

建宁通心白莲

建莲，产于福建省建宁县。建宁县有中国白莲之乡的美称，其种莲历史悠久，远在五代时期就有相关记载。建莲属睡莲科多年生水生草本植物，系金饶山红花莲与白花莲的天然杂交种，经建宁世代莲农人工栽培、精心选育保存下来的优良品种。建莲外观粒大饱满，圆润洁白，色如凝脂，具有补脾、养心益肾、壮阳、固精等功效，主治脾虚泄泻、多梦遗精，崩带漏下等症。2006年9月，国家质检总局批准对建莲实施地理标志产品保护。

生产情况

新中国成立以前，建宁的莲子种植面积很小，产量也很低，到解放前夕，已濒于绝种状态。解放后，党和政府对建莲的生产极为重视，建莲生产得到迅速恢复。但在十年浩劫的文化大革命时期，莲花仙子也难逃厄运，被摧残得奄奄一息，1972年全县莲子产量只有22担，不到1950年的三分之一。党的十一届三中全会如春风化雨，建莲生机勃勃，1980年全县莲子面积由民国33年（1944）的285亩增至2311亩，1985年扩大到53077亩，总产196.28万公斤，面积分别为1950年、1978年的226.38倍和102.55倍。1994年以来，建宁县委、县政府坚持以市场为导向，因地制宜地调整农作物布局，实行稻莲轮作套作，开展科技兴莲，专注于建莲提纯复壮和优化栽培、配方施肥，并采取“多种稳粮促莲”的扶持措施，妥善解决粮莲争地的矛盾，不断调整农业产业结构，使得建莲这一传统名贵特产得以展延莲乡方圆百里，种植区域从解放初期的十几个村发展到乡乡、村村、户户大面积种植，现年种植面积稳定在5万亩左右，年产量均在2300吨以上。

种植品种

中国荷花品种有三大类，即藕用莲、子用莲和观赏莲，其中以生产莲子

为主的称子莲。子莲类中，有建莲、湘莲、湖莲、赣莲等。建宁所种的莲为子莲，出产的莲子为建莲（建宁通心白莲）（以下简称建莲）。建莲属睡莲科多年生水生草本植物，系金饶山红花莲与白花莲的天然杂交种，经建宁世代莲农人工栽培、精心选育保存下来的优良品种。

品质特征

建莲鲜果百粒重370—380g，通心白莲百粒重125g左右，百粒芽胚重4g。根据分析，一百克莲子肉，含蛋白质17g，维生素b1、b2、c共18.4g，胡萝卜素17.8g，棉子糖、黄心树宁碱和碳水化合物40多g，还含有比较丰富的钙、磷、铁等人体必需的元素。福建省农业科学院中心实验室检测，建莲富含17种氨基酸，达16.4%，其微量元素比一般莲子高出2-3倍。

本文链接：<https://dqcm.net/wenan/jntxbl-595174.html>