

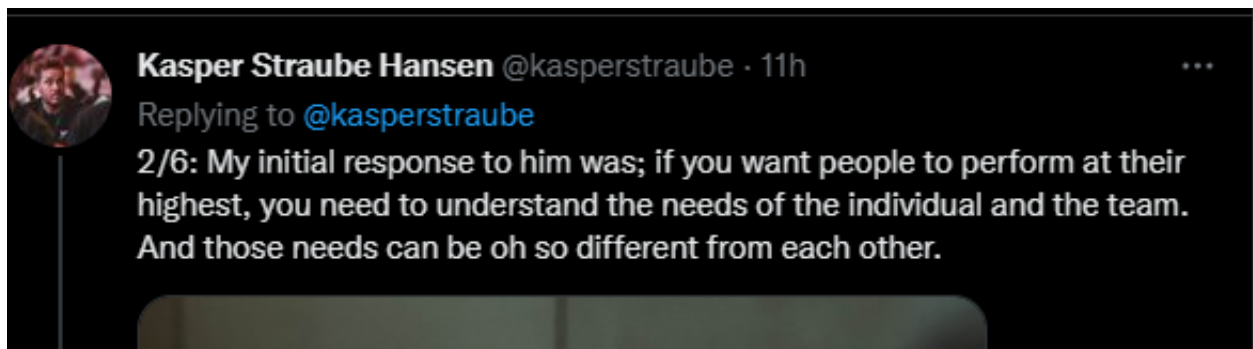
Heroic绩效教练的介绍：绩效教练是做什么的？

在当代的电子电竞视域下，选手的发挥不仅仅以来游戏内的努力，游戏外的因素同样如此，如心态、身体健康等，因此心理教练、绩效教练在辅助选手上拥有重要地位。他们能够帮助选手做什么？Heroic的绩效教练Kasper Straube Hansen是一位骨科专业硕士及理疗专业学士，他在推特上向大家介绍了他的工作：

有一天，我跟我的一个老客户聊天，结果他问我，绩效教练，有尤其是在电子竞技领域的绩效教练，一般要做什么的？有这个问题引发了一段较长的对话，我觉得十分有趣。



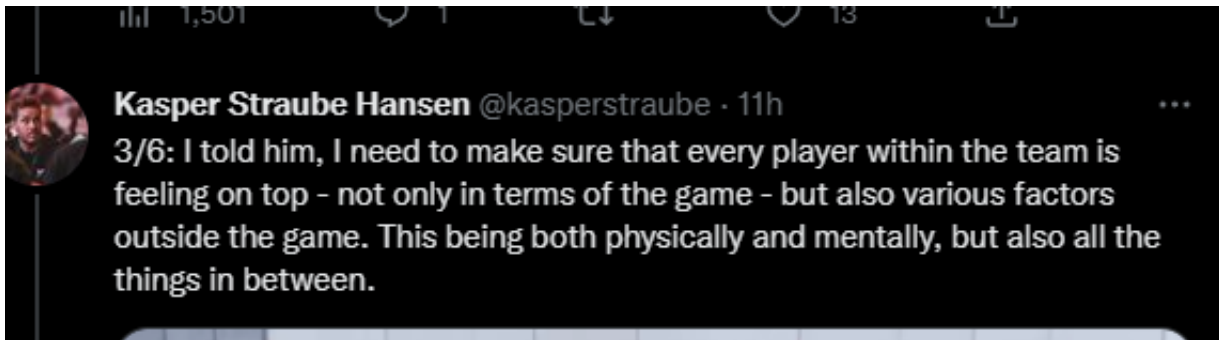
我一开始的回答是这样的：如果你想让人达到最佳状态，就需要了解每个人和团队的诉求。而这些诉求彼此之间不尽相同。





我告诉他，我需要确保队里的每个选手都能感觉到自己处于巅峰——不

仅是在比赛上，还有比赛之外的各种因素。既是身体层面的，也是精神上的，还有之间的所有方面。

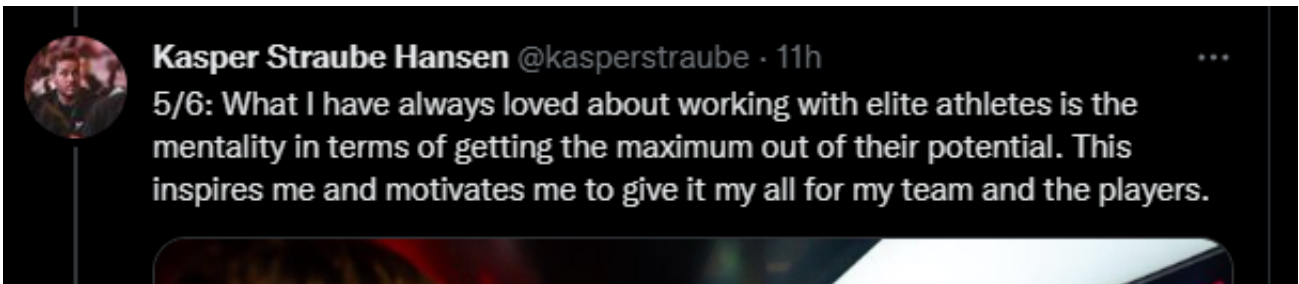


为了能够驾驭好这些团队里的这些专家们，我需要进行宏观的概括，创造一个结构，来让我们像整体般工作。这项工作很有挑战性，我们最后也取得了很棒结果。然而我知道，我必须学习更多，调整我的工作方式，并不断实现自我发展。

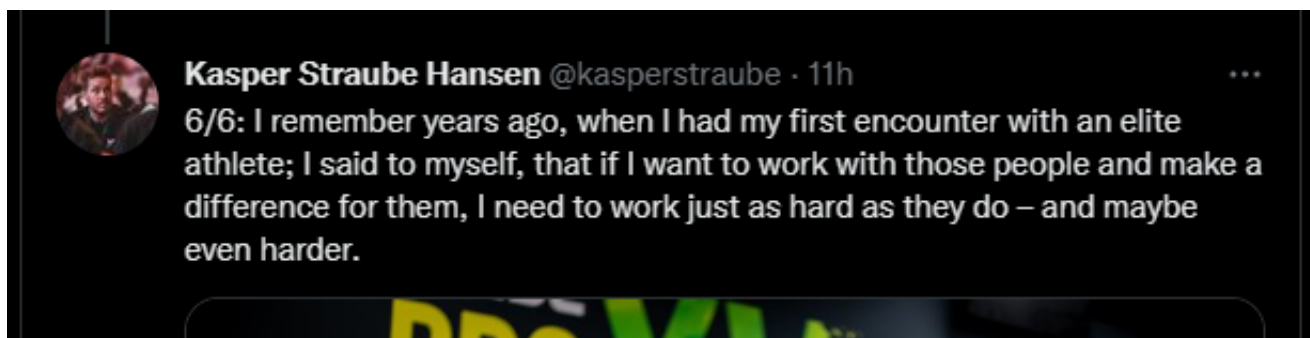




我一直喜欢与精英运动员们合作，因为他们的心理预期就是最大限度地发挥自己的潜力。这激励着我，让我为团队和选手们付出一切。



我记得几年前，当我第一次遇到一位精英运动员时，我对自己说，如果我想和这些人一同工作，想为他们带来改变，我就需要像他们一样努力，甚至是更加努力。



本文链接：<https://dqcm.net/zixun/16736967516491.html>