

## 《海贼王》主题健身房「ONE PIECE FITNESS BragMen」从场馆到测定感受沉浸式体验

以《航海王》为主题的健身房「ONE PIECE FITNESS BragMen」于今天（1/13）在东京涉谷开张。



健身房「ONE PIECE FITNESS BragMen」中有以带骨肉为概念设计的「肉杠铃」、加入红发海贼团标志设计的健身器材「杰克负重背心」；以甲板为概念设计的团体训练室则提供许多课程，有「投影战斗『霸气』」（推测是有氧拳击）、弹跳床课程、有氧舞蹈课程、瑜伽课程、皮拉提斯课程等。



命名为「海贼机能型训练」的团体课程也有许多全方位的训练手法，有重复高强度运动的「海贼HIIT」、使用八色发光按钮的「触碰纪录指针」、穿上负重背心挑战的「四皇训练」。个人教练会扮成海军的样子，

而会员们则被称为船员；一对一的训练计划会针对船员们的希望制定，在特设区域进行。



「ONE PIECE FITNESS BragMen」中还将导入「海贼等级系统」，由体脂计的测定结果决定等级；来馆训练则可以累积「悬赏金典数」，可以换购原创外围。馆内用餐区「UTAGE Cafe」提供训练前后推荐摄取的食物与饮料，今天开始接受预约体验。

本文链接：<https://dqcm.net/zixun/16736136766341.html>