

太极禅Taijizen

太极禅是由马云、李连杰先生共同发起创办，旨在传播健康快乐的生活方式，把从祖先的太极文化中吸收的营养、领悟的智慧分享给全世界，让更多不同年龄、不同兴趣、不同需求的人，在工作或者闲暇的时间享受太极禅所带来的宁静。平衡、轻松惬意感受，用公益的心借助现代商业手法来推动太极文化的发展。

太极禅拥有太极禅国际文化发展有限公司、北京太极禅品牌管理有限公司及北京太极禅院，业务范围涵盖：太极禅文化研究院、太极课程研发及培训、生活美学课程培训、禅修课程培训、衍生品开发及授权、青少年公益教学等。从2011年创办至今，太极禅已陪伴很多人走过了很多年，而太极禅的队伍也在不断发展壮大。

2012年，太极禅公司和《英才》杂志社共同创办《太极禅》杂志，该杂志的诞生，标志着一本面向社会精英阶层的太极文化生活类读本面世。2013年，太极禅联合国家武术院研发新型课程体系《太极云手》，同时针对都市白领推出《太极FIT》课程，创新的课程体系颠覆了大家对太极的印象。2014年，太极禅启动了青少年公益教学活动，如今，公益活动普及学校已覆盖至北京、上海、广州、新疆、成都、长沙、沧州等地，在60多所学校中收获了丰硕的果实。而太极禅也在2015年参加了加拿大规模较大、阵容较强的年度健身交流大会，至此在国际舞台登陆。2016年，太极禅又成立了太极禅文化研究院，推出了面向企业家的《太极悟道》课程，聚集了20多位全国专业的传统国学大师和出色企业家导师，是一门将中国传统文化智慧和企业管理践行相结合的课程，一经推出就广受好评。

本文链接：<https://dqcm.net/wenan/tjctaiji-811157.html>