

团日活动策划书

一、活动背景:科技的发展带来了社会生活的日新月异，但也带来了环境的不堪重负，近期频频出现的死亡村、癌症村像一泼泼凉水，惊醒了一颗颗急功近利的心。这些都告诉我们保护环境、刻不容缓！当代大学生作为国际和民族的希望，更应当克己复礼、以身作则，把保护环景的理念付诸到日常生活中去。

二、活动主题：保护环境 传承文明

三、活动目的：(1)级为单位的进行保护环境的团日活动，可以引起班级人对保护环境的重视，从而达到我们团日活动的最初目的。另外，以班级为单位可以从声势上引起大家的注意甚至参与，从而起到宣传的目的。

(2)班级团日活动，大家一起劳动一起分享，可以加强班级的凝聚力和团结性

四、举办单位：河北经贸大学公共管理学院图书馆学一班

五、参与人员：图书馆学一班全体同学以及环境保护方面的志愿者们

六、活动时间和活动地点：20xx年10月30日星期日，地点天平河畔和经贸大学内

七、前期准备：制作条幅、展板进行宣传以及吸引相关爱好者

对班级同学及积极宣传我们所举行活动的意义和作用，提高大家参与的积极性

活动期间会穿插一些趣味活动，放松身心，所以需要提前进行准备，如烧烤、放风筝等

对活动物品进行采购，如手套、大型塑料袋、水等

对活动期间的安全要进行着重强调

八、活动流程：8：00一部分人准时集合出发去河边，一部分人留在校内宣传

9：00~12:00收集护城河畔左右的垃圾、并向周围小贩小商们提议尽量不要向客人们提供塑料袋等

12:00~14:00 进行集合和集体午餐及游戏

14：00~16:00继续进行清理垃圾活动

九、活动经费：宣传费：条幅、统一的帽子

工作费：大型塑料袋、水

活动费：烧烤的费用、风筝

十、注意事项：1、活动期间要注意安全，毕竟我们的活动是在水边举行

2、采购食物的时候，注意食物的质量，保证食品安全

3、注意活动的质量和活动的效果及宣传作用

十一、活动的后期延续：做好后期的报告和宣传工作，使得保护环境的理念得以在全校推广和传播，是大家的环保意识得以提高。

2、环保团日活动策划书

一、活动主题：追求绿色时尚，拥抱绿色生活。

二、活动背景：为迎合世界地球日，发动广大同学积极参与，环保在行动。

三、活动目的：让同学们增强环保意识，自觉爱护环境，保护地球——我们的家园；增强同学们的责任感，发出倡议，自觉地用行动来传递绿色。

四、活动意义：通过活动，树立同学们的环保意识并积极行动起来保护环境，从身边的点滴小事做起，做个环保有心人，让我们的生活更美好。

五、活动时间：20xx年4月25日星期三晚19:00

六、活动地点、对象：35队教室、35队队长及全体同学

七、活动主持人：康雪莲、刘敏

八、活动流程

(1) 准备工作：组织在校园内宣传，环保签名活动

(2) 主持人开场白后，活动开始，引出一个T台秀表演，播放背景音乐。T台秀表演，要求每个寝室选出1名选手。同学们利用报纸、废纸、各种物品制作成服装、挂件、饰品等穿戴在选手身上（废品利用设计），发动寝室成员的想象力，大胆设想创新制作，一起动手动脑，打造属于自己寝室的绿色时尚。该环节设置评分，以寝室为单位得分，评选出前三名。

(3) 环保知识演讲，树立环保意识（两名同学做好PPT进行演讲）

(4) 然后，有两名同学把已签名的横幅拉开，由主持人加以解说

(5) 小游戏环节：做一个小游戏，表演者借助各种道具来表演自然界事物，也可做出各种环保标志，找同学认出表演的是什么(有奖回赠给同学)

(6) 环保情景剧的演出

(7) 公布T台秀的评选结果，发放奖品，然后播放一小段环保公益广告

(8) 环保朗诵，颂扬环保爱文明

(9) 播放动漫型环保教育片（要求同学自愿组合配音）

(10) 最后，再以一段环保公益广告VCR结束

(11) 主持人宣布团日活动结束，欢送各位评委

九、主办单位：105寝室协办单位：406室和206室

十、负责人上交本次活动总结

3、环保团日活动策划书

一、活动主题

碧水蓝天——环保伴我行

二、活动对象

机械1001班全体同学

三、活动目的

宣传环保知识，提升同学们的环保意识

四、活动背景

刚进入大学校园，同学们思想和环保意识还未进入大学水平，不懂在大学里我们如何加入到保护环境的大家庭中，为给同学们提供一个平台，我们组织了这次的团日活动。

五、活动地点

工院南区

六、活动时间

10月8日

七、活动开展

- 1、叫各宿舍舍社长通知活动时间地点，然后告知活动内容并通知8号早上7点在宿舍召开小型动员会
- 2、同学到场后由班长和团支书发表讲话（主要是动员和介绍环境保护的相关知识）
- 3、到食堂前宣传全球面临的环境问题及环保的重要性
- 4、午餐时间组织同学到食堂和同学们建议“保护环境从我做起”建议同学们珍惜粮食，少用或不用一次性筷子，为环保事业进了自己的一份力量.
- 5、下午组织同学们打扫校园
- 6、对活动做出总结

八、经费预算

0元

九、注意事项

- 1、如遇不懂的事向班长和团支书询问（必要时可向学长学姐询问）
- 2、调节现场气氛，避免和同学出现矛盾。

机械XX团支部

一、主题活动主题：

迎评、促建、保优、爱我南湖新校园

二、主题活动形式：

擦洗南湖路边的路灯灯杆上的残留广告纸及其他污渍。

三、参加人员：

xx理工大学南湖校区管理学院劳动与社会保障0602班全体团员

四、主题活动目的：

通过擦洗路灯灯杆上的残留广告纸，保证路灯杆上的清洁和美观，从而美化新校园，不放过任何细节，提高同学们的主人翁意识，使其以高度的热情，投入到本科教学评建工作中，为学校的建设与发展贡献自己的一份力量。

并通过此次主题活动宣传并倡导同学们不要为了一己私利，只顾有眼前利益乱贴广告纸，同学们应全面提高自身素质，全面配合学校搞好迎评促建保优工作，从而保证自己的长远利益得以实现。

五、主题活动内容和过程：

- 1、主题活动计划和分配任务伊始，首先由团支书介绍此次主题活动的主题目的以及注意事项。
- 2、主题活动将以寝室为单位进行任务分配，对灯杆进行擦洗。
- 3、抹布、刷子自带，桶和水自带(如有其他方便工具可自带)。
- 4、班级用班费为每位同学买一瓶饮用水，以示人文关怀。
- 5、主题活动摄像与拍照由解佳龙和潘枫负责。

六、主题活动时间：

20xx年4月28日，具体时间变动依天气情况临时决定。

七、主题活动地点：

南湖马路边上

八、主题活动要求：

希望各团员均能积极参加主题活动，认真对待并积极准备。主题活动过程中，各团员要履行自己作为团员的义务，发扬团员吃苦耐劳的精神，发扬不怕苦、不怕脏、不怕累的精神，切实为学校迎评、促建、创优主题活动做出力所能及的事，真正做一些实事。另外，在主题活动中，由于是在马路边，务必注意安全。

九、经费预算(单位：元)

十、策划人：

劳动与社会保障0602团支部

十一、主题活动总结：

由团支部对此次主题活动进行总结，团支书负责写总结报告，宣传委员负责撰写宣传稿，并在班级博客及学工广场发表。

劳动与社会保障0602团支部

20xx年4月4

活动前言：在如今社会，面对信息化的大千世界，社会上出现了各种道德败坏的现象，人们变得越来越浮躁，从而忘却了我们华夏民族的传统道德精髓，而书籍正是传播这种精神内涵的重要途径。但是现在各种文艺作品生产量大，层次不一，难以避免存在一些书籍作品传播不适合于我们大学生新青年的内容与思想，阅读此类书籍，不仅不能让我们的思想精神上有所提高，而且浪费我们宝贵的时间。我们需要得到一定的建议让我们可以直接取其精华去其糟粕，将时间与经历用在有利于我们个人发展的书籍中。

活动主题：修身明礼，砥砺品行

活动时间：12月12日晚6:40

活动对象：全体XX0411班的同学

活动前期安排：

- 1.召开班级会议，讨论决定班级12月团日活动的主题与形式。
- 2.召开团支部内部会议，安排人员工作分工。
- 3.用飞信向班级同学告知具体的时间地点，要求同学们以寝室为单位，推荐一本公认的好的课外读物。

活动内容及流程：

- 1.团支书参加团支书会议，明了相关团日活动的要求。

2. 团支书在班级里召开会议，确定了团日活动的主题为“修身明礼，砥砺品行”。
3. 各寝室分配到各介绍一本书的任务，同学们积极准备。
4. 团支书邀请分团委干事前来观看本次团日活动，安排相关人员拍摄照片。
5. 团支书于12月12日晚6:40准时召开团日活动，同学们将自己的成果进行展示。
6. 同学们踊跃发表自己的意见。

团支书宣布本次团校活动圆满结束

活动效果预测：

都说书籍是人类进步的阶梯，通过好书推荐会，同学们能够接受优秀文化的熏陶，从而使自己能够更好的达到修身、明礼的要求。此次活动能够为同学们今后的学习和生活奠定良好的精神和思想基础，树立正确的世界观、人生观和价值观。同时，以班级的形式组织能够更好的增强我班的班级凝聚力，更加突出文学院的人文精神。

一、活动目的:

为了丰富大学的业余生活，给大家一个体现团队精神及凝聚力的空间，在活动中让大家体验运动和游戏的趣味和快乐，从中学会团结，培养全体学生的集体荣誉感和竞争意识，打造一个我院同学相互交流，相互学习的平台，我院学生会组织开展以“友谊，从运动开始”的趣味体育游戏竞赛。通过这个活动，加深同学之间的友谊，构建团结友爱的校园气氛。

二、活动主题:

友谊，从运动开始

三、活动对象:

体育学院10级全体新生

四、活动时间:

20xx.10.30(拟定)

五、活动地点:

田径场

六、组织机构:

体育学院

七、活动形式:

- 1.活动设计以宿舍团队为单位，活动项目男女咸宜;
- 2.活动具有全员参与性，宿舍人员都可参加;
- 3.活动流程具有较大的弹性和余地，即便参加者比较随意，活动亦可顺利进行;
- 4.活动形式轻松、快乐，注重沟通、交流、互动、融合;
- 5.活动场地要求不大，在院田径场就可进行;
- 6.老师、学长亦可踊跃参加，组成临时团队。

八、活动流程:

大赛筹备及宣传

前期:这是学生会的全面而细致的策划准备时期，我们将以天为单位进行海报为主的告知性宣传，并接受报名;再进行抽签分组，安排赛程。对裁判和工作人员做好培训、分工，并召开赛前个舍队长会议，赛前裁判工作会议。为比赛的一切事宜做好准“备。做到有备无患，防范突然事件。

中期:这是活动进行得如火如荼的时期，每一场，每一轮都会有更多的精彩。我们将认真地做好赛事进行时的各项组织工作，认真的布置赛场，维护比赛秩序，做好每轮比赛的赛果宣传，在每轮比赛后，做详细的工作总结。

后期:活动的收尾阶段，以决赛和颁奖仪式为重头戏，做到的宣传力度和影响力，使比赛绽放最绚丽的色彩。继续宣传攻势，做好攻坚的宣传工作。赛程结束，打扫活动场地卫生，做活动的总结，给比赛画上个圆满的句号。

宣传方式:

- 1、在学校各校区的布告栏冠以德州学院体育学院“友谊，从运动开始”标题，以大海报进行比赛活动的宣传。
- 2、对比赛场地精心布置，悬挂大块横幅和彩旗等，渲染活动气氛。
- 3、在校广播台、本部网站上进行活动的宣传报道，校学生会网站将放置广告，并对活动进行跟踪报道。

可行性分析:

通过这次“友谊，从运动开始”的活动，是体育学院全体10级新生都一起参与的活动，所以可以加强各个宿舍队伍的交流和沟通，给大家一个体现团队精神及凝聚力的空间，加深同学之间的友谊，构建团结友爱的校园气氛。(本次大赛预计招收30支队伍参赛，按胜负积分排名)

比赛时间:

8:30am-11:00am 14:30pm-17:00pm

活动项目:

1、齐心协力

规则:参赛两名选手背靠背夹着气球,在规定时间内、场地及要求内越过障碍到达终点,按时间给分。

2、搬运工

规则:参赛两名选手左右脚互绑,在规定时间内及场地内拍打篮球到终点,按时间给分。

3、“*子背瘸子”

规则:参赛两名选手自选角色,在规定场地内完成规定要求,按时间给分。

4、赶猪跑

规则:一名参赛选手在规定比赛场地内手持木棍,在规定时间内将一篮球和一排球赶到终点,按时间给分。

5、吹泡泡

规则:一名参赛选手用指定道具吹出泡泡后用嘴将泡泡吹到5m外铁环中,按达到规定时间内完成个数多少给分。

6、行路难

规则:三名参赛选手进行接力比赛,第一名选手两脚并起来,在脚踝处放

一接力棒，用脚跟行走进行接力，5m为一个单位，总长为20m，接力棒不能掉地下，每人有三次机会，在规定时间内到达终点，按完成时间先后给分。

7、一队造句

规则:第一次每队选出五人，每人写一字，这个队所有成员所写字连在一起连成一句话，就为成功，然后再依次增加队伍人数及句子长度，以13字句子为限，按所写句子个数给分。

8、倒着说

规则:由主持人随机挑选成语或者熟语进行提问，参赛成员将主持所说的成语或者熟语颠倒过来(主持人:万马奔腾--参赛人员:腾奔马万)，每人有5秒的考虑时间，在规定比赛时间内，按正确答案个数给分。

九、注意事项:

- 1、如遇到活动时间与中心活动相冲突，我们将做出相应的调整;
- 2、如遇活动期间天气的变化，我们将另行通知各部门或宿舍队伍负责人；
- 3、为保证活动正常举行，请所有参与人员与8点前到指定位置集合;
- 4、比赛时注意安全，由各部门或宿舍队伍负责人维护安全秩序。

十、活动效果:

推进各宿舍相互交流、相互勾通、相互融合，使同学间的互动了解达到前所未有的层面，增进了人与人之间的情感和友谊，促进10级全体新生“多宽容、多理解，多互动，多善行”的良好生活方式，打造和谐校园。

。

十一、奖项设置:

一等奖1名4G优盘一个;

二等奖1名2G内存卡一张;

三等奖1名洗发水一瓶;

参与奖每队扑克一副。

十二、经费预算:

气球3包30 ¥

4G优盘一个50 ¥

2G内存卡一张30 ¥

洗发水一瓶20 ¥

扑克27副27 ¥

合计157

一、指导思想

读书有益于育德、励志、启智、明史，是人的素质全面发展的重要途径，读书对于全面落实素质教育，加强中小学生的思想道德建设，提高教育教学质量，培养中小学生的创新精神和实践能力，具有十分重要的意义。

本届读书节围绕纪念新中国成立六十周年和纪念南京解放六十周年，以“传承渡江精神，书香伴我成长”为主题，旨在进一步激发全校师生读书的兴趣，营造浓厚的读书氛围，养成良好的读书习惯，提高审美修养

和人文底蕴，促进学生全面健康地发展，努力构建学习型校园、学习型家庭、学习型社区。

二、活动时间：20xx年4月10月

三、活动主题：传承渡江精神，书香伴我成长

四、活动组织机构：

活动由校长室党支部统抓，德育处、团总支、少先队、年级组及相关组长班主任具体实施。人员组织安排如下：

组长：

副组长：

成员：

五、活动目的

- 1、引导师生养成“爱读书、会读书、读好书”的好习惯；
- 2、引导师生实现从“阅读”到“悦读”；
- 3、构建有特色的书香校园文化，营造和谐的文化氛围
- 4、推动学习型学校、学习型班级、学习型家庭的建设。

六、活动步骤

第一阶段：活动策划（4月初4月30日）

- 1、制订读书节总体活动方案。

2、以学校名义印发《龙都中学读书节活动倡议书》、《致学生家长的一封信》。

3、将推荐书目印发给全校学生。

第二阶段：组织实施（4月30日9月30日）

1、举行读书节启动仪式，利用校园广播站和升旗仪式进行宣传发动。让全校师生充分认识读书节活动的重要性和必要性，通过宣传活动，进一步提高师生参与活动的自觉性和主动性。

2、每天定时开放图书馆，要求图书管理员将推荐书目作为重点提供给学生阅读，并安排班主任、语文老师指导学生阅读。

3、安排两次以读书节宣传为主题的国旗下讲话。

4、安排一次全校范围内的旧图书的交换活动，并联系区新华书店送书到校，为学生开展面对面的服务。

5、进行“书香班级”的评比、展示活动。

6、开展班级读书角和好书交流活动。

7、在班级内组织有关读书心得的主题班队会。

8、开展一次以“祖国在我心中”为主题的征文演讲比赛活动。

9、开展一次“读书日记伴成长”优秀读书笔记、读书手抄报的展评活动。

10、开展一次以“祖国颂”为主题的诗歌朗诵比赛。

11、倡议开展我与父母同读一本书活动。

第三阶段：总结表彰（10月110日）

- 1、对各项活动进行评选
- 2、总结这次活动，将总结上交党支部。
- 3、评比活动的先进个人和集体并表彰。
- 4、向区局推荐在活动中表现突出的个人、集体及作品。

开展读书节活动，是本学期学校德育工作的重要内容，务必督促每位教师、有关领导对照学校要求，按照计划，认真组织实施本次活动，争取将活动开展得既轰轰烈烈，又扎扎实实。

一．活动前言

长达近两个月的寒假许多同学似乎都没有闲着，有的制订了瘦身计划、有的为自考默默用功，有的则是为了丰富今后的社会及工作经验而选择了工作……

开学后大家都又长了一岁，我发现这个寒假大家所长的不仅仅是身高、体重或是年龄，更重要的是大家通过打工、兼职所积累的实践经验、社会经验，大家在心理承受能力上、为人处事及各方面能力上都有了不同程度的成长。

二．活动目的

每个同学在集体的帮助下，通过举办本次团日活动，互相交流这个寒假大家都做了什么、有了哪方面的提高。也使得大家通过别人的经历及见闻得到启发，在以后的社会生活中能走不少弯路、在今后的学习工作中能够轻松自如的以他人交往。

三．活动主题

这个寒假，我……

四．活动时间

XX年03月2日 晚上 19：30～21：10

活动地点

技科四班（4312）

活动对象：

技科四班全体同学

五．活动开展形式

交流互动、演讲、歌曲、小品、朗诵

六．活动注意事项

举办团日活动期间各个班委要保证同学们的安全。在适当的情况下可以通过恰当的方式带动全班气氛以防冷场，并维持班级正常秩序，让团日活动如期正常进行。另外，当检察人员执勤时班级负责人一定要积极配合，让检察人员看到技科四班最精彩的一瞬间。

七. 策划人

吴佳宜 孙萌萌

技科四班

XX年01月22日

一、活动名称：“我爱我家”班级团日活动

二、活动背景：

生技班班委大换届后，班委大都由原非班委成员组成，各方面工作处于起步阶段，对各方面工作还存在着许多问题；另外经过基地班调整后生技班加入了新成员，支部凝聚力建设有待加强。

三、活动目的：

为增强班支部凝聚力，增进班支部成员的集体归属感，构建和谐支部。

四、活动前期准备：

1、支部宣传：召开班委会筹划本次“我爱我家”团日活动，再召开支部大会宣传此次活动，做好相应安排；撰写活动新闻预告，向院校网站媒体投稿。

2、节目排演，购置相应道具等物品。

五、活动时间：XX/10/30 晚上7:00-9:00

六、参与对象：XX级生物技术班支部所有成员及邀请的嘉宾

七、活动流程：

1.由主持人致词，介绍到场嘉宾

2.由主持人介绍下一个环节，先让个人站在台上说自己这一年工作和学习的感受或者直接让大家提意见，每个人都有机会，只要愿意站上讲台（可以是现任班干部，觉得自己工作做得不好的可以提出来，为以后工作更好的开展，也可以是前任，觉得能力还有哪些方面的提高也可以提出来，同时也可以是同学，觉得自己不能融入集体或者有什么缺点希望大家提出来，我的效果就是我们都是很要好的朋友，彼此没有隔阂，一起长大，一起奋斗，气氛不要太压抑，有人说过，朋友就是你犯下不可原谅的错误时仍然站在你身边的笨蛋，你做错事了等别人来了再骂你的是敌人，等别人走了才骂你的是朋友，大学四年，是我们的性格或者能力的决定时期，既然是朋友，就应该共同进步，共同努力），然后可以

进行不记名写自己对谁有意见，最后可以大家一起说，生计，加油！

3.由若干人朗诵诗歌《我爱我家—**生技班》，班级是一个家，我们都是这个家庭的一员，温馨的环境需要我们共同努力去营造，渲染气氛，把全场气氛推到高潮。

4.游戏交流环节，大家一起参与这个游戏，通过奖励和有趣的惩罚渲染温馨的氛围，营造家的感觉，在欢乐中促进大家交流。

5游戏玩到一定的时候，关灯推上蛋糕，蛋糕上标明着“家—13生技”，蛋糕上插着27根蜡烛（班支部现有27人，每根蜡烛代表我们家的一个成员），当天正好是我们班一个成员的生日，送上我们每一位的祝福后齐唱《相亲相爱一家人》，每个成员默默为我们这个家送上祝福后一起吹灭蜡烛，最后吃蛋糕。

八、活动预算

蛋糕140元，会场道具30元，食品60元

小卡片：4元

一、主题活动主题：

迎评、促建、保优、爱我南湖新校园

二、主题活动形式：

擦洗南湖路边的路灯灯杆上的残留广告纸及其他污渍。

三、参加人员：

xx理工大学南湖校区管理学院劳动与社会保障0602班全体团员

四、主题活动目的：

通过擦洗路灯灯杆上的残留广告纸，保证路灯杆上的清洁和美观，从而美化新校园，不放过任何细节，提高同学们的主人翁意识，使其以高度的热情，投入到本科教学评建工作中，为学校的建设与发展贡献自己的一份力量。

并通过此次主题活动宣传并倡导同学们不要为了一己私利，只顾有眼前利益乱贴广告纸，同学们应全面提高自身素质，全面配合学校搞好迎评促建创优工作，从而保证自己的长远利益得以实现。

五、主题活动内容和过程：

- 1、主题活动计划和分配任务伊始，首先由团支书介绍此次主题活动的主题目的以及注意事项。
- 2、主题活动将以寝室为单位进行任务分配，对灯杆进行擦洗。
- 3、抹布、刷子自带，桶和水自带(如有其他方便工具可自带)。
- 4、班级用班费为每位同学买一瓶饮用水，以示人文关怀。
- 5、主题活动摄像与拍照由解佳龙和潘枫负责。

六、主题活动时间：

20xx年4月28日，具体时间变动依天气情况临时决定。

七、主题活动地点：

南湖马路边上

八、主题活动要求：

希望各团员均能积极参加主题活动，认真对待并积极准备。主题活动过程中，各团员要履行自己作为团员的义务，发扬团员吃苦耐劳的精神，

发扬不怕苦、不怕脏、不怕累的精神，切实为学校迎评、促建、评优主题活动做出力所能及的事，真正做一些实事。另外，在主题活动中，由于是在马路边，务必注意安全。

九、经费预算(单位：元)

十、策划人：

劳动与社会保障0602团支部

十一、主题活动总结：

由团支部对此次主题活动进行总结，团支书负责写总结报告，宣传委员负责撰写宣传稿，并在班级博客及学工广场发表。

劳动与社会保障0602团支部

20xx年4月4

一、活动目的:

为了丰富大学的业余生活，给大家一个体现团队精神及凝聚力的空间，在活动中让大家体验运动和游戏的趣味和快乐，从中学会团结，培养全体学生的集体荣誉感和竞争意识，打造一个我院同学相互交流，相互学习的平台，我院学生会组织开展以“友谊，从运动开始”的趣味体育游戏竞赛。通过这个活动，加深同学之间的友谊，构建团结友爱的校园气氛。

二、活动主题:

友谊，从运动开始

三、活动对象:

体育学院10级全体新生

四、活动时间:

20xx.10.30(拟定)

五、活动地点:

田径场

六、组织机构:

体育学院

七、活动形式:

- 1.活动设计以宿舍团队为单位，活动项目男女咸宜;
- 2.活动具有全员参与性，宿舍人员都可参加;
- 3.活动流程具有较大的弹性和余地，即便参加者比较随意，活动亦可顺利进行;
- 4.活动形式轻松、快乐，注重沟通、交流、互动、融合;
- 5.活动场地要求不大，在院田径场就可进行;
- 6.老师、学长亦可踊跃参加，组成临时团队。

八、活动流程:

大赛筹备及宣传

前期:这是学生会的全面而细致的策划准备时期，我们将以天为单位进行

海报为主的告知性宣传，并接受报名;再进行抽签分组，安排赛程。对裁判和工作人员做好培训、分工，并召开赛前个舍队长会议，赛前裁判工作会议。为比赛的一切事宜做好准“备。做到有备无患，防范突然事件。

中期:这是活动进行得如火如荼的时期，每一场，每一轮都会有更多的精彩。我们将认真地做好赛事进行时的各项组织工作，认真的布置赛场，维护比赛秩序，做好每轮比赛的赛果宣传，在每轮比赛后，做详细的工作总结。

后期:活动的收尾阶段，以决赛和颁奖仪式为重头戏，做到的宣传力度和影响力，使比赛绽放最绚丽的色彩。继续宣传攻势，做好攻坚的宣传工作。赛程结束，打扫活动场地卫生，做活动的总结，给比赛画上个圆满的句号。

宣传方式:

- 1、在学校各校区的布告栏冠以德州学院体育学院“友谊，从运动开始”标题，以大海报进行比赛活动的宣传。
- 2、对比赛场地精心布置，悬挂大块横幅和彩旗等，渲染活动气氛。
- 3、在校广播台、本部网站上进行活动的宣传报道，校学生会网站将放置广告，并对活动进行跟踪报道。

可行性分析:

通过这次“友谊，从运动开始”的活动，是体育学院全体10级新生都一起参与的活动，所以可以加强各个宿舍队伍的交流和沟通，给大家一个体现团队精神及凝聚力的空间，加深同学之间的友谊，构建团结友爱的校园气氛。(本次大赛预计招收30支队伍参赛，按胜负积分排名)

比赛时间:

8:30am-11:00am14:30pm-17:00pm

活动项目:

1、齐心协力

规则:参赛两名选手背靠背夹着气球，在规定时间内、场地及要求内越过路障到达终点，按时间给分。

2、搬运工

规则:参赛两名选手左右脚互绑，在规定时间内及场地内拍打篮球到终点，按时间给分。

3、“*子背瘸子”

规则:参赛两名选手自选角色，在规定场地内完成规定要求，按时间给分。

4、赶猪跑

规则:一名参赛选手在规定比赛场地内手持木棍，在规定时间内将一篮球和一排球赶到终点，按时间给分。

5、吹泡泡

规则:一名参赛选手用指定道具吹出泡泡后用嘴将泡泡吹到5m外铁环中，按达到规定时间内完成个数多少给分。

6、行路难

规则:三名参赛选手进行接力比赛，第一名选手两脚并起来，在脚踝处放一接力棒，用脚跟行走进行接力，5m为一个单位，总长为20m，接力棒不能掉地下，每人有三次机会，在规定时间内到达终点，按完成时间先

后给分。

7、一队造句

规则:第一次每队选出五人，每人写一字，这个队所有成员所写字连在一起连成一句话，就为成功，然后再依次增加队伍人数及句子长度，以13字句子为限，按所写句子个数给分。

8、倒着说

规则:由主持人随机挑选成语或者熟语进行提问，参赛成员将主持所说的成语或者熟语颠倒过来(主持人:万马奔腾--参赛人员:腾奔马万)，每人有5秒的考虑时间，在规定比赛时间内，按正确答案个数给分。

九、注意事项:

- 1、如遇到活动时间与中心活动相冲突，我们将做出相应的调整;
- 2、如遇活动期间天气的变化，我们将另行通知各部门或宿舍队伍负责人；
- 3、为保证活动正常举行，请所有参与人员与8点前到指定位置集合;
- 4、比赛时注意安全，由各部门或宿舍队伍负责人维护安全秩序。

十、活动效果:

推进各宿舍相互交流、相互勾通、相互融合，使同学间的互动了解达到前所未有的层面，增进了人与人之间的情感和友谊，促进10级全体新生“多宽容、多理解，多互动，多善行”的良好生活方式，打造和谐校园。

十一、奖项设置:

一等奖1名4G优盘一个;

二等奖1名2G内存卡一张;

三等奖1名洗发水一瓶;

参与奖每队扑克一副。

十二、经费预算:

气球3包30 ¥

4G优盘一个50 ¥

2G内存卡一张30 ¥

洗发水一瓶20 ¥

扑克27副27 ¥

合计157

主题：用心感恩，与爱同行

活动班级：财管091班全体同学

活动时间：20xx年5月23号

活动地点：待定

活动经费：50元以下

活动背景：

当代大学生对感恩观念的缺乏与肤浅的认识的严重性，给我们敲响了警钟：这些问题如果不能得到及时的解决，不仅关系着同学的成长，还关系着社会主义新农村建设和和谐社会的建设。因此，培养大学生的感恩之心，已成为一项紧迫任务。为此我班开展团日活动的形式加深他们的感恩意识，激发他们的感恩之心，做一个有益于社会的人，同时让更多的人加入到感恩行列中。 活动目的与意义：

让同学们懂得健康成长、快乐生活、学会感恩、懂得回报。着力培养开发团员感恩情操，以感恩之心自觉端正学习态度，明确人生价值，成为栋梁之材。通过此次活动，同学们能在活动中培养自己的感恩情怀，思想情操得到升华，深刻体会感恩的含义，鼓励他们积极进取，争当优秀人才，引导他们确立正确的价值观、人生观、世界观。在生活中忠心祖国，奉献社会、孝敬父母、大度宽容、关爱他人，做一个饮水思源，知恩图报，懂得感恩的人。

活动形式：

本次团日活动内容分为观看视频，互动，歌舞，朗诵，四个部分。让同学们在轻松的环境中学习感恩，感受感恩。

活动准备阶段：

(1) 召开班委会，由团支书负责向支部成员介绍活动的有关事项和具体流程，

组织班委对活动的相关事项进行商榷（包括活动形式及活动展开中的细节问题等），形成一个初步方案，完成策划书。

(2) 明确安排各项工作人员的工作分配，认真做好准备工作，确保工作的顺利

进行。

活动流程

1主持人介绍本次团组织生活的主题、活动的目的，及出席本次活动的嘉宾，宣布本次活动开始。（2分钟）

2小合唱王蓉的《爸爸妈妈》。（5分钟）

想唱就唱吧！用我们的歌声向我们远方的父母传达我们心中无限的感谢。一句句爸爸妈妈，表达了我们的感谢之情，使我们内心最好的诠释。

3.诗歌朗诵。

生活中我们遇到很多值得我们去感恩的人，让我们怀着一颗感恩的心，去感谢他们，去感谢生活中的点点滴滴吧！用诗歌来表达出我们的感恩之情，大声的说出我们的心声。

4 播放DV《邝丹的秘密》

看看故事中的主人翁究竟享受着怎样的父爱？让同学谈谈影视中哪个地方令你体会和感受最深？你父母让你最感动的一件事是什么？

5健美操表演

年轻的我们，飞扬的青春。秀出我们的朝气和活力。跟着节拍动起来吧！给青春一个深情的拥抱，让我们感谢青春，感谢父母。身体健康是十分重要的，为了不让父母担心我们一定要好好照顾自己，锻炼身体，这也是对父母的一种感恩。

6观看并学手语《感恩的心》

由文艺委员带领班里同学一起来学这首歌的手语，希望大家从中学有所体会。感恩充实着我们的生活，感恩，塑造着我们的灵魂；感恩，使世界美丽；感恩，让我们拥有爱心。愿我们常怀一颗感恩的心投入今后的学习和生活中去，这样我们的人生才会更变的美好。

7“爸爸妈妈，我想对你说”环节

大家把想对父母说的一句话都写在一张便利贴上，一张张小小的便利贴上都承载了大家对父母满满的爱，最后所有的便签纸汇聚成一个大“孝”字。

8全体同学合唱《常回家看看》

爸妈最想儿女多陪陪他们，虽然现在我们在外读书，但我们还是经常打电话给他们，跟他们聊聊天，回家去了就帮忙做做家务。家是我们永恒的港湾，父母是我们的依靠。

9主持人总结本次活动的情况，号召大家从现在做起，从自己做起，在今天许下我们庄严的承诺：感恩父母、感恩老师、感恩同学、感恩生命。

活动预期效果

预计通过此次活动，同学们开始学会理解父母，尊重父母，学会用爱回报自己的父母，有了感恩父母的心，同时对社会也有了责任感，以便将来回报社会，报效国家！

活动工作人员安排

主持人：杜文龙，周春艳

黑板字标题与画画：庄美琪，郑映君

场地布置：班干部

音响及麦克风准备：张尤龙

购买活动所需物品：生活委员

财管091班团支部20xx年5月13日

一、活动主题：迎评、促建、评优、爱我南湖新校园

二、活动形式：擦洗南湖路边的路灯灯杆上的残留广告纸及其他污渍。

三、参加人员：xx理工大学南湖校区管理学院劳动与社会保障0602班全体团员

四、活动目的：

通过擦洗路灯灯杆上的残留广告纸，保证路灯杆上的清洁和美观，从而美化新校园，不放过任何细节，提高同学们的主人翁意识，使其以高度的热情，投入到本科教学评建工作中，为学校的建设与发展贡献自己的一份力量。

并通过此次活动宣传并倡导同学们不要为了一己私利，只顾有眼前利益乱贴广告纸，同学们应全面提高自身素质，全面配合学校搞好迎评促建创优工作，从而保证自己的长远利益得以实现。

五、活动内容和过程：

- 1、活动计划和分配任务伊始，首先由团支书介绍此次活动的主题目的以及注意事项。
- 2、活动将以寝室为单位进行任务分配，对灯杆进行擦洗。
- 3、抹布、刷子自带，桶和水自带(如有其他方便工具可自带)。
- 4、班级用班费为每位同学买一瓶饮用水，以示人文关怀。
- 5、活动摄像与拍照由解佳龙和潘枫负责。

六、活动时间：20xx年4月28日，具体时间变动依天气情况临时决定。

七、活动地点：南湖马路边上

八、活动要求：

希望各团员均能积极参加活动，认真对待并积极准备。活动过程中，各团员要履行自己作为团员的义务，发扬团员吃苦耐劳的精神，发扬不怕苦、不怕脏、不怕累的精神，切实为学校迎评、促建、创优活动做出力所能及的事，真正做一些实事。另外，在活动中，由于是在马路边，务必注意安全。

九、经费预算(单位：元)

十、策划人：劳动与社会保障0602团支部

十一、活动总结：

由团支部对此次活动进行总结，团支书负责写总结报告，宣传委员负责撰写宣传稿，并在班级博客及学工广场发表。

1. 团日活动活动主题：践行“四进四信”精神的青春最具活力——大二第二学期团日活动

2. 团日活动对象：13工程管理（1）班全体同学

3. 团日活动时间范围：XX年4月4日-XX年4月26日

4. 团日活动具体安排如下(按照活动的时间顺序)：

活动1

1) 活动名称：观看励志电影——《建党伟业》

2) 活动地点：广东工业大学校内某个课室

3) 时间：4月8日（第六周周三，下午没课）

4) 活动流程：a校内申请课室；b同学们课室集合；c放映《建党伟业》；d结束

5) 活动目的：1. 践行“四进四信”精神；2. 加深对党的认识，了解党的发展历史，体现党的精神，这是对当代大学生精神的引领；3. 开展文体活动，激发同学们的积极性。4. 不忘初心，坚持对党的爱护。

活动2

1) 活动名称：户外拓展——爬白云山，自备食物野餐

2) 活动地点：xx市白云区白云山

3) 坐车方式：广工站上车 大学城专线一（外语学院总站方向） 坐17个站 白云索道下车 步行700多米达到白云山

4) 活动时间：4月15号（第七周周三，早上34节到下午都没课）

5) 前期工作：a查好当天的天气，提醒同学们带好必要的工具；b统计好参与的人数，预定好门票；c以宿舍为单位自备食物（面包等干粮为主）；d前一天安排好，每个班委负责一定的人数。

6) 活动流程：当天10点15分集合出发到白云山；11点30分到达白云山；登上白云山；白云山上野餐；野餐之后进行游戏、表演、聊天；3点下白云山；4点返回学校。

7) 活动目的：践行“四进四信”精神；锻炼同学们的身体；增强班级的凝聚力，增进同学们之间的感情；提高同学们的学习兴趣；改变同学们对以往团日活动严厉苛刻的看法，变得有趣生动；通过一些户外、趣味活动愉悦同学们的心情。

活动3

1) 活动名称：社区志愿服务——探访新造敬老院

2) 活动地点：xx市番禺区新造化龙

3) 活动时间：4月23号（第八周周四）

4) 坐车方式：地铁大学城南站上车 新造站下车a出口 坐公交番77或者番61 化龙车站下车 步行200多米达到敬老院

5) 前期工作：准备好送给敬老院老人的礼物；出发的前一天给同学们开会或者发通知说明注意事项；准备好表演一些简单的节目，比如合唱一首歌等等。

6) 活动流程：a吃完午饭之后大概1点30分出发；b 2点30分到达敬老院；c 2点30分——4点30分进行慰问老人，包括陪老人聊天，帮助老人，给老人表演节目，送礼等等；d 4点35分返校

7) 活动目的：1. 践行“四进四信”精神；2. 提高同学们的文化素质，为敬老院的老爷爷老奶奶排忧解难，奉献自己的爱心；3. 一次非常有意义的实践活动。

活动4（备选方案）

1) 活动名称：我与“校花”有个合影（考虑到校花可能会谢）

2) 活动时间：待定

3) 活动流程：a图书馆前面集合 b全班与校花合影 c 个人与校花合影 d 结束，团支书收集资料

4) 活动目的：1. 该活动给予同学们一个表达对校花情怀的平台
2. 认识学校的花，并且好好欣赏它、拥护它¹²

活动主题：舌尖上的教本

活动背景：

分享是一种生活态度，我们在努力学习前行的时候，是否忘记了停一停

，把生活中的美好分享给身边的人？独乐乐不如众乐乐，我们有缘成为一个班的同学，就应该把缘分画的更深些。分享一个笑话，大家都会开怀大笑；分享一个新奇的事物，大家的好奇心都会被激活；分享一些美食，大家才能在美食中得到体验。民以食为天，美食是吃货们的命根，作为90后的我们对美食应该都有自己的喜好，所以我们策划举办“舌尖上的12教本”主题团日活动，旨在让同学们学会分享，让宿舍间关系更为融洽，一起共建美好的教本班！

活动时间：xx年4月20日（星期六）晚上七点

活动对象：教本班全体成员

主办单位：教本班团委

活动流程：

4月16日，下发通知到宿舍长，4月16日至4月19日宣传，4月20日下午进行采购美食，4月20日晚上七点举办活动。

活动细则：

本次活动以自愿原则，以宿舍为单位进行开展（男生分到各个女生宿舍），四个宿舍中每个宿舍都要提供四道美食，美食范围可以是鸡鸭鱼肉，也可以是特色小吃，可以自己动手煲汤煮菜，也可以是去各个角落发现美食。每个宿舍提供的量要足够。宿舍长之间要相互协调，尽量不要采购相同的食物，以达到丰富性。采购美食由宿舍内部人员合理分工进行，尽量不要超支，也不要结余。

采购完毕后，我们将会在一个教室里分享美食。每个宿舍每一道食物都要进行一定的讲解，讲解内容包括购买地点，食物的名称，食物的特色等等，让同学们了解你分享的食物，同时也可以给自己的食物拉票。评分只评一道食物，每个宿舍推荐自己的一道美食给每一个人尝试，以投票的形式，最后得分最高的宿舍获得的精美礼品。评分完毕，将所有的美食放在一起，以自助的形式进行开吃，随后活动即可结束。

活动预算：

一次性碗、一次性筷子、一次性杯子、饮料少许、水果少许、饭.....

1：宿舍每人上交宿舍长20元，宿舍长管理费用，宿舍成员监督:

2：班费支出预算不超过200元

注：不管饱、开心就好

一、活动背景：

面对强大的学习生活压力和激烈的就业竞争，学生的心理素质面临着巨大的挑战，健康全面的心理素质是大学生成长成才的基本要求。在10月10日世界精神卫生日来临之际，通过教育活动使同学们能排除消极的心理因素，珍惜生命，树立积极向上的人生态度。同时这也是构建平安校园的重要保障，让我们共同创建阳光活力的校园。

二、活动内容：

1. 活动的目的;为了舒缓同学们紧张的学习气氛，丰富课余生活，以良好、积极的姿态迎接即将到来的期中考试。

2. 时间：20xx年10月25日下午2：00

地点：

3. 活动流程：

1)由团支书介绍心理健康知识。

2)组织同学们观看心理图片、做心理测试。

3)游戏一

猜数(三轮)：所有人围成两圈，任选一个人在纸上写一个数字，然后大家在1~100间进行猜测。每猜一次，写数的人都会说“太大了”或“太小了”，范围缩小，最后猜中的人将成为受罚者，等待处罚。

游戏二

猜猜我是谁(10轮)：选出一位同学上台表演，模仿班级的另一位异性同学，其余同学猜被模仿的对象。猜对次数最多的同学将获得奖品。模仿者的产生，可以是自我推荐;若无自愿者，就由击鼓传花产生。

游戏三

凌波微步：让同学们在草地上拉起许多没有规则但能让人穿过的绳子，告诉游戏一中的受罚者“不能碰绳子穿过去”，然后，把这些人的眼睛蒙住，再把绳子去掉，接下来，就看这些人的精彩表演吧!

游戏四

贴牌游戏(三轮)：一人抽一张牌，贴在额头上。自己不许看自己的牌面，但却能看到周围人的牌。2最大，3最小，同一个点数，花色从大到小依次为黑桃、红桃、草花、方块。此时，大家开始依次根据别人的牌面和表情，猜测自己牌点是不是最小的。如果觉得自己最小，可以放弃，接受轻微惩罚，但不许看牌面，游戏继续进行。直到大家都不放弃时，亮牌，最小者受罚，最大者有奖。

4)对优胜者进行奖励，惩罚该受罚的同学。

惩罚方式：给每个同学分发一张小纸片，由同学们写上惩罚方式，但要注意强调方式的可执行性和合理性。叠起，放入黑袋子中，备用。轮到惩罚时，让受罚的同学从黑袋子中拿出一张纸条，由主持人大声地念出来，如该要求不违反社会道义，法则，要求合理，请受罚的同学必须按照纸上写的做。

5)主持人作总结，活动到此结束。

4. 附经费预算:

气球 20元

绳子 5元

双面胶 2元

奖品 50元

总计 77元

一、活动主题：亚运传情，小手拉大手

二、活动意义及目的：

为了响应“迎接亚运，创造新生活”，更为了让亚运精神更好的带到基层上去。希望能够借这次活动的机会，让同学们更加关注社会时事的同时，更让大家学会走到最基层里去，让广大的群众里，都可以感受到国家举办亚运的精神，都一起传达我们对祖国的关心与热爱，对祖国事业的支持。

三、活动对象

xxx全体同学

四、活动简介

1、亚运传情，小手拉大手

2、活动时间：5月17日星期一（初定）下午2:00-3:00（共1小时，可适当缩短或延长）

3、活动场地：狮山镇石门中心小学

4、主办单位：华南师范大学南海校区经济与管理系第三团总支09级国际贸易实务第二团支部

五、活动流程

1、亚运小知识学习及有奖问答

2、广州亚运动画视频欣赏

3、卡片传情。内容：结合父、母亲等节日，派发小卡片给每位小孩，让他们写上或画上自己最想对父母说的话。

4、小手拉大手——大家一起跳兔子舞

5、盖手印（广州亚运会徽及五环图案）

6、派发小礼品

7、大家一起合影留念

六、活动具体工作安排

1、前期准备：

A、场地布置

B、商量确定活动流程

C、安排各部分的负责人员

D、制定预算

2、活动当天工作：布置场地，现场播一点背景音乐，营造轻松的气氛。把现场交给主持人，按照流程开展趣味的小手拉大手的亚运活动。

3、会后工作：清理会场，不留一件垃圾在现场，进行会后经费核对，对趣味的小手拉大手的亚运活动进行书面总结。

一、主题及目的：

主题：踏歌起舞，激扬青春

目的：丰富校园生活、陶冶师生情操。

二、地点及时间

地点：足球场舞台时间：xxxx年12月29日19：30—22：00（暂定）

三、组委：

组长：覃××

组员：略

四、晚会人员安排：

职员：

策划：梁××

导演：黄

电源、灯光：严××

音乐编辑：黄

音源播放：赵

调音：梁

统分：李××

摄像：李××黄××

演出调度：覃××

节目总监：黄××

舞台设计：梁××黄××

颁奖：梁××

布景、场地：

后勤保障：李××

评委：××

主持人：待定

五、安保工作：校警、学校治安巡逻队

六、晚会安排

1、开场（领导、嘉宾、师生入座）

2、主持人开场白，介绍嘉宾

3、校长致词

4、文艺表演

5、公布获奖情况及发奖

七、节目内容与形式及质量要求

- 1、形式不限，可单人或团组表演，节目类型包括民族舞蹈/现代舞蹈、演唱、相声小品、配乐朗诵、才艺表演等；节目题材力求体现新颖、活泼、生动、感人、幽默、优美、意义深刻等不同风格。
- 2、具体的节目编排由图音教师负责。所有节目需提前排练，经过节目策划组审核之后，合格的节目方可在联欢晚会上表演。节目演出次序由晚会晚会策划组决定。
- 3、节目来源：
 - 1) 各科组教师准备一个节目参演，形式不限，内容健康向上；
 - 2) 各班学生出一个节目，形式不限，内容健康向上。
 - 3) 演唱、相声小品、朗诵、才艺表演节目全校择优选演；
- 4、质量要求：
 - 1) 各节目表演时间原则上不超过5分钟。
 - 2) 小品相声类节目原则上到节目组或音乐老师处选剧本排演，如确需要自编或自选剧本，则必须先经审核后才能排演。
 - 3) 班主任要严把节目质量关，严禁有违背中学生行为规范的言行举止及不健康内容出现节目中。

八、评奖名额：

一、活动主题：迎评、促建、评优、爱我南湖新校园

二、活动形式：擦洗南湖路边的路灯灯杆上的残留广告纸及其他污渍。

三、参加人员：xx理工大学南湖校区管理学院劳动与社会保障0602班全体团员

四、活动目的：

通过擦洗路灯灯杆上的残留广告纸，保证路灯杆上的清洁和美观，从而美化新校园，不放过任何细节，提高同学们的主人翁意识，使其以高度的热情，投入到本科教学评建工作中，为学校的建设与发展贡献自己的一份力量。

并通过此次活动宣传并倡导同学们不要为了一己私利，只顾有眼前利益乱贴广告纸，同学们应全面提高自身素质，全面配合学校搞好迎评促建创优工作，从而保证自己的长远利益得以实现。

五、活动内容和过程：

- 1、活动计划和分配任务伊始，首先由团支书介绍此次活动的主题目的以及注意事项。
- 2、活动将以寝室为单位进行任务分配，对灯杆进行擦洗。
- 3、抹布、刷子自带，桶和水自带(如有其他方便工具可自带)。
- 4、班级用班费为每位同学买一瓶饮用水，以示人文关怀。
- 5、活动摄像与拍照由解佳龙和潘枫负责。

六、活动时间：20xx年4月28日，具体时间变动依天气情况临时决定。

七、活动地点：南湖马路边上

八、活动要求：

希望各团员均能积极参加活动，认真对待并积极准备。活动过程中，各

团员要履行自己作为团员的义务，发扬团员吃苦耐劳的精神，发扬不怕苦、不怕脏、不怕累的精神，切实为学校迎评、促建、创优活动做出力所能及的事，真正做一些实事。另外，在活动中，由于是在马路边，务必注意安全。

九、经费预算(单位：元)

十、策划人：劳动与社会保障0602团支部

十一、活动总结：

由团支部对此次活动进行总结，团支书负责写总结报告，宣传委员负责撰写宣传稿，并在班级博客及学工广场发表。

活动主题：舌尖上的教本

活动背景：

分享是一种生活态度，我们在努力学习前行的时候，是否忘记了停一停，把生活中的美好分享给身边的人？独乐乐不如众乐乐，我们有缘成为一个班的同学，就应该把缘分画的更深些。分享一个笑话，大家都会开怀大笑；分享一个新奇的事物，大家的好奇心都会被激活；分享一些美食，大家才能在美食中得到体验。民以食为天，美食是吃货们的命根，作为90后的我们对美食应该都有自己的喜好，所以我们策划举办“舌尖上的12教本”主题团日活动，旨在让同学们学会分享，让宿舍间关系更为融洽，一起共建美好的教本班！

活动时间：xx年4月20日（星期六）晚上七点

活动对象：教本班全体成员

主办单位：教本班团委

活动流程：

4月16日，下发通知到宿舍长，4月16日至4月19日宣传，4月20日下午进行采购美食，4月20日晚上七点举办活动。

活动细则：

本次活动以自愿原则，以宿舍为单位进行开展（男生分到各个女生宿舍），四个宿舍中每个宿舍都要提供四道美食，美食范围可以是鸡鸭鱼肉，也可以是特色小吃，可以是自己动手煲汤煮菜，也可以是去各个角落发现美食。每个宿舍提供的量要足够。宿舍长之间要相互协调，尽量不要采购相同的食物，以达到丰富性。采购美食由宿舍内部人员合理分工进行，尽量不要超支，也不要结余。

采购完毕后，我们将会在一个教室里分享美食。每个宿舍每一道食物都要进行一定的讲解，讲解内容包括购买地点，食物的名称，食物的特色等等，让同学们了解你分享的食物，同时也可以给自己的食物拉票。评分只评一道食物，每个宿舍推荐自己的一道美食给每一个人尝试，以投票的形式，最后得分最高的宿舍获得的精美礼品。评分完毕，将所有的美食放在一起，以自助的形式进行开吃，随后活动即可结束。

活动预算：

一次性碗、一次性筷子、一次性杯子、饮料少许、水果少许、饭.....

1：宿舍每人上交宿舍长20元，宿舍长管理费用，宿舍成员监督：

2：班费支出预算不超过200元

注：不管饱、开心就好

本文链接：<https://dqcm.net/wenan/16694823175938.html>