

人生格言之经典禅语文案

1.每一种创伤，都是一种成熟。

2.
得不到的东西，我们会一直以为他是美好的，那是因为你对他了解太少，没有时间与 he 相处在一起。当有一天，你深入了解后，你会发现原不是你想像中的那么美好。

3.
如果你不给自己烦恼，别人也永远不可能给你烦恼。因为你自己的内心，你放不下。

4.
你不要一直不满人家，你应该一直检讨自己才对。不满人家，是苦了你自己。

5.多一分心力去注意别人，就少一分心力反省自己，你懂吗？

6.
你永远要宽恕众生，不论他有多坏，甚至他伤害过你，你一定要放下，才能得到真正的快乐。

7.心中装满着自己的看法与想法的人，永远听不见别人的心声。

8.
每一个人都拥有生命，但并非每个人都懂得生命，乃至珍惜生命。不了解生命的人，生命对他来说，是一种惩罚。

9.今日的执著，会造成明日的后悔。

10.

根本不必回头去看咒骂你的人是谁？如果有一条疯狗咬你一口，难道你也要趴去反咬他一口吗？

11.不要太肯定自己的看法，这样子比较少后悔。

12.不要浪费你的生命在你一定会后悔的地方上。

13.

请你用慈悲心和温和的态度，把你的不满与委屈说出来，别人就容易接受。

14.用伤害别人的手段来掩饰自己缺点的人，是可耻的。

15.人之所以痛苦，在于追求错误的东西。

16.

狂妄的人有救，自卑的人没有救，认识自己，降伏自己，改变自己，才能改变别人。

17.

活着一天，就是有福气，就该珍惜。当我哭泣我没有鞋子穿的时候，我发现有人却没有脚。

18.你永远要感谢给你逆境的众生。

19.一个人如果不能从内心去原谅别人，那他就永远不会心安理得。

20.憎恨别人对自己是一种很大的损失。

21.

当你快乐时，你要想，这快乐不是永恒的。当你痛苦时你要想这痛苦也不是永恒的。

22.毁灭人只要一句话，培植一个人却要千句话，请你多口下留情。

23.情执是苦恼的原因，放下情执，你才能得到自在。

24.你可以拥有爱，但不要执著，因为分离是必然的。

25.永远不要浪费你的一分一秒，去想任何你不喜欢的人。

26.当你对自己诚实的时候，世界上没有人能够欺骗得了你。

27.你什么时候放下，什么时候就没有烦恼。

28.

同样的瓶子，你为什么要装毒药呢？同样的心理，你为什么要充满着烦恼呢？

29.默默的关怀与祝福别人，那是一种无形的布施。

本文链接：<https://dqcm.net/wenan/16700649639948.html>