

## 微信朋友圈11月十大谣言 包括“大蒜水可预防新冠”

12月4日微信安全中心消息，微信官方公布了11月朋友圈十大谣言，包括“大蒜水可预防新冠”等十大谣言。



其中，针对“电热毯和暖宝宝中有辐射，长期使用可能会致癌”的谣言，温州辟谣举报网称普通家用电器的电磁辐射都在300赫兹以下，属于极低频的非电离辐射，并不会损伤DNA和细胞，更不会致癌。暖宝宝采用的是简单的氧化反应放热原理，这种氧化反应本身并不会产生辐射。

以下为11月微信朋友圈十大谣言，又看到过几次呢？

- 1、目前快递全国网点“大面积停摆”
- 2、大蒜水可预防新冠
- 3、撞树锻炼可以强身健体
- 4、酱油不应含有食品添加剂
- 5、水果越甜含糖量越高
- 6、长期吃素就能避开脂肪肝
- 7、电热毯、暖宝宝有辐射
- 8、借清洗油烟机的名义拐卖小孩
- 9、流鼻血时要仰头止血
- 10、反季水果对人体有害

## 十一月朋友圈十大谣言

01

### 目前快递全国网点“大面积停摆”？

#### 典型谣言样本

近日，一则关于“快递停运”的消息在电商和快递圈内广泛传播。有网友根据个别快递公司发给合作商家的停发站点表格，得出目前快递全国网点“大面积停摆”的结论。

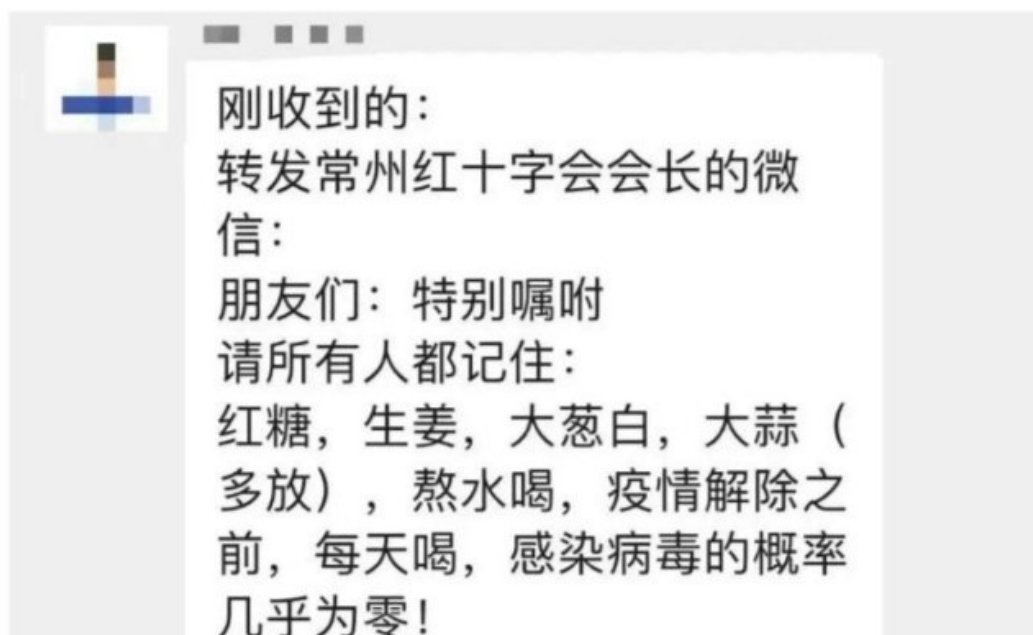
#### 真相：

**国家邮政局表示，该消息不实。**目前，确实有部分地区受疫情影响网点停封，但占比不大，全国邮政快递网络运行总体平稳。

## 大蒜水可预防新冠？

### 典型谣言样本

近日，一则“大蒜水可以治好冠状病毒肺炎，每天多喝大蒜水”的消息，在网络上广泛传开。



03

### 撞树锻炼可以强身健体？

#### 典型谣言样本

有流言称，用背部或四肢撞树可以刺激身体，起到按摩和保健的作用。

#### 真相：

**这种“健身方式”是不科学甚至是危险的，老年人普遍存在骨质疏松，撞树可能导致骨折。**

(央视网)

04

### 酱油不应含有食品添加剂？

#### 典型谣言样本

网传酱油中的食品添加剂对健康不利。

#### 真相：

食品添加剂是为了改善食品品质和色、香、味，以及为防腐、保鲜和加工工艺的需要而加入食品中的人工合成或者天然物质。

**按照国家标准规定的适用范围和使用量规范使用食品添加剂并不会威胁健康，食品添加剂与食品安全健康不是对立关系，谈“食品添加剂”就色变，大可不必。**

(中国互联网联合辟谣平台)

05

## 水果越甜含糖量越高？

### 典型谣言样本

很多人认为越甜的水果含糖量越高，而不甜的水果含糖量肯定偏低。

### 真相：

其实口感甜的水果含糖量不一定高，例如西瓜、草莓、木瓜等；也有水果口感不甜但含糖量高，例如人参果、百香果、山楂等。水果本身的甜度不仅与含糖量有关，还与所含糖的种类及含酸量有关，同时气候等因素也会影响水果甜度。所以，“越甜的水果含糖量越高”的说法并不准确。

(浙江辟谣平台)

06

## 长期吃素就能避开脂肪肝？

### 典型谣言样本

不少人认为脂肪肝和吃的肉多、吃得油腻有关，故而选择长期吃素避免。

### 真相：

事实上，长期吃素不仅不能避免脂肪肝的发生，还可能导致营养不良。预防脂肪肝还是应该调整饮食结构，合理搭配，适当增加身体锻炼。

(澎湃新闻)

07

## 电热毯、暖宝宝有辐射？

### 典型谣言样本

有流言称，电热毯和暖宝宝中有辐射，长期使用可能会致癌。

### 真相：

普通家用电器的电磁辐射都在300赫兹以下，属于极低频的非电离辐射，**并不会损伤DNA和细胞，更不会致癌**。暖宝宝采用的是简单的氧化反应放热原理，这种氧化反应本身并不会产生辐射。

(温州辟谣举报网)

08

## 借清洗油烟机的名义拐卖小孩？

### 典型谣言样本

近日，朋友圈被一条“打着免费上门清洗油烟机的幌子拐卖小孩”的内容刷屏，引起不少市民的关注和讨论。

### 真相：

经核实，当地警方并未接到类似的报警。而“**有人借清洗油烟机拐卖小孩**”的传闻近年来**也曾多地出现，各地警方也已做了辟谣和回应**。

(济南互联网联合辟谣平台)

09

## 流鼻血时要仰头止血？

### 典型谣言样本

当流鼻血的时候，经常有人会说快把头仰起来止血，这种说法对吗？

### 真相：

其实仰头只能使鼻腔内已经流出的血液在重力的作用下流到咽喉部，并**不能真正达到止血的目的，流鼻血时仰头反而会有一定的危险性。**

科学止鼻血应采取以下办法：如果出血量小，可用拇指和食指紧紧压住两侧鼻翼，暂时用嘴呼吸，并将头部向前倾，同时在前额部敷上被冷水浸湿的毛巾。如果出血量大，可采用压迫填塞的方法来止血，先用脱脂棉卷成鼻孔粗细的棉条，再将棉条塞进鼻孔。

(中国互联网联合辟谣平台)

10

## 反季水果对人体有害？

### 典型谣言样本

有说法称：反季水果都是大棚催熟的，吃了对人体有害。

### 真相：

该说法没有科学依据，**果蔬中是否存在不利于健康的因素与自然栽种还是大棚栽种之间没有必然联系。**大棚栽种中使用的保鲜剂、食品添加剂、植物生长调节剂，只要是国家相关标准允许使用的，且在规定的用量下，对人体健康是没有危害的。

(中国互联网联合辟谣平台)



本文链接：<https://dqcm.net/zixun/16701571771428.html>