

《TikTok》将限制青少年每天的屏幕时间为60分钟

TikTok宣布了一批新功能，旨在减少屏幕时间，提高年轻用户的幸福感。在未来几周，每天60分钟的屏幕时间限制将自动适用于每个18岁以下的TikTok用户。达到这一限制的青少年将被要求输入一个密码以继续观看，并且他们可以完全禁用该功能，但如果他们这样做，并且每天在TikTok上花费超过100分钟，他们会被要求设置新的限制。

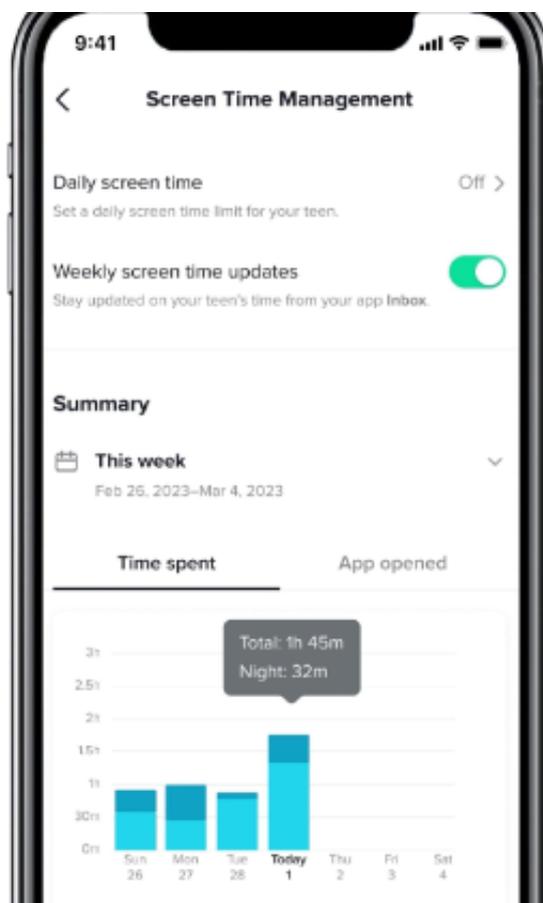


TikTok称，在该功能测试的第一个月，这些提示使其屏幕时间管理工具的使用率提高了234%。青少年还将每周收到一个收件箱通知，回顾他们的屏幕时间，让年轻用户意识到他们在应用程序上花费了多少时间，并要求他们做出积极的决定，延长建议的屏幕时间。

TikTok说，在决定时间限制应该是多长时，它咨询了当前的学术研究和波士顿儿童医院数字健康实验室的专家。

TikTok信任和安全主管Cormac Keenan在一份声明中说：“虽然对于多少屏幕时间是‘太多’，甚至更广泛的屏幕时间的影响，没有一个集体认可的立场，但我们认识到，当青少年开始独立探索网络世界时，他们通常需要额外的支持。”

60分钟的时间限制也将适用于使用“TikTok for Younger Users”有限应用体验的13岁以下儿童。在这种情况下，如果达到屏幕时间限制，父母或监护人将需要设置或输入现有的密码，以启用账户上30分钟的额外观看时间。



家庭配对也增加了四个新功能，TikTok的可定制的家长控制，允许父母或监护人将他们的TikTok账户与年轻用户的账户联系起来。可以应用自定义限制，允许根据一周中的哪一天来调整限制（或在学校假期中更广泛地扩展）。

家庭配对还将允许访问TikTok的屏幕时间仪表板，该仪表板总结了孩子在该应用上花费的时间，打开的频率，以及详细说明白天和晚上花费的

时间。一个新的"静音通知"设置将很快允许父母设置一个时间表，使他们孩子的账户上的应用程序通知静音。对于13至15岁的用户，推送通知已经从9点开始自动静音，而16-17岁的用户则从10点开始禁用推送通知。

最后，TikTok说它正在开发新的内容控制，允许照顾者过滤带有他们不想让孩子看的词语或标签的视频。该公司正在与"育儿、青年和民间社会组织"合作，在未来几周内设计这一功能。

在"家庭配对"之外，TikTok表示，其中一些设置将"很快"广泛提供给所有账户，允许任何用户安排静音通知，并为一周中的每一天设置自定义屏幕时间限制。睡眠提醒功能也正在推出，允许用户设置一个时间，以提醒他们关闭应用程序并上床睡觉。

TikTok没有透露今天宣布的新功能究竟何时会最终向用户推出。

本文链接：<https://dqcm.net/zixun/167772304610694.html>