## Heroic绩效教练的介绍:绩效教练是做什么的?

在当代的电子电竞视域下,选手的发挥不仅仅以来游戏内的努力,游戏外的因素同样如此,如心态、身体健康等,因此心理教练、绩效教练在辅助选手上拥有重要地位。他们能够帮助选手做什么?Heroic的绩效教练Kasper Straube Hansen是一位骨科专业硕士及理疗专业学士,他在推特上向大家介绍了他的工作:

有一天,我跟我的一个老客户聊天,结果他问我,绩效教练,有尤其是在电子竞技领域的绩效教练,一般要做什么的?有这个问题引发了一段较长的对话,我觉得十分有趣。



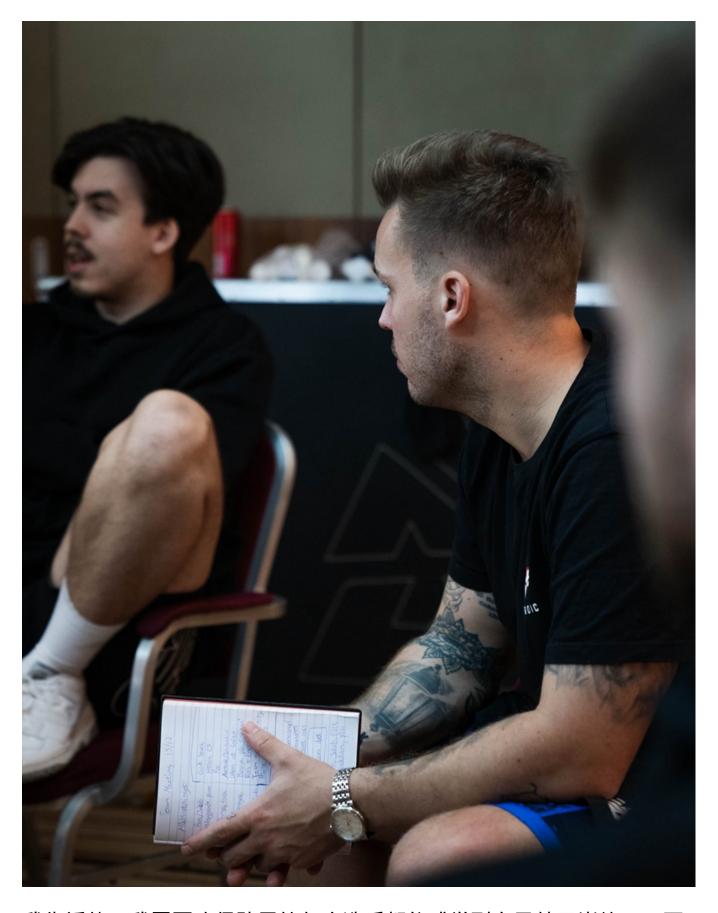
我一开始的回答是这样的:如果你想让人达到最佳状态,就需要了解每个人和团队的诉求。而这些诉求彼此之间不尽相同。



## Kasper Straube Hansen @kasperstraube $\cdot$ 11h

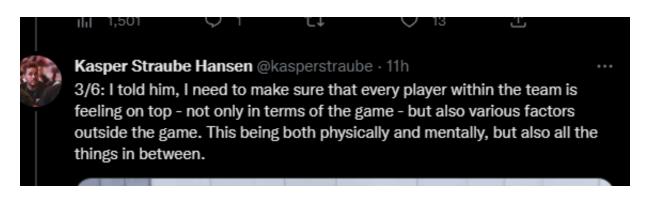
Replying to @kasperstraube

2/6: My initial response to him was; if you want people to perform at their highest, you need to understand the needs of the individual and the team. And those needs can be oh so different from each other.



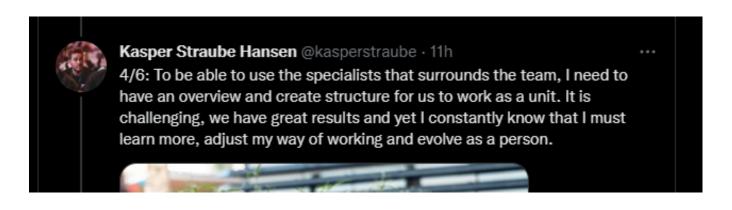
我告诉他,我需要确保队里的每个选手都能感觉到自己处于巅峰——不

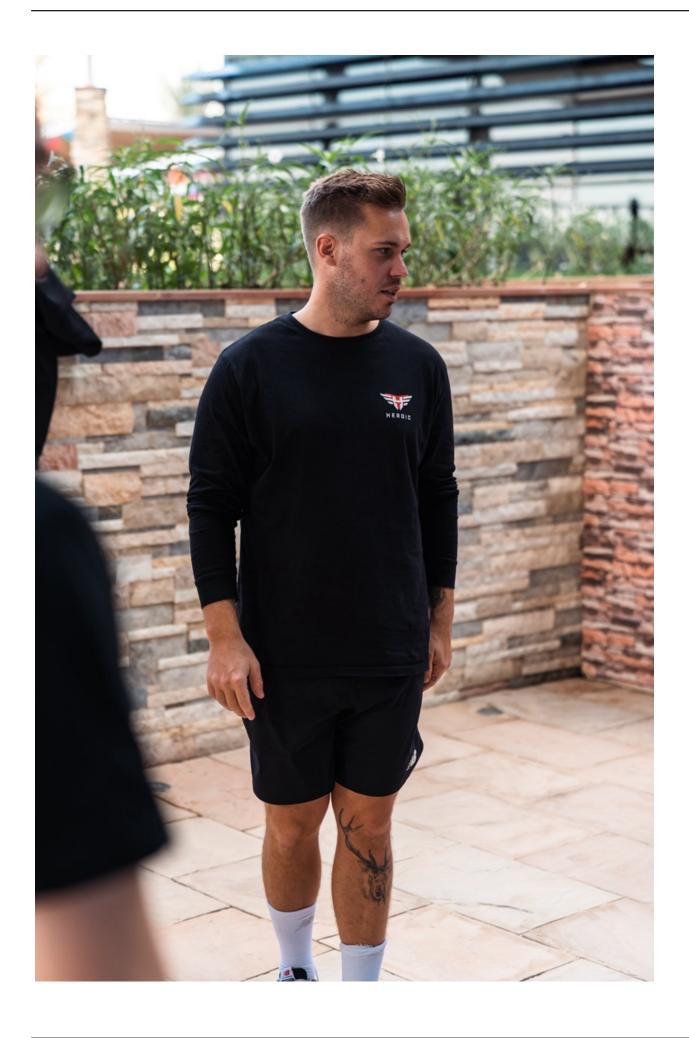
仅是在比赛上,还有比赛之外的各种因素。既是身体层面的,也是精神上的,还有之间的所有方面。





为了能够驾驭好这些团队里的这些专家们,我需要进行宏观的概括,创造一个结构,来让我们像整体般工作。这项工作很有挑战性,我们最后也取得了很棒结果。然而我知道,我必须学习更多,调整我的工作方式,并不断实现自我发展。





我一直喜欢与精英运动员们合作,因为他们的心理预期就是最大限度地发挥自己的潜力。这激励着我,让我为团队和选手们付出一切。





我记得几年前,当我第一次遇到一位精英运动员时,我对自己说,如果我想和这些人一同工作,想为他们带来改变,我就需要像他们一样努力,甚至是更加努力。





本文链接: https://dqcm.net/zixun/16736967516491.html