

## LesMills莱美

始于1968年新西兰，知名健身会所品牌，开创出以授课、评审、管理、销售与宣传为核心的连锁式健身俱乐部的经营与管理模式，提供一整套针对锻炼者生理以及心理的训练，使锻炼者拥有健康的身心 and 较好的形体

### 品牌简介

LESMILLS莱美是带领全球潮流的成功集体健身管理体系。它起源于新西兰，风靡全球100多个国家，目前在世界各地和19500多家授权俱乐部合作，拥有130000多名莱美认证教练，每周数百万人次参与。该体系突破了纯健身技术范畴，根据当今世界范围内人类社会化生活的特点，从运动、心理、营养、审美、表演艺术及人际关系等多方面做出综合分析，开创出以授课、评审、管理、销售与宣传为核心的连锁式健身俱乐部的经营与管理模式，并在世界范围内成为成功的典范。

莱美是以莱美健身运动项目为主并集教练培训、集体健身管理、市场推广于一体的健身体系。莱美运动项目由一批教练员、舞蹈设计师、运动生理学专家组成的开发小组研究设计，提供一整套针对锻炼者生理以及心理的训练。该项目可以改善或增强锻炼者力量、耐力、有氧运动能力和身体的协调性、柔韧性、敏捷性，并使锻炼者拥有健康的身心。该项目具有有效、简单、有趣、安全和季度更新的特点。

莱美LESMILLS(莱美健身服务(上海)有限公司)是莱美国际有限公司在中国的全资子公司。在中国境内，莱美健身服务(上海)有限公司可以使用莱美国际有限公司合法注册的全部知识产权。

本文链接：<https://dqcm.net/wenan/lesmills-479394.html>

