

PURE Fitness

总部位于香港，在香港/新加坡/台北/上海等地提供健身与瑜伽服务的公司，提供先进的器材/欢畅的团体训练/创新型健身课程和私人训练

品牌简介

PURE Fitness健身中心带动和支持大众投入健康生活。专门的设施包括270度Immersive Fitness™虚拟影院的健身教室、拳击专区、举重训练平台、草坪健身区、动态训练专区、Life Fitness及Technogym健身设备、Iron Grip及Eleiko自由重量训练器材、高效带氧训练等。高阶训练工具包括壶铃Kettlebells、保加利亚训练袋Bulgarian Bags、普拉提重组训练器、TRX及药球等。

PURE Fitness于香港、上海和新加坡均设有健身中心，国际团队网罗PTA Global及AASFP认证的健身教练与专业导师，每周均设有超过50种不同的健身班，包括多项Les Mills健身课堂、Immersive Fitness The Trip沉浸式体感单车、普拉提、TRX® Suspension Trainer、Rip Trainer、芭杆Barre运动、肌筋膜自我放松、各式舞蹈课堂，及多项风格自由的循环训练健身班如Tabata高强度间歇运动。

本文链接：<https://dqcm.net/wenan/pure-fit-187711.html>