

标准健身 & 训练游戏《Let's Get Fit》中文版上市 专业瑜伽教练分享试玩心得

亚克系统 (ARC SYSTEM WORKS) 亚洲分店宣布, 可在家体验标准健身 / 训练游戏Nintendo Switch游戏软件《Let's Get Fit》字幕及语音中文化的版本今 (30) 日正式上市。



由PLAION的Ravenscourt公司在Voxler与Exkee开发的Nintendo Switch游戏软件《Let's Get Fit》是款包含了从简单的柔软体操到高强度的专业健身等，100种以上不同强度的运动和多样的运动组合，并透过各式运动来打造健康身材的标准健身 / 训练游戏。本作特点是能够跟着游戏，有系统地依照个人需求运动。

中文版的部分不仅将字幕和界面中文化，就连语音也进行了中文配音，中文语音部分特别邀请到配过蜡笔小新、哆啦A梦、网球王子等脍炙人口的动画及电影的四位专业配音演员来为本游戏配音，可以在游戏中听到四名教练专业的中文语音，让玩家更加投入运动。

《Let's Get Fit》游戏介绍视频

游戏介绍

不只是玩游戏而已，而是标准的健身&训练！

在《Let's Get Fit》中可以依照个人的能力打造适合自己的运动方式，不论是刚开始运动的初学者、还是健身专家，都能满足每个人不同的需求。玩家根据个人喜好，不仅能无限制地选择100种以上的动作，制作专属的「自定义健身课程」，也能选择自己想要锻炼的部位，设定专属的健身计划并且养成运动的习惯。



利用Joy-Con来做出更准确的动作

《Let's Get Fit》支持Nintendo Switch的Joy-Con陀螺仪感应器功能，可感应并认知玩家的动作，帮助维持正确、稳定的姿势。同时使用固定带等适合自己的辅助器具一起运动，进而获得更卓越的运动效果。



透过「挑战」与「排行榜」来与其他玩家较量

玩家可以透过「挑战」来进行每日训练，游戏中日历形式的「计划」能够管理个人运动状态，持续运动并确认努力的成果。还有如果完成「挑战」或是跟着「计划」持续运动就可以获得「成就」与「奖杯」，而在线上「排行榜」则能与其他玩家较量排名。



与四位专业教练一起用中文配音体验健身的乐趣

跟随擅长领域皆不同的四位专业教练的指示，从简单的暖身运动开始到高强度的运动，只要跟随着教练的动作就可以有卓越的运动效果。四位专业教练杰夫（CV：钟少庭）、麦克（CV：苏振威）、露西（CV：曾允凡）、朱莉娅（CV：郑可欣）皆由专业配音演员录制中文语音，玩家不需要一直看着画面，可以集中在动作上，达到更有效率的运动。



预购特典

《Let's Get Fit》中文实体盒装版目前正于各游戏店家的实体及网络商店进行预售，预购特典将限量送出「专用运动固定带」。



《Let's Get Fit》預購特典

預購特典將限量送出「專用運動固定帶」！

- ※ 預購特典贈送的「專用運動固定帶」數量有限，可能會提早送罄。
- ※ 「專用運動固定帶」為預購特典限量贈送，不隨附在《Let's Get Fit》實體盒裝版中。
- ※ 圖片為參考用樣品，實體商品設計可能會有所不同。
- ※ 贈送本「專用運動固定帶」預購特典會依販售店家有所不同。購買前請先詢問店家是否有贈送本預購特典。

預購特典贈送的「專用运动固定带」数量有限，可能会提早售罄。

「專用运动固定带」为預購特典限量贈送，不隨附在《Let's Get Fit》實體盒裝版中。

圖片為參考用樣品，實體商品設計可能會有所不同。

贈送本「專用运动固定带」預購特典會依販售店家有所不同。購買前請先詢問店家是否有贈送本預購特典。

专业健身及瑜伽教练Toffee亲自指导《Let's Get Fit》试玩会

在《Let's Get Fit》发售日邀请了拥有专业认可国际瑜伽导师资历、现任B.Gs唱跳组合成员及拥有超过十年经验的全职瑜伽导师唐菲（Toffee），亲身试玩及示范《Let's Get Fit》中不同运动组合，并分享于游戏过程中的各种体验。



《Let's Get Fit》是都市人家中必备的私人教练

Toffee在试玩后分享，她认为《Let's Get Fit》是一部非常适合都市人的健身游戏，而且所有年龄层的人也能轻易上手。「平时下班后觉得累，但又懒得出去运动健身的话，《Let's Get Fit》便可以成为家中的私人教练，监察及指导我们每一个动作的准确度和幅度。游戏亦有困难程度可以

选择，任何年龄层的人去玩也没有问题。」



融入瑜伽课堂增添乐趣

作为拥有超过十年教学经验的专业瑜伽导师，Toffee认为《Let's Get Fit》中的运动组合甚至可以融入瑜伽课堂当中。「我玩了一个全身运动的组合，可以配合到一些瘦身瑜伽课程。而且动作可以选择初级、适中或困难，很适合学瑜伽的朋友。」

本文链接：<https://dqcm.net/zixun/1669794683714.html>