

## 2022年度十大科学辟谣榜 O型血更招蚊子无稽之谈

2022年度的十大科学辟谣榜近日发布，其中涉及到的谣言包括：O型血更容易被蚊子叮咬是不正确的；另外在一些网络流传的说法称变电站会对人体产生危害也是错误的。

在“典赞·2022科普中国”揭晓盛典特别节目中，现场揭晓2022年度十大科普人物、十大科普作品、十大科普事件和十大科学辟谣榜。其中，吃素就不会得脂肪肝、O型血更招蚊子等10条流传甚广的谣言，入选备受关注的年度十大科学辟谣榜。



2022年度十大科学辟谣榜

1、吃素就不会得脂肪肝。长期吃素、营养不良、过度减肥的人，也可能得脂肪肝。脂肪的代谢需要载脂蛋白作为“交通工具”。当蛋白质摄入不足时，体内没有足够的载脂蛋白，肝脏无法向外运输多余的脂肪，这些脂肪堆积在肝脏导致脂肪肝。

2、孩子生病后打针比吃药“好得快”。口服药物多数会经过肝脏的首关消除作用，起效相对比较平缓，耐药性和不良反应的风险会降低。而注射药物直接进入人体，不良反应风险增加。通常在不适合口服给药的情况下，才会选择注射方式给药。

3、吃了橘子后做抗原或核酸检测会阳性。吃橘子难以影响检测结果。抗原检测时如操作正确，取样部位是鼻腔黏膜，此处也不会接触到食物。而新冠病毒核酸检测通过扩增新冠病毒的核酸来判定结果，该过程中要经过洗脱、纯化，杂质对检测结果的影响微乎其微。

4、土豆发芽，把芽削掉就可以吃。龙葵素有毒，土豆发芽后，其龙葵素含量会大大提高，一次摄入200mg龙葵素，即相当于约30g已经变青或者发芽的土豆，就可以使人中毒，严重还会致命。发芽严重的或无法判断发芽程度的土豆，坚决不要食用。

5、O型血更招蚊子。蚊子通过触角来识别人体散发出的气味，通过气味来选择叮咬对象。而人的气味主要由基因决定，这种差异跟血型并无关系。招蚊子的人一般可以采用物理防护和化学驱蚊的办法。

6、蜂蜜、大蒜能治疗幽门螺杆菌感染。网传“杀菌神器”如蜂蜜、大蒜等，并不能治疗幽门螺杆菌感染。虽然细菌在蜂蜜中会因失水而凋亡，但蜂蜜进入胃部会被稀释，无法达到杀菌效果。大蒜所含的大蒜素虽能抑制细菌生长，但进入人体后会分解，也难以发挥杀菌抑菌功效。

7、感染新冠后要综合用药，这样好得快。这种做法可能带来生命危险。每种药物都有严格的用法用量，擅自服用多种药物，很容易造成重复用药、过量用药，危害人体健康。居家治疗的患者，建议按照卫健委居家治疗指南用药，不要自行联合用药。

8、近视可以通过手术治愈。近视不可逆。近视的原因是眼轴变长。现阶段，包括手术、戴眼镜在内的任何手段，只能矫正视力，而不能使眼轴变短恢复原状，也不能预防高度近视带来的并发症。因此，近视预防更重要。

9、可以靠只吃水果来减肥。只吃水果难以减肥且不健康。要想维持健康，需要蛋白质、脂肪、碳水化合物、维生素、矿物质等多种营养素。长期只吃水果会导致身体营养不良，而且部分水果含糖量较高，过量食用体重甚至会增长。

10、家附近有变电站很危险，需要搬家。中国变电站的交流电频率为50 Hz，在电磁辐射领域属于极低频率，辐射范围非常小，居民无需担心。同时，变电站有一定的覆盖区域即供电半径，超过供电半径，就无法保证有效供电，因此城市变电站也无法随意远离居民区。

本文链接：<https://dqcm.net/zixun/167988109013426.html>