

百度完美主义瘫痪症是什么梗？它的意思是什么？

完美主义瘫痪症是互联网上的一个流行梗，它的意思具体是什么呢？相信还有不少小伙伴不知道，下面就给大家带来详细的含义介绍，一起来了解一下吧！



梗的意思：

- 1、首先，这个完美主义瘫痪症的意思是指因为害怕无法完美的做成某件事而一直未能开始某个项目。
- 2、比如说，在我们生活中就会存在一些“完美主义”的人。这一类人基本上做啥事情都会要求完美，没有瑕疵。但同时又很怕失败而不敢去做

，所以迟迟都不敢动手去做。要是问到理由，他就会告诉你，还没有准备好，状态不对之类的。反正事情是一拖再拖，害怕做的不够完美。

3、所以，对于这一类人来说，哪怕有一丁点不完美都是不可接受的，于是事情就一直被搁置下来。这种现象就叫“完美主义瘫痪症（perfectionist paralysis）”。

本文链接：<https://dqcm.net/zixun/16728134804872.html>