

大学团日活动策划书

一、活动背景：

面对强大的学习生活压力和激烈的就业竞争，学生的心理素质面临着巨大的挑战，健康全面的心理素质是大学生成长成才的基本要求。在10月10日世界精神卫生日来临之际，通过教育活动使同学们能排除消极的心理因素，珍惜生命，树立积极向上的人生态度。同时这也是构建平安校园的重要保障，让我们共同创建阳光活力的校园。

二、活动内容：

1. 活动的目的;为了舒缓同学们紧张的学习气氛，丰富课余生活，以良好、积极的姿态迎

接即将到来的期中考试。

2. 时间：20xx年10月25日下午2：00

地点：

3. 活动流程：

1)由团支书介绍心理健康知识。

2)组织同学们观看心理图片、做心理测试。

3)游戏一

猜数(三轮)：所有人围成两圈，任选一个人在纸上写一个数字，然后大家在1~100间进行猜测。每猜一次，写数的人都会说“太大了”或“太

小了”，范围缩小，最后猜中的人将成为受罚者，等待处罚。

游戏二

猜猜我是谁(10轮)：选出一位同学上台表演，模仿班级的另一位异性同学，其余同学猜被模仿的对象。猜对次数最多的同学将获得奖品。模仿者的产生，可以是自我推荐;若无自愿者，就由击鼓传花产生。

游戏三

凌波微步：让同学们在草地上拉起许多没有规则但能让人穿过的绳子，告诉游戏一中的受罚者“不能碰绳子穿过去”，然后，把这些人的眼睛蒙住，再把绳子去掉，接下来，就看这些人的精彩表演吧!

游戏四

贴牌游戏(三轮)：一人抽一张牌，贴在额头上。自己不许看自己的牌面，但却能看到周围人的牌。2最大，3最小，同一个点数，花色从大到小依次为黑桃、红桃、草花、方块。此时，大家开始依次根据别人的牌面和表情，猜测自己牌点是不是最小的。如果觉得自己最小，可以放弃，接受轻微惩罚，但不许看牌面，游戏继续进行。直到大家都不放弃时，亮牌，最小者受罚，最大者有奖。

4)对优胜者进行奖励，惩罚该受罚的同学。

惩罚方式：给每个同学分发一张小纸片，由同学们写上惩罚方式，但要注意强调方式的可执行性和合理性。叠起，放入黑袋子中，备用。轮到惩罚时，让受罚的同学从黑袋子中拿出一张纸条，由主持人大声地念出来，如该要求不违反社会道义，法则，要求合理，请受罚的同学必须按照纸上写的做。

5)主持人作总结，活动到此结束。

4. 相关工作安排：

- 1) ***负责活动点的拍摄记录工作。
- 2) ***和***准备一副扑克牌，购买双面胶、小纸片、黑袋子、奖品(四份)、绳子(多一点)，并准备好相机(请保证电满格)
- 3) 组织委员负责签到(请制作团日活动专用签到表，每次使用后都保管好，以后要用)。
- 4) ***负责凌波微步中牵扯绳子。
- 5) ***负责以短信的形式通知同学们和组织部***** (组织部的同学要来评分)活动的时间和地点。

5. 附经费预算;

气球 20元

绳子 5元

双面胶 2元

奖品 50元

总计 77元

6. 活动中应注意的问题及细节;

***要时刻抓住活动精彩部分的瞬间记录下来;各级班委应注意调动活动氛围，积极参与。

7. 活动负责人：***

8. 活动对象：***

一、活动主题：心存感恩 放飞祝福

二、

活动背景：

在当代大学校园内，班级团支部的凝聚力和战斗力已经成为中国共青团发展壮大主要因素，青年大学生的感恩教育也成为增强班级团支部的凝聚力和战斗力的基石，教育和引导青年大学生学会施恩，懂得感恩，主动帮助弱势群体，以实际行动感谢父母，感谢学校，感谢社会，进一步发挥先进典型的示范作用，也已经成为班级凝聚力和战斗力的一种重要方式。为此，国贸103团支部计划组织一次以“心存感恩 放飞祝福”为主题的演讲活动。

三、

活动目的：

通过演讲比赛，让同学们用自己的眼睛去看，用耳朵去听，用心灵去感受，从而在自己的心中培植一种感恩的情感，无论对待父母或老师，朋友或对手，快乐或者悲伤，都能以一颗感恩的心去面对。那么，他们就会明白，你哭她也哭，你笑他也笑。当你心存感恩，生活也将赐予你灿烂的阳光。

四、活动时间：20××年4月17日

五、活动地点：SA518

六、活动对象：国贸103班全体同学

七、策划主办单位：国贸103班团支部

八、邀请嘉宾：宣传部部长 秘书处处长

九、主持人：***

十、前期准备：

- 1、接到团日活动通知后，团干部进行了讨论，向同学们说明了此次活动是以“我身边的感动”为主题、活动要求以及同学们的参与方式等问题，并且听取了同学的意见；
- 2、团干部进行活动策划，选定活动时间、地点以及主持人；
- 3、申请活动所需要的教室；
- 4、宣传委员在班里宣传，动员同学们积极参与，希望同学们能踊跃参加，并准备好演讲稿等相关材料；
- 5、准备活动所需要的材料；
- 6、提前向将要邀请的嘉宾打招呼；
- 7、宣传委员到系宣传部做好活动的宣传海报；
- 8、买一些活动中要用到的饮品等。

十一、活动流程：

- 1、嘉宾及同学们入座；
- 2、主持人介绍本次团日活动的主题、活动的目的，及出席本次活动的嘉宾，并宣布本次团日活动活动开始；
- 3、由宣传委员梁春致开场词；
- 4、演讲正式开始，大约5个人演讲结束后嘉宾对上面几位同学的演讲进行点评；
- 5、在演讲结束的时候在由嘉宾对活动提出意见总结；

- 6、组织委员陈财对次团日活动做总结；
- 7、主持人宣布此次团日活动圆满结束；
- 8、嘉宾先退场；
- 9、班里同学打扫活动现场。

十二、 活动特色：

- 1、活动集教育性、思想性于一体，活动的内容至始至终都紧扣“心存感恩 放飞祝福”主题。
- 2、全班同学参与，充分发挥了本支部团员的聪明才智，极大提高团员们的积极性。

十三、 预期效果：让同学们要学会感恩，在日常生活中常说：“谢谢”。滴水之恩，当涌泉相报。我们将会用最真诚的心去感谢他人，用热情温暖手来帮助他人。努力做到：得到帮助，勿忘感恩；施于帮助，不望感恩。

十四、 任务分配：

- 1、活动总负责：何某某
- 2、前期宣传：梁春
- 3、活动组织者：陈财
- 4、活动拍照：陈财
- 5、接待嘉宾：王苏南、于青林

十五、 注意事项：

- 1、全班同学都要按时到场，活动准时开始，不得早退；
- 2、活动中现场保持安静；
- 3、需要准备的材料都要提前做好；
- 4、活动现场各负其责。

策划人：何某某

20 × × 年4月12日

一、活动背景：

面对强大的学习生活压力和激烈的就业竞争，学生的心理素质面临着巨大的挑战，健康全面的'心理素质是大学生成长成才的基本要求。在10月10日世界精神卫生日来临之际，通过教育活动使同学们能排除消极的心理因素，珍惜生命，树立积极向上的人生态度。同时这也是构建平安校园的重要保障，让我们共同创建阳光活力的校园。

二、活动内容：

1. 活动的目的;为了舒缓同学们紧张的学习气氛，丰富课余生活，以良好、积极的姿态迎

接即将到来的期中考试。

2. 时间：20xx年10月25日下午2：00

地点：

3. 活动流程：

- 1)由团支书介绍心理健康知识。

2)组织同学们观看心理图片、做心理测试。

3)游戏一

猜数(三轮)：所有人围成两圈，任选一个人在纸上写一个数字，然后大家在1~100间进行猜测。每猜一次，写数的人都会说“太大了”或“太小了”，范围缩小，最后猜中的人将成为受罚者，等待处罚。

游戏二

猜猜我是谁(10轮)：选出一位同学上台表演，模仿班级的另一位异性同学，其余同学猜被模仿的对象。猜对次数最多的同学将获得奖品。模仿者的产生，可以是自我推荐;若无自愿者，就由击鼓传花产生。

游戏三

凌波微步：让同学们在草地上拉起许多没有规则但能让人穿过的绳子，告诉游戏一中的受罚者“不能碰绳子穿过去”，然后，把这些人的眼睛蒙住，再把绳子去掉，接下来，就看这些人的精彩表演吧!

游戏四

贴牌游戏(三轮)：一人抽一张牌，贴在额头上。自己不许看自己的牌面，但却能看到周围人的牌。2最大，3最小，同一个点数，花色从大到小依次为黑桃、红桃、草花、方块。此时，大家开始依次根据别人的牌面和表情，猜测自己牌点是不是最小的。如果觉得自己最小，可以放弃，接受轻微惩罚，但不许看牌面，游戏继续进行。直到大家都不放弃时，亮牌，最小者受罚，最大者有奖。

4)对优胜者进行奖励，惩罚该受罚的同学。

惩罚方式：给每个同学分发一张小纸片，由同学们写上惩罚方式，但要注意强调方式的可执行性和合理性。叠起，放入黑袋子中，备用。轮到惩罚时，让受罚的同学从黑袋子中拿出一张纸条，由主持人大声地念出

来，如该要求不违反社会道义，法则，要求合理，请受罚的同学必须按照纸上写的做。

5)主持人作总结，活动到此结束。

4. 相关工作安排：

1) xxx负责活动点的拍摄记录工作。

2) xxx和xxx准备一副扑克牌，购买双面胶、小纸片、黑袋子、奖品(四份)、绳子(多

一点)，并准备好相机(请保证电满格)

3) 组织委员负责签到(请制作团日活动专用签到表，每次使用后都保管好，以后要用)。

4) xxx负责凌波微步中牵扯绳子。

5) xxx负责以短信的形式通知同学们和组织部xxxxxx(组织部的同学要来评分)活动的时间和地点。

5. 附经费预算;

气 球 20元

绳 子 5元

双面胶 2元

奖 品 50元

总 计 77元

6. 活动中应注意的问题及细节;

xxx要时刻抓住活动精彩部分的瞬间记录下来;各级班委应注意调动活动氛围，积极参与。

7. 活动负责人：xxx

8. 活动对象：xxx

本文链接：<https://dqcm.net/wenan/16694856255975.html>