

## 伯尼健身

西南地区知名的纯会员制健身会所，专注于打造健身连锁品牌，主营健身俱乐部/游泳商务休闲会所/羽毛球馆/健身相关产品销售/健身器械代理等

### 品牌简介

成都伯尼体育文化传播有限责任公司总部地处成都市锦江区东大街99号晶融汇广场商场四楼，下设伯尼晶融汇游泳咖啡会所、伯尼健身晶融汇店、伯尼健身天府广场店、伯尼健身天鹅湖店等四店。总投资近2000万元，占地4300平方米，拥有100多套进口品牌器械、多间明亮宽敞的团体操课训练厅、以及普拉提、桑拿房和水中有氧教室。

公司专注体育事业的经营与发展，专注于打造西南片区乃至全国健身连锁品牌，主营健身俱乐部，游泳商务休闲会所，羽毛球馆，健身相关产品销售，健身器械代理等。作为一家纯会员制健身会所，自2013年8月13日正式运营以来，一致积极营造出一派浓厚的健身文化氛围。

公司现有室内恒温游泳会所三家，合作控股大型健身俱乐部五家，均效益优良。2013年7月，本公司在春熙路板块-东大街CBD中心启动逾4000平米游泳商务会所项目，私人健身会馆项目，缔造成都商务健身旗舰。2014年5月18日，又在西门东坡北二路推出第五店即伯尼健身会馆天鹅湖店。未来，我们计划在3年内在成都直投10家健身游泳俱乐部，真正实现公司的愿景，将健康带给每一个人。

伯尼健身游泳连锁专注于为会员提供优质高尚的健身体验。简约大气的室内设计风格，出自于设计师之手笔，为前来健身的会员营造出舒适惬意的健身环境。各种流线型设计的健身器材，专业的品质有效地帮助健

身者达成目标。每台器械都有多媒体装置，在运动的同时，满足健身者的娱乐需求。科学合理的设计、人性化的功能、令人赏心悦目的外观，让运动在这里变为一种享受。瑜伽、高温瑜伽、各系列操课等丰富多彩的健身课程也让会员尽情释放运动热情。

伯尼健身游泳连锁健身俱乐部拥有普拉提床的健身俱乐部。普拉提床的作用不可小觑，它可以辅助练习者完成几百个锻炼不同部位的练习动作。在这张普拉提床上进行的普拉提，可以根据自身情况加大或降低动作的难度，同时使训练者更容易将动作做得规范，而弹簧提供的阻力则加大对肌肉力量的训练，达到形体雕塑的目的。

本文链接：<https://dqcm.net/wenan/bnjs-486261.html>