

人体关机键在哪里

近期网友们对于人体机关的奥秘也进行了总结，在人体上存在一个隐藏的关机键，那么到底是什么呢？可能当前还是有小伙伴对此不清楚，感兴趣的小伙伴一起看看吧。



梗的意思

- 1、这里的人体关机键其实指的是我们人体小拇指根部的一个隐藏的穴位；
- 2、据说在这个穴位用右手拇指按压30秒的时间，就会开始犯困，想要休息；
- 3、这个穴位可以通过神经系统把睡眠的信号传递到大家的大脑皮层当中；

4、这时候会降低一种肾上腺的激素叫做皮质醇，随着精神压力降低，就更加容易入睡；

5、对此网友们调侃到这个穴位是人体关机键，适用于大社会现象下身心焦虑容易失眠的群体。

本文链接：<https://dqcm.net/zixun/16703277291614.html>