

轻健EASY FIT

专注健康生活方式的连锁健身品牌，主打团体私教课程，提供瘦身塑形/拳击/舞蹈/瑜伽等高品质健身团体课和24小时自助健身服务

品牌简介

轻健团体私教课程是帮助【追求健康生活】的中产阶层开发的【便捷专业有趣】的课程体系。功能性训练融合HIIT高强度间歇循环模式打造高质量健身课程，课程智能辅助+心率监控双系统并行，保证课程安全，是小白人群跨过健身门槛的理想选择。

本文链接：<https://dqcm.net/wenan/rjeasy-f-495008.html>