

团日活动策划书

一、 活动背景与目的：

新的一个学期又开始了，我们迎来了大三。大三了，我们将面临了一个很大的转变。从专业课上来讲，分的更加细了。我们也不得不在这个时候找到自己今后的目标。而大三正是我们为将来找自己要的事业的转折点。我们即将迈入社会的门槛，就业也近在眼前。我们在“折业和创业”，不得不多花心思去筹备我们的未来。

二、 活动主题：

“ 规划自我，梦想启航 ”

三、 活动流程：

（一）了解

1、 活动背景及目的：

这年是我们在校的时间里最重要的一年，它决定着我们将今后的事业在哪方面的发展。所以我们要趁在这个短暂的剩下的时间里，好好把握我们的时间，为自己今后的路垫下坚实的基础。

2、 活动人员：xx英语（x）班全体同学

3、 活动时间：10月28号—10月28号

4、 活动内容与方式：

以寝室为单位，寝室长通过讨论，了解出自己寝室成员今后的事业目标。总后做出总结，上交班级团支书。再通过班会形式，为大家答疑。为大家介绍一些考证的具体详情，让大家不再为今后由于错过时间或不了解考试内容而落后于别人而懊悔。

5、活动人员安排:

搜集资料：以每个团小组组长为组织、带领者，自由组织开展活动

资料整理工作：由组织委员负责

册子制作：宣传委员负责，

(二) 与一些专业老师进行探讨

1、活动背景及目的：

这年是我们在校的时间里最重要的一年，它决定着我们将来的事业在哪方面的发展。所以我们要趁在这个短暂的剩下的时间里，好好把握我们的时间，为自己今后的路垫下坚实的基础。

2、活动成员：团支部成员（10名左右）

3、活动时间：10月28号下午以及10月28号中午

4、活动地点：校内

5、活动内容与方式：

与专业课老师进行面对面探讨。

活动总结书

俗话说，“有梦想的人方可成大事”，人生之路，荆棘满布，而梦想是

你精神的食粮，能让你有勇气跨越艰难险阻。梦想又是一种神奇的力量，让人生走向辉煌。我们来到大学就是为了实现梦想，而梦想的实现需要规划做其基石，我们大学生职业完善地规划人生，认清自我，才能充分利用好宝贵的大学时间，实现梦想。

此次以“规划自我，梦想启航”为主题的团日活动在团支书的带领以及全体同学的积极配合下画上了圆满的句号。因为我们已经是大三学生，即将步入社会的门槛，就业近在眼前，于是我们选择了“择业与创业----关于考证”为重点进行了交流。

一、关于班会交流的总结

在班会前，团支书让我们以寝室为单位，寝室长通过讨论，了解出自己寝室成员今后的事业目标。之后做出总结，通过班会，以PPT的形式为大家答疑，为大家介绍一些考证的具体详情。在班会上，首先由团支书主持，然后我们主要分享了专八考试，考研，公务员，BEC，中级口译，教师资格证。在班会上，我们每个寝室都派了代表对考证的考试内容以及考试的时间与具体注意事项做了详细介绍。当同学在上面介绍时，下面的同学都听得十分认真，可见同学们对考证还是十分感兴趣的。

一、活动背景：

建团

xx周年，建校xx周年之际，回顾光荣历程，坚定青春理想。应校团委、系团总支倡议，开展建团90周年，建校85周年系列团日活动，增强同学历史责任感和爱国主义情怀，继承和弘扬仲恺精神，坚定自己的青春理想，实现自己人生价值。

二、活动目的：

弘扬五四精神，增强广大团员青年使命感和责任感。表彰先进，树立身边的典范，在广大团员学生中形成学先进、赶先进、创先进的良好氛围，号召广大团员继承优良传统和作风，坚定共产主义信念，积极投入到祖国的改革和建设中去，同时继承和弘扬仲恺精神。

三、活动时间：20xx年3月27日~4月4日

四、活动对象：机电102班全体成员

五、活动地点：教学楼，宿舍

六、活动内容：

活动一：举行入党推优大会。

活动二：参观学校宣传栏有关于共青团，有关于学校的知识。

活动三：观看爱国教育片。

七、活动流程：

、策划阶段：3月25日-3月26日

主由班团支书和全班同学一起探讨具体活动形式、主题、内容等活动要素。

、准备阶段：3月27日

团支部把自己的任务分配到班委或者负责人手中。

活动分工如下：

主要有班级宣传。

推优大会场地的安排布置。

活动场地安排，纪律维护。该部分由班委根据现场情况予以适当重视及保持。

活动所需要宣传片的准备。

、结束阶段：

写有关于此次的活动总结，开班会总结此次团日活动的成果和感想。

八、活动形式：

本次活动主以爱我共青团，爱我仲园的形式开展，并且加入一个宣传片，以增加活动的吸引力。

九、活动安排：

1，准备阶段列好需求的清单。

2，3月29日晚上9点半前由班全体班委在教室B203，负责会场的布置

3，活动结束后由班里的班长和副班长负责现场秩序的维持。

4，动完后会场清理打扫由班委负责。

5，动记录：由组织委员记录本次活动中的精彩片段。

6，活动总结由班团支书负责。

7，3月30日参观学校宣传栏有关于共青团，有关于学校的知识。

8，观看爱国教育片。

一 活动背景

如果说生命是一场漂泊，那么漫途中遇见了谁，将是一个美丽的意外，大学寝室就是这些美丽意外中的一个集中营。来自五湖四海的朋友们相聚在这里，共同组成了这个大家庭，一起走过大学四年的美好时光。寝

室是我们的第二个家，它将见证我们大学生生活中的点点滴滴，记录我们不断成长的足迹。我们的青春在这里绽放，我们的活力在这里飞扬，我们的爱在这里凝聚，我们的能力在这里提升，这里是我们生活的栖息地，是我们感情的汇聚园，所以说良好的寝室环境是我们成长成才的必要条件，寝室建设涉及各个方面，从而促使我们全方面发展。

二 活动意义

此次团日活动以“我的寝室我的家”特色文明寝室创建为主题，主旋律是“整洁干净，健康文明，温馨和谐，生态环保”，将寝室构建成为学生成长重要阵地，促进学生文明习惯的养成，切实服务青年学生成长成才。切实增强同学之间的凝聚力，营造积极向上、健康阳光的寝室文化氛围，塑造学生的道德品格。在潜移默化中加强对大学生爱党、爱社会主义、爱共青团的朴素意识观念的培养和塑造，进一步坚定跟党走的理想信念。

三 活动时间

10月x日至11月初

四 活动地点

寝室内或室外空地上

五 活动对象

以寝室为单位，全体同学

六 活动流程

1.组织一个座谈会，以寝室为单位，探讨如何在日常学习生活中，践行“务实，守信，崇学，向善”，根据同学们的讨论发言，做出总结，意在培养同学们正确的价值观，并倡导同学们积极地去。

2.组织一个寝室内部设计比赛，以寝室为单位，根据各自寝室设计的风格和主题，评出各项奖，并组织同学参观获奖寝室，推动其他寝室的提高和完善。在设计过程中可增进彼此的了解，深化相互的友谊，增加对寝室的热爱，增强寝室的凝聚力。

3.在寝室内务管理上，组织”人人都是寝室长“活动，寝室内每人一周轮流做寝室长，包括对寝室内卫生等各方面的管理，意在培养寝室成员的主人翁意识和集体感。

4.在营造寝室文化方面，寝室内成立一个读书角，大家将自己看过的不错的书籍，报刊

拿出来，都放在这个图书角内，然后根据大家的空闲时间，规划几个读书日，意在培养大家勤于阅读的好习惯，书共读，资源共享，在读的过程中可写下读书笔记，然后大家在一起交流自己的心得和感悟，这样可激发大家的阅读兴趣，提高大家的思想，文化修养。

5.在学习氛围营造方面，寝室内成立互帮互助小组，每组定下自己的学习目标，制定出学习计划，大家一起行动，互相监督，互相帮助，大家针对自己在学习中遇到的问题，及时地沟通交流，共同解决问题，大家一起进步，提升。

6.组织同学积极参与公益活动，以寝室为单位，根据每个寝室公益活动参与情况，组织同学参加“捐书捐物献爱心”活动或绿色环保等活动，根据每个寝室公益活动参与情况，评比出“公益活动大使”，给予一定的表彰。

7.在阳光体育运动方面，每个寝室根据成员的空闲时间，一周内进行几个“运动时刻”，如跑步，跳绳，瑜伽，羽毛球等多种健身项目，让运动成为大家生活的一部分，这样，大家的体魄会更加强壮，感情会更加深厚，成长会更加阳光。

8.在寝室文明方面，每个寝室拟一个健康文明公约，上面涉及到学习，生活等各个方面，每个人都签上自己的名字，并以此来约束自己。

9.在促进寝室温馨和谐方面，班级以寝室为单位，编排节目，定期开联欢会。

10.开展寝室互访活动，文明寝室参观交流活动，并借助寝室读书沙龙、学术讨论会、文娱竞赛)等多种形式开展互访，这一活动既可以增加学生之间的交流，也起到互相学习、共同提高的作用，也在能够促使学生养成“打扫干净屋子，迎接客人“的习惯。

11.可以借助微博、手机、网络、寝室公告栏等媒体平台，开设“常”专栏，包括好书“常”读、健身“常”动、历史“常”温等“常”专栏，利用经典名著、励志书籍、健身知识、党史回顾的贴身传递，发布给广大学生，在学生中形成读书、勤锻炼、善学习的氛围。

12.组织同学积极参加公寓文化节，开展“我和我的寝室”征文、摄影、书画比赛，选拔优秀作品用于寝室美化；组织开展“我和我的寝室”微博辩论赛，深入讨论文明寝室建设的意义和途径；营造健康、乐学、和谐的寝室氛围。

七 人员分配

以寝室为单位，寝室长为内部负责人，组织领导本寝室人员，班委负责组织开展各种活动。

一、活动主题：迎评、促建、保优、爱我南湖新校园

二、活动形式：擦洗南湖路边的路灯灯杆上的残留广告纸及其他污渍。

三、参加人员：xx理工大学南湖校区管理学院劳动与社会保障0602班全体团员

四、活动目的：

通过擦洗路灯灯杆上的残留广告纸，保证路灯杆上的清洁和美观，从而美化新校园，不放过任何细节，提高同学们的主人翁意识，使其以高度

的热情，投入到本科教学评建工作中，为学校的建设与发展贡献自己的一份力量。

并通过此次活动宣传并倡导同学们不要为了一己私利，只顾有眼前利益乱贴广告纸，同学们应全面提高自身素质，全面配合学校搞好迎评促建创优工作，从而保证自己的长远利益得以实现。

五、活动内容和过程：

- 1、活动计划和分配任务伊始，首先由团支书介绍此次活动的主题目的以及注意事项。
- 2、活动将以寝室为单位进行任务分配，对灯杆进行擦洗。
- 3、抹布、刷子自带，桶和水自带(如有其他方便工具可自带)。
- 4、班级用班费为每位同学买一瓶饮用水，以示人文关怀。
- 5、活动摄像与拍照由解佳龙和潘枫负责。

六、活动时间：20xx年4月28日，具体时间变动依天气情况临时决定。

七、活动地点：南湖马路边上

八、活动要求：

希望各团员均能积极参加活动，认真对待并积极准备。活动过程中，各团员要履行自己作为团员的义务，发扬团员吃苦耐劳的精神，发扬不怕苦、不怕脏、不怕累的精神，切实为学校迎评、促建、创优活动做出力所能及的事，真正做一些实事。另外，在活动中，由于是在马路边，务必注意安全。

九、经费预算(单位：元)

十、策划人：劳动与社会保障0602团支部

十一、活动总结：

由团支部对此次活动进行总结，团支书负责写总结报告，宣传委员负责撰写宣传稿，并在班级博客及学工广场发表。

一、活动背景：

面对强大的学习生活压力和激烈的就业竞争，学生的心理素质面临着巨大的挑战，健康全面的心理素质是大学生成长成才的基本要求。在10月10日世界精神卫生日来临之际，通过教育活动使同学们能排除消极的心理因素，珍惜生命，树立积极向上的人生态度。同时这也是构建平安校园的重要保障，让我们共同创建阳光活力的校园。

二、活动内容：

1. 活动的目的;为了舒缓同学们紧张的学习气氛，丰富课余生活，以良好、积极的姿态迎接即将到来的期中考试。

2. 时间：20xx年10月25日下午2：00

地点：

3. 活动流程：

1)由团支书介绍心理健康知识。

2)组织同学们观看心理图片、做心理测试。

3)游戏一

猜数(三轮)：所有人围成两圈，任选一个人在纸上写一个数字，然后大家在1~100间进行猜测。每猜一次，写数的人都会说“太大了”或“太小了”，范围缩小，最后猜中的人将成为受罚者，等待处罚。

游戏二

猜猜我是谁(10轮)：选出一位同学上台表演，模仿班级的另一位异性同学，其余同学猜被模仿的对象。猜对次数最多的同学将获得奖品。模仿者的产生，可以是自我推荐;若无自愿者，就由击鼓传花产生。

游戏三

凌波微步：让同学们在草地上拉起许多没有规则但能让人穿过的绳子，告诉游戏一中的受罚者“不能碰绳子穿过去”，然后，把这些人的眼睛蒙住，再把绳子去掉，接下来，就看这些人的精彩表演吧!

游戏四

贴牌游戏(三轮)：一人抽一张牌，贴在额头上。自己不许看自己的牌面，但却能看到周围人的牌。2最大，3最小，同一个点数，花色从大到小依次为黑桃、红桃、草花、方块。此时，大家开始依次根据别人的牌面和表情，猜测自己牌点是不是最小的。如果觉得自己最小，可以放弃，接受轻微惩罚，但不许看牌面，游戏继续进行。直到大家都不放弃时，亮牌，最小者受罚，最大者有奖。

4)对优胜者进行奖励，惩罚该受罚的同学。

惩罚方式：给每个同学分发一张小纸片，由同学们写上惩罚方式，但要注意强调方式的可执行性和合理性。叠起，放入黑袋子中，备用。轮到惩罚时，让受罚的同学从黑袋子中拿出一张纸条，由主持人大声地念出来，如该要求不违反社会道义，法则，要求合理，请受罚的同学必须按照纸上写的做。

5)主持人作总结，活动到此结束。

4. 附经费预算;

气球 20元

绳子 5元

双面胶 2元

奖品 50元

总计 77元

一、活动背景：

大学生本应丰富多彩，10月秋意浓浓，是组织户外活动的好时机，同时积极响应组织部“牵手在团爱医学院”的活动开展，促进与11级学妹的交流与互动；烧烤活动能增进同学之间的友谊，培养大家的团队意识和动手能力，放松大家的心情。

二、活动目的：

举办此次烧烤活动，为丰富同学们的课余生活，加强班级同学之间的联系，增进同学之间的感情，促使我们护理专业同学们能成为一个具有凝聚力的团结的大家庭；培养同学们的互动意识，是同学们在参与活动中学会如何去组织活动的的能力，寓教于乐。

三、活动地点：

南郊公园

四、活动时间：

20xx年X月28日（星期五）

五、活动对象：

xx级、xx级护理班学生

六、活动具体安排：

全班分成五组，每组十人左右。

1、10月23日：以短信形式和下寝宣传通知大家活动内容，确定人数，并将人员分组，确定各小组负责人。

2、10月28日下午：去市场去预订烧烤食物，并在出发当天清晨去买回来。具体工作分到购买组。（所需食物和用品清单列在后面）。

3、10月29日8:00 同学们准时在宣传栏集合。

8:10 乘坐公交出发（公交路线 913-桃子湖路 转152、804-南郊公园

9:30 到达目的地后做好烧烤前的准备工作。

10:00-11:30 开始烧烤

11:30 相互品尝及评比

12:00 烧烤完毕后，收拾好东西，回校。

七、材料准备：

食物：玉米，牛肉，排骨，韭菜，火腿肠，鸡翅膀，肉丸，豆腐干，腊肠，水果等（亦可根据实际情况购买）、餐纸，杯子，烧烤刷，一次性手套

烧烤工具（木炭、竹签、叉子）配料（烧烤汁，盐，辣椒，油，蜂蜜）
烧烤场提供

八、活动注意事项：

1、团结友爱、互相帮助。一起出去，就是个团体，要发扬团队精神,听

从安排!

- 2、注意安全，听从班委的指挥
- 3、擅自冒险行动、离队，安全自负。
- 4、提倡团结协作和自助，个人的事情必须由自己完成。

九、活动费用：

每人30元左右（可由班费及自费）

十、活动意义及总结

一、活动背景：

春天的学院满园春色，点缀着新佛职的灿烂笑容。在中国共青团建团90周年与五四运动93周年之际，为了让我们共青团员树立起高举团旗跟党走与响应我院工商系举办的一年一度的团日设计大赛，同时也为了提高同学们的综合素质和团学文化知识，秀出大学生活。因此我们工企3班决定举行一次以“《齐携青春梦想，秀出真正的大学生活》”为主题的团日活动。旨在让同学们过上健康快乐幸福的大学生活。

二、活动名称：

“3班韵味团日”

三、活动目的：

本次活动分为《风采展示，秀出心中大学》与《放飞风筝，放飞大学梦想》两个环节。

通过《风采展示，秀出心中大学》这个环节，可以让同学们以唱歌、小品、跳舞的形式展示自己的大学生活，让我们了解他们的生活；通过《

放飞风筝，放飞梦想》这个活动可以让同学们制作属于自己的梦想风筝，把自己的梦想写上去，签上名字，放飞梦想。

四、活动概况：

- 1) 活动口号：“韵味团日，韵味生活”
- 2) 活动主题：《齐携青春梦想，秀出真正的大学生活》
- 3) 活动对象：11工企3班全体同学
- 4) 活动时间：5月x日和5月x日（具体时间待定）
- 5) 活动地点：佛山职业技术学院教学楼与空旷地方（待定）
- 6) 活动形式：《风采展示，秀出心中大学》、
《放飞风筝，放飞梦想》、

五、活动内容：

前期准备工作

- 1) 5月x日，召开班干部会议，商讨活动的相关内容，并下达通知给班上的同学，并落实相关工作人员名单；
- 2) 做好班上的宣传工作，让同学清楚了解这个活动的两个环节，并且开始着手准备风采展示与梦想风筝的设计；
- 3) 建立工企3班的新浪微博，宣传本次活动；

（一）《风采展示，秀出心中大学》（个人或团队，团队最多4人）

- 1) 5月x日，落实参加风采展示环节的名单；（风采展示的同学要预先准

备好展示的方式)；

2) 5月x日，由生活委员等班委外出购买物资；

3) 5月x日，下午6点钟所有班委到教室布置现场，并等候班上的同学进场；活动开始前先由风采展示的同学抽签决定出场顺序；

4) 5月x日19：30—21：30分，活动开始，先由两名主持人进行心目中的大学生活讲解，时间约为10分钟；

5) 然后有请第一号选手出来展示自己的大学生活，接着是第二号、、如此类推到最后一名；

6) 在这个活动过程中，宣传委员要做好精彩瞬间的拍摄；

7) 活动结束后进行总结的工作；

(二) 《放飞风筝，放飞梦想》

1) 5月x日，在班上做好《放飞风筝，放飞梦想》活动的宣传工作；

2) 5月x日上午，通知各舍长，准备好风筝，并于下午16：00在学校G、E栋之间集中；

3) 在风筝上签上名字，祝福语等；

4) 5月x日16：30，进行风筝的放飞，放飞时间为1小时内，在这个时间段，宣传委员要用相机捕捉精彩的瞬间，并把风筝在天空翱翔的情景拍摄下来；

5) 活动结束后，把风筝放在地上，摆出心型的形状，中间放入团徽，然后参与人员站在后面，进行大合照；（在图书馆楼梯）

6) 最后，宣传委员要整理好两次活动的资料，图片，交给组织委员进行

活动的总结，班长进行PPT、视频的制作等等；

六、活动要求：

（一）《风采展示，秀出心中大学》

- 1) 风采展示的内容必须是围绕自己的大学生活内容，（唱歌的内必须是自编关于大学生活的歌词）；
- 2) 展示的同学必须自备 P P T 或者相关视频；
- 3) 时间控制在10分钟左右（除了唱歌）；
- 4) 届时统一穿上班服；

（二）《放飞风筝，放飞梦想》

- 1) 风筝的制作要求健康，符合主题；
- 2) 放风筝的当天全班同学着装要统一穿上班服；

七、活动注意事项

- 1) 本次活动主要围绕所选的主题《齐携青春梦想，秀出真正的大学生活》而出发，内容要健康向上，积极，有创意；
 - 2) 在活动的过程中要服从班委的安排，不能擅自活动；
 - 3) 参与《风采展示，秀出心中大学》的活动人员，工作人员要佩戴好团徽，唱好团歌；
 - 4) 在活动的过程中做好相关的记录，把美好精彩的瞬间用数码相机拍摄下来，做成动感影集；
-

一、活动背景：

建团

xx周年，建校xx周年之际，回顾光荣历程，坚定青春理想。应校团委、系团总支倡议，开展建团90周年，建校85周年系列团日活动，增强同学历史责任感和爱国主义情怀，继承和弘扬仲恺精神，坚定自己的青春理想，实现自己人生价值。

二、活动目的：

弘扬五四精神，增强广大团员青年使命感和责任感。表彰先进，树立身边的典范，在广大团员学生中形成学先进、赶先进、创先进的良好氛围，号召广大团员继承优良传统和作风，坚定共产主义信念，积极投入到祖国的改革和建设中去，同时继承和弘扬仲恺精神。

三、活动时间：20xx年3月27日~4月4日

四、活动对象：机电102班全体成员

五、活动地点：教学楼，宿舍

六、活动内容：

活动一：举行入党推优大会。

活动二：参观学校宣传栏有关于共青团，有关于学校的知识。

活动三：观看爱国教育片。

七、活动流程：

、策划阶段：3月25日-3月26日

主由班团支书和全班同学一起探讨具体活动形式、主题、内容等活动要

素。

、准备阶段：3月27日

团支部把自己的任务分配到班委或者负责人手中。

活动分工如下：

主要有班级宣传。

推优大会场地的安排布置。

活动场地安排，纪律维护。该部分由班委根据现场情况予以适当重视及保持。

活动所需要宣传片的准备。

、结束阶段：

写有关于此次的活动总结，开班会总结此次团日活动的成果和感想。

八、活动形式：

本次活动主以爱我共青团，爱我仲园的形式开展，并且加入一个宣传片，以增加活动的吸引力。

九、活动安排：

1，准备阶段列好需求的清单。

2，3月29日晚上9点半前由班全体班委在教室B203，负责会场的布置

3，活动结束后由班里的班长和副班长负责现场秩序的维持。

- 4, 动完后会场清理打扫由班委负责。
- 5, 动记录：由组织委员记录本次活动中的精彩片段。
- 6, 活动总结由班团支书负责。
- 7, 3月30日参观学校宣传栏有关于共青团, 有关于学校的知识。
- 8, 观看爱国教育片。

一、活动主题：迎评、促建、评优、爱我南湖新校园

二、活动形式：擦洗南湖路边的路灯灯杆上的残留广告纸及其他污渍。

三、参加人员：xx理工大学南湖校区管理学院劳动与社会保障0602班全体团员

四、活动目的：

通过擦洗路灯灯杆上的残留广告纸，保证路灯杆上的清洁和美观，从而美化新校园，不放过任何细节，提高同学们的主人翁意识，使其以高度的热情，投入到本科教学评建工作中，为学校的建设与发展贡献自己的一份力量。

并通过此次活动宣传并倡导同学们不要为了一己私利，只顾有眼前利益乱贴广告纸，同学们应全面提高自身素质，全面配合学校搞好迎评促建评优工作，从而保证自己的长远利益得以实现。

五、活动内容和过程：

- 1、活动计划和分配任务伊始，首先由团支书介绍此次活动的主题目的以及注意事项。
- 2、活动将以寝室为单位进行任务分配，对灯杆进行擦洗。

3、抹布、刷子自带，桶和水自带(如有其他方便工具可自带)。

4、班级用班费为每位同学买一瓶饮用水，以示人文关怀。

5、活动摄像与拍照由解佳龙和潘枫负责。

六、活动时间：20xx年4月28日，具体时间变动依天气情况临时决定。

七、活动地点：南湖马路边上

八、活动要求：

希望各团员均能积极参加活动，认真对待并积极准备。活动过程中，各团员要履行自己作为团员的义务，发扬团员吃苦耐劳的精神，发扬不怕苦、不怕脏、不怕累的精神，切实为学校迎评、促建、创优活动做出力所能及的事，真正做一些实事。另外，在活动中，由于是在马路边，务必注意安全。

九、经费预算(单位：元)

十、策划人：劳动与社会保障0602团支部

十一、活动总结：

由团支部对此次活动进行总结，团支书负责写总结报告，宣传委员负责撰写宣传稿，并在班级博客及学工广场发表。

一.团日活动主题

环保，从我们做起

二.活动意义

伴随着环保问题的不断恶化，环境保护已经成为我们生活中非常关注的

话题，许多人对环保的认知仅仅只是表面上的浅谈，却没有真正的落实到实际行动上。针对这一系列的问题，我们有必要开展一次活动。向同学们宣传有关环保方面的正确认识和一些生活上环保小知识

三.活动目的

- 1、通过我们的宣传，让周围同学了解到环保的重要性，树立环保节约的观念和意识;
- 2、让同学们了解更多关于环保的知识;
- 3、通过为期一周的宣传和倡导，使同学们逐渐养成环保节约的好习惯，形成良好的校园风气。

四.活动形式

本次活动主要是以“宣讲会”的形式。让同学们认识到环保的重要性，培养同学们环保节约的意识，做到人人环保。

五.活动要素

1. 活动时间

_年11月

2. 活动地点

天津工业大学软件园

3. 活动人员

计算机科学与软件学院计算机3班全体学生

六.活动内容策划

1. 活动前期

(1)派发宣传单，主要向同学们告知本次活动的相关信息，包括我们活动的举办时间、地点、主题等

(2)制作活动宣传ppt，主要是体现本次的活动主题，让更多的人知道我们的活动并参与进来

2. 活动流程

(1)布置现场：让活动负责人等在活动开始三小时前全部到达现场，分工合作，部分人将会场打扫干净.

(2)联系活动相关人员.

3. 活动核心

(1)调查问卷，主要调查参与我们本次活动的同学对环保的认知程度，了解他们对环保的个人看法

(2)宣讲会，由团支书、宣传委员以及组织委员主持本次会议，主要向同学们灌输相应的环保意识以及环保方面的知识，让同学们内心对环保有个新的认识。

4. 活动后期

(1)安排同学有序的离开活动现场

(2)清理活动现场

七. 活动经费预算

宣传单_100 10元

调查问卷_100 10元

宣传海报_3

一、活动概述

结合钧儒小学学生的生活消费情况，本班将于4月24日，星期五下午举行以小小跳蚤市场为主题的班会课。活动围绕旧物交换，旧物买卖进行，配合以简单有趣的文娱节目，让小朋友们在生动活泼的氛围中，锻炼自己的生活能力，语言表达能力等，从小养成勤俭节约的好品质。

二、活动背景

钧儒小学以培养有智慧的人为办学理念，所以向来重视对学生生活能力的培养。当很多孩子还在为得到某件喜爱的玩具而撒娇，闹脾气时，我们的孩子已经想到了以跳蚤市场,旧物拍卖等方法以更少的钱买到自己喜欢的东西，同时又清理一下自己买来闲置在家的图书，小玩具等。

三、活动意义

- 1.本着您的多余，我的需要的理念，引导学生将自身不用的书籍、文化用品、运动器械和自己的小发明，小制作等拿到跳蚤市场展示、交流、拍卖，从而培养学生的商品意识和经济头脑。
- 2.本学期一年级的小朋友在数学课上刚刚学过元、角、分等人民币的认识，这样一次实际的运用不正是对我们课上所学知识的最好体现与总结吗？
- 3.这次活动使一部分人获得了物美价廉的物品,也使另一部分人避免了浪费。钧儒小学的学生大多数都来自优越的家庭，但勤俭节约是我们中华民族的传统美德，从小就让他们在潜移默化中树立自己勤俭节约的品质是非常重要的。
- 4.能提高物品使用率，减少资源的浪费,这是在树立一种高尚的思想道德素质。

四、活动内容

- 1.主持人介绍活动内容及活动规则。
- 2.主持人请小朋友走上讲台介绍自己将要卖的物品。
- 3.小朋友自由交易时间。
- 4.主持人对小朋友进行随机采访。
- 5.主持人请小朋友说说对本次班会课主题的感受，思考等（引申至班会课的主要意义，答出其中一两点即可）。

五、活动要求

- 1.小朋友从自己闲置的图书，文具，玩具，体育用品，小制作（美术作品，贺卡，书签等）等物品中不超过10元的，选择13件带往学校，等待交易。
- 2.超出类型的物品本次跳蚤市场禁止交易，不允许带往学校：
- 3.每个小朋友最多准备10元交易金，这一项可请家长协助实施。
- 4.每位同学为自己的商品想好一段介绍词（可提前提醒准备也可当场请小朋友即兴介绍）。
- 5.班会课上，小朋友可对自己将要卖的旧物进行定价（一般按折旧程度和原价来进行综合考虑，教师或主持人可以进行提醒），卖主可对自己的商品进行介绍，推销，以求更快更好更高价的卖出商品。
- 6.当多人选中一人的商品后,请这一人选定一人进行交易。
- 7.旧物定价必须低于原价。

8.活动结束后，小朋友需打扫整理好教室。

一、活动背景

“明天你是否会想起，昨天你写的日记，明天是否还惦记，曾经爱哭的你．．．．谁娶了多愁善感的你．．．．谁安慰爱哭的你．．．．”每当耳畔响起这个熟悉的旋律，我们总是会想起我们过去的同桌。我们借着这个美好的回忆，决定跟xx土木工程搞个文艺和交流方面的团日活动，缓解过去学习紧张的气氛，也让我们的心灵来次放松，劳逸结合快乐你我。新的班级、新的开始，让我们一起从新开始！我们尽快融入这个集体，随时都可以感受到来自学校、来自老师、来自同学的关怀！毫无疑问，来到这个班集体，我们是幸运而又幸福的！

二、活动目的及意义

此次团日活动的目的是让我们班的同学们之间尽快地彼此了解和熟悉，及跟大二的学长学姐们交流大学的学习、生活、为人处事。尽快地摆脱大学的迷茫，充实自己，不要整天觉得自己无所事事，以及开展好以后的班级活动。也增强班级的凝聚力，加强同学们之间的了解、联系，提高以后的学习效率，使我们这个大家庭更加温暖、和谐。

三、活动时间、地点

xx年xx月xx日 1：30~3:30 1教多功能厅

四、宣传方式

两个班级的宣传委员在班上大力宣传，让大家关注这次活动。

五、活动资源需要

1 人力资源：两个班班团委

2 物力资源：多功能厅、奖品、布置会场物品（卡纸、彩带、气球、线

、剪刀 . . .)

3 奖品共计 元 布置会场物品共计 元

六、活动策划组织者

两个班级团支书：集合两班同学、写策划书

班长：维持活动现场秩序、后台工作，主持大局

生活委员：购买活动所需物品

文艺委员：组织节目

其他班团委：配合以上班团委工作

七、活动参与者

xxxxx (专科) x班全体同学 xxxxx全体同学

八、活动流程

1 准备工作：两个班的所有班团委提前两个小时布置会场，及准备要表演节目的所需物品和背景音乐

2 由本次活动的主持人介绍本次活动的目的及意义

3具体活动：

欣赏由8位同学带给我们精彩的舞蹈

个人独唱《中国人》

个人朗诵《羊皮卷》

团体游戏 坐气球比赛

个人独唱《真心英雄》

团体游戏 抢板凳

个人独唱《七月火把节》

个人表演 空竹

个人独唱《你是我内心的一首歌》

团体游戏 吃西瓜比赛

个人独唱《江南》

团体游戏 词语猜答

三人合唱《我的好兄弟》

八、预期效果

- 1、期望通过本次活动，希望加强班级凝聚力，活跃班级气氛，使同学们对我们班有个更加深刻的了解。
- 2、对这个学期做一个总结，优点我们要保持，不足我们要改进，使我们班在以后有更好的发展。

【团日活动策划书】

一、活动主题：树文明新风，昭爱国之心

二、活动目的：

为迎接祖国母亲华诞，提高我班的团员服务意识以及参与文明建设，充分的发挥团员的先锋模范带头作用，提倡文明从我做起，响应学校主题团日活动的要求，我班团总支策划开展以“树文明新风，昭爱国之心”为主题的团日活动，希望通过此次活动，在青协校外辅导队的积极努力下，能感染浴化小朋友的思想和行为，让他们认识到自己作为华夏未来花朵理应继承和发扬的文明礼仪的重要性和必要性，也希望能进一步地提高我校学生的文明素质，塑造文明形象，以文明的举止，良好的形象和一流的素质，为祖国华诞增光添彩。

三、活动时间：XX年10月下旬~11月上旬

四、活动地点：第一小学

五、活动对象：给排水091团支部全体团员、青协校辅队

六、活动内容：

（一）活动负责人

（二）活动人员：给排水091全体团员及青协校辅队

（三）活动步骤：整个团日活动分为校内和校外两大部分，校内为本校的文明礼仪宣传活动，包括横幅签名活动和图片展。校外为滨江中第一小学的文明礼仪宣传活动。

（四）活动准备：

负责人：给排水091班宣传组

青春、责任、奉献、自信、了解

活动标题：问自己

一、活动背景：

学院开展“青春起点，责任未来”为主题的教育活动，为了让活动深入到群众中，让责任感深入广大同学内心深处，想要构建和谐班级，需要同学们的责任感，团结感与奉献精神。因为有责任，所以才团结。良好的校园文化，需要我们大家共同建设。班风建设需要大家的奉献精神，中国共青团是中国最大的青少年组织团体，针对当前我班部分同学自我认知不足，及对自己定位不正确，以及当前社会的一些意识淡薄，需要开展相应活动来提醒当代青少年对国家社会的强烈责任感以及奉献精神。以及学校对我们这个特殊团体的不了解，为了加强我班与学校的沟通交流，加深学校对我班的了解。因此策划开展此次“问自己”团日活动。

二、活动目的和意义：

- 1.认识自我，正确定位自己。树立自信心。
- 2.增强同学们对社会的责任感，增加对团部活动的认识，提高自己的团员意识。
- 3.增强同学们对党组织的活动的初步认识，提高自己的对国家对社会以及自己的自我认知。
- 4.为养成激情青春、怀揣梦想、身负以天下为己任的责任精神以及对社会的奉献精神。
- 5.激励本班同学树立远大的志向，努力培养自己成才，为将来更好地服务社会、报效祖国。
- 6.让学校了解我们。

三、活动具体方案：

1、准备阶段：

- 1) 团支书及组织委员提前通知自己班团部活动的负责人及邀请嘉宾。

- 2) 团支书准备问卷调查表（下附问卷调查内容）分发给班级同学。
- 3) 统计问卷结果。
- 4) 准备小卡片，让同学们以匿名方式写下自己对学校、班级的看法以及意见。
- 5) 政宣委员制作团日活动海报
- 6) 综合同学意见打印成集交给学校相关老师

2、活动时间：xx年12月18日

活动地点：团体活动室

活动参与者：10投资与理财1班全体同学

四、 活动流程：

（一）

1. 班干部组织同学们提前按次序进入教室。
2. 准备好所需带的物品及笔记本以备记录。
- 3, 指导人员宣布活动开始，主持人上台讲话拉开活动帷幕，唱团歌。
- 4, 总结问卷调查结果。及关于责任的演讲
- 5.趣味小活动（如果可以邀请到陆益老师，让她根据我们班特点来次简短的团体辅导）活动期间注重与邀请老师与我们之间的互动与相互了解。
【活动一：真心话大冒险 二：指手画脚。。。。。。】
- 6.活动结束，学习委员宣布活动开展结果及总结，并感谢来宾，然后宣

布活动结束。

7.班干部清理现场并次序离开教室。

8.给参加节目的人给予奖励并鼓励继续努力。

五、经费预算：

1、问卷表打印

2、海报纸1张

3、邀请函（暂不确定几张）

4、小礼品

六、注意的问题和细节：

1、邀请老师参加时，注意礼仪

2、在购买物资的时候，注意经费的花费，尽量节省

3、在活动过程中要注意安全，遵守纪律

4、做好班级同学协调工作，提前1星期通知活动安排

5、一些同学由一些原因不能参加——提前书面请假批准后可以离开

6、全体班委需积极配合活动安排

七、后续工作

1.班委做好笔记，做好备案，以备以后工作总结。

2. 针对此次活动，安排人员对同学们进行调查，为后期将可能开展的一系列后续活动做好准备。 3. 对讲说人员进行奖励，以资后期继续努力。

4. 班委组织开会总结，并组织同学们对活动给予建议，并咨询参与活动的老师对本活动的利与弊的看法，并做好工作，以需后期继续努力。

ps：预计活动可行性：1. 准备一台笔记本电脑，并携带音箱喇叭（班徽 口号 班训 班级活动图片展）2. 通过活动，相信同学们都能够留意到自己以前的不足，会自愿为团组织做一点自己力所能及的事。
3.通过此次活动让学校多了解我们。

一、活动目的

大学就像一个小社会，我们每个人都应积极的投入到集体中来。此次活动是由黄山学院信息工程学院给敬老院老人带来丰富多彩的节目，且适合老一辈的心理所需，让老人从心理上得到快乐，让我们年轻的一代为老人们增添无限的快乐，让老人感到同样的温暖，让我们的爱意使其流露出温暖的笑脸。本次活动具有很强的公益性，同时对培养大学生的社会责任感也有很重要的现实意义。还能全方位调动班内同学志愿服务的积极性，并让更多同学积极参与到爱心活动当中。这使我们这个团队更具有凝聚力、向心力——这有利于建设好本支部的班级管理。同时，我们坚信，通过我们的不断努力，11计本2班在今后的路将越来越宽广，我们的班级建设将更加完善。

二、活动主题：敬老献爱心；

三、活动时间：20xx年x月x日

四、活动地点：屯溪老年公寓；

五、活动策划：

1、同学们于指定时间在校门口集合，由负责人进行点名登记。按照原来计划分成两列队伍，相关小队负责人认真组织好大家的队伍的排列顺序

- 。
- 2、在12路公交车站牌有序候车，上车后保持良好的学生形象。
- 3、到达敬老院后主动关心老人，认真的做好相关的服务工作。具体为（1）主动找老人聊天，嘘寒问暖。（2）做好卫生服务工作如拔草、扫地等。（3）帮年老的老人洗头、剪指甲等自己力所能及的小事。（4）积极的组织陪同老人们来观看我们精心准备的节目。（5）临走时可以陪老人吃饭让他们感觉到我们的热情。
- 4、在做好了各项卫生服务工作后，开始我们的节目表演。独唱、大合唱、小品、相声等众多节目。
- 5、回校时注意安全，按原队形、原路返回并仔细清点人数。
- 6、到校后认真的做好活动后的总结和自己的体会。

六、活动前期工作准备：

- 1、走访相关单位机构，和相关工作人员协商有关活动的安排。召开班委会议，商量具体事宜；
- 2、召开班级全体同学会议，下达各项任务指标，说明相关活动事项；
- 3、安排各项工作的负责人；
- 4、安排相关的节目，具体活动流程。

备注；前提：全体同学在各班委的带领下，分工协作，在把本次活动举办成功的目标下各行其是，保质保量完成各项工作。通知本班同学此次活动的详细情况，充分调动班级同学的积极性，促使本次活动达到甚至超过预期效果。

七、活动注意事项

1、整个行程中各人员须结伴而行（特别是女生不能单独出去），不到危险地带游玩，听从班长、团支书和领队的安排。各负责人要密切留意各组人员状况，如发现队员走散丢失，须马上上报队长，并向当地有关部门寻求帮助。另外，各人员务必将通讯录随身携带，

以备不时之需，注意手机充电。在乘坐客运车辆时，上下车前后一定及时清点人数。

2、对于财务安全，以预防为主，提高警惕。一旦出现财务丢失时，要保持冷静。

3、活动中，队员应互相帮助，互相关心。当队伍内部发生意见分歧时，先由其他队员进行协调和解。

4、一切行动听指挥，不能因个人原因擅自离开，玩忽职守，外出须得到负责人批准。

一、活动名称

南京工业大学国际教育学院XX级团日活动

二、活动主题

“青春誓言”

三、活动目的

进入大学之后，我们的生活便不再拘泥于从前的从家到学校的两点一线式生活。其中最大的改变便是陪伴我们最多的人从父母变为了志同道合的同学，而与同龄人一起拼搏奋斗，共享欢乐则是我们现在所最需要和向往的。而出去进行团日活动则是我们用来互相了解与学习的最好机会，同时还可以进一步加紧同学间的联系，增强班级凝聚力，除此之外，还可以让大家锻炼身体，感受大自然，high出属于我们自己的青春！所以我班团支部积极响应了团总支的号召，开展了第一次班级团日活动。

四、活动对象

- 1.化学（国）1201班全体团员：
- 2.分团委所下派之委员

五、活动时间

时间：11月24日10:30am—16：30pm

六、活动地点

南京市浦口区老山国家森林公园

七、活动形式

以户外活动为形式开展，具体以团体徒步行进,户外体育竞技，聚餐等形式展开。

八、活动安排

1.24日10：30am，全体参与活动人员在校门口集中，团支书清点人数。大家乘坐包车（共计约100元），约15分钟可到达老山后大门。

2.约10:50am,全员在后门集合，团支书给大家做安全宣传教育，生活委员负责买票。进后门后不远就是本次活动的临时基地——肖子染的阿姨开的烧烤店。大家把个人物品放置在烧烤店内，留下5-6名同学帮忙阿姨布置烧烤器具。

3.烧烤店附近有滑草场、空中自行车、定向运动（据说有优惠，暂定10元每人）等活动，大家可以在吃中饭前在这些场所自由活动。

滑草场：与坐雪橇原理相似，把滑草车拉到坡顶，然后人坐在车上向下滑。这项运动对方向控制和身体协调有较高要求，稍有不慎会翻车，但

草地较软，翻车也没事。但目前为止未发生过翻车事件。

空中自行车：

4.11:30am，大家以5人一组组织烧烤。肖子染轮流指导烧烤技术。

5.14:00pm，带队上山，去参观简介百鸟园、鬼屋（收费10元）、状元坊等景点。

6.15:30pm，大家下山，在烧烤店门外的草地上玩桌游（三国杀、真心话大冒险之类）。团支书组织团支部等人开会，商议收尾工作（PPT，视频，照片，新闻稿）分工及上交日期。会后大家继续自由活动。

7.16:30pm，团支书组织全体乘公交车返校（608、609、610、611均可）

。

九、活动意义

对个人：对个人来讲这不仅是一次秋游，一次玩乐，更是我们每个人在大学生活中最丰富多彩，最不可或缺的一次经历。而我觉得其中让我印象最深的就是5个人围坐在一起吃烧烤。我们大家都是没有一点烧烤经验的，旁边也没有人知道我们怎么烤，所以这样一切只能靠我们自己来想办法。我们五个人围在炉子边，一起动手，一起享受。当我们油加多的时候，炉子里会冒出黑烟，我们就赶忙拉着大家往后退；当我们翻动不及时的时候，我们就会烤出糊的，大家便面露苦笑地把它扔掉；当有人因为不小心碰到炉子而被烫的叫起来的时候，我们都会第一个冲过去问他有没有事；当我们中间有人因为东西没烤熟或东西不够吃的时候，我们都会第一个把自己的食物送上去……这其中的酸甜苦辣只有我们自己心里清楚，正所谓“有福同享，有难同当”。所以我觉得对我个人来说，它让我们感受到我们不再是原来家里那个被父母宠坏的独生子女，而是大学家庭里相亲相爱的一员；它让我们知道在大学中光靠一个人的单打独斗是不够的，更重要的是大家的团结与合作；它让我们明白只有付出才会有回报，天上是不会掉馅饼的。

对班级：此次活动使我们化学1201班级开展的第一次外出集体活动，它让我们班级里的每个成员都参与其中。让原本就活泼开朗的同学更加自信，让原本内向的同学也能充分融入到这个大家庭中。它不仅加深我们对彼此的了解，还可以充分提高班级凝聚力，这也为我们之后在班级的共同学习与开展活动奠定了坚实的基础。

十、针对突发事件的对策

1.恶劣天气：

若遇到刮风下雨等恶劣天气，本次活动将延期，并由团支书提前通知各参与人员。

2.安全问题：

例如吃坏东西拉肚、坐车晕车、上下山时滑倒等。生活委员负责购买相关药品。若伤势过重，直接打120。

3.人员安排：

前期工作安排：

经费预算：

策划书：

联系包车、烧烤场地：

后期工作安排：

后期总结：

PPT：

视频：

照片：

策划书：

十一、活动经费预算

本次活动预估人均80元左右，实收100元每人（包括来回的包车费，门票，午餐费等），共计2300元。

一、活动概述

结合钧儒小学学生的生活消费情况，本班将于4月24日，星期五下午举行以小小跳蚤市场为主题的班会课。活动围绕旧物交换，旧物买卖进行，配合以简单有趣的文娱节目，让小朋友们在生动活泼的氛围中，锻炼自己的生活能力，语言表达能力等，从小养成勤俭节约的好品质。

二、活动背景

钧儒小学以培养有智慧的人为办学理念，所以向来重视对学生生活能力的培养。当很多孩子还在为得到某件喜爱的玩具而撒娇，闹脾气时，我们的孩子已经想到了以跳蚤市场、旧物拍卖等方法以更少的钱买到自己喜欢的东西，同时又清理一下自己买来闲置在家的图书，小玩具等。

三、活动意义

1.本着您的多余，我的需要的理念，引导学生将自身不用的书籍、文化用品、运动器械和自己的小发明，小制作等拿到跳蚤市场展示、交流、拍卖，从而培养学生的商品意识和经济头脑。

2.本学期一年级的小朋友在数学课上刚刚学过元、角、分等人民币的认识，这样一次实际的运用不正是对我们课上所学知识的最好体现与总结吗？

3. 这次活动使一部分人获得了物美价廉的物品,也使另一部分人避免了浪费。钧儒小学的学生大多数都来自优越的家庭,但勤俭节约是我们中华民族的传统美德,从小就让他们在潜移默化中树立自己勤俭节约的品质是非常重要的。4. 能提高物品使用率,减少资源的浪费,这是在树立一种高尚的思想道德素质。

四、活动内容

- 1.主持人介绍活动内容及活动规则。
- 2.主持人请小朋友走上讲台介绍自己将要卖的物品。
- 3.小朋友自由交易时间。
- 4.主持人对小朋友进行随机采访。
- 5.主持人请小朋友说说对本次班会课主题的感受,思考等(引申至班会课的主要意义,答出其中一两点即可)。

五、活动要求

- 1.小朋友从自己闲置的图书,文具,玩具,体育用品,小制作(美术作品,贺卡,书签等)等物品中不超过10元的,选择13件带往学校,等待交易。
- 2.超出类型的物品本次跳蚤市场禁止交易,不允许带往学校:
- 3.每个小朋友最多准备10元交易金,这一项可请家长协助实施。
- 4.每位同学为自己的商品想好一段介绍词(可提前提醒准备也可当场请小朋友即兴介绍)。
- 5.班会课上,小朋友可对自己将要卖的旧物进行定价(一般按折旧程度和原价来进行综合考虑,教师或主持人可以进行提醒),卖主可对自己

的商品进行介绍，推销，以求更快更好更高价的卖出商品。

6.当多人选中一人的商品后,请这一人选定一人进行交易。

7.旧物定价必须低于原价。

8.活动结束后，小朋友需打扫整理好教室。

【团日活动策划书】

一、活动主题：树文明新风，昭爱国之心

二、活动目的：

为迎接祖国母亲华诞，提高我班的团员服务意识以及参与文明建设，充分的发挥团员的先锋模范带头作用，提倡文明从我做起，响应学校主题团日活动的要求，我班团总支策划开展以“树文明新风，昭爱国之心”为主题的团日活动，希望通过此次活动，在青协校外辅导队的积极努力下，能感染浴化小朋友的思想和行为，让他们认识到自己作为华夏未来花朵理应继承和发扬的文明礼仪的重要性和必要性，也希望能进一步地提高我校学生的文明素质，塑造文明形象，以文明的举止，良好的形象和一流的素质，为祖国华诞增光添彩。

三、活动时间：XX年10月下旬~11月上旬

四、活动地点：第一小学

五、活动对象：给排水091团支部全体团员、青协校辅队

六、活动内容：

（一）活动负责人

（二）活动人员：给排水091全体团员及青协校辅队

(三) 活动步骤：整个团日活动分为校内和校外两大部分，校内为本校的文明礼仪宣传活动，包括横幅签名活动和图片展。校外为滨江中第一小学的文明礼仪宣传活动。

(四) 活动准备：

负责人：给排091班宣传组

本文链接：<https://dqcm.net/wenan/16694827395943.html>