

## 乙类乙管后最新个人防护指南来了

1月8日起，新冠病毒感染调整为“乙类乙管”。新冠康复者、老幼孕妇等重点人群、就医患者，应该如何做好自我防护？一图速览 收藏。

**1月8日起正式“四类人群”**  
请收好这份最新防护指南

2022年1月8日起，新冠康复者被列为“四类人群”，应做好个人防护。

### 新冠康复者防护

**做好个人防护第二之概念**  
新冠康复者个人防护原则：做好个人防护，防止病毒再次感染，防止病毒传播。

**做好个人防护第二之概念**  
新冠康复者个人防护原则：做好个人防护，防止病毒再次感染，防止病毒传播。

**做好个人防护第二之概念**  
新冠康复者个人防护原则：做好个人防护，防止病毒再次感染，防止病毒传播。

**做好个人防护第二之概念**  
新冠康复者个人防护原则：做好个人防护，防止病毒再次感染，防止病毒传播。

**做好个人防护第二之概念**  
新冠康复者个人防护原则：做好个人防护，防止病毒再次感染，防止病毒传播。

### 个人日常防疫

**勤洗手，科学佩戴口罩**  
勤洗手，科学佩戴口罩，保持社交距离，避免聚集，注意个人卫生，少聚集。

**勤通风，保持清洁**  
勤通风，保持清洁，保持室内空气流通，定期消毒，保持环境清洁。

**勤通风，保持清洁**  
勤通风，保持清洁，保持室内空气流通，定期消毒，保持环境清洁。

**勤通风，保持清洁**  
勤通风，保持清洁，保持室内空气流通，定期消毒，保持环境清洁。

**勤通风，保持清洁**  
勤通风，保持清洁，保持室内空气流通，定期消毒，保持环境清洁。

### 老人、孕妇、儿童等重点人群防疫

**接种疫苗，减少聚集**  
接种疫苗，减少聚集，接种疫苗，减少聚集，接种疫苗，减少聚集。

**接种疫苗，减少聚集**  
接种疫苗，减少聚集，接种疫苗，减少聚集，接种疫苗，减少聚集。

**接种疫苗，减少聚集**  
接种疫苗，减少聚集，接种疫苗，减少聚集，接种疫苗，减少聚集。

**接种疫苗，减少聚集**  
接种疫苗，减少聚集，接种疫苗，减少聚集，接种疫苗，减少聚集。

**接种疫苗，减少聚集**  
接种疫苗，减少聚集，接种疫苗，减少聚集，接种疫苗，减少聚集。

### 感染源防疫

**避免接触感染源**  
避免接触感染源，避免接触感染源，避免接触感染源。

**避免接触感染源**  
避免接触感染源，避免接触感染源，避免接触感染源。

**避免接触感染源**  
避免接触感染源，避免接触感染源，避免接触感染源。

**避免接触感染源**  
避免接触感染源，避免接触感染源，避免接触感染源。

**避免接触感染源**  
避免接触感染源，避免接触感染源，避免接触感染源。

### 治疗费用医保政策

**新冠康复者医保政策**  
新冠康复者医保政策，新冠康复者医保政策，新冠康复者医保政策。

**新冠康复者医保政策**  
新冠康复者医保政策，新冠康复者医保政策，新冠康复者医保政策。

**新冠康复者医保政策**  
新冠康复者医保政策，新冠康复者医保政策，新冠康复者医保政策。

**新冠康复者医保政策**  
新冠康复者医保政策，新冠康复者医保政策，新冠康复者医保政策。

**新冠康复者医保政策**  
新冠康复者医保政策，新冠康复者医保政策，新冠康复者医保政策。

本文链接：<https://dqcm.net/zixun/16730912385439.html>