

## 全国熬夜最狠城市出炉 你在哪个城市？

近日，后浪研究所发布了《年轻人熬夜报告》，在受访的年轻人中有3成表示自己“经常熬夜”。

还有4成表示“几乎每天都熬夜”；从不熬夜和几乎不熬夜的“稀有”青年仅占不到4%。就年龄看，凌晨1点后入睡比率最高的为95后，达34.1%

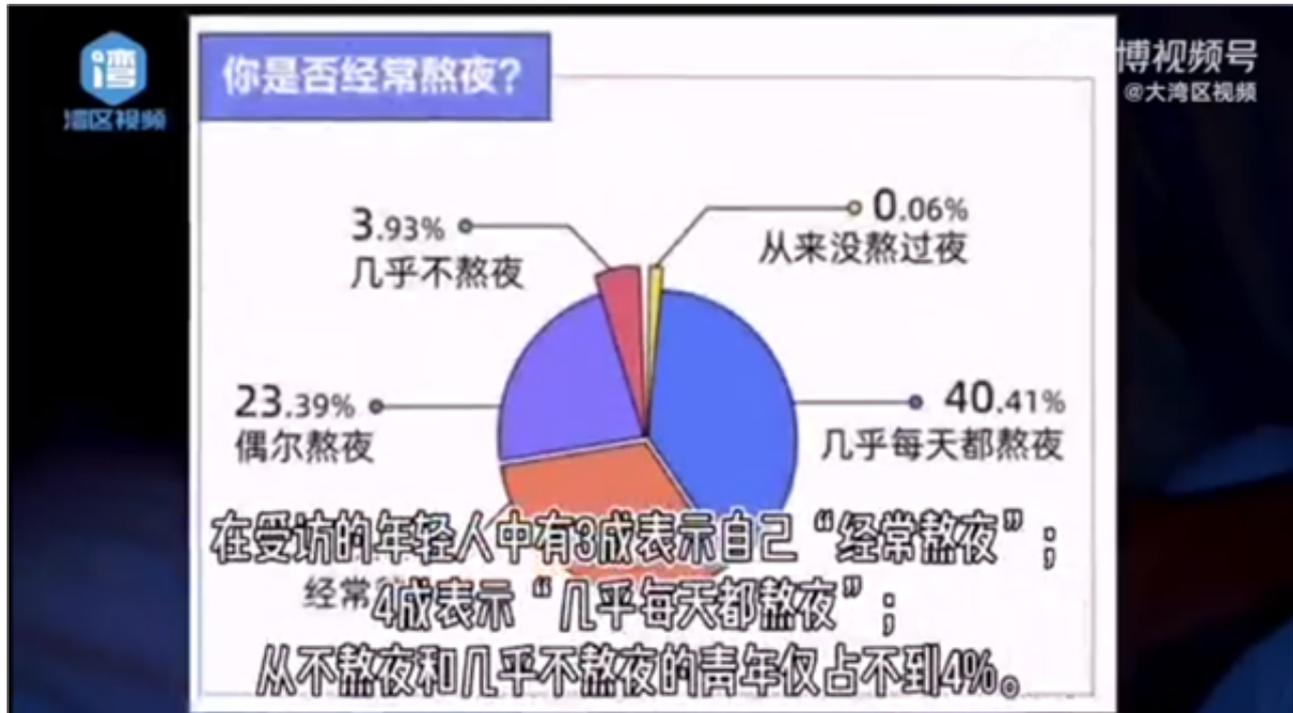
。



一线和新一线城市的年轻人表示“经常熬夜”和“几乎每天都熬夜”的比率最高，超70%。经常熬夜的人数占比最多的行业是自由职业者，互联

网、金融、广告营销紧随其后。

TOP 10熬夜城市中，广东省就有三个上榜，其中，广州排名第一(81.9%)，深圳紧随其后(79.2%)，东莞排名第十(62.5%)。



本文链接：<https://dqcm.net/zixun/167817738711275.html>