

## 体之道

体之道根据中医九大体质定制养生项目。

自然疗是应用与人类生活有直接关系的物质与方法，如食物、空气、水、阳光、运动、睡眠、按摩以及有益于健康的精神因素，如希望、信仰等来保持和恢复健康的一种科学艺术。

起源于18和19世纪的西方替代医学。但其哲学指导思想可追溯到公元前400年医学中的希波克拉底学派。

体之道通过独有的以符合人体生态的自然手段治疗，激活人体内部沉睡的自愈力，彻底打通人体自愈系统！

自然疗法是以人体健康为核心，强调维持身体健康和预防疾病，更接近于中医。而西医是以疾病为核心，主要放在当机体出现了疾病时，如何诊断和治疗。所以中西医学并不冲突，只是缺乏有效取长补短的衔接。

体之道自然疗技术，是将中西体质科学、西方自然医学相结合专利技术！博采众家之长，吸纳中西精华。形成了一个养生循环系统！

体之道项目组成：

体之道含体质环境、体质茶疗、体质乐疗、体质药浴、体质光疗、体质推拿、体质养心、体质食疗、体质运动，九大项目。

本文链接：<https://dqcm.net/wenan/tzd-514289.html>