

全真瑜伽

来自于新加坡的True Yoga全真瑜伽，成立于2004年11月，是新加坡的大型瑜伽会馆，于2005年10月进驻台湾，2012年进驻中国大陆的厦门市，首先选择在交通方便的商住精华区-湖滨北路/建业路口。

总占地超过2,700平方米，除了拥有专属热瑜伽、瑜伽教室，True Yoga全真瑜伽还结合True Fitness全真健身品牌，设置飞轮、及其它团体课程的专属训练教室，并提供多样化重量训练，各式强度与阻力型训练器材，及拳击训练台。

我们的印度籍瑜伽大师，拥有丰富的瑜伽教学经验，专注于提供好的瑜伽教学。True Yoga全真瑜伽每周提供100堂以上、30种的各式瑜伽、热瑜伽、舞蹈、有氧、皮拉提斯垫上等课程。

在此诱人的环境下，会员可以充分获得练习瑜伽的各种好处，我们期望将瑜伽提升为一种健康的生活形态，提供给所有希望达到身心灵良好状态的每一个人。

不单只是提供一个练习瑜伽、有氧、舞蹈和皮拉提斯等课程的场所，还提供淋浴设备、置物柜、蒸气室及休息区等，为每位在True Yoga全真瑜伽运动的会员们，提供一个可以让自己放松的舒适氛围。

关于True集团

2004年设立至今，TRUE集团已稳定拓展为亚洲大型健身整合性健康产业之一。业务主要着重在健身及瑜伽，提供优质的瑜伽及健身设备与课程，给您健康与纤美的选择！

TRUE集团还引进Bikram Original热瑜伽，并在台湾台北市创立True

Dance全真舞蹈馆，给您运动选择，陪伴您达成健康的生活目标!

为了提供优质的运动环境，TRUE集团总投资额超过一亿美元，目前已拥有34家会馆，分布于新加坡、台湾及大陆，也拥有超过20万名会员。TRUE集团期望在未来的五年内发展达到50家会馆，成为优秀的国际健身品牌！

本文链接：<https://dqcm.net/wenan/rzyg-115752.html>