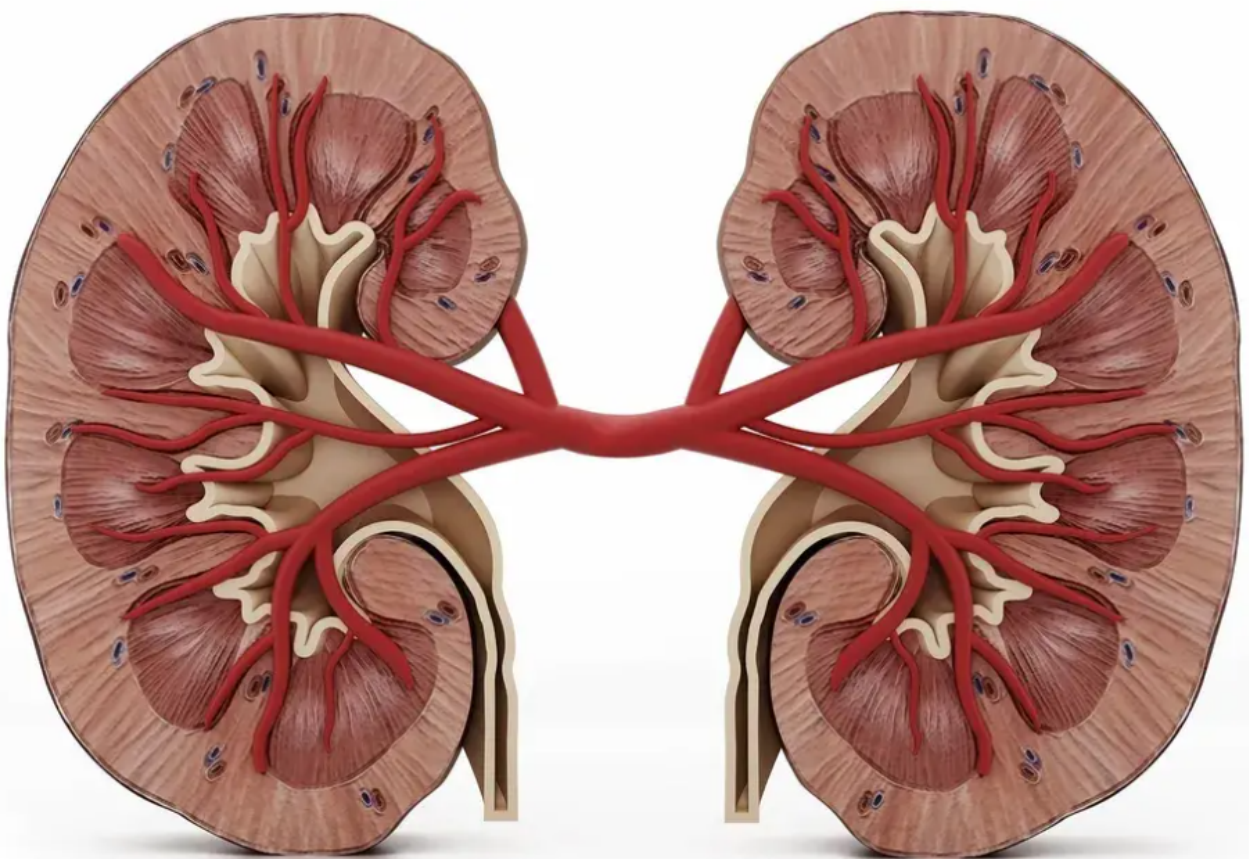


## 科学家发现现有药物可治疗一种常见的肾脏疾病

新的研究结果显示，一种可能导致肾脏突然停止工作的严重疾病可以用现有药物来治疗。科学家们发现，通常用于治疗心绞痛和高血压的药物能够防止急性肾损伤（AKI）对肾脏和心血管系统造成的大部分长期损害。这项在小鼠身上进行的研究于12月14日发表在《科学转化医学》杂志上。



急性肾损伤（AKI）以前称为急性肾衰竭（ARF），是一种在7天内发生的肾功能突然下降。这种情况通过血清肌酐的增加或尿量的减少，或两

者同时出现来提示。这是一种常见的情况，在英国约有20%的急诊入院病例发生，通常是由其他减少肾脏血流量的疾病（如低血压、失血、心脏病发作或器官衰竭）引起的，或由于一些药物产生的毒性。

专家们希望这一发现将为改善AKI的治疗铺平道路。AKI必须被迅速治疗以防止死亡。即使肾脏恢复，AKI也会对肾脏和心血管系统造成长期的损害。

在AKI的幸存者中，30%的人留下了慢性肾脏疾病（CKD）。其余70%的人在恢复全部肾功能后，发展成CKD的风险几乎增加了30倍。随着时间的推移，CKD可能导致肾脏完全停止工作。这被称为肾衰竭、终末期肾病（ESRD），或终末期肾病（ESKD）。

爱丁堡大学的一个团队发现，AKI患者的血液中内皮素水平增加，这是一种激活炎症并导致血管收缩的蛋白质。在肾功能恢复后很长时间内，内皮素水平仍然很高。

在发现患有AKI的小鼠体内的内皮素同样增加后，专家们用阻断内皮素系统的药物治疗这些动物。这些药物通常用于治疗心绞痛和高血压，通过停止内皮素的产生或关闭细胞中的内皮素受体而发挥作用。

这些小鼠在AKI后被监测了四周时间，那些接受内皮素阻断药物治疗的小鼠血压较低，炎症较少，肾脏中的疤痕减少。

与未经治疗的小鼠相比，它们的血管更加放松，肾脏功能也得到了改善。爱丁堡大学心血管科学中心的高级临床讲师和荣誉肾脏病学顾问Bean Dhaun博士说。"AKI是一种有害的疾病，特别是在老年人中，即使康复了，也会对一个人的健康产生长期影响。我们的研究表明，阻断内皮素系统可以防止小鼠AKI的长期损害。由于这些药物已经可以用于人类，我希望我们可以迅速采取行动，看看是否在我们的病人身上看到同样的有益效果。"

英国心脏基金会的副医学主任James Leiper教授介绍，急性肾损伤导致的肾功能受损也会增加一个人患上和死于心脏和循环系统疾病的机会，因

此我们找到减少这种风险的方法至关重要。

"这项有希望的研究表明，广泛使用的药物可以帮助解决急性肾损伤的影响，以免造成损害和进一步的并发症。虽然还需要进一步的研究来证明这种治疗对病人是否安全和有效，但这项早期研究是令人鼓舞的第一步"

。

本文链接：<https://dqcm.net/zixun/16711561303492.html>