

TORONTOTOKYO谈如何更好地打出高水平：要动脑子打游戏 用得越多打得越好

BB战队队员TORONTOTOKYO近期在个人直播中谈到了如何更好地打出高水平DOTA，他认为玩家们需要多思考，然后保持一个良好的健康状态。



对那些已经有良好意识的玩家来说，你只需要多打就能够提升自己的水平。(另外的玩家)可以试着从职业选手的角度去分析录像或者比赛，用你的头脑分析思考，脑子用得越多打得越好。

另外还有一个小建议，之前一年我会连续玩了好几天游戏，没怎么运动，甚至连路都没怎么走，也没有好好吃饭。在那之后我自我感觉非常糟糕，我开始狂掉体重，然后脸上还长了粉刺，整体健康状况非常差。

这个时候我觉得自己需要做出改变了，我开始慢跑、散步，经常去健身房运动。此后我的健康状况改善了很多，打游戏也感觉更轻松了，甚至

头也没有之前那么疼了。无论你有什么职业，永远不要忘记身体健康，健康的身体是一切的保证，个人建议，仅供参考。

TORONTOTOKYO于12月8日携手Pure、gpk、Nightfall、Save加盟BB战队，并将自己的位置由中单转为五号位。

本文链接：<https://dqcm.net/zixun/16729188805244.html>