

悦满

成立于2014年，从事母婴月子专护及其他母婴相关延伸服务的机构，引入执业医师和母婴护理师为妈妈和宝宝提供专人照护护理的模式

品牌简介

孕期咨询：

悦满月子会所为您提供孕期专家咨询服务，邀请专家解答孕期保健问题，并进行孕期心理疏导。

妈妈护理：

根据产妇健康情况，制定个性化、渐入式的产后互动恢复方案。为产妇提供健康心理方面的指导和情绪疏导。

宝宝护理：

由专业护理人员对宝宝进行24小时全方面育护服务，记录宝宝生长动态，给宝宝进行系统的抚触，以及早期智力开发训练指导，包括被动操、视觉训练等。完善的育儿指导，让新妈妈更快进入母亲的角色当中去。

健康评估：

为每一位入住产妇定制一对一母婴护理手册，掌握了解产妇恢复情况，了解新生儿生长动态。入住会所时健康评估。产褥期妈妈、宝宝健康动态信息观测与评估，每日恶露排除、子宫复旧情况监测指导。每日饮食、胃肠排便情况的监测指导，日常双侧乳房护理、乳沟破裂及凹陷等情况监测指导。

悦享美食：

通过中医产后调理，产后宜温不宜凉，促进血液循环帮助恶露排除，促

进子宫恢复。由营养师定制月子食谱，让产妇享“瘦”月子美食，学明星妈妈吃出好身材。

产后运动：

根据妈妈身体状况，设置产褥期每周的形体恢复训练（产褥操、瑜伽等），更好地还原到妈妈的孕前状态。

本文链接：<https://dqcm.net/wenan/yl-220839.html>