

于正分享恋爱心得 揭秘自己不恋爱的原因

最近我有三个朋友相继失恋，陪他们的过程，简直就是增肥的过程，还好我不喝酒，不然不知道醉几回了？



但有几个点想跟大家分享：

1、恋爱时千万不能自轻自贱，没有谁比谁高贵多少？多看自己的优点，

别扩大自己的缺点，要是对方老是拿你的缺点打击你，那就是PUA，可以让他滚蛋了。任何时候都要觉得自己是这世上独一无二最珍贵的，别觉得对方太优秀能看上你是你的福气，没有这回事，什么马配什么鞍，你要不优秀，世上人那么多，他为什么找上你？2、不要做别人的备胎，不要让人呼之即来挥之即去，越不平等的恋爱越走不到头，更不要给对方花钱，不要借钱给对方，因为钱是留不住真爱的，要是不给钱就闹情绪，赶紧结束吧，长痛不如短痛。那些重视身份地位，不敢跟你公开的也一样，她不过是拿你的青春玩一玩，到了关键时刻，还是嫌弃你配不上她，那不是爱情，是游戏。3、真失恋了就别陷在情绪里，因为你改变不了别人就要改变自己，把对方想象成一个垃圾，你倒掉垃圾了，解脱了，一切可以重新开始了。制定运动计划，投入工作，和朋友们待在一起，多吃甜食，相信我，很快就好了。这世上哪有谁离不开谁的？不过是不甘心而已，自己可以消化的。最后提醒大家：自信点，爱你的人不会让你感到痛苦，不爱你的人也不值得你爱，那些一直让你痛苦的情感垃圾人赶紧扔掉吧，这世上谁少了谁还不能活？

于正自己揭秘自己不恋爱的原因：

“这世上谁配得上我？我又懂心理学，又不接受PUA，生活很丰富，精神也很丰富，要求还特别高。”

本文链接：<https://dqcm.net/zixun/16702406931498.html>