

葆姿POISE

葆姿舞蹈瑜伽培训学校是厦门葆姿文化传播有限公司旗下的综合性舞蹈瑜伽培训学校，开设有哈他瑜伽、空中瑜伽、阴瑜伽、流瑜伽、太极瑜伽、阿斯汤加、孕产私教、古典舞、民族舞、爵士舞、肚皮舞、拉丁舞等教练班课程，师资团队均为业界精英。

葆姿舞蹈将严谨的教学与国外流行趋势进行双向结合，系统化的教学体系，标准化的训练，战略化的职业规划，在业界有较强的影响力。

葆姿瑜伽通过系统的体系化教学，培养学生自我的觉知能力、瑜伽习练中的自我调动能力、以及教学中敏锐的观察力和辅导力，引领学员踏入瑜伽之门，伽人遍布四海。

本文链接：<https://dqcm.net/wenan/bzpoise-782353.html>