪些让自己留有遗憾的事。那么，接下来的路，我们要怎么继续。

3. 着眼现在：同学们就自己现在所面临的问题、困惑进行交流，共同商

讨解决办法。

将全班分为五个小组，每个小组八人。各组同学先进行组内交流讨论，把自己的困惑、想法说出来，一起进行分析解决。

各小组把组内的问题进行归类汇总，由班长组织，全班一起讨论。

把一些自己无法解决的问题汇总起来，找时间向老师讨教。

4. 说说心里话：主题“我说我的大学”，每个人写一段话，说出对自己大学生活的感受。（负责人给全班同学发放纸条，每个人要写出自己对大学生活的感受，或回忆，或期待，或抱怨，或对某个同学的感谢或歉意。写完后大家自愿和别的同学一起分享。）

5. 放飞梦想：经过第四个环节对自己大学所走过的路分析，每个人写出自己以后的打算及梦想。

还有一年多我们就要毕业了，大家或多或少都有了以后的打算及奋斗目标，或许还有许多人处在迷茫中，借此次机会，大家可以对余下一年多大学生活及毕业后的发展方向做简单的规划，勾画出前进的蓝图，写在一张纸上，然后折成纸飞机，全班同学一起放飞，在憧憬中结束此次团会

八. 操作注意事项

1. 增强活动的全民参与性，所有同学都要参与。
2. 对课程调整等不确定因素做好提前准备。
3. 活动过程中要注意安全，保护环境。

活动背景：

六十六年的沧桑岁月，六十六年的风风雨雨，无数个日日夜夜缱绻的梦

直到1949年，她终于甩开了脚镣，挺直了胸膛，中华人民共和国成立了！饱经战争沧桑与落后苦难的中国人民终于重新站起来了！中国像一只巨龙一样，以一个大国的身份重新屹立于世界东方！十三亿炎黄子孙雀跃欢呼，举国同庆，多少次，我们心潮难平，多少次，我们辗转难眠，多少次，我们都是为了这不同寻常的一天——祖国母亲六十六年华诞！

活动对象：国贸本5全体家人

活动时间：10月18日

活动地点：教室9a208

活动目的：

祖国的历史悠久绵长，回望历史长河，中华民族就像珠穆朗玛峰一样傲然挺立。第六十六年的华诞，给人以多少遐想，回想六十六年来中华衰落到繁荣真是感慨万千。我们大学生用自己的方式来庆祝祖国母亲的第六十一个生日，来感受祖国母亲的心跳，感受祖国母亲的生机。让我们为祖国欢呼，为祖国喝彩。我们是祖国的母亲的骄子，是新时代的接班人，是风华正茂的一代，让我们用钢筋铁骨支撑起祖国大厦。

具体流程：一、回顾以前的国庆阅兵视频，体验国庆的喜悦。

二、观看《建国大业》电影，体会建国的全过程。

三、推荐相关主题的书籍扩展课外知识。

四、分组进行讨论爱国情与活动后感想并写下来。

活动总结：66年的征程，中华民族一崭新的姿态重新屹立于世界的民族之林；61年的沧桑巨变，60年的光辉历程，铸就了一个民族近百年的梦想。

六十六年的辉煌，六十六年的记忆，
六十六年的成果。这个过程惊天动地，感人肺腑。

这六十六年来，有多少人民辛勤劳动，为人民服务;有多少的人舍身为国。六十六年的辉煌是我们辛勤的汗水，一点一滴的积攒起来的。

这六十六年的记忆让我们无法忘怀，这六十六年的成果是我们这些园丁付出的汗水。如今我们收获了，我们收获的是感恩!

六十六年，我们中国的发展迅速腾飞啊!当毛主席在1949年10月1日在*向全世界宣布：“中华人民共和国中央人民政府，已于今日成立了!中国人民从此站起来了!”回首历史，展望现在，六十年来天翻地覆。

光阴如水，岁月如梭。我们在星光灿烂下倾听时代的钟声，我们在漫漫长夜中等待黎明的曙光，今天我们十三亿中华儿女欢聚一堂，共同见证——祖国，您六十六了岁了!

注意事项：

1.国庆阅兵的视频与《建国大业》电影要提前收集和整理。

2.申请教室。

充：根据活动情况在适当调整具体安排。

一、团会主题：大学无悔，青春最美—如何让大学生生活过的更有意义

二、活动时间：xx.11.21

三、活动地点：教室

四、活动对象：xx班全体团员

五、活动背景：

时光如白驹过隙，转眼，步入大学已有一年，站在时光的路口，回望曾经走过的美丽和温柔。许多人，许多事，许多曾经花发枝满的渴求与懂

憬，依然在岁月的长河中缓缓流过，又默默回溯。盘点每一份心情文字，或多或少都透露出淡淡的忧郁和沉重，还有一份无端的惆怅和惶恐。伸手，水色时光流沙般从指尖倾泻，想一只妖娆而决绝的蝶。无论怎样紧握双手，也无论怎样试图抓住生命中不曾荒凉的岁月，青春都如一场倾城盛宴，浓妆艳抹登场，又奢华低调落幕。生活如此清新雅致。眼前这庸常的静好，简约而生动，时常感念这种尘埃落定的暇适。一窗暖阳，两袖墨香，秉一怀西行桃园的惬意，让时光的剪影，定格与岁月的门楣之上。淡定从容，波澜不惊，回首处，浮世安稳，吟几语旧时风月，抚一曲古韵宫商，那流过眉梢眼底的幸福，已隽婉在笔底旖旎成诗。

升入大学，我们有了更多的自由空间，我们不要再去天天面对老师的教诲，不要再去听父母的唠叨，我们可以在一定限度内随意支配我们的生活费，我们可以随意的去支配我们的时间，我们可以去翘自己不喜欢的课，我们可以约上三五个好友，去ktv去游乐场，去逛街，去打游戏，究竟，什么样的生活才是有意义的？

大学生生活的意义在于两点：一是自己在大学结交了好多朋友，增加了自己的视野和见识，学会了人际交往和简单的社会实践，生活过的快乐而有意义。二是为你以后进入社会作准备，那么你就要学会自我学习，除了自己的专业学习，还可以自学一到两个专业，你现在可能意识不到它的有用性，等到你毕业了才明白它的好处了，不仅拓宽了你的就业领域，而且使你更有内涵与修养。

大学生活快乐而有意义，简单而有趣味，等到你走出大学门的时候，能够无悔的说，在这里我拥有了一生最珍贵的几年。

六、活动目的：

历经十二年寒窗苦读，历经多载梦想催化，经历了恩师同窗的教诲与帮助，经历了亲朋故友的祝福与期待……你们走过了六月的冲刺、七月的等待，八月我们收获了季节的果实，收获了发自内心的更大的梦想与希望。在此，祝福你们，即将跨入大学校园的天之娇子。从明天开始，你就要面对一个完全不同的学习环境，一个完全不同的生活空间。明天你

将会对我们的社会关注更多，明天你将为你的未来付出更多……

新的生活、新的学年，就是一个新的起点，是学道授业的延续，更是开拓创新的开始。让我们珍藏起曾经的辉煌和荣耀，作为更上一层楼的基石；摒弃掉那些苦涩和泪痕，当作拼搏路上的考验。书山有路，学海无涯，勤能补拙，苦亦甘甜……

此活动开展的目的旨在新的学年里，希望我们以振兴中华为己任，为祖国的强盛、人民的富裕、自身的未来，自觉肩负起历史的使命，做一个有崇高理想和高尚品格，能诚实守信、遵纪守法的人；做一个有决心、有恒心、有信心的人；做一个学识广博、视野开阔、勇于创新、敢于拼搏的未来人和世界人！

七、活动流程：

主持人——张璐

- (一) 主持人宣布团会开始，致开幕词
- (二) 全体同学合唱共青团团歌《光荣啊，中国共青团》
- (三) 欣赏视频《与大学有关的日子》

不知不觉，我们的大学生活已接近了一小半了，还记得刚入大学时的一张张稚嫩的脸吗？还记得军训烈日炎炎我们留下的汗水吗？还记得期末前每天拖着疲惫的身体去图书馆预习功课吗？这些片段一一出现在我们眼前，放佛就像昨天发生的一样。那么怀着憧憬的心情让我们来欣赏一段视频《与大学有关的日子》。

(四) 大学生活——个人篇

1、分享大一做兼职来丰富大学生活经历——讲述人：刘勇

做兼职是一个难得的经历，烈日炎炎，吃穿不愁的我们自然不会选择在

炎日下工作，在炎日下挥洒我们的汗水。我们更多的愿意呆在舒适的家中，吹着空调，吃着西瓜，玩儿着电脑。但是一旦走出温馨的家，面对这烈日的考验，面对着汗水的冲刷，我们是否更能明白钱的来之不易，是否更能体会到父母工作的辛苦，是否更懂得珍惜呢。

2、分享大一学习方面的经验——讲述人：刘淑清

大学生生活的重要特点表现在：生活上要自理，管理上要自治，思想上要自我教育，学习上要求高度自觉。尤其是学习的内容、方法和要求上，比起中学的学习发生了很大的变化。要想真正学到知识和本领，除了继续发扬勤奋刻苦的学习精神外，还要适应大学的教学规律，掌握大学的学习特点，选择适合自己的学习方法。大学的学习既要求掌握比较深厚的基础理论和专业知识，还要求重视各种能力的培养。大学教育具有明显的职业定向性，要求大学生除了扎扎实实掌握书本知识之外，还要培养研究和解决问题的能力。因此，要特别注意自学能力的培养，学会独立地支配学习时间，自觉地、主动地、生动活泼地学习。还要注意思维能力、创造能力、组织管理能力、表达能力的培养，为将来适应社会工作打下良好的基础那么就由我们班公认的学霸刘淑清来与大家分享一下，学霸是怎么学习的。

3、分享高强度训练的啦啦操经历——讲述人：张璐

啦啦操是一项需要艰苦奋斗的精神和顽强的毅力的重活，记得秦艺每天晚上练完啦啦操，在寝室嚎叫着腿都要断掉了。总之，啦啦操考验着人的意志，不要觉得只是普通的跳舞那么简单，下面就请我们美丽的团支书为我们讲述一下啦啦操道路上的辛酸苦辣。

（五）大学生生活——社团组织篇

1、分享在学生会的苦与乐——讲述人：蝴蝶飞

学生会是以全心全意为学生服务为宗旨的，换句话说，学生会与我们的学习生活密切相关，比如说举办大型活动时学生会全体成员辛苦忙碌着，比如说新生开学时他们带着我们去寝室，帮着我们提东西，再比如说

每个星期最讨厌的生活部检查卫生，还有纪检部的点名，还有一不小心就会被财管学院挖。不过，也就是在这样严格的制度之下，我们才得以成长的这么好，在学习上，由于学习部不辞辛苦的点名，我们很少逃课了。每个星期三的检查卫生，让我们收拾一下一周都没收拾的寝室，等等。下面就由蝴蝶飞分享一下在学生会工作的经历。

2、分享在青协道路上的苦与乐——讲述人：王梦婷

青协在我们看来是最有爱的组织啦，带着小红帽的蓝精灵为我们的美丽校园奉献了不少呢。记得有时在寝室经常碰到来寝室回收塑料瓶的青协小干事，在运动会上，他们四处奔波着，还有老年公寓之行，保护汤逊湖之行等等，而我们班也非常有爱啦，大部分青协成员都来自我们班，这是最最让我们骄傲的啦，下面就由青协的会长王梦婷为我们介绍一下青协。

6、分享在四大社团的辛酸苦辣——讲述人：不定（自由发言）

我们院的四大社团分别有：辩论队，学术中心，时政社，未来职业联盟。这四个社团在夏菲老师和江沈红老师的带领下迅速成长，发展的非常完善。下面就让我们这四个社团的成员们自由发言，谈谈在这几个社团中获得的经验。

7、分享在萤火虫中的经历——讲述人：彭佳丽

萤火虫是一个公益类的社团，主要做的是义务家教，通过做义务家教，锻炼自己的能力，造福自己，也造福他人。下面就请彭佳丽同学为我们分享一下家教途中的经历。

（六）小游戏——听写汉字

现如今，学习英语已逐渐成为一种潮流，一个中国学生，英语好不好直接决定了她总体成绩的好坏，我们的母语逐渐被我们淡化，被我们遗忘，其实，我们国语的精华与精炼，英语是超越不了的。而高考制度的改革，英语降到100分，语文提升到180分，就是要改变这种情况。

汉字听写，随机抽取5个同学到黑板上听写一些常见易错的字，借此巩固语文知识。

惩罚措施：扮丑，扮萌

奖励措施：温馨的优乐美奶茶

（七）大学生活——集体篇

1、秋游

秋游是加深同学感情，体验集体生活的重要篇章。大一时，我们的秋游在森林公园，在哪里，我们快乐的烤着烧烤，在游船上分享喜悦。大二时，我们在农家乐，自己亲自动手做的饭，在ktv唱着动听的歌曲，在麻将桌上搓搓麻将，这些都将成为我们大学最美的回忆

2、素质拓展

我们在大一的时候，开展了两次素质拓展，第一次是和辅导员夏老师在一起弄的，那个时候弄素质拓展的主要目的在于认识新同学积极融入进我们的大家庭里。后来班委自己组织了一次，旨在加深同学之间的联系。在这两次素质拓展中，通过做游戏，比如跳大绳，比如拔河等，增进我们的感情，给我们的大学生活留下浓墨重彩的一笔。

八．班级分工

（一）组织委员杨含笑负责团会策划书

（二）团支书张璐负责团会总结

（三）宣传委员负责ppt

（四）宣传委员负责宣传板

(五) 团会节目由文艺委员和组织委员共同负责

(六) 教室布置由组织委员和生活委员共同负责

九. 活动备注：

(一) 班委明确分工，保证团会前期工作的有序进行；

(二) 团会将于教室开展。

一：活动主题

创造健康新生活，树立文明新形象

二：主办单位

英语系团委学生会

三：参与人员

09文秘3-1班

四、活动时间

20xx年4月15日下午2：00

五、活动地点

深圳博物馆新馆

六、活动目的

当前，社会经济快速发展，科技手段日新月异，人们对精神文化的需求也相应地增加了。列宁曾说过：忘记过去，意味着背叛。虽然我国正处

于改革开放，国泰民安的新时代，但是我们一定要牢记我们苦难的历史，牢记风雨岁月，一定要居安思危，唤起以爱国主义为核心的民族精神和以改革创新为核心的时代精神，增强民族自尊心、自信心和自豪感，抓住机遇，开创未来。同时，也是加强我们团组织的内部凝聚力。

七、活动内容

(1) 活动前准备：20xx年4月15日星期三下午2：00出发

届时，请同学们带好学生证和深圳通，请相关人员带上相机。

(2) 活动过程：

活动内容主要参观南粤地区的历史文物，记录整个活动的过程，并照相记录班会。

(3) 活动结束：

活动后，团委班委清点人数，确定参加人都到齐。同学们确定都带齐自己的东西，并一起回校。

(4) 相关链接：

深圳博物馆新馆位于深圳市福田区市民中心东翼，是深圳标志性大型建筑市民中心的组成部分，总建筑面积32000平方米，建筑高度26米，分地下一层，地上五层，展楼三层，四层为天台。建筑设计方案采用国际招标，由美国著名设计师李铭仪中标设计。市民中心整体造型如大鹏展翅，气势磅礴而博物馆自身则庄重内敛，耐人寻味。

深圳经过二十多年的发展，实现了从边陲小镇到现代化大都市的历史性腾飞。综合经济实力跃居全国大中城市前列，人民生活水平和质量全面提高。深圳市委、市政府为满足人民群众日益增长的文化需求，1998年底，决定在市民中心辟建32000平方米的博物馆新馆，将老馆作为古代艺术博物馆。

深圳博物馆新馆的建成是为纪念中国改革开放30周年献上的一份特殊的厚礼。深圳博物馆也将从一个以地志性类博物馆，发展成为一个集文物征集、考古、收藏、研究、展示、教育推广于一身的“以地志性为主的综合性、多功能、开放型”博物馆。向海内外观众集中展示南粤地区历史文物，民族民俗文物、自然博物、科学技术和工艺美术作品，并提供文物鉴赏，收藏咨询等多种公共社会文化服务。不断丰富深圳市民和海内外观众对深圳历史文化的认识，并成为深圳市民进行高品位的文化享受的重要场所。

(5) 提示：

开放时间：10：00-18：00（17：30停止入场，每周一闭馆）

(1) 衣冠不整谢绝进馆。

(2) 禁止携带宠物进馆。

(3) 请勿触摸展品。

(4) 请勿大声喧哗，追逐嬉戏；请关闭移动电话。

(5) 请保持环境卫生，勿在展厅饮食、吸烟、乱丢废弃物。

(6) 请听从工作人员的安排，保持参观秩序。

(7) 部分展厅开放拍摄，但禁止用闪光灯、立架，并禁止用于商业和出版使用。

(8) 大件行李请寄存。

一、活动名称

南京工业大学国际教育学院XX级团日活动

二、活动主题

“青春誓言”

三、活动目的

进入大学之后，我们的生活便不再拘泥于从前的从家到学校的两点一线式生活。其中最大的改变便是陪伴我们最多的人从父母变为了志同道合的同学，而与同龄人一起拼搏奋斗，共享欢乐则是我们现在所最需要和向往的。而出去进行团日活动则是我们用来互相了解与学习的最好机会，同时还可以进一步加紧同学间的联系，增强班级凝聚力，除此之外，还可以让大家锻炼身体，感受大自然，high出属于我们自己的青春！所以我班团支部积极响应了团总支的号召，开展了第一次班级团日活动。

四、活动对象

1.化学（国）1201班全体团员：

2.分团委所下派之委员

五、活动时间

时间：11月24日10:30am—16：30pm

六、活动地点

南京市浦口区老山国家森林公园

七、活动形式

以户外活动为形式开展，具体以团体徒步行进,户外体育竞技，聚餐等形式展开。

八、活动安排

1.24日10:30am,全体参与活动人员在校门口集中,团支书清点人数。大家乘坐包车(共计约100元),约15分钟可到达老山后大门。

2.约10:50am,全员在后门集合,团支书给大家做安全宣传教育,生活委员负责买票。进后门后不远就是本次活动的临时基地——肖子染的阿姨开的烧烤店。大家把个人物品放置在烧烤店内,留下5-6名同学帮忙阿姨布置烧烤器具。

3.烧烤店附近有滑草场、空中自行车、定向运动(据说有优惠,暂定10元每人)等活动,大家可以在吃中饭前在这些场所自由活动。

滑草场:与坐雪橇原理相似,把滑草车拉到坡顶,然后人坐在车上向下滑。这项运动对方向控制和身体协调有较高要求,稍有不慎会翻车,但草地较软,翻车也没事。但目前为止未发生过翻车事件。

空中自行车:

4.11:30am,大家以5人一组组织烧烤。肖子染轮流指导烧烤技术。

5.14:00pm,带队上山,去参观简介百鸟园、鬼屋(收费10元)、状元坊等景点。

6.15:30pm,大家下山,在烧烤店门外的草地上玩桌游(三国杀、真心话大冒险之类)。团支书组织团支部等人开会,商议收尾工作(PPT,视频,照片,新闻稿)分工及上交日期。会后大家继续自由活动。

7.16:30pm,团支书组织全体乘公交车返校(608、609、610、611均可)。

九、活动意义

对个人:对个人来讲这不仅是一次秋游,一次玩乐,更是我们每个人在大学生活中最丰富多彩,最不可或缺的一次经历。而我觉得其中让我印象最深的就是5个人围坐在一起吃烧烤。我们大家都是没有一点烧烤经验

的，旁边也没有人知道我们怎么烤，所以这样一切只能靠我们自己来想办法。我们五个人围在炉子边，一起动手，一起享受。当我们油加多的时候，炉子里会冒出黑烟，我们就赶忙拉着大家往后退；当我们翻动不及时的时候，我们就会烤出糊的，大家便面露苦笑地把它扔掉；当有人因为不小心碰到炉子而被烫的叫起来的时候，我们都会第一个冲过去问他有没有事；当我们中间有人因为东西没烤熟或东西不够吃的时候，我们都会第一个把自己的食物送上去……这其中的酸甜苦辣只有我们自己心里清楚，正所谓“有福同享，有难同当”。所以我觉得对我个人来说，它让我们感受到我们不再是原来家里那个被父母宠坏的独生子女，而是大学家庭里相亲相爱的一员；它让我们知道在大学中光靠一个人的单打独斗是不够的，更重要的是大家的团结与合作；它让我们明白只有付出才会有回报，天上是不会掉馅饼的。

对班级：此次活动使我们化学1201班级开展的第一次外出集体活动，它让我们班级里的每个成员都参与其中。让原本就活泼开朗的同学更加自信，让原本内向的同学也能充分融入到这个大家庭中。它不仅加深我们对彼此的了解，还可以充分提高班级凝聚力，这也为我们之后在班级的共同学习与开展活动奠定了坚实的基础。

十、针对突发事件的对策

1.恶劣天气：

若遇到刮风下雨等恶劣天气，本次活动将延期，并由团支书提前通知各参与人员。

2.安全问题：

例如吃坏东西拉肚、坐车晕车、上下山时滑倒等。生活委员负责购买相关药品。若伤势过重，直接打120。

3.人员安排：

前期工作安排：

经费预算：

策划书：

联系包车、烧烤场地：

后期工作安排：

后期总结：

PPT：

视频：

照片：

策划书：

十一、活动经费预算

本次活动预估人均80元左右，实收100元每人（包括来回的包车费，门票，午餐费等），共计2300元。

一、活动背景

“明天你是否会想起，昨天你写的日记，明天是否还惦记，曾经爱哭的你．．．．谁娶了多愁善感的你．．．．谁安慰爱哭的你．．．．”每当耳畔响起这个熟悉的旋律，我们总是会想起我们过去的同桌。我们借着这个美好的回忆，决定跟xx土木工程搞个文艺和交流方面的团日活动，缓解过去学习紧张的气氛，也让我们的心灵来次放松，劳逸结合快乐你我。新的班级、新的开始，让我们一起从新开始！我们尽快融入这个集体，随时都可以感受到来自学校、来自老师、来自同学的关怀！毫无疑问，来到这个班集体，我们是幸运而又幸福的！

二、活动目的及意义

此次团日活动的目的是让我们班的同学们之间尽快地彼此了解和熟悉，及跟大二的学长学姐们交流大学的学习、生活、为人处事。尽快地摆脱大学的迷茫，充实自己，不要整天觉得自己无所事事，以及开展好以后的班级活动。也增强班级的凝聚力，加强同学们之间的了解、联系，提高以后的学习效率，使我们这个大家庭更加温暖、和谐。

三、活动时间、地点

xx年xx月xx日 1：30~3:30 1教多功能厅

四、宣传方式

两个班级的宣传委员在班上大力宣传，让大家关注这次活动。

五、活动资源需要

1 人力资源：两个班班团委

2 物力资源：多功能厅、奖品、布置会场物品（卡纸、彩带、气球、线、剪刀．．．）

3 奖品共计 元 布置会场物品共计 元

六、活动策划组织者

两个班级团支书：集合两班同学、写策划书

班长：维持活动现场秩序、后台工作，主持大局

生活委员：购买活动所需物品

文艺委员：组织节目

其他班团委：配合以上班团委工作

七、活动参与者

xxxxx（专科）x班全体同学 xxxxx全体同学

八、活动流程

1 准备工作：两个班的所有班团委提前两个小时布置会场，及准备要表演节目的所需物品和背景音乐

2 由本次活动的主持人介绍本次活动的目的及意义

3具体活动：

欣赏由8位同学带给我们精彩的舞蹈

个人独唱《中国人》

个人朗诵《羊皮卷》

团体游戏 坐气球比赛

个人独唱《真心英雄》

团体游戏 抢板凳

个人独唱《七月火把节》

个人表演 空竹

个人独唱《你是我内心的一首歌》

团体游戏 吃西瓜比赛

个人独唱《江南》

团体游戏 词语猜答

三人合唱《我的好兄弟》

八、预期效果

- 1、期望通过本次活动，希望加强班级凝聚力，活跃班级气氛，使同学们对我们班有个更加深刻的了解。
- 2、对这个学期做一个总结，优点我们要保持，不足我们要改进，使我们班在以后有更好的发展。

活动背景：

六十六年的沧桑岁月，六十六年的风风雨雨，无数个日日夜夜缱绻的梦直到1949年，她终于甩开了脚镣，挺直了胸膛，中华人民共和国成立了！饱经战争沧桑与落后苦难的中国人民终于重新站起来了！中国像一只巨龙一样，以一个大国的身份重新屹立于世界东方！十三亿炎黄子孙雀跃欢呼，举国同庆，多少次，我们心潮难平，多少次，我们辗转难眠，多少次，我们都是为了这不同寻常的一天——祖国母亲六十六年华诞！

活动对象：国贸本5全体家人

活动时间：10月18日

活动地点：教室9a208

活动目的：

祖国的历史悠久绵长，回望历史长河，中华民族就像珠穆朗玛峰一样傲然挺立。第六十六年的华诞，给人以多少遐想，回想六十六年来中华衰落到繁荣真是感慨万千。我们大学生用自己的方式来庆祝祖国母亲的第六十一个生日，来感受祖国母亲的心跳，感受祖国母亲的生机。让我们

为祖国欢呼，为祖国喝彩。我们是祖国的母亲的骄子，是新时代的接班人，是风华正茂的一代，让我们用钢筋铁骨支撑起祖国大厦。

具体流程：一、回顾以前的国庆阅兵视频，体验国庆的喜悦。

二、观看《建国大业》电影，体会建国的全过程。

三、推荐相关主题的书籍扩展课外知识。

四、分组进行讨论爱国情与活动后感想并写下来。

活动总结：66年的征程，中华民族一崭新的姿态重新屹立于世界的民族之林;61年的沧桑巨变，60年的光辉历程，铸就了一个民族近百年的梦想。

六十六年的辉煌，六十六年的记忆，
六十六年的成果。这个过程惊天动地，感人肺腑。

这六十六年来，有多少人民辛勤劳动，为人民服务;有多少的人舍身为国。六十六年的辉煌是我们辛勤的汗水，一点一滴的积攒起来的。

这六十六年的记忆让我们无法忘怀，这六十六年的成果是我们这些园丁付出的汗水。如今我们收获了，我们收获的是感恩!

六十六年，我们中国的发展迅速腾飞啊!当毛主席在1949年10月1日在*向全世界宣布：“中华人民共和国中央人民政府，已于今日成立了!中国人民从此站起来了!”回首历史，展望现在，六十年来天翻地覆。

光阴如水，岁月如梭。我们在星光灿烂下倾听时代的钟声，我们在漫漫长夜中等待黎明的曙光，今天我们十三亿中华儿女欢聚一堂，共同见证——祖国，您六十六了岁了!

注意事项：

1.国庆阅兵的视频与《建国大业》电影要提前收集和整理。

2.申请教室。

充：根据活动情况在适当调整具体安排。

本文链接：<https://dqcm.net/wenan/16694825465941.html>