

磨房

磨房网站的主题是自助旅行和户外运动，提供论坛、圈子、活动约伴、游记分享、相册、二手装备交易等服务。

磨房是什么

磨房网站建立于2000年6月，雏形是一群深圳驴友在乐趣园开设的名为“深圳磨房”的讨论版。初期的户外爱好者都在被戏称为“驴坛”的新浪旅游论坛上泡，泡菜们自己自然也就成了驴子。有感于深圳的驴子比其它地方的驴子都要辛苦，深圳驴子的聚集地就被命名为了辛苦拉磨的磨房。

起初建立磨房这样一个地方的目的，是为了喜欢出行的驴子有一个场所可以和有共同爱好的人一起交流。无论是有了空闲时间计划出门想要找伴，还是拉磨回来有了新的经历要和他人分享，都可以到磨房来吆喝一声。经过了十多年的发展，磨房提供的用户服务越来越多，从一个简单的讨论版，发展成了一个提供论坛、圈子、活动约伴、相册、二手装备交易等服务的社区。

自助旅行和户外运动

所谓自助旅行和户外运动，并没有一个严格的通用的定义。在磨房，自助旅行（或称背包旅行，backpacking）泛指自行策划线路、日程安排而完成的旅行。这一形式兴起于西方国家，相对于传统的导游+旅游团形式是一种不同的旅行体验，更受喜爱自由，乐于探索新奇目的地的年轻人喜爱。关于户外运动，国家体育管理中心所做的定义是：户外运动是一组以自然环境为场地（非专用场地）的带有探险或体验探险性质的体育运动项目群。户外运动目前包含了登山远足，穿越露营，自行车，滑雪，游泳等普通难度的活动，也包含高海拔攀登、攀岩、探洞、溯溪、

滑翔、潜水等具备一定专业性和危险性的极限运动。各种户外运动目前已经是很多年轻人的日常休闲和锻炼选择。

磨房作为一个主题为自助旅行和户外运动的平台，除讨论交流的功能以外，还提供发布信息约伴的功能。这些功能对所有的注册用户开放，但需明确遵循自助与非盈利的原则。活动参与者应当是以享受旅行或户外运动为目的，正常的自助活动中，不应当存在有以活动组织为职业（或第二职业、第三职业等等）的发起人。磨房不欢迎任何以自助为名义组织队伍，收取“组织费”，或在活动过程中以回扣等形式为自己谋利的活动组织者。

AA自助活动的要求：活动的所有参与者共同分担活动事务，分摊各人应付的出行费用（特别强调：活动发起人也分摊出行费用）。活动自发组织、费用自理、风险自担。

对于有一定难度，需要专业技术支持和保障的户外项目（主要指高海拔登山、攀岩、攀冰、探洞等技术型户外运动），磨房支持具备相关专业资质的合法商业机构组织盈利性活动。此类活动需要行前明示详细的收费标准，并不得冠以“自助”名义。

免责声明和风险提示

磨房为用户提供免费发布户外运动、自助旅行的活动约伴平台，活动中如发生事故、冲突等纠纷与网站无关，请按照相关法规或内部协商解决。

户外活动具有天然风险性，请充分考虑个人的社会责任以及个人、家庭对可能的意外的承受力后审慎选择加入。充分的计划、合适的同伴、安全的装备有助于降低但不能绝对避免户外活动的风险。请根据自己的能力、经验选择合适的活动及合理控制活动强度，反对冒进，提倡学会理性放弃。

本文链接：<https://dqcm.net/wenan/lf-872289.html>