

大学团日活动策划书

一、活动主题：“情系雷锋月，爱洒三月天”

二、活动宗旨：体现现代大学生对环境卫生的重视；让同学们感受、体验现实生活中的雷锋精神，并延伸于生活中；同时，让同学们在合作中感受集体合作的可贵，建立良好的班风、学风。四：活动地点：柳州市雀山公园

五、活动成员：交土091班同学

六、活动经费：班费支付（另付详细清单）

七、活动流程：2.3月24日安排相应责任，分工到各小组，并落实。

（2）活动进程：

1.3月28日早9：00于校门口集合；人员清点，前往目的地。

2.到达活动地点，分发活动用具，各小组成员于组长带领下，捡拾沿途垃圾，各小组长与总负责人保持联系。

3.午餐时间，同学们交流活动心得。

4.收拾活动场所，结束活动，做好人员清点。

人员安排：（1）联系校车：1人负责（星期日前）

（2）午餐准备：6人负责，小组分工，以自助烧烤形式。

注：

做好安全防火防烫措施，若出现特殊情况应及时处理，并告知辅导员。

广西工学院鹿山学院 交土091团支部

一 主办单位：计算机科学与技术083班

二 活动背景

金秋十月，国旗招展，举国同庆。1949年10月1日，天安门城楼的一声呐喊向全世界庄严宣布：新中国成立，这开启了中国历史新纪元。悠悠六十载春秋，一个甲子的轮回，可谓弹指一挥间，岁月悄然转动不息的年轮。在全国各族人民的殷切期盼下，我们迎来了新中国60岁韶华，六十年风雨同舟，六十年岁月沧桑，六十年奋斗不息，六十年灿烂辉煌。六十年的历史画卷描绘的是一路风雨艰辛;六十年的万千诗篇歌颂的是一幕幕壮美的历史演绎：六十年的斐然成就振奋的是一颗颗华夏儿女的赤子之心。以纪念中华人民共和国成立60周年，以“缅怀先烈，自强不息”为主题，通过丰富多彩的主题活动，明确团员的应尽义务和责任;引导团员青引导立志修身，博学报国，服务社会、校园建设;推进支部建设。

“忘记历史是可耻的”，安定的生活环境来之不易，在这安定生活环境的背后，有多少革命烈士为祖国事业的胜利而抛头颅，洒热血，贡献了自己宝贵的生命。有人把青少年比喻成祖国的“花朵”，也有人把他比喻成“早上八九点钟的太阳”，我们是祖国的希望，民族的希望，我们要散发出一种青少年应有的气息——青春活力，自强不息。“学以致用”，身为大学生的我们，不仅要学好本专业的知识，更重要的是促进个人的全面发展。

三 活动目的

爱国，一直是中华人民共和国的优良传统，继承和发扬爱国精神是每个基层团员的应尽义务和责任，我们计算机科学与技术083班以“缅怀先烈，自强不息”为主题的团日活动，通过开展各种形式的活动，铭记历史，缅怀先烈，继承和发扬革命先烈的优良传统，在日常生活中，让爱国

主义，集体主义作为一种精神力量指引我们，从小事做起，从现在做起，增长才干，锻炼毅力，培养人格，激发本支部同学对集体的热爱，对祖国的热爱，在相互交流中，达到共同进步，让团支部的全体成员更进一步的对自己的将来有了良好的规划，为我们祖国事业和实现中华民族的伟大复兴做出我们的贡献!

四 活动时间

20xx年11月中上旬

五 活动地点

黄花岗公园，仲恺南区宿舍羽毛球场

六 活动实施步骤

【前期准备】

- 1、在班群上上传关于开展关于开展第六期“活力在基层”主题团日竞赛活动的通知，让班上的同学了解我们这次团日活动的具体事项。
- 2、跟班委约定一个时间召开班委会，详细讨论第六期“活力在基层”团日竞赛活动的细则，确定这次团日活动的主题，方案。
- 3、召开班会，向全班同学介绍我们这次团日活动的实施的方案和具体流程。
- 4、后勤组负责我们班的药物和水等物资的购买

注：前期准备中全班33名同学明确分工分为3小组：

策划组：针对我们班委会讨论出来的方案，策划整个活动流程(包括前期安排和后期总结)。

宣传组：负责在班级宣传此次活动和在学校宣传我们班的团日活动以及后期展示工作。

后勤组：负责购置本次活动所需的物资，并负责活动现场拍摄照片等。

【活动具体流程】

20xx年10月31日，班级k赛暨爱国歌曲大家唱;

20xx年11月7日，参观黄花岗公园

20xx年11月16日，图片展示。

注：时间这次的活动计划的时间，如遇到特殊情况如天气问题或者课程调动等，再重新确定个新时间

【后期总结】

在所有活动结束后的几天里，召开班会，讨论这次活动由策划到活动结束我们在工作上或者是组织上等方面存在的不足，当场指出并进行检讨，然后同学们谈谈在这次活动中的收获，自己的感想。

七 预期效果

通过开展一系列的活动，让团员青年散发出一种青春活力，自强不息的气息，引导同学们铭记历史，继承和发扬革命先烈的优良传统，引导同学们明确历史责任，立志修身、博学报国，将个人发展与学院发展、学校发展、国家发展联系起来，并落实到日常学习、生活中，从小事做起，从现在做起，增长才干，锻炼毅力，培养人格，并激发本支部同学对祖国的热爱，对集体的热爱，促进班级学风、班风建设，增强整个班集体的凝聚力，在相互交流中，达到共同进步让团支部的全体成员更进一步的对自己的将来有了良好的规划，促进每个团员的综合发展。

一、 活动名称

“我的大学 我的梦”主题团日活动

二、 活动背景

步入大学，大家对这个世界开始有了自己独特的见解和看法。

面对色彩斑斓的大学生活，琐碎繁杂的社交活动，大学生往往容易迷失自我，找不到方向。英语五班团支部针对这一现象准备开展一个以我的大学我的梦为主题的团日活动，以此来帮助支部成员更加明确自己大学梦想的方向。

三、 活动目的及意义

本次团日活动根据团中央的指示，决定组织开展一次主题班会。通过这次班会希望团支部成员能好好找准自己在今后大学生活的方向，确定自己大学奋斗的目标。从而达到重新审视自我，明确目标，定位人生的目的。大学的路还很漫长，每一个支部成员都应该有自己的大学梦想，为将来计划就是我们成功的前提条件。班会会用多种形式来帮助支部成员构建一个美好的大学梦。

四、 活动时间

20xx年12月10日8点

五、 活动地点

外国语学院309教室

六、 活动对象

外国语学院20xx级英语五班全体同学

七、 活动形式

本次活动以主题班会的形式举行

八、活动具体流程

(一) 宣传工作

团支书下达活动通知，宣传委员采取积极的宣传方式进行宣传，如海报制作，网上发帖。组织委员配合团支书介绍活动的具体内容，活动主题以及目的内容。积极动员支部成员的参与，力求将活动举办得尽善尽美，做到人人参与，人人受益。

(二)、主题班会开展

- 1、团支书和宣传委员负责教室申请，组织委员协助会场布置。
- 2、主持人致开场白，介绍活动主题、目的以及流程来调动会场气氛。
- 3、第一个节目，由同学代表发言，关于我的大学我的梦讲出自己的见解和看法，和同学们互动交流。
- 4、支部成员自由发言，争取让每个同学都发表自己的看法。
- 5、由同学代表带来诗歌朗诵《我的大学梦》，播放柔美的背景音乐，让大家在一个舒适的环境中思考大学的梦想。
- 6、支部成员带来歌曲《最初的梦想》，用此励志歌曲来激励支部成员。
- 7、游戏
- 8、团支部书记对活动进行总结。
- 9、主持人宣布班会结束并致结束语。

(三)、班会后期工作

团支书自主组织支部成员进行交流，对此次活动发表自己的感想和看法，并收集对本次活动的一件和建议，作为活动材料的一部分。班委会成员在会后负责教室的清理工作。

九、注意事项

- 1、做好前期宣传工作，动员支部所有成员参加本次活动。
- 2、分配好工作任务，确保活动的顺利进去。
- 3、提前申请教室，布置会场。
- 4、买好活动所需用品。
- 5、做好后续工作，确保活动达到预期效果。

十、经费预算

活动用品：35元

一、活动背景：

光阴似箭，日月如梭。时间如白驹过隙，悄悄流逝，如今已是大二下学期，再过一年，我们即将离开校园，步入社会。我们退去了大一的稚嫩，更加成熟，更加有责任感。我们即将代替母亲，成为家庭的主力，用自己的双手支撑起这个家。值此母亲节之际，特意举办以母亲节为主题的团日活动，让同学们体会母亲的辛苦，为将来更好地承担家庭责任打下基础。

二、活动主题：妈妈，我爱你！

三、活动目的：

首先，通过这次活动让同学们理解母亲，感受母爱，拉近感情。其次，让同学们更加深切地感受责任，为以后步入社会，成为家庭的主力打下

基础。再次，使同学们在紧张的备考之余得以放松，让同学们轻松备考。

四、活动时间：20xx年XX月XX日

五、活动地点：本班教室（一教407）

六、参与人员：5班全体同学

七、活动流程：

- 1、全体同学一起唱团歌。
- 2、由主持人带领同学们回忆关于母亲的词汇、名言及歌曲。

提示词汇：母爱无言、大爱无疆、温暖、温馨、无私、母爱似海、含辛茹苦、任劳任怨、勤勤恳恳、恩深情重、曾母投杼、恩逾慈母、孟母三迁、恩重如山、和蔼、亲切、坚强、勤劳、朴实、慈祥、温柔、慈爱、祥和。

提示名言：

- 1) 冈察尔的名言：母亲的爱是永远不会枯竭的。这说明母爱是非常伟大的，是永远伴随在我们身边的。
- 2) 老舍说的：失去了慈母便像花插在瓶子里，虽然还有色有香，却失去了根。我觉得这句话说明慈母对一个人是非常重要的，就想根对花一样重要。
- 3) 世界上的一切光荣和骄傲，都来自母亲。（高尔基）
- 4) 母爱是一种巨大的火焰。（罗曼罗兰）
- 5) 世界上有一种最美丽的声音，那便是母亲的呼唤。（但丁）

- 6) 慈母的胳膊是慈爱构成的，孩子睡在里面怎能不甜？（雨果）
- 7) 人的嘴唇所能发出的最甜美的字眼，就是母亲，最美好的呼唤，就是妈妈。（纪伯伦）
- 8) 母爱是世间最伟大的力量。（米尔）
- 9) 成功的时候，谁都是朋友。但只有母亲她是失败时的伴侣。（郑振铎）
- 10) 母爱是多么强烈、自私、狂热地占据我们整个心灵的感情。（邓肯）

提示歌曲：

《烛光里的妈妈》《妈妈我爱你》《懂你》《母亲》《听妈妈的话》《世上只有妈妈好》。

- 3、由主持人带领同学们回忆母亲做的最让自己感动的事，采取提问的方式。
- 4、诗朗诵：《母别子》唐·白居易，《慈母爱》元·杨维桢，《游子吟》孟郊
- 5、以图片的形式带领同学们回忆汶川地震中关于母爱的感人故事。
- 6、班里每位同学拨通自己母亲的电话，随着背景音乐一起唱《懂你》（满文军）。
- 7、由团支书总结此次活动。

一：活动主题：

放飞梦想—我的大学门

活动时间：XX年11月12日

活动地点：教学楼c4-204

组织者：测绘0911团支部、测绘班班委

参加人员：团委各部门干事、其他班级团支书以及测绘0911班全体

二：活动准备

在接到主题团日活动之后，本支部召开了一次班委例会，会上，全班班委畅所欲言，积极献策，认真详实地策划好了本次团日活动，班委动员大家提出各自的意见，我们积极采纳。活动前，对活动场地进行了尽心的布置，并准备了所需的道具，还向团委及其他班级的团支部发出邀请，与我班共享大学梦想。

三：活动过程

在欢快娱乐的氛围中，主题团日活动大学梦想如期举办。踏着欢快的歌声，参会的同学兴致勃勃地进入了教室，在组织委员沈佳怡的带领下，到会同学将自己的大学梦想一一写到了黑板上。随后，邀请到会的嘉宾将他们认为感兴趣的大学梦想进行筛选，并请被选中同学将自己的梦想与大家分享。

在讲台上，大家畅所欲言自己的大学梦想，并与大家分享梦想形成的原因。

梦想，是一个人生活中最美好的幻想，当然，更是人们生活下去的原动力，甚至在某种意义上讲，梦想就等同于生命！有了梦想的人生，才是美丽的，有了梦想的人生才会是精彩的！

在副班长高耸同学一番激情洋溢的演讲过后，一段最初梦想合唱将晚会的氛围升华。

随后，晚会到了互动环节，“梦想中的乒乓”：游戏规则：在规定的距离内，参赛的同学将乒乓球在制定距离外投入小孔，获胜的同学将获得一定的鼓励。大家纷纷报名参加，将自己的梦想寄托在一个个小小的球上，将乒乓球投掷了出去，将自己对梦的追寻与对梦想的渴望全部宣泄出来。

比赛结果，虽然最终只有一个人将球投入，但是大(!)家在比赛过程中体验了一下追梦旅程的艰辛，告诉同学们想要实现自己的梦想就要更加努力。

节目二，“飞镖射中你的梦”，规则：大家在制定地点扔飞镖，扎气球，气球中装有有关梦想的歌词内容，能将歌曲唱出的同学，将获得鼓励，不能唱出的同学将受到惩罚。

在欢笑中和歌声中，同学们尽情地享受着有关梦想的话题，用欢声笑语去铭记自己的梦想，用滔滔歌声，将梦铸在心底。

在精彩的游戏过后，大家将要用表演的方式讲述自己的梦想，班上的两位同学在音乐的伴奏中，踩着铿锵有力的乐点将自己的自信与对梦想的执着展现了出来。

在洋溢的氛围之中，班委大合唱的一首“我的未来不是梦”用最简单最朴实的方式激励着大家在追梦旅途中不要放弃，要用的自己去实现自己的大学梦想。

一、活动目的

优秀大学生，品学兼优，能力突出，是我们大家学习的榜样。此次团日活动旨在让同学们明白什么是优秀的大学生以及如何才能成为一名优秀的大学生，并为同学们树立先进典型，激励同学们对自己人生的正确掌舵，以此树立正确的人生观，价值观和世界观。

二、活动主题

优秀大学生事迹报告

三、活动时间

四、活动地点

E2B101

五、活动流程

- 1、主持人致开场白。
- 2、通过PPT来介绍优秀大学生
- 3、以访谈形式对优秀学姐进行深入了解。
- 4、表演节目，如:歌曲《怒放的生命》、三句半、小品等。
- 5、全班同学集体做心理测试。
- 6、班主任给我们作总结。

六、活动意义

通过此次活动，激发了同学们的青春激情，使得同学们更加奋发向前，为还处在茫然状态下的同学们指引了方向，达到了激励教育的目的。

一、活动主题：

健康大学生，健康生活

二、活动目的：

团支部一直本着诚实守信，公正严明，踏实工作和学习的态度，在不断探索中寻求创新。团日活动作为本部门特色活动，以开展多年。在此次

团日活动中我们的目的是：全班同学一起参与，可以加强同学之间的交流和沟通。促进集体的团结协作，增强班级的集体荣誉感，让彼此的感情得以升华，了解梧州的历史文化，陶冶我们的情操，丰富我们课余的文化生活，在提高同学们的科学素养的同时也丰富我班同学的精神文化生活，引导同学们树立正确的人生观、价值观。

三、活动形式：

户外活动

四、活动时间：

xx年5月8日 周日(9:30-4:30)

五、活动地点：

梧州圣文园

六、活动流程：

- 1、组织好全体同学安全有秩序的抵达目的地
- 2、策划人给同学们讲解此次户外活动的安排及意义
- 3、同学们一起享受亲手做美食的快乐
- 4、同学们一起活动、一起享受团日活动
- 5、参观圣文园，了解圣文园的历史文化
- 6、安全有秩序的返校

七、工作安排：

- 1、 总策划人：王荔枝
- 2、 协助小组成员：张跃万、覃赞彬、唐思敏等全体班干及同学。
- 3、 安全负责人：张跃万
- 4、
游戏及户外必需用品负责人：覃赞彬、张跃万、样辉祥、陈贤胜、樊佳
- 5、 游戏节目负责人：陈贤胜、杨辉祥
- 6、 拍照负责人：秦磊
- 7、 卫生负责人：潘汉芳
- 8、 交通负责人：樊佳

八、游戏安排

1、七、八、九

两粒骰子，一个骰盒，两人以上可玩，轮流摇骰，每人摇一次则立即开骰，如果尾数是7的则加可乐或者水，尾数是8的则喝一半，尾数是9的则要喝全杯，其他数目则过。轮流一人摇一次，可能你只能加可乐却不会受罚，但也有可能你每次都要一个劲地喝，那就要看你的运气了。

2、数7

游戏的规则：首先人要多一点，5人以上。任意一人开始数数，1、2、3……那样数下去，逢到7的倍数（7、14、21……）和含有7的数字（17、27……）必须以敲桌子代替。如果有谁逢7却数出来了，就输，有谁没逢7就敲桌子的，也输。

输的人要说出：你左边的人的一个优点，右边的人的一个缺点。

3、踢毽子

游戏规则：将同学们，分成两个小组，各自一方将毽子踢到对方的场地即可，谁先踢到对方场地并且落地10个球即为赢。

输得一方：每人自罚踢10个球。

4、羽毛球

此项目由同学们，自由组织、自由玩。

九、注意事项：

- 1、保持好环境干净整洁
- 2、注意个人安全

一 主办单位：计算机科学与技术083班

二 活动背景

金秋十月，国旗招展，举国同庆。1949年10月1日，天安门城楼的一声呐喊向全世界庄严宣布：新中国成立，这开启了中国历史新纪元。悠悠六十载春秋，一个甲子的轮回，可谓弹指一挥间，岁月悄然转动不息的年轮。在全国各族人民的殷切期盼下，我们迎来了新中国60岁韶华，六十年风雨同舟，六十年岁月沧桑，六十年奋斗不息，六十年灿烂辉煌。六十年的历史画卷描绘的是一路风雨艰辛;六十年的万千诗篇歌颂的是一幕幕壮美的历史演绎：六十年的斐然成就振奋的是一颗颗华夏儿女的赤子之心。以纪念中华人民共和国成立60周年，以“缅怀先烈，自强不息”为主题，通过丰富多彩的主题活动，明确团员的应尽义务和责任;引导团员青引导立志修身，博学报国，服务社会、校园建设;推进支部建设。

“忘记历史是可耻的”，安定的生活环境来之不易，在这安定生活环境的背后，有多少革命烈士为祖国事业的胜利而抛头颅，洒热血，贡献了

自己宝贵的生命。有人把青少年比喻成祖国的“花朵”，也有人把他比喻成“早上八九点钟的太阳”，我们是祖国的希望，民族的希望，我们要散发出一种青少年应有的气息——青春活力，自强不息。“学以致用”，身为大学生的我们，不仅要学好本专业的知识，更重要的是促进个人的全面发展。

三 活动目的

爱国，一直是中华人民共和国的优良传统，继承和发扬爱国精神是每个基层团员的应尽义务和责任，我们计算机科学与技术083班以“缅怀先烈，自强不息”为主题的团日活动，通过开展各种形式的活动，铭记历史，缅怀先烈，继承和发扬革命先烈的优良传统，在日常生活中，让爱国主义，集体主义作为一种精神力量指引我们，从小事做起，从现在做起，增长才干，锻炼毅力，培养人格，激发本支部同学对集体的热爱，对祖国的热爱，在相互交流中，达到共同进步，让团支部的全体成员更进一步的对自己的将来有了良好的规划，为我们祖国事业和实现中华民族的伟大复兴做出我们的贡献!

四 活动时间

20xx年11月中上旬

五 活动地点

黄花岗公园，仲恺南区宿舍羽毛球场

六 活动实施步骤

【前期准备】

- 1、在班群上上传关于开展关于开展第六期“活力在基层”主题团日竞赛活动的通知，让班上的同学了解我们这次团日活动的具体事项。
- 2、跟班委约定一个时间召开班委会，详细讨论第六期“活力在基层”团

日竞赛活动的细则，确定这次团日活动的主题，方案。

3、召开班会，向全班同学介绍我们这次团日活动的实施的方案和具体流程。

4、后勤组负责我们班的药物和水等物资的购买

注：前期准备中全班33名同学明确分工分为3小组：

策划组：针对我们班委会讨论出来的方案，策划整个活动流程(包括前期安排和后期总结)。

宣传组：负责在班级宣传此次活动和在学校宣传我们班的团日活动以及后期展示工作。

后勤组：负责购置本次活动所需的物资，并负责活动现场拍摄照片等。

【活动具体流程】

20xx年10月31日，班级k赛暨爱国歌曲大家唱;

20xx年11月7日，参观黄花岗公园

20xx年11月16日，图片展示。

注：时间这次的活动计划的时间，如遇到特殊情况如天气问题或者课程调动等，再重新确定个新时间

【后期总结】

在所有活动结束后的几天里，召开班会，讨论这次活动由策划到活动结束我们在工作上或者是组织上等方面存在的不足，当场指出并进行检讨，然后同学们谈谈在这次活动中的收获，自己的感想。

七 预期效果

通过开展一系列的活动，让团员青年散发出一种青春活力，自强不息的气息，引导同学们铭记历史，继承和发扬革命先烈的优良传统，引导同学们明确历史责任，立志修身、博学报国，将个人发展与学院发展、学校发展、国家发展联系起来，并落实到日常学习、生活中，从小事做起，从现在做起，增长才干，锻炼毅力，培养人格，并激发本支部同学对祖国的热爱，对集体的热爱，促进班级学风、班风建设，增强整个班集体的凝聚力，在相互交流中，达到共同进步让团支部的全体成员更进一步的对自己的将来有了良好的规划，促进每个团员的综合发展。

一、活动背景：

光阴似箭，日月如梭。时间如白驹过隙，悄悄流逝，如今已是大二下学期，再过一年，我们即将离开校园，步入社会。我们退去了大一的稚嫩，更加成熟，更加有责任感。我们即将代替母亲，成为家庭的主力，用自己的双手支撑起这个家。值此母亲节之际，特意举办以母亲节为主题的团日活动，让同学们体会母亲的辛苦，为将来更好地承担家庭责任打下基础。

二、活动主题：妈妈，我爱你！

三、活动目的：

首先，通过这次活动让同学们理解母亲，感受母爱，拉近感情。其次，让同学们更加深切地感受责任，为以后步入社会，成为家庭的主力打下基础。再次，使同学们在紧张的备考之余得以放松，让同学们轻松备考。

四、活动时间：20xx年XX月XX日

五、活动地点：本班教室（一教407）

六、参与人员：5班全体同学

七、活动流程：

- 1、全体同学一起唱团歌。
- 2、由主持人带领同学们回忆关于母亲的词汇、名言及歌曲。

提示词汇：母爱无言、大爱无疆、温暖、温馨、无私、母爱似海、含辛茹苦、任劳任怨、勤勤恳恳、恩深情重、曾母投杼、恩逾慈母、孟母三迁、恩重如山、和蔼、亲切、坚强、勤劳、朴实、慈祥、温柔、慈爱、祥和。

提示名言：

- 1) 冈察尔的名言：母亲的爱是永远不会枯竭的。这说明母爱是非常伟大的，是永远伴随在我们身边的。
- 2) 老舍说的：失去了慈母便像花插在瓶子里，虽然还有色有香，却失去了根。我觉得这句话说明慈母对一个人是非常重要的，就想根对花一样重要。
- 3) 世界上的一切光荣和骄傲，都来自母亲。（高尔基）
- 4) 母爱是一种巨大的火焰。（罗曼罗兰）
- 5) 世界上有一种最美丽的声音，那便是母亲的呼唤。（但丁）
- 6) 慈母的胳膊是慈爱构成的，孩子睡在里面怎能不甜？（雨果）
- 7) 人的嘴唇所能发出的最甜美的字眼，就是母亲，最美好的呼唤，就是妈妈。（纪伯伦）
- 8) 母爱是世间最伟大的力量。（米尔）
- 9) 成功的时候，谁都是朋友。但只有母亲她是失败时的伴侣。（郑振铎）

)

10) 母爱是多么强烈、自私、狂热地占据我们整个心灵的感情。(邓肯)

提示歌曲：

《烛光里的妈妈》《妈妈我爱你》《懂你》《母亲》《听妈妈的话》《世上只有妈妈好》。

3、由主持人带领同学们回忆母亲做的最让自己感动的事，采取提问的方式。

4、诗朗诵：《母别子》唐·白居易，《慈母爱》元·杨维桢，《游子吟》孟郊

5、以图片的形式带领同学们回忆汶川地震中关于母爱的感人故事。

6、班里每位同学拨通自己母亲的电话，随着背景音乐一起唱《懂你》(满文军)。

7、由团支书总结此次活动。

一．活动背景

我们的团支部是我们每一个成员心中的家，也是我们每一个人学习生活的避风港。为了让我们的团支部变得更加优秀，为了我们的家变得更加温馨，也为了让我们感受到团支部这个大家庭的温暖。管理学院将于10月份开展以“我们的团支部，我们的家”为主题的系列团日活动。

二．活动主题

我们的团支部，我们的家

三．活动目的

让大学生能更好的了解我们的团支部，进一步加强基层团组织建设，加强对青年的分类引导，全面活跃基层团的工作，推动团的组织覆盖全体青年。通过活力在基层主题“团日活动”这个基层平台，加深成员对各支部的认识，增强集体荣誉感及归属感。从而体现我院共青团员热爱集体、热爱生活的宝贵精神，推动“家”一般的团支部的建设。

四．活动时间：xxx

五．活动对象：xxx

六．活动地点：

教学楼及晓港公园

七．活动安排

1. 动员大会

10月9号

我们进行了第十期“活力在基层”主题团日活动的动员大会,传达了校团委有关“我们的团支部，我们的家”的精神指示与具体活动安排与要求,确定活动主题。

10月9号 班委们收集全班的意见并整理，开会讨论

10月10号 写活动策划书，进行人员分配，开始了前期的策划准备工作。

团支书：策划书，组织活动，总结，活动安排。

班长：后勤，组织，策划。

组织委员：后期制作，协助团支书工作。

生活委员：后勤，采购。

宣传委员：宣传。

文娱委员：组织活动，活跃现场气氛。

2. 活动内容

A. 红歌竞走 B. 晓港游园之党知识问答 C. 毽球大赛 D. 齐齐BBQ

3. 活动流程

10月10号—10月11号 准备活动所需用品

(1) 后勤负责人购买所需物质：烧烤用品，食物饮料等（具体及开支将在后面

预算中提及）。

(2)
宣传负责人布置交流会场，制作宣传板和宣传单，用相机记录实况。

(3) 策划负责人做会议记录，维持会场。

A. 红歌竞走：

8点30分于仲恺南门处集中，以宿舍为单位，轮流唱革命红歌，竞走到晓港公园，策划负责人评分。

B. 晓港游园之党知识问答

介绍竞赛规则并开始进行第一阶段的竞赛（每组进行四轮）

竞赛规则和形式：

- 1.以宿舍为单位进行比赛，答对一条加一分，答错一条扣一分
- 2.每个宿舍每次可以在黑板上的数字表格选一个数字，并回答相应问题
- 3.参赛宿舍必须在问题提出十秒后作答，否则作废

一、活动背景

燕子去了，有再来的时候；杨柳枯了，有再青的时候；桃花谢了，有再开的时候。但我们的大学生活呢却不可以重来。

三年悄然而逝，如今的我们大学生活已经过半。时不待我，我们应该怎样抓住这最后的一年多，去好好珍惜学习的机会，充实自己已经成为迫在眉睫的事情。

大四的学长学姐已经进入开始找工作，我们还剩下不到一年的时间，即将面对这份压力。时间，太瘦，我们无法抓住，但我们却要学会珍惜学会利用，奋起直追。

二、主题：

“时不我待 奋起直追” 花开堪折直须折，莫待无花空折枝

三. 活动宗旨及目的

通过举办这次团日活动，做到三个充分。即充分解放本班同学的现状思想，使他们明确自己的目标和肩负的使命，面对挑战抓住机遇，谱写人生的新辉煌！充分调动本班同学的积极性和认识度，使班集体初步完成第一步的融合。充分引导同学们成为理想远大、信念坚定的一代，品德高尚、意志顽强的一代，视野开阔、知识丰富的一代，开拓进取、艰苦创业的一代。

四、指导老师：

张艳玲导师

五、主办单位：

商学院财务管理0802班六、活动时间 20xx年11月15日15：30~17：00

七、活动地点：

中南大学南校区升华公寓30栋7楼活动室

八、活动经费：

无

九、邀请嘉宾：

无

十、参加人员：

商学院财务管理0802班全体同学及张艳玲导师

十一、活动内容：

a.活动前期：

策划阶段：11月7日到11月10日

由班委合作组织策划以及安排，并给大家进行分工，组织人员筹备活动，全过程由团支书马牵头。

2.准备阶段：11月11日~09月13日

3.宣传阶段：11月13日~11月14日

通过短信及班委、寝室长通知宣传各位同学及导师

正式活动时间：20xx年11月15日15：30~17：00

b.活动中期：

团支书宣布活动开始并介绍导师。

主持人开场:主持人引出“时不我待 奋起直追”的主题，并由张艳玲导师率先演讲揭示主题，引领气氛。并引导同学们去思考我们应当怎样去珍惜大学这残留的时间，实现自己的价值。

(3) 以世界咖啡屋形势进行讨论。将同学分为三组，每组进行畅所欲言的谈论。再交换人员进行讨论，彼此了解自己对时间的看法。通过对比，达到一个鞭策的目的。

(4) 最后各组组长代表发言，总结组员在谈论过程中的看法。

(5) 团支书总结,点出主题,希望大家能从活动中学有所得，理解时间的紧迫感，不要虚度后悔。

(6) 最后导师总结，答同学问题。主持人宣布本次活动正式结束。

c.活动后期：

1.现场清理：确保活动现场不留下任何垃圾

负责人：财务管理0802班全体同学

2.资料保存：及时做好活动资料的总结及相关材料的上传和保存

负责人：冉龙菊

4.活动总结：

由团支书和写出总结，由本班同学写出对本次团日活动的心得，并召开一次团日活动心得交流会交流心得，为本团日活动画上一个圆满的句号。

十二.可行性分析：

1. 团日活动活动过程本着从实际出发的原则策划。
2. 活动得到全班同学的积极支持。
3. 还得到有关老师的帮助指导。

由以上几点我们认为团日活动时切实可行的。

十三.应急预案：

- 1.活动前先明确分工责任，若现场出现任何特殊事件，可以得到及时处理。
- 2.若活动出现冷场等可能导致活动失败的问题。将有专人上台补救，组织活跃气氛。

一、活动目的

在本次活动中，充分地调动起本支部团员的爱国热情，将本支部更进一步的团结在一起，进而增强本支部的凝聚力，展示新时代共青团员的新风貌。能跟上新时代的发展变化。（校园大学生彩妆大赛活动策划书）

二、组织机构：食品科学与工程082团支部

三、活动参与对象：食品082全体同学、仲园学子、老师

四、活动时间：11月19日（星期日）下午3：00~~5：00

五、活动内容

1、宣传工作方面：

（1）在仲恺的各大Q群上宣传我支部的此次团日活动的时间，地点的具体事宜，留下联系方式，方便他们咨询。

（2）本支部各位同学在各自所认识的同学圈中向他们介绍我们此次活动的详细事宜，并积极地引导他们参加到我们的活动中来。

（3）在各个教室中写上我们的宣传话语。

2、资料准备方面：詹海铨、唐满江、马学勇、准备活动所需要的仲恺的平面图，和校园各个地方的局面图。活动中的小国旗30面。相关小礼品。

3、负责藏宝人员：涂瑞群、马学勇、朱惠江、汤双贵各负责A/B/C/D四条路线的藏宝地点。

3、现场拍照、录影方面：唐满江、林颖仪、樊宇杰、陈上清准备好现场拍照之用的相机。

（二）、活动流程

（1）人员安排：

负责人：詹海铨、黄银燕

分组成员：

第一组：郭敏娟、钟雪娇、钟广陵、何亮均、肖伟枢、陈卓、古晓青、

第二组：林森、谭杏婷、林婉秋、钱莹、黄广聪、齐晶

第三组：张燕妮、王漫、邓海婵、蚁振烁、邹绮雯、陈由迪、

第四组：王迪立、陈月卿、王洋、何洁、施建芬、严秋玲、

(2) 活动流程

- 1、全体成员3：00在仲恺像前集中，以仲恺像为我们的出发点；
- 2、首先由四组队员来抢答，抢答中了的先抽签（分别有A/B/C/D四组前进路线），抽到A的给A组的提示，以此类推。
- 3、每组都有一个工作人员跟着。
- 4、当每个小组的队员跟着提示到达目的地的时候，找到一份地图（地图后面有要求要完成的任务或回答问题），当他们完成任务时，可向跟进的工作人员要到下一个地点的提示。然后工作人员给小组提示。
- 5、接着在根据提示找到下一份地图，方法同上。直到集齐一份完整的地图。
- 6、各组队员集齐地图后，跟着地图的提示找到最终的宝物。并获得奖品。
- 7、各个队伍找到终点后，在终点集中之后，合影留念。

六、预备方案

- 1、如果遇到下雨天，就将活动举行日期推迟。
- 2、在一条路线上，很难找到所藏的宝物时，工作人员可适当的给多一点的提示，但也要接受相应的惩罚。

3、在完成任务中，若不能找到相应的路人参加，可两个小组一起合作完成。

七、活动总结

在活动结束后，每个同学对此次活动的进行总结，本支部各位同学都对本次活动提出自己的看法，把此次活动的不足之处与做的好的方面都提出来，团支委在综合大家的意见之后，从各个方面详细分析之后，写一份总结。

一、活动主题：沟通你我 心系心灵

二、活动时间：20xx年5月20日 上午9:30——11:00

三、活动地点：西教3 旅游与酒店管理学院410教室

四、活动人员：旅游093全体人员

五、活动策划：陈晓丽

六、活动承办单位：旅游093

七、活动记录者：蒋佳裕

八、后勤工作人员：沈杜燕、何凡琪、徐萍、韩英、马瑾

九、主持人：陈晓丽、章利儿

十、活动总负责：韩洁

十一、活动总协调：章利儿

十二、活动音控：林天健

十三、活动背景：

背上行囊远离家人，我们怀揣着梦想来到大学校园。远离了父母的呵护，我们应该学会自立，并明白怎样在一个群体中生活。大学生活丰富多彩，而寝室是学习、生活的重要场所。室友之间、同学之间甚至和老师之间如何保持和谐的人际关系。让室友、同学、老师信任你并喜欢你。发挥你的个人魅力，让身边所有的人都愿意和你相处，愿意把不开心与你分享。遇到难处时第一个向你求助，遇到开心时第一个告诉你。那么怎样才能得到这样的友谊、这样的师生情呢？那就是沟通。沟通拉近了人与人的距离，使我们彼此了解，彼此信任。从而做到心照不宣，心有灵犀一点通。沟通让我们架起通往心灵深处的桥梁。

十四、前期准备：

（一）明确目的：

开学已将近一年了，同学之间相处也快一年了，对于同学或者室友的了解也比开学的时候更多了。但是随着相处时间越来越长，室友之间的矛盾也会增多，把彼此的优点放小却把缺点无限放大的可能性也是存在的。等到下个学期我们在寝室的时间就更多了。大学期间的友谊是最美好的。不要让不理解，不信任等因素影响我们之间的感情。所以让我们打心底的，把最真的自己展现在同学面前。让我们学会沟通，学会理解，学会信任。

（二）设计活动：

因没有多媒体的帮助，所以我们这次班会以游戏为主。让每个同学都参与进来，让她们体验一下因如何去信任理解与包容同学的一切一切。

1、准备道具：笔，纸等

2、活动过程：

（一）热身活动

沟通游戏——撕纸（附游戏规则）、

（二）信任之旅

看我多了解你：游戏规则是以寝室为单位，派两个同学上来分别坐在两边。然后主持人问问题，而她们两不能讨论，并要写出支持人所问问题的答案。最后公布双反答案是否一致。如问：A同学你最喜欢吃什么水果？A同学自己喜欢吃什么水果当然知道，可是B同学也要写出A同学喜欢吃什么水果！最后两个人的答案揭晓看她们之间到底了解不了解对方。

目的:大家生活在一起也有一段日子了，对每位室友的了解深不深。知不知道到对方喜欢什么、讨厌什么、最喜欢什么东西还有一些日常中的小事。最后默契度最高的同学以奖品的形式奖励。

（三）、同学才艺表演：

歌曲：《爱情买卖》张旭君、章利儿

小品：持刀伤人

歌曲 演唱：416&415《朋友》

目的：小品结合了最近的时政、热点新闻让大家提高自己的防范意识、让大家从中分析犯罪者的心理问题。

（四）、心理测试

- 为什么会人缘不好？
- 朋友中你麻烦吗？
- 爱情中你要的是什么？

· 颜色偏好泄漏你的心理密码

(五)、心理游戏

· 解套

· 风中劲草

(三) 大家分享与讨论

针对今天的班会，分享我们怎样建立友谊，讨论时下热点新闻江苏雷州幼儿园伤人案与如何才能保持一个良好的心态和心理健康的重要性等。

十五、活动总结

总结与回顾这次的班会，交流一下同学们的新的体会。呼吁大家保持一个乐观的心情，积极的生活态度。健康的心理才会有一个健康强壮的体魄。最后祝大家在大学的三年中能够收获友谊，收获知识与能力。学会沟通、理解、包容、信任，相信大家的职场生涯无限精彩。

十六、活动结束工作

活动结束，做好班级的卫生清理工作。及时做好活动总结，对于此次班会的优缺点做出正确的评价。并且把活动的照片记录做好，最后把所有资料整合保存。

主题

：为了培养同学们的组织、表达、交际等应变能力、社会适应能力、逻辑思维能力及促进各班的文化交流，增进同学们之间的友谊，展现各班的综合实力特组织此活动。

一、活动内容要求、

1、口号：“共同进步，展现风采”

2、辩题：“我的大学路之网络优劣”

“我的大学路之社团利弊”

“我的大学路之创业利弊”

3、参赛者：所有参赛班级各班分别挑选五名同学分别担任一辩、二辩、三辩、四辩、五辩参加。

4、评委：团总支领导，各班班主任，学生会同学。

5、参赛队伍：成教学院脱产在校班级团支部。

二、落实措施

1、初赛：

比赛采取淘汰制的方式进行。

比赛由各班评委做评判。

初赛结束后评出最好的4个小组，将以海报形式公布。

2、复赛：

由初赛选出的前四个小组进行比赛，由评委（老师和学生会各部部长）评出两个小组进行决赛。

3、决赛：

由复赛选出的两个小组进行比赛，由评委（老师和学生会各部部长）评出冠军。

分别给冠军小组成员发证书

4、初赛辩题由本大赛筹委会拟定，决赛辩题由本校指导老师拟定，参赛队伍不得要求删改辩题。

三、落实时间、地点

- 1、初赛将于4月15日在1号教学楼111举行。
- 2、复赛将于4月17日在1号教学楼311举行。
- 3、决赛将于4月18日在1号教学楼106举行。

四、评分标准

1、初赛、复赛：根据各位参赛者的辩论技巧、资料、个人表现和整体配合的情况进行评分，满分为100分，根据总体表现各给参赛者一个总分，要求各位评委要做到公正。

2、决赛：

(1) 个人分数

辩论技巧（选手的语言是否流畅、精炼、分析能力、反驳能力和应辩能力以及论点的说服力和论据的逻辑性）；

内容、资料（论证的内容是否充实、引述的资料是否恰当）；

风度及幽默感（选手的表情动作是否恰当，是否有风度及幽默感）；

自由辩论（个人在自由辩论中的总体表现）。

(2) 整体配合（全队的论点结构的完整性，队员与队员之间的默契性和配合性）。

3、比赛过程中，参赛者一律使用普通话，参赛选手可自带资料。

4、在比赛中，如某一方不能提前通知或者没有正当理由解释为什么不能参加辩论比赛，即当弃权处理，并扣除该班相应的月度考核分。

5、评分表由工作人员进行统计，成绩是根据评分表的内容作决定。

备注：具体的比赛模式见附件。

成教学院电子商务专科班团支部

20xx年四月

一、活动背景：

“我们”不全是80后，不全是90后，而是共同处在意气风发青春时期的年轻人。我们已经成年，我们还未成熟，我们对世界一边怕着，一边爱着。

我们认为自己的“爱”特立独行，我们认为自己的“怕”与众不同，但其实，无论我们是惆怅还是得意，都背负着时代在身上留下的情感。我们的“怕”和“爱”与时代同起同落，有着深入血脉的“共性”。

妈妈说：年轻时的怕和爱，既宏大，又单纯她们是我们这一代人的母亲。她们生于上世纪五六十年代，长于七十年代，见证了热烈而彷徨的时代——上山下乡、知青返程、高考恢复……全部的青春一起上下起伏、进退不定。

那时候的她们——怕不能读书、怕时代动荡、怕未知的一切那时候的她们——爱学习、爱干活、爱广阔天地、爱流行歌曲和隐藏着的小时髦妈妈们的提问：大学毕业后，我成了一名老师，二十多年过去了，一代又一代的年轻人在我身边来了又走。她们根本不必担心我当年所害怕的事，他们有读不完的书，可正因为不再害怕，于是往往不再热爱。他们有很多的权利和选择，去热爱更多的事物，与之相应，他们怕的东西会不会更复杂、更多样？

姐姐说：二十出头的怕和爱，既平淡又复杂她们生于1970年代，已过而立，她们是传统和保守的中间体，比妈妈们多一点叛逆，又比我们多一点安稳。她们的青春伴随着上世纪八九十年代所发生的最伟大变革。

那时候的她们——怕高考、怕没有粮票、怕自己落伍。

那时候的她们——爱上学、爱照顾别人、爱毕业之后的工作分配。

姐姐们的提问：不知道是没有经历还是年代特征，我眼中的年青一代，彰显自我过多，缺乏换位思考。当一群华人在国外的時候，集体特征就反映得尤为突出。我想问问个性化是不是就缺乏“换位思考”的爱能力那么，我们呢？

二、活动目的：

敞开心扉，畅谈情感。加强团员之间的沟通交流，增进团员间友谊，促进团员的反思与展望，思考人生展望未来。

三、建议形式：

可动员同学用纸条的形式“说”出“我们”这一代的爱与怕，总结，可穿插游戏、歌舞活动。可在网上搜罗“我们”这一代儿时的游戏，唤起童年记忆。可演绎给“我们”这一代留下深刻记忆的歌曲或其他节目。可观看相关内容的影片。有条件的可邀请不同年代的长辈参与此次活动沟通交流，听取长辈的建议等。

四、活动内容：

倾诉年轻时代的怕和爱，释怀成长涩和甜。

五、活动过程：

1. 各团支书接到主题通知后尽快制定出支部团日活动策划，策划一式两份，一份班级留底备用，一份在活动进行前上交组织部审核。

2. 各团支部的策划经组织部同意后即可开展，活动进行时可向组织部正副部长发出邀请、需要通知负责的组织部干事到场监督打分。

3. 活动结束后，各团支部即时将活动照片、新闻稿、活动总结、组织生活量化考勤表等相关资料上交组织部以作为每月最佳团日活动的评选参考（请在本月28日之前将团日活动资料交给干事，逾期组织部将不再受理，并且相关考评以0分计，并公布给全院班级或辅导员处）。

4. 备注。

（1）以上所有与团日活动的资料各团支部最好留底，为最后申请五四红旗团支部或其他荣誉资料收集整理节省时间。

（2）以上所有资料在上交组织部时均包括打印稿。另外，考虑到10级同学可能没有电脑，可以只交手写稿，但如果有条件最好能够交电子稿。

六、活动要求

1. 各团支部活动策划书务必及时做好并上交组织部审核，策划书格式严格按照规定书写。

2. 各团支部组织的活动应着重加强团员思想的教育，调动同学们的积极性和创造性，力争内容深刻并符合“切合主题，力求创新”的原则，挖掘本班特色，尽量避免形式单一、内容陈旧的团日活动形式，充分调动团支部成员积极性。

3. 鼓励跨班、跨院系进行活动。

七、活动考核

1. 评选工作由组织部正、副部长及全体干事负责。

2. 主要参考组织生活量化考核表的评分细则及各支部上交的活动材料。

3. 各团支部书记在平时的团支书会议中的到会记录也将作为评选参考。
4. 组织部将在月末评选2个优秀团支部。

一、活动主题

家，是我们成长中的港湾，是我们心灵深处最温暖的慰藉！经过两年的相识相知，食品质量与安全091团支部这个温暖的家在一步一步地成熟，各位成员也越来越珍惜大家在一起的时光。我们积极响应校团委和学院分团委的号召，开展以“我们的团支部，我们的家”为主题的团日活动。

二、活动目的

为让支部各位成员更好地认识自己，相互间更深入地了解。分享这两年来大家拥有的学习、工作经验，以为个人的发展提供借鉴，大家共同进步。创造更多的机会让大家相聚在一起，为我们这个家增添更多美好的回忆，让这个家发展更好更远。

三、组织机构

食品质量与安全091团支部

四、参与对象

食品质量与安全091团支部全体成员

五、活动时间

(一)、总体安排：20xx年10月10日-20xx年10月25日

(二)、具体安排

主线：分享总结过去的经历经验，为以后的发展提供借鉴——珍惜现在

的生活，共同进步，增添美好的回忆——展望未来，珍藏理想瓶，实现对未来的监督

- 1、20xx年10月10日-20xx年10月13日敞开心扉，真心话告白，分享大家的经历经验，相互借鉴，共同进步
- 2、20xx年10月14日-20xx年10月18日清远秋游，踏出校园，观看秀丽风景，给心灵一次洗涤，增进家的感情
- 3、20xx年10月19日-20xx年10月23日亲亲男生节，感受家的温暖，珍惜并感恩现在的生活
- 4、20xx年10月24日-20xx年10月25日“理想瓶”——未来的监督，许下承诺，为未来奋斗

六、活动方案及预期效果

（一）第一部分敞开心扉，真心话告白

- 1、活动时间：20xx年10月10日-20xx年10月13日
- 2、活动地点：仲恺农业工程学院南区篮球场
- 3、活动流程：大家围坐在一起，每人后背贴上一张白纸，听负责人指挥，在别人背上写上真心话。然后抽出10位同学的成果跟大家分享，其他同学可以再进行补充或者给出建议。最后进行一个小座谈会，分享各自的学习、工作、生活经验，大家相互学习。
- 4、前期准备：A4纸31张，双面胶一卷，通知各位同学自带笔
- 5、预期效果：通过分享交流，同学们对自己有更深入的认识，知道自己改进的方向。大家对我们这个家有更深的了解。

（二）第二部分清远秋游

- 1、活动时间：20xx年10月14日-20xx年10月18日
- 2、活动地点：广东省清远市
- 3、活动流程：班干开会讨论，综合考虑班内的实际情况，确定秋游的地点——清远。组织委员联系旅行社，了解出游的项目及价格。召开全班会议，征求大家的意见，确定出游时间。秋游结束到校后，组织大家聚餐，分享游玩的心得体会。
- 4、活动前期准备：将出游行程发到每位同学的邮箱，收取出游费用。出游前召开集体会议，叮嘱出游时的注意事项，准备好应急药品，如整肠丸、创可贴、晕车药油等等。
- 5、秋游具体行程：

第一天：广州 清远西沙 小北江

09：00客人指定地点接团前往清远。

10：30前往清远江滨公园参观，

11：30到达清远西沙，再次可以体验西沙“野趣之乐”、“蕉海之情”，感受五、六十年代乡村风情，这是二十一世纪都市人向往的农庄特色。

12：30午餐（野炊），餐后继续游玩

15：30乘船畅游以“险、奇、峻”之称的北江小三峡，游览两岸秀美的山川，欣赏龙女、凤凰、独秀等七十二峰，团友可感受到“两岸猿声啼不绝，轻舟已过万重山”的意境，途中船观闻名全国的千年古寺——飞来寺、广东省八大名山之一的飞霞山，船上可免费打麻将、打扑克

17：00船靠广东省最大的自然沙滩——金沙灘，团友们可自带足球、排球，在一望无际的沙滩上进行沙滩足球、排球、放风筝等沙滩游戏

8：00晚餐。品尝船家独特的渔家风味餐（八菜一汤、十人一桌）

19：00在金沙滩组织篝火晚会，自费放烟花，让团友们在星光的夜空中尽情玩耍

20：30回酒店自由活动，逛清远夜景。

第二天：银盏谷水帘洞探险 黄龙峡勇猛漂 广州

8：00集中前往银盏谷水帘洞探险，沿着原始未开发的山溪登攀高程的游赏活动参加水帘洞探险，是一项既有惊却无险的非常刺激的生态旅游项目。沿途两岸青山相夹，溪流潺潺，水潭叠叠幽鸟啼，野花吐艳，沿途尽可见到珍稀的动植物品种，仙山灵谷构成了一幅美妙的山水奇画。实在是人在画中，画留情影。正是在这美丽自然景色中让您体会和领略到过浮桥、坐滑索、爬软梯、攀铁索、走网桥、登岩嶂、领略无限的乐趣和刺激。

12：00午餐自理

14：30集中加点前往清远黄龙峡漂流；往清远银盏谷参加最刺激的黄龙峡“至尊”漂流，全长河道40公里，全程需时90分钟，这里是有清爽扑鼻的负离子气息，宁静宜人的气候环境。河道总落差130米，大小落差130多处，最大落差近12米。河道是经过漂流专家设计，以笔架山漂流的多年经验精心打造而成，使漂流更具人性化。溪涧飞流水潺潺，水清石出鱼可数，林无人鸟相呼，是大自然赐给我们的好去处。是老少皆宜，即有急流、险滩，又有平镜的湖面，手持船桨，乘坐无动力充气漂流艇，两岸山峦连绵起伏，在这青山碧水，风光无限之际沿溪自然漂流，让你在享不尽的穿石、绕壁、急流、险滩，强刺激中漂完全程。

16：00回程，结束我们的难忘旅程

18：00到校，聚餐，分享心得体会

6、预期效果：踏出校园，观看秀丽的自然风景，给心灵一次洗涤，让大

家在紧张的生活中放松出来，体会到出门在外我们这个家的温暖，进一步增强班集体的凝聚力。同时，我们的新成员乡志伟同学能更快融入到我们这个家中，也让我们更了解他。

（三）第三部分亲亲男生节

1、活动时间：20xx年10月19日-20xx年10月23日

2、活动地点：仲恺农业工程学院南区篮球场

3、活动流程：女生们献上DIY美味食品——颁奖典礼——游戏互动——真实体会——合照留念

4、活动具体方案

（1）DIY美味食品

意义：让质安091的男生们品尝一下女生们亲手制作的饭菜，享受家的温暖，质安091就是一个大家庭，让大家轻轻松松过好每一天

（2）颁奖典礼

意义：经过两年的认识，我们食品质量与安全091团支部已经是一个相对成熟的家，对大家彼此了解，为了表示对两年来男生对女生的照顾，我们根据各个男生的特点及在班集体的付出而相应的颁发奖状，以表心意，再者根据各男生们各个的性格爱好，我们献上为他们每个人准备的一份礼物，以表我们生活中也彼此照顾，彼此熟悉，彼此关注，我们是一家人，我们也会感恩。

（3）游戏互动

意义：游戏可以增进大家彼此的情感，并加强大家的团队合作精神。

具体游戏：

1) 解手链平均分成四组，各组成员之间围成一个圈，每个队员记住自己左右两边的成员。之后，打乱顺序，各个队员找回之前左右两边的成员，手牵手结成了一张网。这时，队员们是亲密无间紧紧相连的，但是现在的亲密无间紧紧相连却限制着大家的行动。我们需要的是一个圆，一个联系着大家，能让大家朝着一个统一方向滚动前进的圆。在不松开手的情况下，如何让网成为一个圆？这是团队的严峻挑战。之后，可分成两组，得出最后的胜利队伍。

2) 快乐吃薯片

分成两队，抽签每组四人。主持将薯片放在参赛者额头上，参赛者要将薯片尽快挪到嘴边吃掉，过程中头保持仰起，只能改变面部表情。快速完成为胜利，比赛四盘，分数多的一对为胜利，输的接受惩罚

3) 真心话大冒险

分成两队，抽签每组三人。剪刀石头布，赢的一方负责问问题，可以问五条问题。输的一方要正面回答问题，过程中不能说出抽中的关键字，否则为对方胜利。

4) 辣辣寿司

分两队，每组四人。每次派双方队长念出人数，如果站起来的人数和说出的符合，则对方输。

惩罚：每个组员抽出卡片，根据卡片的肢体内容做出动作。并合照一张。

(4) 真实体会

意义：我们为男生们特此举办一个活动晚会，不知男生们活动中活动后是否有话对我们女生说呢，把这些真实情感记录下来，收获回忆收获感动。

(5) 全家福

活动结束后，大家合照留念，质安091团支部大合照，留下美丽的回忆，留下瞬间的笑容。

5、活动前期准备：

(1) 准备两台相机，四张床上书桌，31张椅子

(2) 购买礼物，游戏奖品等

(3) 各女生宿舍准备美味食品

(4) 奖状名称书写：

黄泳炜天资聪颖，热衷于钻研，荣获：“天才发烧友”

陆少梁口说不停，天生爱热闹，荣获：“沉默终结者”

曾嘉浩顽皮百厌，吹水晓抹嘴，荣获：“反斗威龙”

钟佳杰表现好好先生，神龙见首不见尾，荣获：“HelloMiMi”

仇石金乐于助人，黑实，爱猫，荣获：“黑咪骑士”

乡志伟表现神秘，未知黑洞，荣获“X-Men”

蔡鑫能言善辩，策略专家，荣获：“EloquentTactician博士”，简称：“ET博士”

骆贵辈分最高，表现年轻活力，荣获：“终身常青树”

唐国立表现搞怪，主意多多，荣获“鬼马至多星”

6、预期效果：每位同学感受到家的温暖，更珍惜我们相聚在一起的时光

（四）第四部分“理想瓶”——未来监督

1、活动时间：20xx年10月24-20xx年10月25日

2、活动地点：仲恺农业工程学院教学楼

3、活动具体流程：同学们把自己的理想写出来，可以同时写上简短的规划，折叠好，统一放入玻璃瓶里。随机抽取同学上来读取写下的理想，大家作为见证，进行监督。

4、前期准备：一个玻璃瓶一沓或多沓便利贴抽码箱

5、活动预期效果：每位同学更明确自己的方向，牢记自己的目标，更好地提升自己。班集体发挥监督的作用，让这个家发展得更健康！

七、活动的具体分工

1、材料准备组：谢倩雯（负责人）、钟佳杰、陈晓婉、肖婷、李薇琳

2、录音摄影组：蔡鑫（负责人）、赵金花、黎嘉宁、吴银音、吴育斯

3、活动外联组：曾晓娟（负责人）、邓婉君、黄敏祺、黄丹丹、黄静瑜

4、微博宣传工作组：陆少梁（负责人）、陈泳欣、陈火娣、李思雅

5、资料汇总及ppt制作组：仇石金（负责人）、梁菁、黄泳炜、莫金凤

6、场地物资准备组：黎晓琳（负责人）、骆贵、赵燕芬、曾嘉浩

7、节目表演策划组：唐国立（负责人）、乡志伟、刘琪琪、张少虹

八、活动注意事项及应急方案

- 1、支部成员在开展工作时积极主动，认真负责，互相配合，服从指挥。
- 2、支部成员在对外宣传或交涉时要注意自己的形象和言语。
- 3、外出活动要要考虑周全，做好准备，注意安全。
- 4、每个小组负责人必须及时总结，及时反映，解决好面对的困难。
- 5、要做好场地设备的提前准备工作以及活动结束后的整理工作。

九、经费预算

- 1、礼物：100元
- 2、奖状：5元
- 3、胶布：1元
- 4、资料打印复印：20元
- 5、零食饮料：50元

共计：176元

食品质量与安全091团支部

20xx年xx月xx日

一、活动背景

燕子去了，有再来的时候；杨柳枯了，有再青的时候；桃花谢了，有再开的时候。但我们的大学生活呢却不可以重来。

三年悄然而逝，如今的我们大学生活已经过半。时不待我，我们应该怎样抓住这最后的一年多，去好好珍惜学习的机会，充实自己已经成为迫在眉睫的事情。

大四的学长学姐已经进入开始找工作，我们还剩下不到一年的时间，即将面对这份压力。时间，太瘦，我们无法抓住，但我们却要学会珍惜学会利用，奋起直追。

二、主题：

“时不我待 奋起直追” 花开堪折直须折，莫待无花空折枝

三. 活动宗旨及目的

通过举办这次团日活动，做到三个充分。即充分解放本班同学的现状思想，使他们明确自己的目标和肩负的使命，面对挑战抓住机遇，谱写人生的新辉煌！充分调动本班同学的积极性和认识度，使班集体初步完成第一步的融合。充分引导同学们成为理想远大、信念坚定的一代，品德高尚、意志顽强的一代，视野开阔、知识丰富的一代，开拓进取、艰苦创业的一代。

四、指导老师：

张艳玲导师

五、主办单位：

商学院财务管理0802班六、活动时间 20xx年11月15日 15：30~17：00

七、活动地点：

中南大学南校区升华公寓30栋7楼活动室

八、活动经费：

无

九、邀请嘉宾：

无

十、参加人员：

商学院财务管理0802班全体同学及张艳玲导师

十一、活动内容：

a.活动前期：

策划阶段：11月7日到11月10日

由班委合作组织策划以及安排，并给大家进行分工，组织人员筹备活动，全过程由团支书马牵头。

2.准备阶段：11月11日~09月13日

3.宣传阶段：11月13日~11月14日

通过短信及班委、寝室长通知宣传各位同学及导师

正式活动时间：20xx年11月15日15：30~17：00

b.活动中期：

团支书宣布活动开始并介绍导师。

主持人开场:主持人引出“时不我待 奋起直追”的主题，并由张艳玲导师率先演讲揭示主题，引领气氛。并引导同学们去思考我们应当怎样去珍惜大学这残留的时间，实现自己的价值。

(3) 以世界咖啡屋形势进行讨论。将同学分为三组，每组进行畅所欲言的谈论。再交换人员进行讨论，彼此了解自己对时间的看法。通过对比，达到一个鞭策的目的。

(4) 最后各组组长代表发言，总结组员在谈论过程中的看法。

(5) 团支书总结,点出主题,希望大家能从活动中学有所得，理解时间的紧迫感，不要虚度后悔。

(6) 最后导师总结，答同学问题。主持人宣布本次活动正式结束。

c.活动后期：

1.现场清理：确保活动现场不留下任何垃圾

负责人：财务管理0802班全体同学

2.资料保存：及时做好活动资料的总结及相关材料的上传和保存

负责人：冉龙菊

4.活动总结：

由团支书和写出总结，由本班同学写出对本次团日活动的的心得，并召开一次团日活动心得交流会交流心得，为本团日活动画上一个圆满的句号。

十二.可行性分析：

1. 团日活动活动过程本着从实际出发的原则策划。

2. 活动得到全班同学的积极支持。

3. 还得到有关老师的帮助指导。

由以上几点我们认为团日活动时切实可行的。

十三.应急预案：

1.活动前先明确分工责任，若现场出现任何特殊事件，可以得到及时处理。

2.若活动出现冷场等可能导致活动失败的问题。将有专人上台补救，组织活跃气氛。

一、活动主题：沟通你我 心系心灵

二、活动时间：20xx年5月20日 上午9:30——11:00

三、活动地点：西教3 旅游与酒店管理学院410教室

四、活动人员：旅游093全体人员

五、活动策划：陈晓丽

六、活动承办单位：旅游093

七、活动记录者：蒋佳裕

八、后勤工作人员：沈杜燕、何凡琪、徐萍、韩英、马瑾

九、主持人：陈晓丽、章利儿

十、活动总负责：韩洁

十一、活动总协调：章利儿

十二、活动音控：林天健

十三、活动背景：

背上行囊远离家人，我们怀揣着梦想来到大学校园。远离了父母的呵护，我们应该学会自立，并明白怎样在一个群体中生活。大学生活丰富多彩，而寝室是学习、生活的重要场所。室友之间、同学之间甚至和老师之间如何保持和谐的人际关系。让室友、同学、老师信任你并喜欢你。发挥你的个人魅力，让身边所有的人都愿意和你相处，愿意把不开心与你分享。遇到难处时第一个向你求助，遇到开心时第一个告诉你。那么怎样才能得到这样的友谊、这样的师生情呢？那就是沟通。沟通拉近了人与人的距离，使我们彼此了解，彼此信任。从而做到心照不宣，心有灵犀一点通。沟通让我们架起通往心灵深处的桥梁。

十四、前期准备：

（一）明确目的：

开学已将近一年了，同学之间相处也快一年了，对于同学或者室友的了解也比开学的时候更多了。但是随着相处时间越来越长，室友之间的矛盾也会增多，把彼此的优点放小却把缺点无限放大的可能性也是存在的。等到下个学期我们在寝室的时间就更多了。大学期间的友谊是最美好的。不要让不理解，不信任等因素影响我们之间的感情。所以让我们打心底的，把最真的自己展现在同学面前。让我们学会沟通，学会理解，学会信任。

（二）设计活动：

因没有多媒体的帮助，所以我们这次班会以游戏为主。让每个同学都参与进来，让她们体验一下因如何去信任理解与包容同学的一切一切。

1、准备道具：笔，纸等

2、活动过程：

（一）热身活动

沟通游戏——撕纸（附游戏规则）、

（二）信任之旅

看我多了解你：游戏规则是以寝室为单位，派两个同学上来分别坐在两边。然后主持人问问题，而她们两不能讨论，并要写出支持人所问问题的答案。最后公布双反答案是否一致。如问：A同学你最喜欢吃什么水果？A同学自己喜欢吃什么水果当然知道，可是B同学也要写出A同学喜欢吃什么水果！最后两个人的答案揭晓看她们之间到底了解不了解对方。

目的:大家生活在一起也有一段日子了，对每位室友的了解深不深。知不知道到对方喜欢什么、讨厌什么、最喜欢什么东西还有一些日常中的小事。最后默契度最高的同学以奖品的形式奖励。

（三）、同学才艺表演：

歌曲：《爱情买卖》张旭君、章利儿

小品：持刀伤人

歌曲 演唱：416&415《朋友》

目的：小品结合了最近的时政、热点新闻让大家提高自己的防范意识、让大家从中分析犯罪者的心理问题。

（四）、心理测试

- 为什么会人缘不好？
- 朋友中你麻烦吗？
- 爱情中你要的是什么？

· 颜色偏好泄漏你的心理密码

(五)、心理游戏

· 解套

· 风中劲草

(三) 大家分享与讨论

针对今天的班会，分享我们怎样建立友谊，讨论时下热点新闻江苏雷州幼儿园伤人案与如何才能保持一个良好的心态和心理健康的重要性等。

十五、活动总结

总结与回顾这次的班会，交流一下同学们的新的体会。呼吁大家保持一个乐观的心情，积极的生活态度。健康的心理才会有一个健康强壮的体魄。最后祝大家在大学的三年中能够收获友谊，收获知识与能力。学会沟通、理解、包容、信任，相信大家的职场生涯无限精彩。

十六、活动结束工作

活动结束，做好班级的卫生清理工作。及时做好活动总结，对于此次班会的优缺点做出正确的评价。并且把活动的照片记录做好，最后把所有资料整合保存。

本文链接：<https://dqcm.net/wenan/16694838035957.html>