

团日活动策划书

系别：信息工程系班级：微机1002班 日期：20xx年11月

一：活动主题：同一个班级，同一个家

二：活动背景：我们远离家乡，来到黄河水院求学、求知识，相聚在

一起，分到了同一个班级，那我们何不把它当成一个大家庭，而我们是这个大家庭的一份子。家，因为有我们的存在，有我们的付出，才会精彩，才会多姿。三：活动目的：提高班级凝聚力和团结性。

四：活动意义：“同一个班级，同一个家”会使我们微机1002这个大家庭更加和睦、团结。每一个家一路走来也难免有点小摩擦，但这个主题活动会使这个摩擦系数为零，我们会努力建造一个和谐、团结、积极向上的大家庭！五：活动时间：20xx年11月27日 六、活动地点：JX3604

七、参与人数：微机1002班全体成员

八、准备工作：

- 1、提前两周召开班会，根据班级现阶段存在的问题，一起讨论活动的形式和主题。并定下主持
- 2、开班委会，说明本次团日活动的目的，意义，并向同学们传达，鼓励他们积极参加。
- 3、全班分小组：策划、总结、宣

传、内务四个小组明确每小组的任务，提前购买气球、彩带等物品。

九、活动流程：

（一）主持人讲话，说明本次团日活动的意义、目的；

（二）才艺展示：

1、歌曲表演《快乐老家》，表演者：李佳丽、鲁芳菡；

2、歌曲串烧加舞蹈表演，16321宿舍集体成员；

3、四人组合《三句半》节目表演，表演者：化良玉、李全喜、赵重阳、任星宇

4、歌曲表演《相信自己》，表演者：雷显霄；

5、相声表演《如此学生》，表演者：崔延庆、高留超；

（三）班级总动员：游戏互动

1、007：

由开始一人发音"零"随声任指一人，那人随即亦发音"零"再任指另外一人，第三个人则发音"柒"，随声用手指作开枪状任指一人，"中枪"者不发音不作任何动作，但"中枪"者旁边左右两人则要发"啊"的声音，而扬手作投降状。

（注：适合众人玩，由于没有轮流次序，而是突发的任指其中的一个人，所以整个过程都必须处于紧张状态，因为可能下个就是你了！）

2、合力吹气球

（1。）分两组，但每组必须要有六人。（2。）主持人请每组每人抽签；（3。）首先，抽到嘴巴的必须借着抽到手的两人帮助来把汽球给吹起（抽到嘴巴的人不能用手自己吹起汽球）；然后二个抽到脚的人抬起抽到屁股的人去把汽球给坐破。

惩罚措施：吹爆气球，扎破气球（里面有写着惩罚措施的小纸条）（四）精彩连连看：

- 1、歌曲演唱《我相信》，表演者：李志；
- 2、三人小品《丐世无双》，表演者：王蓓蓓、任三鸽、陈姝林；
- 3、歌曲演唱《在我們有生之年的日子》，表演者：张帅帅； 4、话剧《推销》，表演者：魏星星、仝辉．．．．等；
- 5、歌曲表演《多余的解释》，表演者：王重阳；
- 6、魔术表演《扑克牌》，表演者：卞红鹏；
- 7、歌曲演唱《明天会更好》；
- 8、全班合唱《同一首歌》，由班长领唱，代表着我们班级的的心声。我们是一个密不可分的整体

十、活动资金预算

气球：9元；

彩带（5条）：5元；糖果：10元；橘子（50个）：18元；

花束（2个）：10元

香蕉（14根 道具）：15元

总计：67元

十一：活动安排人员

主持人：李佳丽、马庆波；策划人：鲁芳菡、王重阳；
组织人：李靖、卞红鹏；摄影人员：仝辉

结束语：我们在生活同一个班级，生活在同一个家庭，我们团结，我们快乐。我们相信只要付出，就会有收获，微机1002班，我们永远的家，明天会更好！！！！

一、活动名称：

挥挥衣袖留云彩—主题团日活动

二、活动背景：

独秀苍苍，岁月茫茫。在xx年的办学历史中，学校秉承“尊师重道、敬业乐群”的校训精神，充分发挥xx教师教育的龙头作用，努力培养各类师资和社会所需人才，形成了文理基础学科强，教师教育学科优，工科及应用学科快速崛起，师范与非师范专业协调发展的格局，现已成为xxx文学科的一面旗帜，xx理科建设的生力军和国际教育交流合作的重镇。建校以来，学校已为国家尤其是xx培养了约20万名教师和其他专业人才，师大，已成为师生们梦想飞扬的地方。

三、活动目的：

为迎接xx周年校庆，本支部决定开展一次主题为“挥挥衣袖留云彩”的团日活动，以此为处在新时期、新阶段的师大，献上真挚的祝福与期望，同时支部成员们通过畅谈人生规划，明确努力方向，让梦想在师大飞扬。

四、活动意义：

（1）通过制作温馨

提示牌，增强了同学们的动手能力，表现了团结合作的精神。

（2）在云朵卡片上表达了我们对师大的祝福，对未来的展望，寓意云朵上的梦想将从师大出发，带我们飘到更远的地方，探索更广阔的人生。

（3）通过畅谈梦想，支部成员们进一步确定自己的人生目标，明确了今

后努力的方向，并更好的制定人生规划。

（4）同学们相互倾诉梦想，增加了对彼此的了解，以便在以后的学习、工作和生活中更好的互帮互助。

（5）了解到了学校里各种职业的人对师大的期望，感受到大家对建设一个更好的师大的热烈支持和期待。

（6）为草坪、停车处和食堂等写上温馨

提示语，表达了我们希望师大变得更美丽的想法，以及我们对构建绿色、文明、和谐校园的支持。

五、活动时间：

xx月xx日11:00—12:30

六、活动地点：

文一、二区前、食堂、七栋宿舍楼

七、活动人数：

32人

八、参与人员：

本支部的全体成员

赞助单位：

XXXX

九、活动形式：

(1) 团支部成员们集中在雁山文科教学楼前的草坪上，畅谈梦想，展望未来，在云朵卡片上书写对学校的祝福和对未来的期望；

(2) 请老师、学生、保安、店主、食堂工作人员等写下他们对学校的云朵寄语；

(3) 将海报纸剪成云朵状，为草坪、停车处、候车处、食堂、七栋宿舍楼的楼道和垃圾桶挂上温馨

提示牌。

十、活动流程：

活动前期

(1) 召开班干会，商议后确定本次活动的主题，并随后向本支部的其他成员们提出了本次活动的主题，同时让支部成员们做好充足的准备。

(2) 团干购买活动所需的海报纸和纸箱，并组织支部成员在xx年11月18日下午四点到五点自带剪刀等工具，一起制作云朵状的温馨提示牌。

(3) 活动前天，组织委针对此次活动，制定了相应的活动程序，对成员们进行分组和活动分工，指定各组负责人，要求负责人带领大家完成任务。

活动当天

(1) 团支部成员们集中在雁山文科教学楼前的草坪上，畅谈梦想，展望未来，在云朵卡片上书写对学校的祝福和对未来的期望。

(2) 然后部分成员为文一、二区前的草坪、停车处、候车处、食堂、七栋宿舍楼的楼道和垃圾桶挂上温馨

提示牌，其他成员请老师、学生、保安、店主、食堂工作人员等写下他

们对学校的`云朵寄语。

活动后期

活动结束后，宣传委把云朵寄语及活动照片贴在海报上展示，及时的对此次活动进行详细的宣传，提高了此次活动在师生中的影响力。

一、活动背景：

学校年度重要的评估在即，为了积极融入到学校的发展和建设中来，秉承“校荣我荣”的思想，增强我们每个人自我文明的约束感，把文明行动付诸到我们现实生活学习中去，营造文明和谐的学习环境，使得在校大学生能够提高自律能力和自身的涵养，让大家共同向着德智体美的全面发展方向前进。

二、活动目的：

响应学院的重要评估，维护好学院形象，提高在校大学生的文明意识，自觉树立校园文明形象，做好校园文明的支持者，实践者。

三、活动过程：

- 1、团支部成员就团日活动主题进行商讨，确定好可实施的方案。
- 2、宣传委员负责宣传此次活动主题，在班级同学的配合下做好宣传工作。
- 3、组织委组织通知组织好班级成员，准备好相关工具，做好准备工作。
- 4、班长和团支书负责活动整个过程的事项，积极带动融入活动中去。

五、活动内容：

- 1、团支书负责通知班级同学，活动背景，将此次活动的目的和意义进行

阐述，给班级同学树立文明思想。

2、制作“创建文明校园我在行动”和“爱文明，爱校园”，的海报，在教学楼和食堂门口进行宣传呼吁。

3、组织班级成员，在学校各重大场所（食堂门口、宿舍门口、教学楼门口和学校门口等进行志愿清洁活动，将校园里贴的宣传单等纸张、垃圾进行清理）。

4、最后工作结束，班委负责将活动的场所清理干净。

六、活动主题：

创建文明校园争做文明青年

七、活动主办：

电商101团支部

参与对象：

电商101全体成员

活动时间：

活动地点：

无锡商业职业技术学院校内

八、经费清单：

海报10元

信息工程学院

一.活动背景

近年来，随着高校扩招，就业竞争日益激烈，大学生就业成为社会关注的热点问题。一方面，大学毕业生找工作难的呼声越来越高；另一方面是大学生缺乏职业化素质、缺少职业规划意识而导致自身缺少市场竞争力。如何能在强手之中脱颖而出，撑起属于自己的一片天，这就需要我们思考怎样选择职业？怎样规划职业生涯？为此，我计机092团支部响应学校以及学院的号召，开展第七期“活动在基层”主题团日活动。

二.活动目的

为提高我支部成员对核心竞争力的认识，引导支部成员有意识地提高个人竞争力，我支部开展题为“关注专业动向，明确人生目标”团日活动，本活动旨在体现作为新一代青年的我们，关注专业动态，同时展示我支部独特的精神风貌，增强对自身专业的认识，从而得到更深入的了解，体现我们对未来的期望；进一步去提高自身素质和解放思想，展现当代大学生的魄力，共建美好将来！

三.活动时间

xx年4月份中下旬

四.活动形式

part.1 【it实践技能show】

a、支部编程实战

结合我支部成员现阶段的java学习进度，由老师出题，我班同学分组完成各自选题；

b、公益海报设计

面向计机072团支部全体成员，结合四月份“it文化节”的热潮，鼓动大家学习专业的技能，而为了提高大家的热情和竞争性，特举行一次围绕当今时事主题的海报设计的竞赛活动。在本次设计中，也结合当今时事热点为中心，如：西南旱灾、广州亚运、上海世博会等时事特点，帮助大家关注时事动态，节约用水等，通过此次活动提高大家的节约用水意识，关心国家发展动态的热情，更重要的是在活动过程中得到专业技能实践的机会，提升了大家的专业能力。

part.2 【明确目标，成就未来】

a、大学生职业观的调研活动

面对越来越严峻的就业形势，大学生的就业观是如何的呢？就业与创业？大学生对行业的选择方向又是如何以及面对西部的机遇，大学生们又是如何看待的呢？带着这些问题，我们将设计出问卷，对全校学生进行调研，希望能从数据中找出答案。同时，通过此次调研活动，提高我支部成员的调研能力并能够在数据中得到对于未来就业的启示。

b、职业生涯规划

让支部全体成员为其自身做一份职业生涯规划，为自己的未来做好准备

c、简历制作大赛

简历是步向企业的敲门砖，简历的制作对于求职面试尤为重要，为此我们通过对简历制作的介绍，让支部成员为自身制作一份简历；

part.3 【班级凝聚力建设之师生交流会】

在班主任、助班的带领下，以轻松的方式与我们分享求职经验，让我们明确就业形势，并通过此次活动加强内部交流

五.活动地点

仲恺农业工程学院米饭金香酒家

六.参加人员

计机092团支部全体成员

七.活动实施步骤

【前期准备】

为了能够本次团日活动顺利开展，我们按照《计机072职能小组分组情况》对各项任务进行分工；

前期讨论会议：4月3日，我们将召集策划组针对本次团日活动进行详细的讨论，由策划组成员对方案进行可行性、意义性进行分析，最终以表决的方式确定活动方式，并对各项活动的细节进行商讨，分工。

团日活动动员会议：4月8日，将本次团日活动的活动方式与支部全体成员商讨，并对各项环节进行分工。

part.1 【it实践技能show】

a、支部编程实战

主要内容：响应学院近期开展的it文化节并结合我班现阶段学习java进度，我班开展内部编程比赛。由java老师郑建华老师为我们出题，然后分组完成各组题目。

前期准备工作：1.由策划组与任课老师进行沟通，讲明此次活动的意旨，由老师结合上课进度为我们设置5-8道题目；

2.策划组对人员进行调配、分组。保证每一组都有编程能力较强的同学。

3.组织执行组确保大家编程顺利进行，并促进大家的讨论。

活动意义：本项活动意在加强大家的实操能力，毕竟编程时一门需要经常实践的课程，题目不在乎难度多大，重要是大家能够通过彼此协助，从而提高对编程的兴趣以及在这方面能力能够有所提高。

b、公益海报设计

随着计算机专业毕业生的增多，就业竞争也就更为激烈。用人单位在选择毕业生时有充分的选择余地，致使用人对毕业生的要求会越来越高，不仅要求毕业生具有一定的专业素养和综合素质，而且还要具备一定的职业能力，包括核心技能、行业通用技能和职业专门技能。

活动内容：经过问卷调查和专业访谈两个环节，了解到了当今时势，专业走向，民生动态，我们就这些问题组织班集体积极参与运用我们专业的优势，结合当今时事热点，利用网络平台，提高我们的专业技能，关注专业动向，探讨人生方向，明确人生目标。

具体活动的开展形式（见附件1）

part.2 【明确目标，成就未来】

a、大学生职业观的调研活动

活动内容：通过问卷的形式对我校大学生进行调查，并整理好数据做好调研报告的撰写。

前期准备活动：1、由本支部有过调研经验的同学探讨、设计出问卷；

2、支部其他成员分组进行问卷的派发收集；

3、撰写调研报告

b、职业生涯规划

主要内容：1.相信一份好的职业规划书能够让大家明确以后的道路吧。为此，我支部开展职业生涯规划这一活动。希能通过此次活动帮助支部学习与掌握职业规划的基本方法、树立正确的成才观和就业观，唤起大家的就业自助意识；

前期准备工作：1.策划组先与就业指导中心预约做职业测试的时间，并提前通知支部成员；

2.由之前做过职业分析的同学为支部成员讲解如何为自己做一份职业生涯规划

c、简历制作大赛

主要内容：拥有一份好的技能，如何把自己推销出去，简历将会为大家完全呈现，所以如何制作一份好的简历对大家至关重要。在职业设计中，你为准备简历所付出努力程度将会对你发起的这场运动所能取得的最终结果起到至关重要的作用。为此，我支部将收集齐制作简历的各种方法、技巧，教与支部成员，让每一位支部成员学着写简历，最后在做评选。

准备工作：1、材料组收集简历制作的种种要求、方法以及技巧。并在会上与支部成员共同分享；

2、策划组成员做好评分细则的商讨与确定

具体评分细则（见附件一）

part.3 【班级凝聚力建设之师生交流会】

主要内容：通过与班主任以及助班的沟通交流，让大家明确目前就业形势，给大家提个醒，让大家及时为自己做好对未来的规划。并在活动中，对本期团日活动进行总结，大家各抒己见。

前期准备：1.策划组对当天的活动进行设置，主要针对增强大家的团队

意识；

2.做好班主任与助班的预约工作；

八、活动预期效果

举办此次主题团日活动希望能让我支部各成员对自身的了解更进一步，及时为自己将来的就业进行规划，从而提高自己的就业竞争力，让我支部成员能够在毕业后在强手之中脱颖而出，撑起属于自己的一片天，找到一份称心如意的工作。

计算机科学与工程学院

计机092团支部

二〇一二年四月五日

一 活动背景

为了加强团支内部的组织建设，促进团员之间的交流，以便今后更好的开展工作，我们班为此举办一次“公园踏青”春游活动。通过班级春游，让同学们可以亲密接触大自然，欣赏春天的美景，同时也培养同学们的环保意识，集体意识和爱国主义精神。

二 活动主题

“飞扬青春，愉快春游”

三 活动目的

四月，正是春游的好时机，在丰富同学们的课余生活的同时，增进同学们的感情，加强同学们的团队意识与集体合作精神，开拓同学们的视野，感受生活，让同学们在春意盎然的季节里放飞心情。

四 活动流程

- 1 全班同学早上9点在校门口集合并统计好人数；
- 2 出发时简单介绍此次活动和注意事项；
- 3 路上注意安全，欣赏玄武湖景色；
- 4 到达目的地，活动负责人和游船老板商议价格，买票选船；
- 5 同学们以宿舍为单位，合作划船，四人一组，剩下的同学组成一组，指定每组负责人；
- 6 划过船后，大家在宽阔的草坪地上休息，做游戏，拍照留念；7 离开前，带走垃圾，做文明旅游者；
- 8 活动结束后，认真做好活动总结。

五 经费预算

- 1 每艘脚踏游艇60元，班级同学分为10组，共600元；
- 2 食品自费。

六 活动注意事项

- 1 不独自行动，结伴而行；
- 2 活动过程中，不得随手丢垃圾，破坏公共财物；
- 3 不带贵重物品，注意安全。

七 活动时间与地点

20xx年4月15日，南京市玄武区玄武湖

八 活动安排

1 活动组织者：班长，团支书，学委及其他班委

2 活动策划人：团支书

3 活动参与者：Z121609班全体同学

应用技术学院Z121609班

二〇xx年四月

一、活动背景

：应对强大的学习生活压力和激烈的就业竞争，学生的心理素质面临着巨大的挑战，健康全面的心理素质是大学生成长成才的基本要求。在10月10日世界精神卫生日来临之际，透过教育活动使同学们能排除消极的心理因素，珍惜生命，树立用心向上的人生态度。同时这也是构建平安校园的重要保障，让我们共同建立阳光活力的校园。

二、活动资料：

1、活动的目的;为了舒缓同学们紧张的学习气氛，丰富课余生活，以良好、用心的姿态迎

接即将到来的期中考试。

2、时间：20xx年10月25日下午2：00

地点：

3、活动流程：

1)由团支书介绍心理健康知识。

2)组织同学们观看心理图片、做心理测试。

3)游戏一

猜数(三轮)：所有人围成两圈，任选一个人在纸上写一个数字，然后大家在1~100间进行猜测。每猜一次，写数的人都会说“太大了”或“太小了”，范围缩小，最后猜中的人将成为受罚者，等待处罚。

游戏二

猜猜我是谁(10轮)：选出一位同学上台表演，模仿班级的另一位异性同学，其余同学猜被模仿的对象。猜对次数最多的同学将获得奖品。模仿者的产生，能够是自我推荐;若无自愿者，就由击鼓传花产生。

游戏三

凌波微步：让同学们在草地上拉起许多没有规则但能让人穿过的绳子，告诉游戏一中的受罚者“不能碰绳子穿过去”，然后，把这些人的眼睛蒙住，再把绳子去掉，接下来，就看这些人的精彩表演吧!

游戏四

贴牌游戏(三轮)：一人抽一张牌，贴在额头上。自我不许看自我的牌面，但却能看到周围人的牌。2最大，3最小，同一个点数，花色从大到小依次为黑桃、红桃、草花、方块。此时，大家开始依次根据别人的牌面和表情，猜测自我牌点是不是最小的。如果觉得自我最小，能够放下，理解轻微惩罚，但不许看牌面，游戏继续进行。直到大家都不放下时，亮牌，最小者受罚，最大者有奖。

4)对优胜者进行奖励，惩罚该受罚的同学。

惩罚方式：给每个同学分发一张小纸片，由同学们写上惩罚方式，但要注意强调方式的可执行性和合理性。叠起，放入黑袋子中，备用。轮到惩罚时，让受罚的同学从黑袋子中拿出一张纸条，由主持人大声地念出

来，如该要求不违反社会道义，法则，要求合理，请受罚的同学务必按照纸上写的做。

5)主持人作总结，活动到此结束。

4、相关工作安排：

1)xxx负责活动点的拍摄记录工作。

2)xxx和xxx准备一副扑克牌，购买双面胶、小纸片、黑袋子、奖品(四份)、绳子(多

一点)，并准备好相机(请保证电满格)

3)组织委员负责签到(请制作团日活动专用签到表，每次使用后都保管好，以后要用)。

4)xxx负责凌波微步中牵扯绳子。

5)xxx负责以信息的形式通知同学们和组织部xx(组织部的同学要来评分)活动的时间和地点。

5、附经费预算;

气球20元

绳子5元

双面胶2元

奖品50元

总计77元

6、活动中应注意的问题及细节;

xxx要时刻抓住活动精彩部分的瞬间记录下来;各级班委应注意调动活动氛围，用心参与。

7、活动负责人：xxx

8、活动对象：xxx

一、活动背景：

青春，让我们肆无忌惮，畅然释怀，体味风那样的自由，感受云那般的自在，因为青春赋予我们的是生命的巅峰，我们无须成熟，我们不再无知，我们唯有执着。人生是对理想的追求，理想是人生的指示灯，失去了这灯的作用，就会失去生活的勇气。因此，只有坚持远大的人生理想，才不会在生活的海洋中迷失方向。托尔斯泰将人生的理想分成一辈子的理想，一个阶段的理想，一年的理想，一个月的理想，甚至一天、一小时、一分钟的理想。当你听到这里，同学们，你是否想到了自己的理想？人生的花季是生命的春天，它美丽，却短暂。作为一名大学生就应该在这一时期，努力学习，奋发向上，找到一片属于自己的天空。青年是祖国的希望，民族的未来。每个人主宰着自己的明天。

二、活动目的：

利用团活动调动同学们的激情，各方面更有积极性了，更有干劲了，教师的课堂教学也更佳和谐、轻松了，也希望同学们能在十一月份努力学习、工作，创造属于自己的

三、活动时间：

四、活动对象：

五、活动地点：

六、活动内容：

活动一：以寝室为单位，每个寝室出5个人进行比赛。

两个人在一边负责吹气球，一个人负责送气球，两个人在对边负责把气球挤破（具体安排各单位内定）。

活动二：6个寝室按随机组成两队，没寝室出两个人进行比赛。

活动三：给我寝室派两个人参加比赛，在比赛中有出错者则此人所在寝室派其他人加入游戏

以上游戏规则由主持人现场讲解，获胜一方将予以奖励

七、活动流程：

、策划阶段：10月16日-10月17日

主由班团支书具体讨论活动形式、主题、内容等活动要素。

、准备阶段：10月18日-10月19日

团支部把自己的任务分配到班委或者负责人手中

活动分工如下：

活动负责,主要有班级宣传， 班级征集活动自愿者， 活动所需要道具，此项由班委负责统一准备

活动场地安排，纪律维护。该部分由班委根据现场情况予以适当重视及保持

八、活动形式：

本次活动主以廉政演讲、廉政文艺表演的形式开展，中间加入一个互动游戏，增加活动的趣味性。

九、活动安排：

准备阶段列好需求的清单，于10月19日下午由班生活委员一次性购买。

10月20日下午4点由两班全体班委1401，负责会场的布置

活动开始后由两班纪律委员和班长负责现场秩序的维持。

活动完后会场清理打扫由班委负责

活动记录：由组织委员记录本次活动中的激情部分和精彩片段

活动总结由班团支书负责。

十、注意事项：

安全：由于本次活动属于比较刺激的类型，所以活动中需注意安全，切不可因此而受伤。

一、活动名称：

挥挥衣袖留云彩—主题团日活动

二、活动背景：

独秀苍苍，岁月茫茫。在xx年的办学历史中，学校秉承“尊师重道、敬业乐群”的校训精神，充分发挥xx教师教育的龙头作用，努力培养各类师资和社会所需人才，形成了文理基础学科强，教师教育学科优，工科及应用学科快速崛起，师范与非师范专业协调发展的格局，现已成为xxx文学科的一面旗帜，xx理科建设的生力军和国际教育交流合作的重镇。建校以来，学校已为国家尤其是xx培养了约20万名教师和其他专业人才

，师大，已成为师生们梦想飞扬的地方。

三、活动目的：

为迎接xx周年校庆，本支部决定开展一次主题为“挥挥衣袖留云彩”的团日活动，以此为处在新时期、新阶段的师大，献上真挚的祝福与期望，同时支部成员们通过畅谈人生规划，明确努力方向，让梦想在师大飞扬。

四、活动意义：

（1）通过制作温馨

提示牌，增强了同学们的动手能力，表现了团结合作的精神。

（2）在云朵卡片上表达了我们对师大的祝福，对未来的展望，寓意云朵上的梦想将从师大出发，带我们飘到更远的地方，探索更广阔的人生。

（3）通过畅谈梦想，支部成员们进一步确定自己的人生目标，明确了今后努力的方向，并更好的制定人生规划。

（4）同学们相互倾诉梦想，增加了对彼此的了解，以便在以后的学习、工作和生活中更好的互帮互助。

（5）了解到了学校里各种职业的人对师大的期望，感受到大家对建设一个更好的师大的热烈支持和期待。

（6）为草坪、停车处和食堂等写上温馨

提示语，表达了我们希望师大变得更美丽的想法，以及我们对构建绿色、文明、和谐校园的支持。

五、活动时间：

xx月xx日11:00—12:30

六、活动地点：

文一、二区前、食堂、七栋宿舍楼

七、活动人数：

32人

八、参与人员：

本支部的全体成员

赞助单位：

XXXX

九、活动形式：

（1）团支部成员们集中在雁山文科教学楼前的草坪上，畅谈梦想，展望未来，在云朵卡片上书写对学校的祝福和对未来的期望；

（2）请老师、学生、保安、店主、食堂工作人员等写下他们对学校的云朵寄语；

（3）将海报纸剪成云朵状，为草坪、停车处、候车处、食堂、七栋宿舍楼的楼道和垃圾桶挂上温馨

提示牌。

十、活动流程：

活动前期

(1) 召开班干会，商议后确定本次活动的主题，并随后向本支部的其他成员们提出了本次活动的主题，同时让支部成员们做好充足的准备。

(2) 团干购买活动所需的海报纸和纸箱，并组织支部成员在xx年11月18日下午四点到五点自带剪刀等工具，一起制作云朵状的温馨提示牌。

(3) 活动前天，组织委针对此次活动，制定了相应的活动程序，对成员们进行分组和活动分工，指定各组负责人，要求负责人带领大家完成任务。

活动当天

(1) 团支部成员们集中在雁山文科教学楼前的草坪上，畅谈梦想，展望未来，在云朵卡片上书写对学校的祝福和对未来的期望。

(2) 然后部分成员为文一、二区前的草坪、停车处、候车处、食堂、七栋宿舍楼的楼道和垃圾桶挂上温馨

提示牌，其他成员请老师、学生、保安、店主、食堂工作人员等写下他们对学校的`云朵寄语。

活动后期

活动结束后，宣传委把云朵寄语及活动照片贴在海报上展示，及时的对此次活动进行详细的宣传，提高了此次活动在师生中的影响力。

一.活动背景

近年来，随着高校扩招，就业竞争日益激烈，大学生就业成为社会关注的热点问题。一方面，大学毕业生找工作难的呼声越来越高；另一方面是大学生缺乏职业化素质、缺少职业规划意识而导致自身缺少市场竞争力。如何能在强手之中脱颖而出，撑起属于自己的一片天，这就需要我们思考怎样选择职业？怎样规划职业生涯？为此，我计机092团支部响应学校以及学院的号召，开展第七期“活动在基层”主题团日活动。

二.活动目的

为提高我支部成员对核心竞争力的认识，引导支部成员有意识地提高个人竞争力，我支部开展题为“关注专业动向，明确人生目标”团日活动，本活动旨在体现作为新一代青年的我们，关注专业动态，同时展示我支部独特的精神风貌，增强对自身专业的认识，从而得到更深入的了解，体现我们对未来的期望；进一步去提高自身素质和解放思想，展现当代大学生的魄力，共建美好将来！

三.活动时间

xx年4月份中下旬

四.活动形式

part.1 【it实践技能show】

a、支部编程实战

结合我支部成员现阶段的java学习进度，由老师出题，我班同学分组完成各自选题；

b、公益海报设计

面向计机072团支部全体成员，结合四月份“it文化节”的热潮，鼓动大家学习专业的技能，而为了提高大家的热情和竞争性，特举行一次围绕当今时事主题的海报设计的竞赛活动。在本次设计中，也结合当今时事热点为中心，如：西南旱灾、广州亚运、上海世博会等时事特点，帮助大家关注时事动态，节约用水等，通过此次活动提高大家的节约用水意识，关心国家发展动态的热情，更重要的是在活动过程中得到专业技能实践的机会，提升了大家的专业能力。

part.2 【明确目标，成就未来】

a、大学生职业观的调研活动

面对越来越严峻的就业形势，大学生的就业观是如何的呢？就业与创业？大学生对行业的选择方向又是如何以及面对西部的机遇，大学生们又是如何看待的呢？带着这些问题，我们将设计出问卷，对全校学生进行调研，希望能从数据中找出答案。同时，通过此次调研活动，提高我支部成员的调研能力并能够在数据中得到对于未来就业的启示。

b、职业生涯规划

让支部全体成员为其自身做一份职业生涯规划，为自己的未来做好准备

c、简历制作大赛

简历是步向企业的敲门砖，简历的制作对于求职面试尤为重要，为此我们通过对简历制作的介绍，让支部成员为自身制作一份简历；

part.3 【班级凝聚力建设之师生交流会】

在班主任、助班的带领下，以轻松的方式与我们分享求职经验，让我们明确就业形势，并通过此次活动加强内部交流

五.活动地点

仲恺农业工程学院米饭金香酒家

六.参加人员

计机092团支部全体成员

七.活动实施步骤

【前期准备】

为了能够本次团日活动顺利开展，我们按照《计机072职能小组分组情况》对各项任务进行分工；

前期讨论会议：4月3日，我们将召集策划组针对本次团日活动进行详细的讨论，由策划组成员对方案进行可行性、意义性进行分析，最终以表决的方式确定活动方式，并对各项活动的细节进行商讨，分工。

团日活动动员会议：4月8日，将本次团日活动的活动方式与支部全体成员商讨，并对各项环节进行分工。

part.1 【it实践技能show】

a、支部编程实战

主要内容：响应学院近期开展的it文化节并结合我班现阶段学习java进度，我班开展内部编程比赛。由java老师郑建华老师为我们出题，然后分组完成各组题目。

前期准备工作：1.由策划组与任课老师进行沟通，讲明此次活动的意旨，由老师结合上课进度为我们设置5-8道题目；

2.策划组对人员进行调配、分组。保证每一组都有编程能力较强的同学。

3.组织执行组确保大家编程顺利进行，并促进大家的讨论。

活动意义：本项活动意在加强大家的实操能力，毕竟编程时一门需要经常实践的课程，题目不在乎难度多大，重要是大家能够通过彼此协助，从而提高对编程的兴趣以及在这方面能力能够有所提高。

b、公益海报设计

随着计算机专业毕业生的增多，就业竞争也就更为激烈。用人单位在选择毕业生时有充分的选择余地，致使用人单位对毕业生的要求会越来越

高，不仅要求毕业生具有一定的专业素养和综合素质，而且还要具备一定的职业能力，包括核心技能、行业通用技能和职业专门技能。

活动内容：经过问卷调查和专业访谈两个环节，了解到了当今时势，专业走向，民生动态，我们就这些问题组织班集体积极参与运用我们专业的优势，结合当今时事热点，利用网络平台，提高我们的专业技能，关注专业动向，探讨人生方向，明确人生目标。

具体活动的开展形式（见附件1）

part.2 【明确目标，成就未来】

a、大学生职业观的调研活动

活动内容：通过问卷的形式对我校大学生进行调查，并整理好数据做好调研报告的撰写。

前期准备活动：1、由本支部有过调研经验的同学探讨、设计出问卷；

2、支部其他成员分组进行问卷的派发收集；

3、撰写调研报告

b、职业生涯规划

主要内容：1.相信一份好的职业规划书能够让大家明确以后的道路吧。为此，我支部开展职业生涯规划这一活动。希能通过此次活动帮助支部学习与掌握职业规划的基本方法、树立正确的成才观和就业观，唤起大家的就业自助意识；

前期准备工作：1.策划组先与就业指导中心预约做职业测试的时间，并提前通知支部成员；

2.由之前做过职业分析的同学为支部成员讲解如何为自己做一份职业生

涯规划

c、简历制作大赛

主要内容：拥有一份好的技能，如何把自己推销出去，简历将会为大家完全呈现，所以如何制作一份好的简历对大家至关重要。在职业设计中，你为准备简历所付出努力程度将会对你发起的这场运动所能取得的最终结果起到至关重要的作用。为此，我支部将收集齐制作简历的各种方法、技巧，教与支部成员，让每一位支部成员学着写简历，最后在做评选。

准备工作：1、材料组收集简历制作的种种要求、方法以及技巧。并在会上与支部成员共同分享；

2、策划组成员做好评分细则的商讨与确定

具体评分细则（见附件一）

part.3【班级凝聚力建设之师生交流会】

主要内容：通过与班主任以及助班的沟通交流，让大家明确目前就业形势，给大家提个醒，让大家及时为自己做好对未来的规划。并在活动中，对本期团日活动进行总结，大家各抒己见。

前期准备：1.策划组对当天的活动进行设置，主要针对增强大家的团队意识；

2.做好班主任与助班的预约工作；

八、活动预期效果

举办此次主题团日活动希望能让我支部各成员对自身的了解更进一步，及时为自己将来的就业进行规划，从而提高自己的就业竞争力，让我支部成员能够在毕业后在强手之中脱颖而出，撑起属于自己的一片天，找

到一份称心如意的工作。

计算机科学与工程学院

计机092团支部

二〇一二年四月五日

一。活动主题：珍惜现在，把握未来

二。活动背景：我们已经上大学了半年，其中许许多多同学对于自己的目标与理想很茫然。整天浑浑噩噩的度过，不知道该干什么不该干什么，浪费了自己的时间，也浪费了自己的青春！为了让我们有一个明确的目标，让我们懂得该怎么去过自己的大学生活，让大学过得更加充实。我班因此开了“珍惜现在，把握未来”主题班会。

三。活动目的：为了我们自己可以懂得去珍惜现在我们自己所拥有的，去珍惜我们自己的青春，让我们自己可以更好地去过自己的大学生活，从而我们可以好好的把握未来，而不在于在若干年后为自己做过的事而后悔。

四。活动形式：团日活动以班级主题班会的形式在班级召开。其中由团支书与班长主持策划，班干部和全班同学积极配合，在活动中同学们积极进行交流与讨论，最后达到了特色团日活动主题的目的！

五。活动地点：武汉纺织大学3栋教学楼518教室

六。活动时间：20xx年3月27日 星期日六点

七。活动对象：机电工程学院工业设计全体同学

八。活动准备：由团支书和班长想团日活动的主题以及该活动应该怎么进行。确定好了活动主题和活动该怎么进行后。由宣传委员在班级提前

宣传该活动，让同学们为这次活动做准备。

九。活动过程：1。团支书和体育委员提前去教室做前期准备，如：在黑板上写上我们今天活动的主题。

2。同学们在六点的时候都已经到了班会的地点，活动正式开始。

3。活动正式开始，首先由团支书上台去说说为什么开展今天的活动，接着讲了一些关于“珍惜现在，把握未来”的演讲。

4。由同学们自己上台讲自己对于这个话题的想法。

上面的同学做好了充分的准备，而下面的同学认真的听着上面同学的发言

5。同学们说完了自己的看法后，由团支书做了一个简短的总结。

6。最后班长对整个活动做出了一个总结！

十。活动总结：本次活动总体比较成功，只要由于我们班集体很团结，对于做一件事比较认真，最后同学们也有许许多多的感想与领悟！！

工设101团支书 20xx3/30

一、活动背景

五四青年节到了，我们要纪念五四运动，发扬五四精神，振兴中华民族。五四精神代表着诚实的,进步的,积极的,自由的,平等的,创造的,和平的,相爱互助的,劳动而愉快的,全社会幸福的统一体。我团支部计划在五月去沙坪坝革命烈士纪念馆祭奠先人。

二、活动目的、意义和目标

追忆革命历史丰碑,传承高尚革新精神,通过参观革命烈士陵园以及观看革

命英雄人物资料增强志愿者对中国革命历史的认同感,激发大学生的爱国主义精神,给同学们树立正确的世界观、人生观、价值观,继承和学习革命英烈不畏艰难、勇于献身的革命精神;革命英烈的前赴后继、不怕牺牲的进取精神;革命英烈不求索取、一心为民的奉献精神。

三、活动主题(活动名称)

“红色五月、缅怀先烈”

四、活动的时间及地点

1.活动时间:20xx年5月9日

2.活动地点:重庆市歌乐山革命烈士陵园

五、活动负责人和主要参与者

活动负责人:工商管理学院会计14-3班团支书
活动参与者:工商管理学院会计14-3班全体学生

六、活动内容

- 1、早上8时全体同学集合,分两组由班长和团支书带领乘车前往沙坪坝革命烈士纪念馆。
- 2、9点在重庆市歌乐山革命烈士陵园门口集合,参观革命烈士纪念馆,并扫墓。
- 3、向游客发宣传单讲解五四青年节的历史
- 4、贴海报宣扬保护公物思想
- 5、活动结束。将相关物品进行收集。收拾好场地。

七、活动总结

如何认识爱国主义怎样用我们自己的切实行动来实践爱国主义，对于当代的大学生是有着巨大的意义的。参观革命烈士纪念馆并扫墓可以激发我们的爱国主义热情，让我们重新去认识爱国主义精神，重新去审视我们的意识形态。爱国主义不是一句口号，不是一种形式，而是一种实实在在的行动。五四精神是一面旗帜，五四精神永远不会过时，在新的时代它有新的内容。我们怀念五四精神，我们发扬五四精神。

1. 团日活动活动主题：践行“四进四信”精神的青春最具活力——大二第二学期团日活动

2. 团日活动对象：13工程管理（1）班全体同学

3. 团日活动时间范围：XX年4月4日-XX年4月26日

4. 团日活动具体安排如下(按照活动的时间顺序)：

活动1

1) 活动名称：观看励志电影——《建党伟业》

2) 活动地点：广东工业大学校内某个课室

3) 时间：4月8日（第六周周三，下午没课）

4) 活动流程：a校内申请课室；b同学们课室集合；c放映《建党伟业》；d结束

5) 活动目的：1. 践行“四进四信”精神；2. 加深对党的认识，了解党的发展历史，体现党的精神，这是对当代大学生精神的引领；3. 开展文体活动，激发同学们的积极性。4. 不忘初心，坚持对党的爱护。

活动2

- 1) 活动名称：户外拓展——爬白云山，自备食物野餐
- 2) 活动地点：xx市白云区白云山
- 3) 坐车方式：广工站上车 大学城专线一（外语学院总站方向） 坐17个站 白云索道下车 步行700多米达到白云山
- 4) 活动时间：4月15号（第七周周三，早上34节到下午都没课）
- 5) 前期工作：a查好当天的天气，提醒同学们带好必要的工具；b统计好参与的人数，预定好门票；c以宿舍为单位自备食物（面包等干粮为主）；d前一天安排好，每个班委负责一定的人数。
- 6) 活动流程：当天10点15分集合出发到白云山；11点30分到达白云山；登上白云山；白云山上野餐；野餐之后进行游戏、表演、聊天；3点下白云山；4点返回学校。
- 7) 活动目的：践行“四进四信”精神；锻炼同学们的身体；增强班级的凝聚力，增进同学们之间的感情；提高同学们的学习兴趣；改变同学们对以往团日活动严厉苛刻的看法，变得有趣生动；通过一些户外、趣味活动愉悦同学们的心情。

活动3

- 1) 活动名称：社区志愿服务——探访新造敬老院
- 2) 活动地点：xx市番禺区新造化龙
- 3) 活动时间：4月23号（第八周周四）
- 4) 坐车方式：地铁大学城南站上车 新造站下车a出口 坐公交番77或者番61 化龙车站下车 步行200多米达到敬老院
- 5) 前期工作：准备好送给敬老院老人的礼物；出发的前一天给同学们开

会或者发通知说明注意事项；准备好表演一些简单的节目，比如合唱一首歌等等。

6) 活动流程：a吃完午饭之后大概1点30分出发；b 2点30分到达敬老院；c 2点30分——4点30分进行慰问老人，包括陪老人聊天，帮助老人，给老人表演节目，送礼等等；d 4点35分返校

7) 活动目的：1. 践行“四进四信”精神；2. 提高同学们的文化素质，为敬老院的老爷爷老奶奶排忧解难，奉献自己的爱心；3. 一次非常有意义的实践活动。

活动4（备选方案）

1) 活动名称：我与“校花”有个合影（考虑到校花可能会谢）

2) 活动时间：待定

3) 活动流程：a图书馆前面集合 b全班与校花合影 c 个人与校花合影 d 结束，团支书收集资料

4) 活动目的：1. 该活动给予同学们一个表达对校花情怀的平台
2. 认识学校的花，并且好好欣赏它、拥护它¹²

活动名称：

支部名称：

所在院系：

一、活动背景

和谐之风吹遍校园，和谐让校园宁静幽深，和谐让校园充满爱意。如果把和谐的校园比作一棵参天大树，那么我认为，优美和谐的环境就是这棵大树的根本，良好的校园人际关系就是它的枝叶，丰富的校园文化，

就是它的精髓所在，灵魂所在，因此校园应该是和谐优美的，那么如何构建和谐校园呢？

二、活动主题

构建和谐校园我劳动我快乐

三、活动目的

为了让同学们在大学生活中得到更多的锻炼，我们特地策划了此次活动。在此次活动中，有许多的东西是我们在生活中所学不到的。大家都知道，在当今的社会中，知识固然很重要，但能力同样重要。在这次活动中，我们精心策划了许多能够提升同学们的团结，动手能力，锻炼大家不怕苦不怕累的精神。通过这次活动，同学们能够真切的体会到提升自身素质以及团队精神的重要性，做一名好大学生，这是我们在以后的生活中所必需的！

四、活动对象10级信息与计算科学二班全体同学

五、活动时间：20xx年x月x日

六、活动地点：食堂图书馆教室

七、具体流程

（一）全体同学按一定的顺序站齐，合唱《光荣啊，中国共青团》团歌。

（二）给同学们讲述团的规章制度和注意事项，如何做一名合格的共青团员。

（三）活动开始分成三组、选出组长。

第一组：本组是由十人组成，是帮助我校图书馆整理馆内图书的摆放。

第二组：本组由二十人组成，摆放部分宿舍和食堂门口前的自行车，并要求同学们有序停放，以方便大家的行往。

第三组：本组有三十五人组成，发放垃圾袋及手套进行清扫后山的部分垃圾，并在山顶进行集合，然后再原路返回。

- 1、将所有队员划分3个小组。
- 2、各组自行选出自己的小组长（组长），分别进行安排本组活动的主要事项。
- 3、各组在组长的带领下认真的完成本组派发的任务。
- 4、各组的组长在任务中要帮助需要的同学并协助一起完成并汇总结果。
- 5、小组在规定的时间内完成后回到原地点进行集合。

八、活动前期

- 1、团支部准备好活动期间所需的材料：团旗、系旗、旗杆、手套、垃圾袋、水、纸等。
- 2、活动前向所有同学进行讲解注意事项。确保活动进行顺畅、安全。
- 3、宣传委员画好宣传板并在食堂和人口密度大的地方张贴海报。

九、注意事项

- 1、本着安全第一的原则，严格按照规定的内容行事，发扬团队协作精神，服从统一安排；
- 2、着装要求：所有同学必须穿宽松的运动装或休闲装，须穿软底运动鞋。

- 3、如若遇到天气因素的阻碍，此次活动的时间作出相应的调整。
- 4、注意保持活动场地场所的清洁卫生，不乱扔垃圾，自己的垃圾自己带走。

一、团日活动简介

- (1) 主题：“庆华诞，爱环境，共建和谐绿城”
- (2) 形式：户外活动
- (3) 活动地点：广州市番禺区锦绣生态园大夫山
- (4) 参与者：环境工程091班34位同学及班主任邹梦遥老师
- (5) 人员分工：
 - 1.团支书：负责整个活动的策划。
 - 2.宣传委员：负责活动的宣传工作
 - 3.组织委员：活动地点的考察及协助团支书做好策划
 - 4.班长，副班长：负责调动同学们参与的积极性
 - 5.生活委员：活动物资的准备，在活动中密切关注同学的状态
 - 6.文娱委员：协助宣传委员做好宣传工作
 - 7.体育委员：负责活动中的安全工作
 - 8.学习委员：活动结束后收集每位同学的活动日志，感想心得。
- (6) 活动时间简要安排：

11月07号7：30出发，8：30到达大夫山北门，15：00南门集合照合照，15：30返程，17：40分左右到达学校。

二．活动成效

1、预期目的：通过此次大夫山绿色团日活动，让每位同学都参与其中，使同学们更好地了解郊区环境，在领略大自然秀美风光的同时，增进彼此之间的感情，增强同学们的集体荣誉感，使我们的班集体更具凝聚力。也借此活动呼吁人们重视身边的环境，爱环境，爱国家，爱人类共有的家园——地球。激发团员青年爱国的热情，进一步增强民族自豪感，为弘扬爱国精神和促进和谐社会的进一步完善做出应有的贡献。

2、实际成效：

此次大夫山绿色团日活动，通过男女生搭配骑协力车，围席聚餐，探险断石岩，“一元五角”、“手牵手”游戏，增进了同学们之间的感情，增强了班集体的凝聚力。“环境采风，垃圾回收”让同学们快乐劳动，更重要的是起到环保宣传的作用，呼吁人们重视身边的环境，爱环境，保家园。“爱国宣言”活动上，同学们踊跃发言，畅谈心中所想，勇敢说出心中的爱！17辆插着小国旗的协力车组成的红色车队穿梭在青山绿水间，让若隐若现的中国红成为秀丽大夫山一道景象，向人们展示新一代学子赤诚的爱国之心和朝气蓬勃的精神面貌。

3、活动最有特色的部分

#129;让每位同学讲出自己的青春爱国宣言，用勇敢表达爱的特殊方式，与13亿中国人民一起共庆60周年华诞。中国，腾飞的巨龙！

#8218;收集游客留下的垃圾，响应本次活动主题——保环境。做为环境工程的学生有责任为美好环境出自己一份微薄之力。

#402;游戏“手牵手”，35人手牵手围在一起，真正地感到团结和谐的美好！回应主题：和谐！班级和谐，学校和谐，社会和谐，国家和谐乃至全世界的和谐。

三、活动感想

1、活动中好的方面：

除了袁泽伟同学当天要到医院复诊未能参加本次团日活动以外，其余34位同学都以积极的态度参加活动，出勤率达到97.14%，且有可爱的邹老师陪伴左右！

班主任的有力支持，各位班委的积极协助，同学们的积极配合让此次活动有条不紊地进行。看了同学们交上的日志，感想心得，很感动啊！真诚朴实的言语永远是最令人感动的，从中看到环工091在一点点地凝聚，这是我借此团日活动最想得到的！

活动进展顺利，安全工作做得比较到位，没出现受伤情况。

2、活动的不足之处：

先骑协力车的具体人员安排没安排好，导致在租车前花费了将近20分钟的时间用于此项工作。

中午聚餐时形式有些单调，导致部分同学找不到事做，显得有点“空闲”。

前期实地考察未深入，地形位置不熟悉，加上大部分同学是第一次到大夫山，两次集合也花费了一定的时间。

3、以后在组织活动上该做的调整：

事先准备工作要加强，细节部分要尽量考虑周全，人员分工要更具体，让同学们明白自己何时何地要在什么，避免出现找不到人做事的情况。多从其他班级的团日活动中汲取经验，从活动展中“取经”，丰富宣传活动的形式内容。

4、活动宣传方面

活动前期工作（通过班级博客、QQ群、好友、同事等做活动宣传）做得比较好，有很明显的效果，但后期的摆摊宣传活动（11月17号）未达到原计划的效果。主观原因：准备工作仓促完成，宣传版内容不够丰富；事先没有很具体的人员分工，活动善后工作的效率不是很高。客观原因：近期寒冷的天气加上雨后的大风，给当天的宣传工作增添了很多困难，原先用于贴纸板的帐篷几次被风刮倒，无奈之下只能将卡纸贴在墙上。

但总的来说，还是不错的，当天博客的点击次数就高了不少。毕竟是第一次办这种活动，经验不足又赶上大风天气，能有这样的效果还是值得肯定的！想着当天同学们还有班主任顶着寒风向身边来来往往的师兄师姐介绍我们的活动博客长达三个小时之久，其精神是可嘉的！

5、对于班委我想说的：

宣传委员：宣传方面的专业技能还需好好学习哦！

组织委员：很认真、很负责。好同学一个！

班长，副班长：帮了很多忙！衷心感谢！

生活委员：活动物资准备齐全，不错！

文娱委员：版面靠你了！

体育委员：活动安全因为有你！

学习委员：收稿工作做得很好！谢谢！

感谢各位的协助！

6、个人心得：

环工091的第一次团日活动经历了层层波折：为了不在周末开展，找任课

老师申请调课，却因为我没仔细跟老师讲明情况而掉错日期；后来申请成功，又突发紧急通知11月6号（也就是活动开展日期）中午要打乙肝预防针。应该说是“计划赶不上变化”吧！这样原本定于当天开展的活动就不得不推迟到今天（11月7号）开展。

现在回想起从着手组织到今日活动的开展，期间的一切辛苦，付出都是值得的，特别是看到同学们一张张真诚的笑脸！所有人手拉手围在一起时，我想要的有了！

说实话，活动未开展前，我一直是不安的，我很想让每个同学多活动感兴趣，但我发现要做到这样真的很难！我担心活动形式单调没能让同学们尽兴。为了尽量让每位同学为今天的活动做好准备，昨晚我又把几个宿舍窜了一遍，强调出行细节（时间，地点，乘车路线，食物，饮水，安全，分组……）希望能让大家感觉到有一人很重视！

今天天气真的很好！阳光明媚，军训后就很少像今天这样沐浴在阳光下了！第一次起双人协力车，刚开始时真的很不习惯，两人不协调导致车子左摇右晃的，后来慢慢地有了默契，起步一致，安全平稳上路了！

男生说骑车刺激才好玩，提议赛车，可怜的我，坐在后座毫无自主权，怕啊！一个劲地狂喊，形象全毁啊！不过，后来想想真的蛮好玩的！

中午的游戏，为了增强我们班的凝聚力，我原本只是准备了“手牵手”，后来突然想到“一元五毛”凑钱游戏，这个游戏可以培养到同学们之间的默契，就加上去一起玩了！大学生还玩“手牵手”游戏，也许是不成熟，但是要做到这样，我想会比小时候难吧！很开心环工091的同学们做到了！大家手牵手围在一起的时候，我看到同学们之间的隔膜在慢慢消融，团结友爱互助，我们环工091能做到更好！

一路上有太多太多值得珍藏的美好回忆。车子掉链，不顾脏俯下身子修车的身影，野餐时男生主动让位的举动，17辆协力车组成的国旗方阵，一路上红旗飘飘……

这次活动除了要感谢各位班委的协助，同学们的积极参与，更要感谢的

是可爱可亲的班主任邹梦遥老师！从活动的策划到今日的开展，邹老师给予了莫大的帮助与支持。老师，谢谢你！感谢你如此用心地陪我们一天！

环工091团支书：陈桑燕

20xx-11-19

一、活动方案名称

活动一：品书交流会

活动二：与经典对话

二、活动背景

为迎接第二十个“世界读书日”——4月23号，进一步响应学校倡导“书香满校园，共享读书乐”的号召，加大重视图书这一传播知识、表达观念和交流信息的形式，我班积极开展有关读书团日活动。

三、活动目的和意义

此次团日活动，希望能引导同学们读书，通过品读经典，激发每位同学的读书热情，体味读书乐趣，营造积极向上的良好班级氛围。

我半认真组织开展团日活动，在活动中，同学们通过读好书，增长知识见闻的同时不断吸取精神养分。此外，以书会友的形式，也增进同学们之间的交流。

四、资源需要

已有资源: 班级成员

需要资源: 一间教室

五、活动开展

（一）品书交流会

举办一次读书交流会，以品味书香为主题，下设：好书推荐；我最喜欢的（作者、一句话、一首诗、一篇文章）；名篇朗诵；展示自己的读书笔记、摘录本等小板块。

全班同学参与，以宿舍为单位，每个宿舍出一至两名同学交流。

地点：北楼，教室待定 时间：初定在四月底

（二）与经典对话

鼓励大家到图书馆寻得一本好书并读完，之后，写一篇阅读体会,不少于500字。 上交时间：本月21号 参与人数：41名

六、活动负责人及主要参与者

策划人：xxx电话：1360xxx

组织者：xx

参与者：xx级连锁经营管理班级成员

活动时间：20xx-4

一、活动前言

中国共产党是中国工人阶级的先锋队，而中国社会主义青年团是中国共产党的后备军,我们当代许多大学生都处于从共青团员向共产党员过渡的阶段。为进一步加强国际教育学院各班级团支部建设，激发各团支部的生机与活力，发挥好主题团日活动在加强共青团员思想政治教育、提高党组织和团组织吸引力、凝聚力等方面的重要作用，我院团总支特向我

院13和XX年级各班级团支部发出将继续开展主题团日活动的通知，并开展一系列评比工作。同时，为了更好地增进团员同学的相互交流，搞好党团建设，激发我院学生对于党团知识学习的兴趣，使广大共青团员们积极向党组织靠拢。同时为锻炼同学们的团队合作意识、反应能力与上台讲话能力。在保持党员先进性活动，与我院党总支开展第三十九期党课学习的基础，能使我院广大团员更上一层楼地学习与宣传党和团的知识。我院团总支继6月开展的“永远的先锋”党团知识竞答活动之后，特举办第二届“国教杯”党团知识竞答及优秀主题团日活动颁奖典礼。

二、活动目的

此次活动旨在表彰办有优秀团日活动的团支部，增加同学们对党团知识的进一步了解，希望更多的团员团支部参加到优秀团日活动中来。不仅增加了整个团支部的凝聚力，而且同学们还可以学习到更多的党团多方面的知识，为其以后的学习、生活提供帮助，扩大国际教育学院的影响力。也为了以后更好的做好在党建方面的工作。

三、活动名称

第二届“国教杯”党团知识竞答暨优秀主题团日颁奖典礼

四、主题形式

知识问答活动包含着深刻的内涵、有着丰富的活动内容和多样的活动形式，对同学们的思想修养、文化修养、综合能力等各方面有着积极的影响。作为新时代的大学生，知识的扩展，思想的进步，为其在今后的发展有着积极的贡献。当然也不乏趣味性啊，在轻松的同时也学到了很多东西，也对自己来说是一次锻炼。

五、活动时间：

12月2日晚六点半

六、活动地点：

一号楼101教室

七、活动流程

（一）参赛人员：比赛队伍共四支，由14级的9个专业自由组合组成，分别是：由10级营销专业组成的先锋队，会计纺织队，材料建工汽车摄影队，环视队。（队名已定，事先抽签确定）各组领队由13级同学担任。每个比赛队内分成各个参赛环节的代表小队，全队共8人，每个环节每队可派2人参加环节比赛，中途不能换人，已上场的队员可循环参赛，但需保证本队所有成员参与比赛。

（二）比赛

比赛分八个环节，具体规则如下：吉他表演开场。

环节一 入场及赛前抽签

首先请主持人做开场白。介绍参赛队伍，各位一一入场，做自我介绍。嘉宾致辞。为以示公正，各参赛队伍在比赛现场以抽签的形式决定座次，答题顺序按抽签的结果进行。每对基准分100分。

环节二 牛刀小试

此环节为必答题环节。每组队伍按抽签的顺序答题，依次派出2位同学参赛，主持人宣布题后10秒必须答出，每队这一环节答题为3个选择题，3个填空题，答完后主持人宣布各队成绩。（每题10分，答对得10分，答错不扣分）

环节三 激流勇进

此环节为连续答题环节。参赛队员选PPT上一组题，根据题目序号进行答题，题目难度逐步增加，答对第一题加10分，第二题20分。依次类推。答错或超时不扣分且不能参与下一题答题。每组题量为3题，时间2分钟。本环节结束后主持人宣布各队成绩。（题分别为文、图片、声音）

环节四 我型我秀

此环节为加分环节。各参赛队伍，可进行才艺表演加分，上台表演即可获得10分加分，也可选择放弃不加分。

心有灵犀互动环节

现场观众自由组合，每组五人，共三组。

游戏规则：五组题板选一，每组五人。由外场主持人演示比赛规则。最后一名同学讲出所看到的内容，最接近的为获胜组，奖品等级不同。每两位同学之间有20秒的相见时间。

优秀主题团日活动颁奖

主持人揭晓优秀主题团日活动的优秀奖（最佳策划奖、最佳组织奖）、三等奖、二等奖、一等奖。（根据现场嘉宾的具体情况进行颁奖，可以一人颁奖一次，也可一人颁奖多次）。请每位嘉宾抽取现场幸运观众3名。

环节五 生死时速

本环节为抢答题环节。

1. 20道抢答题或判断题，由主持人读完后，说开始抢答，才可抢答。否则视为犯规，不得参与此轮抢答。现场裁判确定答题组。答题时间 30 秒。

2、此环节每组有个锦囊妙计：

求助现场观众（亲友团），问到现场观众时有工作人员将话筒递给亲友团，主持人说开始选手才可以与亲友团交流。计时 30 秒

3、题型：抢答，判断（每题20分 答对加20分 答错扣20分）

互动

环节六 鹿死谁手

此环节为以一道选择题加试题，当比赛最后出现分值相同时才加试此环节，规则与抢答题相同，但是只允许分数最高的两组参加。

环节七 揭晓战绩

主持人宣布比赛结果，各队伍代表依次上台领奖，由学院领导颁发将品，并做点评，合影留念。主持人做结，宣布活动结束。

八．应急措施

- 1．如果遇到在竞赛的时候突然停电，我们应把事先准备的应急灯准备好，稳定现场的秩序,并以最快的速度恢复供电。如果没法立即恢复供电则应向观众和比赛选手致歉，并告知择日再赛。
- 2．如果遇到突发性火灾，工作人员应该保持冷静，引导同学们安全撤离，并以最快的速度消灭火源。
- 3．如果投影仪坏了，我们应及时向管理员请求帮助，若无法修复则用备用教室。

九、后期工作

工作人员收拾场地，归还借用物资，宣传部做好工作资料。

十、预期效果

通过这次活动，使团员：

- 1．熟悉党团，更好的认识党团

2 . 充分认识到开展团日活动及团员意识教育的必要性

3 . 坚持团干带头发挥表率作用

4 . 增强集体荣誉感和集体凝聚力

5 . 为以后的党团工作做好准备

6. 积极参与到团日活动中来

十一、注意事项：

1、在节目开场时，强调会场秩序，提前通知在六点二十五之前办完所有要办事物，中间不设中场休息，比赛进行时不得随意走动。请各位领队，各司其职。

2、在抢答题目进行时，注意在场观众的秩序，以免出现一些观众对裁判的判罚有意见时所引起的混乱。

3、布置会场的人员应将东西固定结实，以防会议中出现物品掉落。

4、会前对比赛设施进行调试，准备好会前安排。

5、做好环节交替间，人员移动的安排工作。

6、维持在嘉宾讲话时的秩序。

附：团日活动评比细则

第一阶段：

评比时间：第十二周周五~~周日

评比小组：团总支副书记、各部部长及干事

评比标准：上交时间、积极程度、资料整理、活动广度、影响范围、其他亮点等

设立奖项：国际教育学院十佳团日活动

奖励安排：打印出十佳团日活动并盖章，贴在国教橱窗宣传栏；为获奖团支部颁发证书

第二阶段（公开评比）：

评比时间：第十三周周二周三，中午及晚上用餐期间

评比地点：学生党支部办公室1#110

评比人员：国际教育学院全体师生

值班人员：团总支干事以及各班团支书，具体值班表另订

评比方式：公正、公开、公平的投票选举，第十三周周三晚进行统计

设立奖项：根据票数情况，选出一、二、三等奖

奖励安排：于第十三周周四参加颁奖典礼，一等奖报销100%经费，二等奖报销80%经费、三等奖报销50%经费

十佳团日活动展出方式：

展出时间：第十三周周二周三

展出地点：北苑餐厅门口

展出方式：一个团日活动用一块画板展出，设立投票箱和留言簿，即可投票，也可留下意见或建议

宣传安排：

- 1、通知各班团支书进行观摩学习，并让各班同学参观
- 2、第十三周周一进行海报宣传，地点为国教楼前以及国教各宿舍楼楼前

一、活动背景

五四青年节到了，我们要纪念五四运动，发扬五四精神，振兴中华民族。五四精神代表着诚实的,进步的,积极的,自由的,平等的,创造的,和平的,相爱互助的,劳动而愉快的,全社会幸福的统一体。我团支部计划在五月去沙坪坝革命烈士纪念馆祭奠先人。

二、活动目的、意义和目标

追忆革命历史丰碑,传承高尚革新精神,通过参观革命烈士陵园以及观看革命英雄人物资料增强志愿者对中国革命历史的认同感,激发大学生的爱国主义精神,给同学们树立正确的世界观、人生观、价值观,继承和学习革命英烈不畏艰难、勇于献身的革命精神;革命英烈的前赴后继、不怕牺牲的进取精神;革命英烈不求索取、一心为民的奉献精神。

三、活动主题（活动名称）

“红色五月、缅怀先烈”

四、活动的时间及地点

- 1.活动时间：20xx年5月9日
- 2.活动地点：重庆市歌乐山革命烈士陵园

五、活动负责人和主要参与者

活动负责人：工商管理学院会计14-3班团支书活动参与者：工商管理学

院会计14-3班全体学生

六、活动内容

- 1、早上8时全体同学集合，分两组由班长和团支书带领乘车前往沙坪坝革命烈士纪念馆。
- 2、9点在重庆市歌乐山革命烈士陵园门口集合，参观革命烈士纪念馆，并扫墓。
- 3、向游客发宣传单讲解五四青年节的历史
- 4、贴海报宣扬保护公物思想
- 5、活动结束。将相关物品进行收集。收拾好场地。

七、活动总结

如何认识爱国主义怎样用我们自己的切实行动来实践爱国主义，对于当代的大学生是有着巨大的意义的。参观革命烈士纪念馆并扫墓可以激发我们的爱国主义热情，让我们重新去认识爱国主义精神，重新去审视我们的意识形态。爱国主义不是一句口号，不是一种形式，而是一种实实在在的行动。五四精神是一面旗帜，五四精神永远不会过时，在新的时代它有新的内容。我们怀念五四精神，我们发扬五四精神。

活动名称：

支部名称：

所在院系：

一、活动背景

和谐之风吹遍校园，和谐让校园宁静幽深，和谐让校园充满爱意。如果

把和谐的校园比作一棵参天大树，那么我认为，优美和谐的环境就是这棵大树的根本，良好的校园人际关系就是它的枝叶，丰富的校园文化，就是它的精髓所在，灵魂所在，因此校园应该是和谐优美的，那么如何构建和谐校园呢？

二、活动主题

构建和谐校园我劳动我快乐

三、活动目的

为了让同学们在大学生活中得到更多的锻炼，我们特地策划了此次活动。在此次活动中，有许多的东西是我们在生活中所学不到的。大家都知道，在当今的社会中，知识固然很重要，但能力同样重要。在这次活动中，我们精心策划了许多能够提升同学们的团结，动手能力，锻炼大家不怕苦不怕累的精神。通过这次活动，同学们能够真切的体会到提升自身素质以及团队精神的重要性，做一名好大学生，这是我们在以后的生活中所必需的！

四、活动对象10级信息与计算科学二班全体同学

五、活动时间：20xx年x月x日

六、活动地点：食堂图书馆教室

七、具体流程

（一）全体同学按一定的顺序站齐，合唱《光荣啊，中国共青团》团歌。

（二）给同学们讲述团的规章制度和注意事项，如何做一名合格的共青团员。

（三）活动开始分成三组、选出组长。

第一组：本组是由十人组成，是帮助我校图书馆整理馆内图书的摆放。

第二组：本组由二十人组成，摆放部分宿舍和食堂门口前的自行车，并要求同学们有序停放，以方便大家的行往。

第三组：本组有三十五人组成，发放垃圾袋及手套进行清扫后山的部分垃圾，并在山顶进行集合，然后再原路返回。

1、将所有队员划分3个小组。

2、各组自行选出自己的小组长（组长），分别进行安排本组活动的主要事项。

3、各组在组长的带领下认真的完成本组派发的任务。

4、各组的组长在任务中要帮助需要的同学并协助一起完成并汇总结果。

5、小组在规定的时间内完成后回到原地点进行集合。

八、活动前期

1、团支部准备好活动期间所需的材料：团旗、系旗、旗杆、手套、垃圾袋、水、纸等。

2、活动前向所有同学进行讲解注意事项。确保活动进行顺畅、安全。

3、宣传委员画好宣传板并在食堂和人口密度大的地方张贴海报。

九、注意事项

1、本着安全第一的原则，严格按照规定的内容行事，发扬团队协作精神，服从统一安排；

2、着装要求：所有同学必须穿宽松的运动装或休闲装，须穿软底运动鞋

。

- 3、如若遇到天气因素的阻碍，此次活动的时间作出相应的调整。
- 4、注意保持活动场地场所的清洁卫生，不乱扔垃圾，自己的垃圾自己带走。

本文链接：<https://dqcm.net/wenan/16694830205947.html>